



EUROPEAN MEDICINES AGENCY
SCIENCE MEDICINES HEALTH

EMA/7893/2026
EMA/H/C/000992

Simponi (*Golimumab*)

Übersicht über Simponi und warum es in der EU zugelassen ist

Was ist Simponi und wofür wird es angewendet?

Simponi ist ein entzündungshemmendes Arzneimittel. Es wird zur Behandlung der folgenden Krankheiten angewendet:

- aktive rheumatoide Arthritis (eine Erkrankung, die Entzündungen der Gelenke verursacht). Simponi wird zusammen mit Methotrexat (ein Arzneimittel, das auf das Immunsystem wirkt) angewendet. Es kann bei Erwachsenen angewendet werden, die nur unzureichend auf andere Behandlungen, einschließlich Methotrexat, angesprochen haben und deren Erkrankung mittelschwer bis schwer ist, und bei Erwachsenen, die zuvor nicht mit Methotrexat behandelt wurden und deren Erkrankung schwer und progressiv ist;
- aktive und fortschreitende Psoriasis-Arthritis (eine Erkrankung, die gerötete, schuppige Stellen auf der Haut und Entzündungen der Gelenke verursacht). Simponi wird bei Erwachsenen angewendet, die auf andere Behandlungen nur unzureichend angesprochen haben. Es kann allein oder in Kombination mit Methotrexat angewendet werden;
- axiale Spondyloarthritis (eine Erkrankung, die Entzündungen und Schmerzen in den Gelenken der Wirbelsäule verursacht), darunter:
 - Erwachsene mit schwerer aktiver ankylosierender Spondylitis, die auf andere Behandlungen unzureichend angesprochen haben;
 - Erwachsene mit schwerer nicht röntgenologischer axialer Spondyloarthritis (wenn Anzeichen und Symptome einer Entzündung vorliegen, auf dem Röntgenbild jedoch keine Anomalien zu erkennen sind), die unzureichend auf entzündungshemmende Arzneimittel, sogenannte nicht steroidale Antirheumatika (NSAR), angesprochen haben oder diese nicht vertragen;
- mittelschwere bis schwere aktive Colitis ulcerosa (eine Erkrankung, die Entzündungen und Geschwüre in der Schleimhaut des Dickdarms verursacht). Simponi wird zur Behandlung von Colitis ulcerosa bei Erwachsenen und Kindern ab 2 Jahren mit einem Körpergewicht von



mindestens 15 kg angewendet, wenn herkömmliche Behandlungen nicht ausreichend wirksam oder nicht geeignet sind;

- polyartikuläre juvenile idiopathische Arthritis (eine seltene Erkrankung im Kindesalter, die eine Entzündung zahlreicher Gelenke hervorruft). Simponi wird in Kombination mit Methotrexat angewendet. Es wird bei Kindern ab 2 Jahren angewendet, die auf die Behandlung mit Methotrexat nur unzureichend angesprochen haben.

Simponi enthält den Wirkstoff Golimumab.

Wie wird Simponi angewendet?

Simponi ist als Fertigspritzen und -spritzen erhältlich, die eine Lösung zur Injektion unter die Haut enthalten. Es wird abhängig von der Phase der Behandlung einmal alle zwei Wochen oder einmal monatlich verabreicht. Die empfohlene Dosis hängt von der mit Simponi zu behandelnden Erkrankung sowie davon ab, wie gut die Erkrankung auf die Behandlung anspricht.

Simponi ist nur auf ärztliche Verschreibung erhältlich und die Behandlung muss von einem qualifizierten Arzt eingeleitet und überwacht werden, der Erfahrung in der Diagnose und Behandlung der Erkrankungen besitzt, die mit Simponi behandelt werden. Nachdem die Patienten entsprechend in die Anwendung eingewiesen wurden und sofern der behandelnde Arzt zustimmt, können sich die Patienten Simponi auch selbst spritzen.

Weitere Informationen zur Anwendung von Simponi entnehmen Sie der Packungsbeilage, oder wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

Wie wirkt Simponi?

Der Wirkstoff in Simponi, Golimumab, ist ein monoklonaler Antikörper. Ein monoklonaler Antikörper ist ein Antikörper (eine Art von Protein), der entwickelt wurde, um eine bestimmte Struktur (ein sogenanntes Antigen) im Körper zu erkennen und daran zu binden. Golimumab wurde entwickelt, um an eine Substanz im Körper, den sogenannten Tumor-Nekrose-Faktor(TNF)- α , zu binden und diese zu blockieren. Diese Substanz ist an der Entstehung von Entzündungen beteiligt und findet sich in hohen Konzentrationen bei Patienten mit den Erkrankungen, zu deren Behandlung Simponi angewendet wird. Durch Blockieren des TNF- α verringert Golimumab Entzündungen und andere Symptome dieser Erkrankungen.

Welchen Nutzen hat Simponi in den Studien gezeigt?

Simponi hat sich bei der Verringerung der Zahl und Schwere der Symptome bei Patienten mit den Erkrankungen, für das es zugelassen ist, als wirksam erwiesen.

Rheumatoide Arthritis

Bei rheumatoider Arthritis wurde Simponi in drei Studien bei 1 542 Patienten mit mittelschwerer bis schwerer rheumatoider Arthritis, einschließlich Patienten, die keine anderen Behandlungen erhalten oder nur unzureichend auf diese angesprochen hatten, mit Placebo (einer Scheinbehandlung) verglichen.

In der ersten Studie, in der die Patienten zusätzlich Methotrexat erhielten, verzeichneten 55 % der Patienten, die Simponi erhielten (49 von 89), nach 14 Wochen eine mindestens 20%ige Verringerung der Anzahl und der Schwere der Symptome, im Vergleich zu 33 % der Patienten, die Placebo erhielten (44 von 133). In dieser Studie wurde zudem gezeigt, dass Patienten, die Simponi erhielten, nach 24 Wochen größere Verbesserungen bei der Ausführung alltäglicher Aufgaben (wie Ankleiden, Essen und Spaziergehen) aufwiesen. In der zweiten Studie verzeichneten 35 % der Patienten, die Simponi allein erhielten (54 von 153), nach 14 Wochen eine mindestens 20%ige Verringerung der Anzahl und der Schwere der Symptome, im Vergleich zu 18 % der Patienten, die Placebo erhielten (28 von 155). In der dritten Studie bei Patienten, die zuvor weder mit Methotrexat noch mit einem anderen Anti-TNF- α behandelt worden waren, verzeichneten 40 % der Patienten, die Simponi in Kombination mit Methotrexat erhielten (64 von 159), nach 24 Wochen eine mindestens 50%ige Verringerung der Anzahl und der Schwere der Symptome, im Vergleich zu 29 % der Patienten, die Placebo und Methotrexat erhielten (47 von 160). Daten aus Röntgenbildern, die vor und zwei Jahre nach der Behandlung aufgenommen wurden, zeigten weniger Gelenkschäden bei Patienten, die Simponi erhielten, als bei Patienten, die Placebo erhielten.

Psoriasisarthritis

Bei Psoriasis-Arthritis wurde Simponi in einer Hauptstudie bei 405 Patienten, die nur unzureichend auf andere Behandlungen angesprochen hatten, 24 Wochen lang mit Placebo verglichen. Von den Patienten, die Simponi erhielten, verzeichneten 51 % (74 von 146) nach 14 Wochen eine mindestens 20%ige Verringerung der Anzahl und der Schwere der Symptome, verglichen mit 9 % der Patienten, die Placebo erhielten (10 von 113).

Ankylosierende Spondylitis

Bei ankylosierender Spondylitis wurde Simponi in einer Hauptstudie bei 356 Patienten, die nur unzureichend auf andere Behandlungen angesprochen hatten, 24 Wochen lang mit Placebo verglichen. Von den Patienten, die Simponi erhielten, verzeichneten 59 % (82 von 138) nach 14 Wochen eine mindestens 20%ige Verringerung der Anzahl und der Schwere der Symptome, verglichen mit 22 % der Patienten, die Placebo erhielten (17 von 78) .

Axiale Spondyloarthritis

Bei nicht-röntgenologischer axialer Spondyloarthritis wurde Simponi in einer Hauptstudie bei 198 Patienten, die an der Erkrankung ohne Hinweise auf ankylosierende Spondylitis, aber mit Anzeichen für eine Entzündung litten und die auf eine Behandlung mit NSAID unzureichend angesprochen hatten, 16 Wochen lang mit Placebo verglichen. Von den Patienten, die Simponi erhielten, verzeichneten 71 % (69 von 97) nach 16 Wochen eine mindestens 20%ige Verringerung der Anzahl und der Schwere der Symptome, verglichen mit 40 % der Patienten, die Placebo erhielten (40 von 100).

Colitis ulcerosa

Im Hinblick auf Colitis ulcerosa bei Erwachsenen wurde Simponi in zwei Hauptstudien bei Patienten, die auf andere Behandlungen nicht angesprochen hatten oder bei denen diese nicht angewendet werden konnten, mit Placebo verglichen. In der ersten Studie, an der 1 065 Patienten teilnahmen, wurden verschiedene Dosen von Simponi mit Placebo als Induktionstherapie verglichen. In der zweiten Studie,

an der 1 228 Patienten teilnahmen, wurde Simponi 50 mg oder 100 mg mit Placebo als Erhaltungstherapie verglichen. Der Hauptindikator für die Wirksamkeit war die Anzahl der Patienten, die – basierend auf Anzahl und Schwere der Symptome – auf die Behandlung ansprachen. Dies wurde in der ersten Studie nach sechs Wochen und in der zweiten Studie nach 54 Wochen bewertet. In der ersten Studie sprachen rund 51 % der Patienten, die eine Induktionstherapie mit Simponi (beginnend mit 200 mg) erhielten, nach sechs Wochen auf die Behandlung an, verglichen mit etwa 30 % der Patienten, die Placebo erhielten. In der zweiten Studie sprachen rund 50 % der Patienten, die eine Erhaltungstherapie mit Simponi 100 mg erhielten, und rund 47 % der Patienten, die Simponi 50 mg erhielten, nach 54 Wochen auf die Behandlung an, verglichen mit etwa 31 % der Patienten, die Placebo erhielten.

In einer weiteren Studie wurde gezeigt, dass Simponi den Zustand von Kindern mit mittelschwerer bis schwerer aktiver Colitis ulcerosa verbessern konnte. In dieser Studie, an der 69 Kinder teilnahmen, befanden sich etwa 32 % dieser Kinder (22 von 69) nach 6-wöchiger Behandlung in Remission. Obwohl in der Studie kein direkter Vergleich von Simponi mit einem anderen Arzneimittel oder Placebo vorgenommen wurde, fiel das Ergebnis unter Simponi nach 6 Wochen besser aus als die Ergebnisse unter Placebo, die in Studien an Erwachsenen beobachtet wurden (weniger als 10 % der Behandelten in Remission).

Darüber hinaus wird basierend auf Daten zum Verhalten von Simponi bei Patienten mit Colitis ulcerosa davon ausgegangen, dass das Arzneimittel bei Kindern ab 2 Jahren auf die gleiche Weise wirkt wie bei Erwachsenen.

Polyartikuläre juvenile idiopathische Arthritis

Bei polyartikulärer juveniler idiopathischer Arthritis wurden 173 Patienten zwischen zwei und 18 Jahren, die auf die Behandlung mit Methotrexat nur unzureichend angesprochen hatten, 12 Wochen lang mit Simponi und Methotrexat behandelt. Von diesen Patienten verzeichneten 87 % (151 von 173) nach 16 Wochen eine 30%ige Verringerung der Anzahl und der Schwere der Symptome. Die Behandlung mit Simponi und Methotrexat wurde nicht mit Placebo oder einer anderen Behandlung verglichen.

Welche Risiken sind mit Simponi verbunden?

Die vollständige Auflistung der Nebenwirkungen und Einschränkungen im Zusammenhang mit Simponi ist der Packungsbeilage zu entnehmen.

Sehr häufige Nebenwirkungen von Simponi sind Infektionen der oberen Atemwege wie Nasen-, Rachen- und Kehlkopfentzündungen. Zu den schwerwiegendsten Nebenwirkungen gehören schwere Infektionen wie Sepsis (Blutvergiftung), Pneumonie (Lungenentzündung), Tuberkulose und Pilz- oder Hefeinfektionen, demyelinisierende Erkrankungen (Erkrankungen, die auf eine Schädigung der Schutzhülle rund um die Nerven hindeuten, wie beispielsweise Sehstörungen und Schwäche in den Armen oder Beinen), Reaktivierung einer Hepatitis B (eine Lebererkrankung durch Infektion mit dem Hepatitis-B-Virus), kongestive Herzinsuffizienz (eine Herzerkrankung), Lupus-ähnliches Syndrom, Blutreaktionen, schwere allergische Reaktionen, Vaskulitis (Entzündung der Blutgefäße) sowie Lymphom und Leukämie (Krebserkrankungen der weißen Blutkörperchen).

Patienten mit Tuberkulose, anderen schweren Infektionen oder mittelschwerer bis schwerer Herzinsuffizienz (Unvermögen des Herzens, genug Blut durch den Körper zu pumpen) dürfen nicht mit

Simponi behandelt werden. Aufgrund des erhöhten Infektionsrisikos müssen Patienten, die Simponi erhalten, während und bis zu fünf Monate nach der Behandlung engmaschig auf Infektionen, einschließlich Tuberkulose, überwacht werden.

Warum wurde Simponi in der EU zugelassen?

Die Europäische Arzneimittel-Agentur gelangte zu dem Schluss, dass der Nutzen von Simponi gegenüber den Risiken überwiegt und dass es in der EU zugelassen werden kann.

Studien mit Simponi zeigten, dass das Arzneimittel die Symptome bei Personen mit rheumatoider Arthritis, Psoriasis-Arthritis, ankylosierender Spondylitis, axialer Spondyloarthritis sowie polyartikulärer juveniler idiopathischer Arthritis wirksam reduziert.

Die Nebenwirkungen gelten als beherrschbar, und Informationen zum Risikomanagement sind der Produktinformation zu entnehmen.

Welche Maßnahmen werden zur Gewährleistung der sicheren und wirksamen Anwendung von Simponi ergriffen?

Patienten, die mit Simponi behandelt werden, ist eine Karte auszuhändigen, auf der die Sicherheitsinformationen zu dem Arzneimittel zusammengefasst sind und darüber informiert wird, wann ärztlicher Rat einzuholen ist. Die Patienten sollten diese Karte vorzeigen, wenn sie einen Angehörigen der Heilberufe aufsuchen, damit dieser darüber Bescheid weiß, dass der Patient Simponi verwendet.

Empfehlungen und Vorsichtsmaßnahmen zur sicheren und wirksamen Anwendung von Simponi, die von Angehörigen der Heilberufe und Patienten befolgt werden müssen, wurden auch in die Zusammenfassung der Merkmale des Arzneimittels und die Packungsbeilage aufgenommen.

Wie bei allen Arzneimitteln werden Daten zur Anwendung von Simponi kontinuierlich überwacht. Gemeldete Nebenwirkungen von Simponi werden sorgfältig ausgewertet und alle notwendigen Maßnahmen zum Schutz der Patienten ergriffen.

Weitere Informationen über Simponi

Am 1. Oktober 2009 erhielt Simponi eine Genehmigung für das Inverkehrbringen in der gesamten EU.

Weitere Informationen zu Simponi finden Sie auf den Internetseiten der Agentur:
ema.europa.eu/en/medicines/human/EPAR/simponi.

Diese Übersicht wurde zuletzt im 01-2026 aktualisiert.