



EUROPEAN MEDICINES AGENCY
SCIENCE MEDICINES HEALTH

12 March 2013
EMA/HMPC/130045/2010
Committee on Herbal Medicinal Products (HMPC)

List of references supporting the assessment of *Thymus vulgaris* L. and *Thymus zygis* L., herba and *Primula veris* L. and *Primula elatior* (L.) Hill, radix

This document was valid from 24 September 2012 until April 2016. It is now superseded by a [new version](#) adopted by the HMPC on 5 April 2016 and published on the EMA website.

The Agency acknowledges that copies of the underlying works used to produce this monograph were provided for research only with exclusion of any commercial purpose.

Bässler D, Zieseniß E. Behandlung akuter Erkältungskrankheiten bei Kindern – Ergebnisse einer Anwendungsbeobachtung mit einem Primel – Thymian – Präparat. Kongressband Phytopharmaka Phytotherapie 2005, 23

DEGAM (Deutsche Gesellschaft für Allgemeinmedizin und Familienmedizin). Husten. DEGAM – Leitlinie Nr. 11. omikron publishing, Düsseldorf 2008

Engelbertz J, Schwenk T, Kinzinger U, Schierstedt D, Verspohl EJ. Thyme extract, but not thymol, inhibits endothelin-induced contractions of isolated rat trachea. *Planta Med* 2008, 74: 1436-1440

Ernst E, Maerz R, Sieder C. A controlled multi-centre study of herbal versus synthetic secretolytic drugs for acute bronchitis. *Phytomedicine* 1997, 4: 287-293

Fasse M, Bässler D, Zieseniß E. Behandlung akuter Erkältungskrankheiten bei Kindern – Ergebnisse einer Anwendungsbeobachtung mit einem Primel-Thymian-Präparat. PÄD 2006, 12: 3-8

Gruenwald J, Graubaum HJ, Busch R. Efficacy and tolerability of a fixed combination of thyme and primrose root in patients with acute bronchitis. *Arzneim Forsch/Drug Res* 2005, 55: 669-676

Gruenwald J, Graubaum HJ, Busch R. Evaluation of the non-inferiority of a fixed combination of thyme fluid – and primrose root extract in comparison to a fixed combination of thyme fluid extract and primrose root tincture in patients with acute bronchitis. *Arzneim Forsch/Drug Res* 2006, 56: 574-581

Grünwald J, Graubaum HJ, Busch R, Bentley C, Fiebich B. Thymian und Primelwurzel – ein starkes Doppel gegen akute Bronchitiden. *Z Phytother* 2006a, 27: 214 -220



Irwin RS, Baumann MH, Bolser DC, Boulet LP, Braman SS, Brightling CE et al. Diagnosis and management of cough. Executive summary. ACCP evidence-based clinical practice guidelines. *Chest* 2006, 129: 1-23

Kardos P, Berck H, Fuchs K-H, Gillissen A, Klimek L, Morr H, Pfeiffer-Kascha D, Schultze-Werninghaus G, Sitter H, Voshaar T, Worth H. Leitlinie der Deutschen Gesellschaft für Pneumologie und Beatmungsmedizin zur Diagnostik und Therapie von erwachsenen Patienten mit akutem und chronischem Husten. *Pneumologie* 2010, 64: 336-373

Kelley LK, Allen PJ. Managing acute cough in children: evidence-based guideline. *Pediatr Nurs* 2007, 33: 515-524

Kemmerich B. Evaluation of efficacy and tolerability of a fixed combination of dry extracts of thyme herb and primrose root in adults suffering from acute bronchitis with productive cough. *Arzneim Forsch/Drug Res* 2007, 57: 607-615

Kohlert C, Schindler G, März RW, Abel G, Brinkhaus B, Derendorf H, Gräfe EU, Veit M. Systematic availability and pharmacokinetics of thymol in humans. *J Clin Pharmacol* 2002, 42: 731-7

Morice AH, Fontana GA, Belvisi MG, Birring SS, Chung KF, Dicipingaitis PV, Kastelik JA, McGarvey LP, Smith JA, Tatar M, Widdicombe J. ERS guidelines on the assessment of cough. *Eur Respir J* 2007, 29: 1256-1276

Nauert C, Eckert C. Fixe Kombination aus Thymian-Fluidextrakt und Primelwurzel-Fluidextrakt zur oralen Therapie von Kleinkindern und Kindern mit Husten und Bronchialkatarrh. *Z Phytother* 2003, 24: 130

Nauert C, Bentley C, Fiebich BL. *In vitro* Untersuchungen zur mukolytischen Wirkung einer fixen Kombination von Thymian und Primula. Kongressband Phytopharmaka Phytotherapie. Berlin 2005, 31

Nauert C, Grünwald HJ. Wirksamkeit und Verträglichkeit flüssiger Darreichungsformen einer fixen Kombination von Thymian und Primula bei Kindern mit akuter Bronchitis. Kongressband Phytopharmaka Phytotherapie. Berlin 2005, 31

Nauert C, Grünwald J, Graubaum HJ. Behandlung von 839 Kindern und Kleinkindern mit akuter Bronchitis: Therapieerfolge einer fixen Kombination aus Thymian und Primula. *Z Phytother* 2006, 27: 13

Nauert C, Bentley C. Compliance, Verträglichkeit und Wirkung einer fixen Kombination von Thymian und Primula bei 200 Säuglingen mit akuter Bronchitis. *Z Phytother* 2008, 29: 14

Schmidt M. Fixe Kombination aus Thymiankraut- und Primelwurzel-Flüssigextrakt bei Husten. *Z Phytother* 2008, 29: 7-14

Smith SM, Schroder K, Fahey T. Over-the-counter medications for acute cough in children and adults in ambulatory settings. Cochrane Database of Systematic Reviews 2008, Issue 1. Art.No.: CD001831. DOI: 10.1002/14651858.CD001831.pub3

Tschiggerl Ch, Bucar F. Influence of saponins plants on the volatile fraction of thyme in herbal teas. *Fitoterapia* 2011, 82: 903-910