



EUROPEAN MEDICINES AGENCY
SCIENCE MEDICINES HEALTH

25 November 2010
EMA/HMPC/144004/2009
Committee on Herbal Medicinal Products (HMPC)

This document was valid from 25 November 2010 until March 2018. It is now superseded by a new version adopted by the HMPC on 27 March 2018 and published on the EMA website.

Final

The Agency acknowledges that copies of the underlying works used to produce this monograph were provided for research only with exclusion of any commercial purpose.

(I) References cited in the AR

- ACOG Practice Bulletin No. 15. Premenstrual Syndrome. Obstetrics & Gynecology 2000, 95(4): 1-9
- Amann W, Kerres H. Besserung der Stilleistung nach Gabe von *Agnus castus*. Med Heute 1966, 15: 90-91
- Amann W. Amenorrhoe. Günstige Wirkung von *Agnus castus* (Agnolyt®) auf Amenorrhoe. ZFA 1982, 58(4): 228-231
- Amann W. Besserung der Akne vulgaris nach *Agnus castus* (Agnolyt®) 1967, 106(1): 124-126
- Atmaca M, Kumru S, Tezcan E. Fluoxetine versus *Vitex agnus castus* extract in the treatment of premenstrual dysphoric disorder. Hum Psychopharmacol Clin Exp 2003, 18: 191-195
- Barnes J, Anderson LA, Phillipson JD. Herbal medicines. 3rd edition. London, Pharmaceutical Press 2007
- Bautze H. Untersuchungen über die Beeinflussung der Stilleistung durch *Agnus castus*. Die Medizinische 1953, 6: 189-190
- Becker H. Hemmung der Prolaktinsekretion – Wirkung eines *Agnus castus*-haltigen Kombinationsarzneimittels. TW Gynäkologie 1991, 6: 396-399
- Berger D, Aebi S, Samochowiec E, Schaffner W. Klinisch kontrollierte Anwendungsbeobachtung beim prämenstruellen Syndrom. Z Phytother 1999, 20: 155-158
- Berger D, Burkard W, Schaffner W, Meier B. Rezeptorbindungsstudien mit Extrakten und daraus isolierten Substanzen. Z Phytother 1999, 20: 153-154



- Berger D, Schaffner W, Schrader E, Meier B, Brattström A. Efficacy of *Vitex agnus castus* L. extract Ze 440 in patients with pre-menstrual syndrome (PMS). Arch Gynecol Obstet 2000, 264: 150-153
- Berger D. Vitex agnus castus: Unbedenklichkeit und Wirksamkeit beim prämenstruellen Syndrom, Wirkprinzipien und Wirkmechanismen eines neu entwickelten Extraktes. Ph.D.-Thesis, University of Basel 1998
- Blaschek W, Ebel S, Hackenthal E, Holzgrabe U, Keller K, Reichling J, Schulz V, editors. Agni castus fructus. HagerROM 2006: Hagers Handbuch der Drogen und Arzneistoffe. Version 5.0. Springer Medizin Verlag, Heidelberg 2006
- Bleier W. Therapie von Zyklus- und Blutungsstörungen und weiteren endokrin bedingten Erkrankungen der Frau mit pflanzlichen Wirkstoffen. Zentralblatt für Gynäkologie 1959, 81(18): 701-709
- Brugisser R, Burkard W, Simmen U, Schaffner W. Untersuchungen an Opioid-Rezeptoren mit *Vitex agnus-castus* L. Zeitschrift für Phytotherapie 1999, 20: 154
- Cahill DJ, Fox R, Wardle PG, Harlow CR. Multiple follicular development associated with herbal medicine. Human Reproduction 1994, 9(8): 1469-1470
- Christoffel V, Spengler B, Abel G, Jarry H, Wuttke W. Diterpenes from BNO 1095 (*Vitex agnus castus*) inhibit prolactin secretion. Focus Alternat Complement Ther 2005, 5: 87-88
- Christoffel V, Spengler B, Jarry H, Metten M, Wuttke W. Selective estrogenic activity of extract BN 1095 from *Vitex agnus-castus* fruits. Arch Pharm Pharm Med Chem 2002, 335(1): 137
- Coeugniet E, Elek E, Kühnast R. Das prämenstruelle Syndrom (PMS) und seine Behandlung. Ärztezeitschr f Naturheilverf 1986, 27(9): 619-622
- Commission E monographs. Agni casti fructus. BAnz.-Nr. 226, 02.12.1992
- Daniele C, Thompson Coon J, Pittler MH, Ernst E. *Vitex agnus castus*. A Systematic Review of Adverse Events. Drug Safety 2005, 28(4): 319-332
- Dericks-Tan JSE, Schwinn P, Hildt C. Dose-dependent stimulation of melatonin secretion after administration of Agnus Castus. Exp Clin Endocrinol Diabetes 2003, 111: 44-46
- Di Lorenzo C, Goppola G, Pierelli F, Ambrosini A. The use of vitex – agnus castus in migrainous women with premenstrual syndrome. Cephalgia 2007, 27: 747
- Diagnostic and statistical manual of mental disorders, 4th ed., Washington, D.C.: American Psychiatric Association; 1994: 715-718
- Dittmar FW, Böhnert K-J, Peeters M, Albrecht M, Lamertz M, Schmidt U. Prämenstruelles Syndrom. Behandlung mit einem Phytopharmakon. TW Gynäkologie 1982, 5: 60-68
- European Pharmacopoeia, Ph. Eur. 6th ed. Agnus Castus fruit. Council of Europe. 1/2008: 2147
- Falch BS, Bitzer J, Polasek W. Die Behandlung des prämenstruellen Syndroms (PMS) mit dem Vitex-agnus-castus-Extrakt Ze 440: Eine Therapiebeobachtung. Therapiewoche 2003, 19: 287-288
- Feldmann HU, Albrecht M, Lamertz M, Böhnert K-J. Therapie bei Gelbkörperschwäche bzw. prämenstruellem Syndrom mit Vitex-agnus-castus-Tinktur. Gyne 1990, 12: 421-425
- Gallagher J, Lynch FW, Barragry J. A prolactinoma masked by a herbal remedy. European Journal of Obstetrics & Gynecology and Reproductive Biology 2008, 137: 247-261
- Ganapaty S, Vidyadhar KN. Phytoconstituents and biological activities of *Vitex* – a review. J Nat Remedies 2005, 5(2): 75-95

- Hajdu Z, Hohmann J, Forgo P, Martinek T, Dervarics M, Zupko I, Falkay G, Cossuta D, Mathe I. Diterpenoids and flavonoids from the fruits of *Vitex agnus-castus* and antioxidant activity of the fruit extracts and their constituents. *Phytotherapy Research* 2007, 21: 391-394
- He Z, Chen R, Zhou Y, Geng L, Zhang Z, Chen S, Yao Y, Lu J, Lin S. Treatment of premenstrual syndrome with *Vitex agnus castus*: A prospective, randomized, multi-center placebo controlled study in China. *Maturitas* 2009, 63: 99-103
- IQWiG - Institut für Qualität und Wirtschaftlichkeit im Gesundheitswesen. Prämenstruelles Syndrom: Können Nahrungsergänzungsmittel helfen, die Beschwerden zu lindern. 2008 Available at: <http://www.gesundheitsinformation.de/praemenstruelles-syndrom-koennen-nahrungsergaenzungsmittel-helfen-die.483.384.de.html>
- Jarry H, Leonhardt S, Grokow C, Wuttke W. *In vitro* prolactin but no LH and FSH release is inhibited by compounds in extracts of *Agnus castus*: direct evidence for a dopaminergic principle by the dopamine receptor assay. *Experimental and Clinical Endocrinology* 1994, 102: 448-454
- Jarry H, Leonhardt S, Wuttke W, Behr B, Gorkow C. *Agnus castus* als dopaminerges Wirkprinzip in Mastodynon N. *Zeitschrift für Phytotherapie* 1991, 3: 77-82
- Jarry H, Spengler B, Wuttke W, Christoffel V. In-vitro assay for bioactivity-guided isolation of endocrine active compounds in *Vitex agnus-castus*. *Maturitas* 2006, 55(1): 26-36
- Kilicdag EB, Tarim E, Bagis T, Erkanli S, Aslan E, Ozsahin K, Kuscü E. Fructus agni casti and bromocriptine for treatment of hyperprolactinemia and mastalgia. *International Journal of Gynecology and Obstetrics* 2004, 85: 292-293
- Lal R, Sankaranaryanan A, Mathur VS, Sharma PL. Antifertility and oxytocic activity of *Vitex agnus castus* (seeds) in female albino rats. *Bull PG I* 1985, 19(2): 44-47
- Lauritzen C, Reuter HD, Repges R, Böhnert KJ, Schmidt U. Treatment of premenstrual tension syndrome with *Vitex agnus castus*. Controlled, double-blind study versus pyridoxine. *Phytomedicine* 1997, 4(3): 183-189
- Liu J, Burdette JE, Sun Y, Deng S, Schlecht SM, Zheng W, Nikolic D, Mahady G, van Breemen RB, Fong HHS, Pezzuto JM, Bolton JL, Farnsworth NR. Isolation of linoleic acid as an estrogenic compound from the fruits of *Vitex agnus-castus* L. (chaste-berry). *Phytomedicine* 2004, 11(1): 18-23
- Liu J, Burdette JE, Xu H, Gu C, van Breemen RB, Bhat KPL, Booth N, Constantinou AI, Pezzuto JM, Fong HHS, Farnsworth NR, Bolton JL. Evaluation of estrogenic activity of plant extracts for the potential treatment of menopausal symptoms. *J Agric Food Chem* 2001, 49(5): 2472-2479
- Loch EG, Böhnert KJ, Peeters M, Schmidt U, Lamertz M. Die Behandlung von Blutungsstörungen mit *Vitex-agnus-castus*-Tinktur. Sonderdruck aus der *Frauenarzt* 1991, 32(8): 1-4
- Loch EG, Kaiser E. Diagnostik und Therapie dyshormonaler Blutungen in der Praxis. *Gynäkol Prax* 1990, 14: 489-495
- Loch EG, Selle H, Boblitz N. Treatment of premenstrual syndrome with a phytopharmaceutical formulation containing *Vitex agnus castus*. *Journal of Women's Health & Gender-based Medicine* 2000, 9(3): 315-320
- Loew D, Gorkow C, Schrödter A, Rietbrock S, Merz PG, Schnieders M, Sieder C. Zur dosisabhängigen Verträglichkeit eines *Agnus-castus*-Spezialextraktes. *Zeitschrift für Phytotherapie* 1996, 17: 237-243
- Lucks BC, Sorensen J, Veal L. *Vitex agnus castus* essential oil and menopausal balance: A self-care survey. *International Journal of Aromatherapy* 2003, 13(4): 169-172

Lucks BC. *Vitex agnus castus* essential oil and menopausal balance: a research update [Complementary Therapies in Nursing and Midwifery 8 (2003) 148-154]. Complementary Therapies in Nursing and Midwifery 2003, 9(3): 157-160

Meier B, Berger D, Hoberg, E, Sticher O, Schaffner W. Pharmacological activities of *Vitex agnus-castus* extracts *in vitro*. Phytomedicine 2000, 7(5): 373-381

Mengs U. Madaus Report. AY32 Acute oral toxicity study in rats. Study No.: TX134. Madaus AG 1992a

Mengs U. Madaus Report. AY32 Acute oral toxicity study in mice. Study No.: TX135. Madaus AG 1992b

Mengs U. Madaus Report. AY32 Subacute oral toxicity study in rats. Study No.: TX136. Madaus AG 1993

Merz PG, Gorkow C, Schrödter A, Rietbrock S, Sieder C, Loew D, Dericks-Tan JSE, Taubert HD. The effects of a special Agnus castus extract (BP1095E1) on prolactin secretion in healthy male subjects. Exp Clin Endocrinol Diabetes 1996, 104: 447-453

Merz PG, Schrödter A, Rietbrock S, Gorkow C, Loew D. Prolaktinsekretion und Verträglichkeit unter der Behandlung mit einem Agnus-castus-Spezialextrakt (BP1095E1). Erste Ergebnisse zum Einfluß auf die Prolaktinsekretion. In: Loew D, Rietbrock N. Phytopharmaka in Forschung und klinischer Anwendung. Steinkopff Verlag, Darmstadt 1995, 93-97

Milewicz A, Gejdel E, Sworen H, Sienkiewicz K, Jedrzejak J, Teucher T, Schmitz H. *Vitex agnus castus*-Extrakt zur Behandlung von Regeltempoanomalien infolge latenter Hyperprolaktinämie. Ergebnisse einer randomisierten Placebo-kontrollierten Doppelblindstudie. Arzneim-Forsch/Drug Res 1993, 43(II)(7): 752-756

Mohr H. Klinische Untersuchungen zur Steigerung der Laktation. DMW 1954, 79(41): 1513-1516

Nasri S, Oryan S, Rohani AH, Amin GR. The effects of *Vitex agnus castus* extract and its interaction with dopaminergic system on LH and testosterone in male mice. Pakistan Journal of Biological Science 2007, 10(14): 2300-2307

Oerter Klein K, Janfaza M, Wong JA, Chang RJ. Estrogen bioactivity in Fo-Ti and other herbs used for their estrogen-like effects as determined by a recombinant cell bioassay. Journal of Clinical Endocrinology & Metabolism 2003, 88(9): 4077-4079

Ohyama K, Akaike T, Hirobe C, Yamakawa T. Cytotoxicity and apoptotic inducibility of *Vitex agnus-castus* fruit extract in cultured human normal and cancer cells and effect on growth. Biol Pharm Bull 2003, 26(1): 10-18

Ohyama K, Akaike T, Imai M, Toyoda H, Hirobe C, Bessho T. Human gastric signet ring carcinoma (KATO-III) cell apoptosis induced by *Vitex agnus-castus* fruit extract through intracellular oxidative stress. International Journal of Biochemistry & Cell Biology 2005, 37: 1496-1510

Pearlstein TB. Hormonal and nonpharmacologic treatments for premenstrual syndrome and premenstrual dysphoric disorder. Primary Psychiatry 2004, 11(12): 48-52

Peters-Welte C, Albrecht M. Regeltempostörungen und PMS. *Vitex agnus-castus* in einer Anwendungsbeobachtung. TW Gynäkologie 1994, 7(1): 49-52

Priplepskaya VN, Ledina AV, Tagiyeva AV, Revazova FS. *Vitex agnus castus*: Successful treatment of moderate to severe premenstrual syndrome. Maturitas 2006, 55: 55-63

Probst V, Roth A. Über einen Pflanzenextrakt mit hormonartiger Wirkung. Deutsche Medizinische Wochenschrift 1954, 35: 1271-1274

Propping D, Katzorke T, Belkien L. Diagnostik und Therapie der Gelbkörperschwäche in der Praxis. Therapiewoche 1988, 38(41): 2992-3001

Propping D, Katzorke T. Treatment of Corpus Luteum Insufficiency. Zeitschrift für Allgemeinmedizin 1987, 63: 932-933

Rapkin AJ, Mikacich JA. Premenstrual syndrome in adolescents: diagnosis and treatment. Pediatric Endocrinology Reviews (PER) 2006, 3(1): 132-136

Regnani G, Gasparetto A, Facchinetti F. Vitex agnus castus and premenstrual syndrome. 14th International Conference of Psychosomatic Obstetrics and Gynaecology. Edinburgh, Scotland, May 16-19, 2004

Ritzmann P. Mönchspfeffer. <http://www.infomed.org/pharma-kritik/pk08b-04.html>

Samochowiec L, Glaesmer R, Samochowiec J. Einfluß von Mönchspfeffer auf die Konzentration von beta-Endorphin im Serum weiblicher ratten. Ärztezeitschrift für Naturheilverfahren 1998, 39(4): 213-215

Schellenberg R. Treatment for the premenstrual syndrome with agnus castus fruit extract: prospective, randomised, placebo controlled study. BMJ 2001, 322: 134-137

Schmid D, Liechti C, Züllig F. Stimulation of melanin synthesis for tanning and protection. SOFW-Journal 2006, 132(7): 38-42

Schulz V, Hänsel R. Pflanzliche Gynäkologika. In: Schulz und Hänsel: Rationale Phytotherapie. 4th ed. Springer-Verlag 1999, 297-308

Sliutz G, Speider P, Schultz AM, Spona J, Zeillinger R. Agnus castus extracts inhibit prolactin secretion of rat pituitary cells. Horm Metab Res 1993, 25: 253-255

Steiner M, Pearlstein T, Cohen LS, Endicott J, Kornstein SG, Roberts C, Roberts DL, Yonkers K. Expert Guidelines for the Treatment of Severe PMS, PMDD, and Comorbidities: The Role of SSRIs. Journal of Women's Health 2006, 15(1): 57-69

Tamagno G, Burlau MC, Daly AF, Beckers A. Vitex agnus castus might enrich the pharmacological armamentarium for medical treatment of prolactinoma. European Journal of Obstetrics & Gynecology and Reproductive Biology 2007, 135: 139-140

Turner S, Mills S. A double-blind clinical trial on a herbal remedy for premenstrual syndrome: a case study. Complementary Therapies in Medicine 1993, 1: 73-77

Vogel G. Vergleichende Untersuchung eines Agnus castus-Spezialextraktes und Bromocriptin auf Prolaktin, Gonadotropine und Sexualhormone bei männlichen Versuchspersonen. Ph.D.-Thesis, University of Frankfurt am Main, 2001

Webster DE, Lu J, Chen SN, Farnsworth NR, Wang ZJ. Activation of the μ -opiate receptor by *Vitis agnus-castus* methanol extracts: implications for its use in PMS. Journal of Ethnopharmacology 2006, 106: 216-221

Weisskopf M, Schaffner W, Jundt G, Sulser T, Wyler S, Tullberg-Reinert H. A Vitex agnus-castus extract inhibits cell growth and induces apoptosis in prostate epithelial cell lines. Planta Med 2005, 71: 910-916

Wichtl M. Teedrogen und Phytotherapeutika. 4th ed. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft mbH, Stuttgart 2002

Widmer R, Baez Y, Kreuter U, Terreaux C. Mönchspfeffer beim Prämenstruellen Syndrom. Ein Praxiserfahrungsbericht PEB zur Wirksamkeit und Verträglichkeit eines standardisierten Extraktes aus den Früchten von *Vitex agnus castus* L. Schweiz Zschr Ganzheits Medizin 2005, 17: 351-354

Winterhoff H, Gorkow C, Behr B. Die Hemmung der Laktation bei ratten als indirekter Beweis für die Senkung von Prolaktin durch *Agnus castus*. Zeitschrift für Phytotherapie 1991, 12: 175-179

Wuttke W, Gorkow CH, Jarry H. Dopaminergic compounds in *Vitex agnus-castus*. In: Loew D, Rietbrock D. Phytopharmaka: Forschung, Klinik und Anwendung. Steinkopf-Verlag, Darmstadt 1995: 81-95

Wuttke W, Jarry H, Christoffel V, Spengler B, Seidlova-Wuttke D. Chaste tree (*Vitex agnus-castus*) Pharmacology and clinical indications. Phytomedicine 2003, 10: 348-357

(II) References read but not included in the AR

Amann W. Akne vulgaris und Agnus castus (Agnolyt®) 1975, Zs. F. Allgemeinmedizin, 51(35): 1645-1648

Ambrosius F. Neue Indikation für den Mönchspfeffer? Extrakt aus Früchten von *Vitex agnus-castus* unterdrückt Zellwachstum und induziert Apoptose in Prostataepithel-Zelllinien. Zeitschrift für Phytotherapie 2006, 27: 95

Attelmann H, Bends K, Hellenkemper H, Reichert J, Warkalla H-J. Ergebnisse der Behandlung von Frauenkrankheiten mit Agnolyt®. Zeitschrift für präklinische Geriatrie 1972, 2: 239-243

Bendich A. The potential for dietary supplements to reduce premenstrual syndrome (PMS) symptoms. J Am Coll Nutr 2000, 19(1): 3-12

Bergant A, Schneider A, Tran T, Hacket E, Lanczik M, Steiner M. [Diagnosis of premenstrual disorders]. Dtsch Med Wochenschr 2004, 129(5): 188-92 [German]

Braun L. *Vitex agnus castus*: chasteberry. Journal of Complementary Medicine 2006, 5(4): 71-74

Budeiri DJ, Li Wan Po A, Dornan JC. Clinical trials of treatments of premenstrual syndrome: entry criteria and scales for measuring treatment outcomes. British Journal of Obstetrics and Gynaecology 1994, 101: 689-695

Canning S, Waterman M, Dye L. Dietary supplements and herbal remedies for premenstrual syndrome (PMS): a systematic research review of the evidence for their efficacy. Journal of Reproductive and Infant Psychology 2006, 24: 363-378

Carmichael AR. Can *Vitex agnus castus* be used for the treatment of mastalgia? What is the current evidence? eCAM 2008, 5(3): 247-250

Casper RF, Powell A-M. Premenstrual syndrome: Documentation by a linear analog scale compared with two descriptive scales. Am J Obstet Gynecol 1986, 155: 862-867

Christie S, Walker AF. *Vitex agnus castus* L.: (1) A review of its traditional and modern therapeutic use; (2) Current use from a survey of practitioners. The European Journal of Herbal Medicine 1997, 3(3): 29-45

Christoffel V, Spengler B, Jarry H, Wuttke W. Prolactin inhibiting dopaminergic activity of diterpenes from *Vitex agnus castus*. In: Loew D, Blume H, Dingeremann TH. Phytopharmaka V: Forschung und Klinische Anwendung. Steinkopf-Verlag, Darmstadt 1999, 209-214

Dennehy CE. The use of herbs and dietary supplements in gynecology: An evidence-based review. Journal of Midwifery & Women's Health 2006, 51(6): 402-409

- Diegoli MS, da Fonseca AM, Diegoli CA, Pinotti JA. A double-blind trial of four medications to treat severe premenstrual syndrome. *Int J Gynaecol Obstet* 1998, 62(1): 63-7
- Du Mee. *Vitex agnus castus*. *Aust J Med Herbalism* 1993, 5(3): 63-65
- ESCOP Monographs 2nd ed. European Scientific Cooperative on Phytotherapy, editor. Thieme, New York 2003
- Fugh-Berman A. "Bust enhancing" herbal products. *Obstetrics and Gynecology* 2003, 101(6): 1345-1349
- Fugh-Berman A, Kronenberg F. Complementary and alternative medicine (CAM) in reproductive-age women: a review of randomized controlled trials. *Reproductive Toxicology* 2003, 17:137-152
- Girman A, Lee R, Kligler B. An integrative medicine approach to premenstrual syndrome. *American Journal of Obstetrics and Gynecology* 2003, 188(5): 56-65
- Gorkow C. Klinischer Kenntnisstand von *Agni-casti fructus*. *Zeitschrift für Phytotherapie* 1999, 20: 159-168
- Gorkow C, Wuttke W, März RW. Zur Wirksamkeit von *Vitex agnus castus*-Präparaten. *WMW* 2002, 152(15-16): 364-372
- Hancke K, Zahradnik HP. Die Therapie des prämenstruellen Syndroms. *Gynäkol Prax* 2007, 31: 55-65
- Hillebrand H. The treatment of premenstrual stomatitis aphthosa ulcerosa with Agnolyt®. *Der Landarzt* 1964, 40: 1577-1578
- Hobbs C. The Chaste Tree: *Vitex agnus castus*. *Pharmacy in History* 1991, 33(1): 19-24
- Houghton P. *Agnus castus*. *The Pharmaceutical Journal* 1994, 253: 720-721
- Huddleston M, Jackson EA. Is an extract of the fruit of *agnus castus* (chaste tree or chasteberry) effective for prevention of symptoms of premenstrual syndrome (PMS)? *The Journal of Family Practice* 2001, 50(4): 298
- Hueneke P. Clinical Observations on *Vitex* and ADHD. *Journal of the Australian Traditional-Medicine Society* 2004, 10(1): 7-8
- Jarry H, Leonhardt S, Wuttke W, Spengler B, Christoffel V. Auf der Suche nach dopaminergen Substanzen in *Agni-casti-fructus*-Präparaten: Warum eigentlich? *Zeitschrift für Phytotherapie* 1999, 20: 150-152
- Jarry H, Spengler B, Porzel A, Schmidt J, Wuttke W, Christoffel V. Evidence for estrogen receptor β -selective activity of *Vitex agnus-castus* and isolated Flavones. *Planta Medica* 2003, 69: 945-947
- Loch EG, Selle H, Boblitz N, Wüstenberg P. Wirksamkeit und Sicherheit eines neuen *Vitex agnus castus*-Präparates (*Femicur*® Kapseln) bei der Behandlung des Prämenstruellen Syndroms. *Phytopharmakaforschung* 2000, Abstracts, 126-127
- Lucks BC. The *Vitex agnus castus* dilemma: Ethical management of a double-edged oil. *Aromatherapy Today* 2003, 27: 24-27
- Madaus G. *Lehrbuch der biologischen Heilmittel*. Georg Thieme Verlag, Leipzig 1938
- Mahesh Kumar S, Chandrasekar MJN, Nanjan MJ, Suresh B. Herbal remedies for acne. *Natural Product Radiance* 2005, 4(4): 328-334
- Meier B, Hoberg E. *Agni-casti fructus*. *Zeitschrift für Phytotherapie* 1999, 20: 140-158

Neumann-Kühnelt B, Stief G, Schmiady H, Kentenich H. Investigations of possible effects of the phytotherapeutic agent *Agnus Castus* on the follicular and corpus luteum phases. Abstracts of the 9th Annual Meeting of the ESHRE, Thessaloniki, 1993

Odenthal KP. *Vitex agnus castus* L.-traditional drug and actual indications. *Phytotherapy Research* 1998, 12: 160-161

Propping D, Böhnert K-J, Peeters M, Albrecht M, Lamertz M. *Vitex agnus-castus*. Treatment of gynaecological syndromes. *Therapeutikon* 1991, 5(11): 581-585

Roemheld-Hamm B. Chasteberry. *American Family Physician* 2005, 72(5): 821-824

Roth OA. Zur Therapie der Gelbkörperinsuffizienz in der Praxis. *Medizinische Klinik* 1956, 51(30): 1263-1265

Russell L, Hicks GS, Low AK, Shepherd JM, Brown CA. Phytoestrogens: A viable option? *The American Journal of the Medical Sciences* 2002, 324(4): 185-188

Sharma P, Kulshreshtha S, Singh GM, Bhagoliwal A. Role of bromocriptine and pyridoxine in premenstrual tension syndrome. *Indian J Physiol Pharmacol* 2007, 51(4): 368-74

Shaw S, Wyatt K, Thompson Coon J, Campbell J, Ernst E. *Vitex agnus castus* for premenstrual syndrome. (Protocol) *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2003, Issue 4. Art. No.: CD004632. DOI: 10.1002/14651858.DC004632.

Siedentopf F. *Agnus castus* senkt vor allem die Intensität der Beschwerden. *Forschung und Praxis* 2001, 319: 18-19

Smith RL, Pruthi S, Fitzpatrick LA. Evaluation and Management of Breast Pain. *Mayo Clin Proc* 2004, 79: 353-372

Steiner M, Hasket RF, Carroll BJ. Premenstrual tension syndrome: The development of research diagnostic criteria and new rating scales. *Acta Psychiatr Scand* 1980, 62: 177-190

Steiner M, Streiner DL. Validation of a revised visual analog scale for premenstrual mood symptoms: results from prospective and retrospective trials. *Can J Psychiatry* 2005, 50(6): 327-32

Steiner M, Streiner DL, Steinberg S, Stewart D, Carter D, Berger C, Reid R, Grover D. The measurement of premenstrual mood symptoms. *J Affect Disord* 1999, 53(3): 269-73

Struck D. Hyperprolaktinämie und Subfertilität. *Zeitschrift für Phytotherapie* 2005, 26: 130-131

Tesch BJ. Herbs commonly used by women: an evidence-based review. *American Journal of Obstetrics and Gynecology* 2003, 188(5): 44-55

Weiss RF. *Lehrbuch der Phytotherapie*. Hippokrates Verlag, Stuttgart 1985, 390-392

Winterhoff H. Arzneipflanzen mit endokriner Wirksamkeit. Auswirkungen auf Schilddrüsen- und Ovarfunktion. *Zeitschrift für Phytotherapie* 1993, 14: 83-94

Wuttke W. Dopaminergic actions of extracts of *Agnus castus* (AC). *Forsch Komplementärmed* 1996, 3: 309-330

Wuttke W, Gorkow C, Jarry H. Dopaminergic Compounds in *Vitex Agnus Castus*. In: Loew D, Rietbrock N. *Phytopharmaka in Forschung und klinischer Anwendung*. Steinkopf-Verlag, Darmstadt 1995, 81-91

Yarnell E, Abascal K. Herbal medicine for acne vulgaris. *Alternative & Complementary Therapies* 2006, 12(6): 303-309