



EUROPEAN MEDICINES AGENCY  
SCIENCE MEDICINES HEALTH

EMA/HMPC/286842/2013  
Comité des médicaments à base de plantes (HMPC)

## **Médicament à base de plantes: résumé à l'intention du public**

---

### **Chicorée (racine de)**

*Cichorium intybus* L., radix

Le présent document est un résumé des conclusions scientifiques établies par le Comité des médicaments à base de plantes (HMPC) sur les usages thérapeutiques de la racine de chicorée. Les conclusions du HMPC sont prises en considération par les États membres de l'UE lors de l'évaluation des demandes d'octroi de licence pour les médicaments à base de plantes contenant de la racine de chicorée.

Le présent résumé ne vise pas à fournir des conseils pratiques sur la façon d'utiliser des médicaments contenant de la racine de chicorée. Pour obtenir des informations pratiques sur l'utilisation de médicaments contenant de la racine de chicorée, les patients doivent lire la notice qui accompagne le médicament ou contacter leur médecin ou leur pharmacien.

#### **Qu'est-ce-que la racine de chicorée?**

La racine de chicorée est la dénomination commune donnée à la racine de la plante *Cichorium intybus* L. Cette plante est cultivée ou cueillie pour obtenir la racine à des fins médicinales.

Les préparations à base de racine de chicorée sont obtenues en broyant les racines (en les réduisant en petits morceaux).

Les médicaments à base de plantes contenant de la racine de chicorée sont généralement disponibles sous forme de plantes pour infusions à boire.

La racine de chicorée peut également être trouvée en association avec d'autres substances végétales dans certains médicaments à base de plantes. Ces associations ne sont pas couvertes dans le présent résumé.

#### **Quelles sont les conclusions du HMPC sur les usages thérapeutiques du médicament?**

Le HMPC a conclu que, en se basant sur l'ancienneté de son usage, la racine de chicorée peut être utilisée pour soulager les symptômes de troubles digestifs légers (tels que sensation de satiété, flatulences et digestion lente) et la perte temporaire d'appétit.



La racine de chicorée doit être utilisée uniquement chez les adultes et les enfants de plus de 12 ans. Un médecin doit être consulté si les symptômes persistent après 2 semaines de traitement. Des instructions détaillées sur la façon de prendre des médicaments à base de racine de chicorée et sur les patients à qui ils sont destinés peuvent être trouvées dans la notice qui accompagne le médicament.

### **Quels sont les éléments qui supportent l'utilisation des médicaments contenant de la racine de chicorée?**

Les conclusions du HMPC sur l'utilisation des médicaments à base de racine de chicorée pour soulager les symptômes des troubles digestifs légers et de la perte d'appétit temporaire sont fondées sur leur «utilisation traditionnelle». Cela signifie que, bien qu'il n'y ait pas suffisamment de preuves provenant d'essais cliniques, l'efficacité de ces médicaments à base de plantes est plausible et qu'il a été démontré qu'ils ont été utilisés de manière sûre de cette façon pendant au moins 30 ans (dont au moins 15 ans dans l'UE). En outre, ils sont destinés à être utilisés sans surveillance médicale.

Dans cette évaluation, le HMPC a pris en considération l'utilisation bien documentée de la racine de chicorée dans les troubles digestifs et la perte d'appétit. En outre, le HMPC a considéré que la racine de chicorée contient des substances amères qui peuvent stimuler l'appétit ainsi qu'une étude de laboratoire qui a montré un effet de la racine de chicorée pour stimuler une augmentation de la sécrétion de bile (un fluide produit dans le foie qui aide à dégrader les graisses), soutenant par conséquent son utilisation dans les troubles digestifs.

Pour des informations détaillées concernant les études évaluées par le HMPC, voir le rapport d'évaluation du HMPC.

### **Quels sont les risques associés à l'utilisation des médicaments contenant de la racine de chicorée?**

Au moment de l'évaluation du HMPC, aucun effet indésirable n'a été rapporté avec ces médicaments.

De plus amples informations sur les risques associés aux médicaments contenant de la racine de chicorée, y compris les précautions appropriées d'usage concernant leur sécurité sont disponibles dans la monographie sous l'onglet «All documents» sur le site web de l'Agence: [ema.europa.eu/Find/medicine/Herbal\\_medicines\\_for\\_human\\_use](http://ema.europa.eu/Find/medicine/Herbal_medicines_for_human_use).

### **Comment les médicaments contenant de la racine de chicorée sont-ils autorisés dans l'UE?**

Toute demande d'enregistrement pour les médicaments contenant de la racine de chicorée doit être soumise aux autorités nationales compétentes dans le secteur des médicaments, qui évalueront la demande relative au médicament à base de plantes et tiendront compte des conclusions scientifiques du HMPC.

Les informations relatives à l'utilisation des médicaments contenant de la racine de chicorée et à l'enregistrement pour ceux-ci dans les États membres de l'UE sont disponibles auprès des autorités nationales compétentes.

### **Autres informations relatives aux médicaments contenant de la racine de chicorée**

Des informations complémentaires sur l'évaluation des médicaments contenant de la racine de chicorée par le HMPC, y compris le détail des conclusions du Comité se trouvent sous l'onglet «All

documents» sur le site web de l'Agence: [ema.europa.eu/Find medicine/Herbal medicines for human use](http://ema.europa.eu/Find%20medicine/Herbal%20medicines%20for%20human%20use). Pour plus d'informations sur le traitement par les médicaments contenant de la racine de chicorée, veuillez consulter la notice qui accompagne le médicament ou contacter votre médecin ou votre pharmacien.

Ceci est une traduction des conclusions scientifiques du HMPC à l'attention du public, initialement préparé par le Secrétariat de l'EMA en anglais.