



EUROPEAN MEDICINES AGENCY
SCIENCE MEDICINES HEALTH

EMA/HMPC/286842/2013
Povjerenstvo za biljne lijekove (HMPC)

Biljni lijek: sažetak za javnost

Vodopijin korijen

Cichorium intybus L., radix

Ovaj dokument predstavlja sažetak znanstvenih zaključaka Povjerenstva za biljne lijekove (HMPC) u pogledu medicinske uporabe vodopijinog korijena. Države članice Europske unije uzimaju u obzir zaključke HMPC-a prilikom ocjenjivanja zahtjeva za odobrenje biljnih lijekova koji sadrže vodopijin korijen.

Svrha ovog sažetka nije pružanje praktičnih savjeta o načinu uporabe lijekova koji sadrže vodopijin korijen. Za praktične informacije o uporabi lijekova koji sadrže vodopijin korijen bolesnici trebaju pročitati uputu o lijeku priloženu uz lijek, odnosno obratiti se svom liječniku ili ljekarniku.

Što je vodopijin korijen?

Vodopijin korijen je uobičajeni naziv za korijen biljke *Cichorium intybus* L. Biljka se uzgaja ili sakuplja kako bi se dobio njen korijen za medicinsku uporabu.

Pripravci vodopijinog korijena dobivaju se usitnjavanjem korijena.

Biljni lijekovi koji sadrže vodopijin korijen obično su dostupni u obliku biljnih čajeva koji se piju.

Vodopijin korijen prisutan je također i u kombinaciji s drugim biljnim tvarima u određenim biljnim lijekovima. Te kombinacije nisu obuhvaćene ovim sažetkom.

Koji su zaključci HMPC-a o njegovoj medicinskoj uporabi?

HMPC je zaključio da se, na temelju njegove dugogodišnje uporabe, vodopijin korijen može koristiti za ublažavanje simptoma blagih probavnih poremećaja (poput osjećaja punoće, vjetrova i spore probave) i privremenog gubitka apetita.

Vodopijin korijen smije se koristiti samo u odraslih i djece starije od 12 godina. Ako se simptomi ne povuku nakon dva tjedna liječenja, potrebno je savjetovati se s liječnikom. Detaljne upute o tome kako uzimati lijekove koji sadrže vodopijin korijen i tko ih može uzimati dostupne su u uputi o lijeku koja je priložena uz lijek.



Koji dokazi potkrjepljuju uporabu lijekova koji sadrže vodopijin korijen?

Zaključci HMPC-a o uporabi lijekova koji sadrže vodopijin korijen za ublažavanje simptoma blagih probavnih poremećaja i privremenog gubitka apetita temelje se na njihovoj "tradicionalnoj uporabi". To znači da iako nema dovoljno dokaza iz kliničkih ispitivanja, učinkovitost ovih biljnih lijekova je vjerojatna te postoji dokaz o njihovoj sigurnoj uporabi na ovaj način tijekom najmanje 30 godina (uključujući najmanje 15 godina na području EU). Štoviše, predviđena uporaba ne zahtijeva liječnički nadzor.

HMPC je prilikom ocjene uzeo u obzir dobro dokumentiranu uporabu vodopijinog korijena u probavnim poremećajima i gubitku apetita. Osim toga, HMPC je uzeo u obzir da vodopijin korijen sadrži gorke tvari koje bi mogle potaknuti apetit te također studiju u laboratoriju koja je pokazala učinak vodopijinog korijena u stimulaciji povećanog izlučivanja žuči (tekućine koju stvara jetra i koja pomaže u razgradnji masnoća) te stoga podržava njegovu uporabu u probavnim poremećajima.

Za detaljnije informacije o studijama koje je HMPC ocijenio pogledajte izvješće HMPC-a.

Koji su rizici povezani s lijekovima koji sadrže vodopijin korijen?

U vrijeme ocjene od strane HMPC-a, nije bilo prijavljenih nuspojava s ovim lijekovima.

Više informacija o rizicima povezanim s lijekovima koji sadrže vodopijin korijen, uključujući odgovarajuće mjere opreza za njihovu sigurnu uporabu, možete pronaći u monografiji u rubrici 'All documents' na internetskoj stranici Agencije: [ema.europa.eu/Find medicine/Herbal medicines for human use](http://ema.europa.eu/Find%20medicine/Herbal%20medicines%20for%20human%20use).

Kako se u Europskoj uniji odobravaju lijekovi koji sadrže vodopijin korijen?

Svi zahtjevi za odobrenje lijekova koji sadrže vodopijin korijen moraju se podnijeti nacionalnim tijelima nadležnim za lijekove, koja ocjenjuju zahtjev za biljni lijek i uzimaju u obzir znanstvene zaključke HMPC-a.

Informacije o uporabi i odobrenju za lijekove koji sadrže vodopijin korijen u državama članicama Europske unije mogu se dobiti od nadležnih nacionalnih tijela.

Ostale informacije o lijekovima koji sadrže vodopijin korijen

Dodatne informacije o HMPC-ovoj ocjeni lijekova koji sadrže vodopijin korijen, uključujući pojedinosti zaključaka Povjerenstva, mogu se pronaći u rubrici 'All documents' na internetskoj stranici Agencije: [ema.europa.eu/Find medicine/Herbal medicines for human use](http://ema.europa.eu/Find%20medicine/Herbal%20medicines%20for%20human%20use). Više informacija o terapiji lijekovima koji sadrže vodopijin korijen pročitajte u uputi o lijeku priloženoj uz lijek odnosno obratite se svom liječniku ili ljekarniku.

Ovo je prijevod izvornog sažetka izvješća HMPC-a o ocjeni za javnost, koji je pripremljen od strane EMA-inog Sekretarijata na engleskom jeziku.