



EUROPEAN MEDICINES AGENCY  
SCIENCE MEDICINES HEALTH

EMA/HMPC/286842/2013  
Comité dos Medicamentos à Base de Plantas (HMPC)

## **Medicamento à base de plantas: resumo destinado ao público**

---

### **Chicória, raiz**

*Cichorium intybus* L., radix

Este é um resumo das conclusões científicas adotadas pelo Comité dos Medicamentos à Base de Plantas (HMPC) sobre as utilizações medicinais de raiz de chicória. As conclusões do HMPC são tomadas em consideração pelos Estados-Membros da UE ao avaliarem pedidos de aprovação relativos a medicamentos à base de plantas que contenham raiz de chicória.

Este resumo não se destina a fornecer recomendações práticas sobre a utilização de medicamentos que contêm raiz de chicória. Para obter informações práticas sobre a utilização de medicamentos que contêm raiz de chicória, os doentes devem ler o Folheto Informativo que acompanha o medicamento ou contactar o seu médico ou farmacêutico.

#### **O que é raiz de chicória?**

Raiz de chicória é a denominação comum da raiz da planta *Cichorium intybus* L. Esta planta é cultivada ou colhida para obter a raiz para uso medicinal.

As preparações de raiz de chicória são obtidas por trituração das raízes (reduzindo-as a pequenos pedaços).

Os medicamentos à base de plantas que contêm raiz de chicória encontram-se geralmente disponíveis como material à base de plantas triturado para a preparação de uma infusão medicinal para beber.

A raiz de chicória também está disponível em associação com outras substâncias derivadas de plantas nalguns medicamentos à base de plantas. Essas associações não são cobertas neste resumo.

#### **Quais são as conclusões do HMPC sobre as suas utilizações medicinais?**

O HMPC concluiu que, com base no seu uso de longa data, a raiz de chicória pode ser utilizada para o alívio de sintomas de perturbações digestivas ligeiras (tais como enfartamento, flatulência e digestão lenta) e perda temporária de apetite.

A raiz de chicória só deverá ser utilizada em adultos e crianças com mais de 12 anos de idade. Deve consultar-se um médico caso os sintomas persistam após 2 semanas de tratamento. As instruções



detalhadas sobre como tomar medicamentos que contenham raiz de chicória e quem pode utilizá-los estão disponíveis no Folheto Informativo que acompanha o medicamento.

## **Quais são as evidências que suportam a utilização de medicamentos que contêm raiz de chicória?**

As conclusões do HMPC sobre o uso de medicamentos que contenham raiz de chicória para o alívio de sintomas de perturbações digestivas ligeiras e perda temporária de apetite são baseadas no seu «uso tradicional». Isto significa que, embora a evidência de ensaios clínicos seja insuficiente, a eficácia destes medicamentos à base de plantas é plausível e existe evidência de que foram utilizados em segurança deste modo durante pelo menos 30 anos (incluindo pelo menos 15 anos na UE). Além disso, os usos a que se destina não exigem supervisão médica.

Na sua avaliação, o HMPC teve em consideração o uso bem documentado de raiz de chicória nas perturbações digestivas e na perda de apetite. Além disso, o HMPC considerou que a raiz de chicória contém substâncias amargas que poderão estimular o apetite e também um estudo laboratorial, que demonstrou um efeito da raiz de chicória na estimulação do aumento da secreção da biliar (um líquido produzido no fígado que ajuda a metabolizar as gorduras), corroborando portanto o seu uso nas perturbações digestivas.

Para obter informações pormenorizadas sobre os estudos avaliados pelo HMPC, consulte o relatório de avaliação do HMPC.

## **Quais são os riscos associados aos medicamentos que contêm raiz de chicória?**

Na altura da avaliação do HMPC, não tinham sido notificados efeitos secundários com estes medicamentos.

Estão disponíveis mais informações sobre os riscos associados aos medicamentos que contêm raiz de chicória, incluindo as precauções adequadas para uma utilização segura dos mesmos, na monografia que se encontra no separador «*All documents*» no sítio da Internet da Agência em: [ema.europa.eu/Find medicine/Herbal medicines for human use](http://ema.europa.eu/Find%20medicine/Herbal%20medicines%20for%20human%20use).

## **Como são aprovados na UE os medicamentos que contêm raiz de chicória?**

Todos os pedidos de aprovação de medicamentos que contêm raiz de chicória têm de ser apresentados às autoridades nacionais competentes em matéria de medicamentos, as quais avaliam o pedido relativo ao medicamento à base de plantas, tomando em consideração as conclusões científicas do HMPC.

As informações relativas à utilização e aprovação de medicamentos que contêm raiz de chicória nos Estados-Membros da UE devem ser solicitadas às autoridades nacionais pertinentes.

## **Outras informações sobre medicamentos que contêm raiz de chicória**

Estão disponíveis mais informações sobre a avaliação do HMPC relativa aos medicamentos que contêm raiz de chicória, incluindo informações pormenorizadas sobre as conclusões do Comité, no separador «*All documents*» no sítio da Internet da Agência em: [ema.europa.eu/Find medicine/Herbal medicines for human use](http://ema.europa.eu/Find%20medicine/Herbal%20medicines%20for%20human%20use). Para obter mais informações sobre o tratamento com medicamentos que contêm raiz de chicória, leia o Folheto Informativo que acompanha o medicamento ou contacte o seu médico ou farmacêutico.

Este documento é uma tradução do Sumário do relatório de avaliação do HMPC para o Público, cujo original foi preparado pelo secretariado da EMA em inglês.