

TAIMSETE RAVIMITE KOMITEE

***FOENICULUM VULGARE* MILLER SUBSP. *VULGARE*
VAR. *DULCE* (MILLER) THELLUNG, FRUCTUS**

MAGUSA APTEEGITILLI VILJ

Taimsete ravimite komitee hindamisaruande kokkuvõte üldsusele

Käesolev dokument on taimsete ravimite komitee **hindamisaruande** kokkuvõte. Selles kirjeldatakse kättesaadavaid andmeid taimse aine meditsiinilise kasutuse kohta ja andmete hindamise järel tehtud järeldusi.

Kui soovite taimsete ravimite komitee tehtud järelduste kohta lisateavet, lugege palun asjakohase taimse ravimi **kannet ühenduse loetellu**. Pärast taimsete ravimite komitee teaduslikku arvamuse hindamist kinnitab Euroopa Komisjon kanded ühenduse loetellu; kannetes kirjeldatakse taimseid ravimeid, sealhulgas nende koostist, manustamisviisi, näidustusi, toimet ja ohutut kasutamist.

Millest valmistatakse magusa apteegitilli vilja ravimeid?



Magusa apteegitilli vilja ravimid sisaldavad magusa apteegitilli taime vilja. Taime botaaniline ladinakeelne nimetus on *Foeniculum vulgare* Miller subsp. *vulgare* var. *dulce* (Miller) Thellung.

Magus apteegitill on taim, mis kasvab looduslikult peaaegu kõikjal parasvöötme Euroopas; päritolukohaks peetakse üldiselt Vahemere rannikut, sealt on taim levinud itta Indiasse. Taime kasvatatakse meditsiinilisel otstarbel (taimne aine) kasutatavate viljade (apteegitilli seemnete) saamiseks.

TÄHTIS MÄRKUS: Lisateabena on taimse aine / valmistise taimest pilt. Pildi eesmärk ei ole soodustada loodusest taime korjamist.

Magusa apteegitilli ravimeid turustatakse mitmesugusel kujul ning manustatakse suukaudselt taimeteena, tablettide ja kapslitena. Neid valmistatakse jahvatatud, purustatud või pulbristatud kuivatatud viljast.

Magusa apteegitilli valmistisi võidakse kasutada ka koos muude taimsete ainetega. Taimsete ravimite komitee hindab ravimite segusid eraldi.

Milleks magusa apteegitilli vilja ravimeid kasutatakse?

Magusa apteegitilli vilja ravimeid kasutatakse tavaliselt

- seedeelundite kergete spasmiliste vaevuste, sealhulgas gaaside kogunemise ja puhituse sümptomaatiliseks raviks;
- menstruatsiooniga kaasnevate kergete spasimide (krampide) sümptomaatiliseks raviks;
- rögväljutina külmetusest põhjustatud köha korral.

Taimsete ravimite komitee tegi näidustuste kohta järeldused, olles hinnanud magusa apteegitilli kirjandusandmeid. Nende valmististe kasutamise põhjenduseks on traditsiooniline kasutamine taimse ravimina.

Paljusid traditsioonilisi taimseid ravimeid ei ole nüüdisaegsete teaduslike meetoditega täielikult uuritud. Euroopa Liidu farmaatsiaõigusaktid sätestavad võimaluse traditsiooniliste taimsete ravimite ametlikuks registreerimiseks, mis põhineb nende traditsioonilisel ja ohutul kasutusel ilma arsti diagnoosi, ravi ja järelkontrollita. Traditsioonilise kasutuse kestuseks loetakse vähemalt 30-aastast kasutust, millest 15 aastat on olnud ühendusesisene.

Kuidas magusa apteegitilli vilja ravimeid kasutatakse?

Magusa apteegitilli vilja ravimeid võib kasutada vähemalt 4-aastastel lastel. Ravimit ei ole soovitatav kasutada alla 4-aastastel lastel, sest ravimi kasutamise ohutuse kohta selles vanusegrupis pole piisavalt teavet.

Ravimi annus ja kasutamise sagedus oleneb näidustusest ja kasutatavast ravimivormist. Täpsem teave kasutamise kohta on esitatud iga ravimi pakendi infolehel.

Üldiselt manustatakse ravimit kolm kuni neli korda päevas kuni 1–2 nädala jooksul. Üksikasjalik teave on esitatud magusa apteegitilli vilja ühenduse loetelu kande lõigus „Ettenähtud annustamisviis“.

Kuidas magusa apteegitilli vilja ravimid toimivad?

Magusa apteegitilli vilja sisaldavates valmististes on mitmeid komponente, mille täpset toimet ei ole eraldi võimalik määratleda.

Ravimite kliinilised uuringud on piiratud, kuid farmakoloogilised andmed toetavad traditsioonilises meditsiinis kasutamise otstarbekohasust.

Nende ravimite eri komponentide uuringud ei selgita täielikult ravimite toimet. Arvatakse, et magusa apteegitilli valmistised toimivad mitme komponendi koostoime mõjul.

Kuidas magusa apteegitilli vilja ravimeid uuriti?

Et magusa apteegitilli vilja ravimeid on kasutatud pikka aega, kuulusid taimsete ravimite komitee analüüsitud andmete hulka teaduskirjanduse uuringute tulemused ning muud katsed.

Teatud on apteegitilli alkoholiekstraktide ja eeterliku õli lõdvestavast toimest üksikutele kontraheerunud silelihastele.

Lisaks on teatud ravimi põletikuvastasest toimest, mida avaldas rottidele suukaudselt manustatud ravim.

On täheldatud apteegitilli vilja mitme koostisaine patogeensete bakterite ja seente kasvu pärssivat toimet. Ravimi koostisainete lõdvestava, põletikuvastase ning antibakteriaalse toime tõttu võib magusa apteegitilli ravimeid kasutada traditsiooniliste ravimitena seedeelundite kergete spasmiliste vaevuste ja külmetusest põhjustatud köha korra.

Lisaks toetab magusa apteegitilli vilja kahe peamise komponendi (anetool ja estragool) sekretolüütiline ja röga väljutav toime, mida täheldati küülikute uuringus, apteegitilli kasutamist külmetusest põhjustatud köha korral.

Magusa apteegitilli vilja valmististe ohutuse uuringuid on vähe, kuid aastatepikkune kasutuskogemus inimestel näitab nende piisavat ohutust.

Pikaajaline üle 30-aastane kasutus ja mõni katseuuring kinnitavad traditsioonilise kasutuse otstarbekohasust eespool mainitud näidustustel.

Mis riskid magusa apteegitilli vilja ravimitega kaasnevad?

Magusa apteegitilli vilja ravimeid talutakse üldiselt hästi. Magusa apteegitilli vilja ravimite kõige sagedamad kõrvalnähud on naha või hingamiselundite allergilised reaktsioonid.

Magusa apteegitilli vilja ravimeid ei tohi kasutada patsiendid, kes võivad olla magusa apteegitilli suhtes ülitundlikud (allergilised).

Magusa apteegitilli vilja ravimite kohta teatatud kõrvalnähtude täieliku loetelu leiate pakendi infolehel.

Et magusa apteegitilli vilja ravimite toimet raseduse ega imetamise ajal ei ole uuritud, ei tohi ravimit üldise ettevaatusmeetmena raseduse ega imetamise ajal kasutada.

Muu teave magusa apteegitilli vilja ravimite kohta

Magusa apteegitilli vilja meditsiiniline kasutus on Euroopa taimeteraapia traditsiooni osa. See on samuti traditsioonilise Hiina meditsiini osa.

Oluline teave traditsioonilise taimse ravimi kasutamise kohta on igale ravimile lisatud pakendi infolehel. Enne toote kasutamist peab seda teavet alati tähelepanelikult lugema.

Üksikasjalik teave selle kohta, millise hinnangu andis taimsete ravimite komitee taimele *Foeniculum vulgare* Miller subsp. *vulgare* var. *dulce* (Miller) Thellung, on taimsete ravimite komitee hindamisaruandes, avaliku konsulteerimisperioodi jooksul saadud märkuste ülevaates ja muudes seotud dokumentides [siin](#).

Komisjoni otsus, millega kehtestatakse traditsioonilistes taimsetes ravimites kasutatavate taimsete ainete, valmististe ja nende segude loetelu, on [siin](#).

Kokkuvõtte viimane uuendus: 01-2009.