



EUROPEAN MEDICINES AGENCY
SCIENCE MEDICINES HEALTH

EMA/HMPC/296580/2012
Taimsete ravimite komitee (HMPC)

Taimne ravim: kokkuvõte

Ingver

Zingiber officinale Roscoe, rhizoma

See on taimsete ravimite komitee teaduslike järelduste kokkuvõte, mis käsitleb ingveri meditsiinilisi kasutusviise. ELi liikmesriigid võtavad taimsete ravimite komitee järeldusi arvesse, kui nad hindavad ingverit sisaldavate taimsete ravimite müügilubade taotlusi.

Kokkuvõttes ei anta ingverit sisaldava ravimi kasutamise kohta praktilisi nõuandeid. Kui vajate ingverit sisaldava ravimi kasutamise kohta praktilisi nõuandeid, lugege ravimi pakendi infolehte või pöörduge oma arsti või apteekri poole.

Mis on ingver?

Ingver on taime *Zingiber officinale* (harilik ingver) terve või tükeldatud risoomi (maa-aluse varre) üldnimetus. Taime kasvatatakse või korjatakse, et saada selle risoomi meditsiiniliseks kasutamiseks. Taimne toode saadakse risoomi kuivatamisel ja peenestamisel. Ingverit sisaldavaid taimseid ravimeid turustatakse tavaliselt tahkete ravimvormidena suukaudseks manustamiseks.

Millised on taimsete ravimite komitee järeldused meditsiiniliste kasutusalade kohta?

Taimsete ravimite komitee järeldas, et ingverit tohib kasutada täiskasvanutel merehaigusest tingitud iivelduse ja oksendamise ennetamiseks.

Komitee järeldas samuti, et ingveri pikaajalise kasutamise kogemuse alusel tohib seda kasutada täiskasvanutel mao ja soolestiku kergete vaevuste (sealhulgas gaaside kogunemise ja kõhupuhituse) sümptomaatiliseks raviks ning täiskasvanutel ja vähemalt 6-aastastel lastel merehaiguse sümptomite raviks.

Täpsed juhised, kuidas ingverit sisaldavaid ravimeid manustada ja kellele need on ette nähtud, on kirjas ravimi pakendi infolehes.



Kuidas ingver ravimina toimib?

Ingveri täpne toimemehhanism maos ja soolestikus ei ole täielikult teada, kuid arvatakse, et see blokeerib hormooni 5HT3 (serotoniini) teatud retseptorid, mis osalevad mao ja soolestiku silelihaste kontraktsioonis. Serotoniini seondumine nende retseptoritega põhjustab iiveldust ja oksendamist.

Millised tõendid toetavad ingverit sisaldava ravimi kasutamist?

Taimsete ravimite komitee järeldused ingverit sisaldavate ravimite kasutamise kohta merehaigusest tingitud iivelduse ja oksendamise ennetamiseks põhinevad nende hästi tõestatud meditsiinilisel kasutusel selle näidustuse ravis. See tähendab, et on olemas bibliograafilised andmed teaduslike andmetega nende efektiivsuse ja ohutuse kohta sellel näidustusel, mis hõlmavad Euroopa Liidus vähemalt 10 aasta pikkust perioodi.

Taimsete ravimite komitee uuris hinnanguraporti koostamisel mitmeid kliinilisi uuringuid, mis käsitlesid ingveri efektiivsust erinevate haigusseisundite ravis. Ingverit on eelkõige võrreldud patseeboga (näiva ravimiga) või merehaigusest tingitud iivelduse ja oksendamise ennetamiseks kasutatavate teiste ravimitega. Tulemused näitasid, et ingver on merehaiguse ennetamisel platseebost efektiivsem ja sama efektiivne kui muud ravimid.

Taimsete ravimite komitee järeldused ingverit sisaldavate ravimite kasutamise kohta merehaiguse sümptomite ning mao ja soolestiku kergete vaevuste raviks põhinevad nende traditsioonilisel kasutusel. See tähendab, et kuigi nende taimsete ravimite kohta ei ole piisavalt kliiniliste uuringute andmeid, on nende efektiivsus tõenäoline ja ontõendeid, et neid on sel viisil ohutult kasutatud vähemalt 30 aastat (sealjuures Euroopa Liidus vähemalt 15 aastat). Peale selle ei nõua ettenähtud kasutamine meditsiinilist järelevalvet.

Üksikasjalikku teavet taimsete ravimite komitee poolt hinnatud andmete kohta vaadake komitee hinnanguraportist .

Mis riskid kaasnevad ingverit sisaldava ravimiga?

Ingveri kohta teatatud sageli esinevad kõrvaltoimed (esinenud 1–10 patsiendil 100st) on enamasti seotud mao ja soolestikuga: seedehäired, röhitised, düspepsia (kõrvetised) ja iiveldus.

Lisateave ingverit sisaldava ravimiga kaasnevate riskide, sh ettevaatusabinõude kohta selle ohutuks kasutamiseks, on kirjas taime monograafias Euroopa Raviameti veebilehe jaotises „All documents“: [ema.europa.eu/Find medicine/Herbal medicines for human use](http://ema.europa.eu/Find%20medicine/Herbal%20medicines%20for%20human%20use).

Kuidas antakse Euroopa Liidus ingverit sisaldavale ravimile müügiluba?

Ingverit sisaldava ravimi müügiloa taotlus tuleb esitada riiklikule raviametile, mis hindab taimse ravimi müügiloa taotlust, võttes arvesse taimsete ravimite komitee teaduslike järelduste kokkuvõtet.

ELi liikmesriikides saab teavet ingverit sisaldava ravimi kasutamise ja müügiloa kohta riiklikult raviametilt.

Muu teave ingverit sisaldava ravimi kohta

Lisateave ingverit sisaldava ravimi hinnangu kohta, sealhulgas komitee kokkuvõtte detailne kirjeldus, on Euroopa Raviameti veebilehe jaotises „All documents“: [ema.europa.eu/Find medicine/Herbal](http://ema.europa.eu/Find%20medicine/Herbal)

[medicines for human use](#). Kui vajate lisateavet ingverit sisaldava ravimi kasutamise kohta, lugege palun pakendi infolehte või pöörduge oma arsti või apteekri poole.

Käesolev dokument on tõlge HMPC hindamisaruande kokkuvõttest üldsusele, originaaldokumendi inglise keeles valmistas ette EMA Sekretariaat.