



EUROPEAN MEDICINES AGENCY
SCIENCE MEDICINES HEALTH

31. mai 2016.
EMA/270540/2016

Taimne ravim: kokkuvõte üldsusele

Linnurohuürt

Polygonum aviculare L., herba

See on taimsete ravimite komitee teaduslike järelduste kokkuvõte, mis käsitleb linnurohuürdi meditsiinilisi kasutusviise. ELi liikmesriigid võtavad taimsete ravimite komitee järeldusi arvesse, kui nad hindavad linnurohuürti sisaldavate taimsete ravimite müügilubade taotlusi.

Kokkuvõttes ei anta linnurohuürti sisaldavate ravimite kasutamise praktilisi nõuandeid. Kui vajate linnurohuürti sisaldavate ravimite kasutamise kohta praktilisi nõuandeid, lugege ravimi pakendi infolehte või pöörduge oma arsti või apteekri poole.

Mis on linnurohuürt?

Linnurohuürt on taime *Polygonum aviculare* L. maapealsete õitsvate osade üldnimetus.

Taimsete ravimite komitee järeldused käsitlevad üksnes linnurohuürdi valmistisi, mis saadakse taime maapealsete õitsvate osade kuivatamisel ja peenestamisel (väikesteks osadeks tükeldamisel).

Taimsed ravimid, mis sisaldavad linnurohuürdi valmistisi, turustatakse tavaliselt taimeteena, mida juuakse või mida lisatakse vette, et saada vedelik, mida manustatakse suu limaskestale.

Mõnes taimses ravimis võib esineda linnurohuürdi valmistisi ka kombinatsioonis teiste taimsete ainetega. Käesolevas kokkuvõttes neid segusid ei käsitleta.

Mis on taimsete ravimite komitee järeldused linnurohuürdi meditsiiniliste kasutusala kohta?

Taimsete ravimite komitee järeldas, et lähtudes pikaajalisest kasutamisest tohib seda linnurohuürdi valmistist kasutada külmetuse sümptomite, kergete suu või kurgu põletiku sümptomite ja kergete kuseteede probleemide (et suurendada uriini tootmist ja saavutada kuseteid loputav toime) leevendamiseks.

Linnurohuürti sisaldavaid ravimeid tohivad kasutada üksnes täiskasvanud ja vähemalt 12 aasta vanused noorukid. Kui külmetuse või kerge suu või kurgu põletiku sümptomid kestavad ravimi kasutamise ajal kauem kui ühe nädala või halvenevad selle aja jooksul, tuleb konsulteerida arsti või pädeva tervishoiuteenuse osutajaga. Kui kergete kuseteede probleemide sümptomid kestavad ravimi



kasutamise ajal kauem kui kaks nädalat või halvenevad selle aja jooksul, tuleb konsulteerida arsti või pädeva tervishoiuteenuse osutajaga. Üksikasjalik teave, kuidas võtta linnurohuürti sisaldavaid ravimeid ja kes neid tohib kasutada, on ravimi pakendi infolehel.

Mis tõendid toetavad linnurohuürti sisaldavate ravimite kasutamist?

Taimsete ravimite komitee järeldused nende linnurohuürti sisaldavate ravimite kasutamise kohta külmetuse, kergete suu või kurgu põletike ja kergete kuseteede probleemide leevendamiseks põhinevad nende traditsioonilisel kasutamisel. See tähendab, et kuigi puuduvad kliinilistest uuringutest saadud piisavad tõendid, on tõenäoline, et need taimsed ravimid on efektiivsed, ja on tõendeid, et neid on sel viisil ohutult kasutatud vähemalt 30 aastat (sh vähemalt 15 aastat Euroopa Liidus). Sellisel kavandatud kasutamisel ei ole vaja meditsiinilist järelevalvet.

Taimsete ravimite komitee uuris hinnangu andmisel ka kliinilist uuringut gingiviidiga (igemepõletikuga) meestel. Kuigi täheldati võimalikku mõju gingiviidi vähenemisele, ei olnud piisavalt teavet, kuidas uuring läbi viidi ja ei saa teha kindlaid järeldusi. Taimsete ravimite komitee uuris hinnangu andmisel ka laborikatseid, mis toetavad linnurohuürdi põletikuvastast ja bakterivastast toimet. Kuid kuna saada on ainult piiratud andmed, põhineb taimsete ravimite komitee järeldus linnurohuürti sisaldavate ravimite kasutamise kohta nende pikaajalisel kasutamisel.

Üksikasjalik teave taimsete ravimite komitee hinnatud uuringute kohta on komitee hindamisaruandes.

Mis riskid linnurohuürti sisaldavate ravimitega kaasnevad?

Taimsete ravimite komitee hindamise ajal ei olnud teateid nende ravimite kõrvalnähtudest.

Lisateave linnurohuürti sisaldavate ravimitega kaasnevate riskide, sh nende ohutu kasutamise ettevaatusabinõude kohta, on taimse aine monograafias Euroopa Ravimiameti veebilehe jaotises „All documents“: [ema.europa.eu/Find medicine/Herbal medicines for human use](http://ema.europa.eu/Find%20medicine/Herbal%20medicines%20for%20human%20use).

Kuidas antakse Euroopa Liidus linnurohuürti sisaldavate ravimite müügiluba?

Linnurohuürti sisaldavate ravimite müügiloo taotlus tuleb esitada riiklikule ravimiametile, mis hindab taimsete ravimite müügiloo taotlust, võttes arvesse taimsete ravimite komitee teaduslikke järeldusi.

ELi liikmesriikides saab linnurohuürti sisaldavate ravimite kasutamise ja müügilubade teavet asjakohastelt riiklikelt ravimiametilt.

Muu teave linnurohuürti sisaldavate ravimite kohta

Lisateave linnurohuürti sisaldavate ravimite hindamise kohta, sh komitee kokkuvõtte üksikasjalik kirjeldus, on Euroopa Ravimiameti veebilehe jaotises „All documents“: [ema.europa.eu/Find medicine/Herbal medicines for human use](http://ema.europa.eu/Find%20medicine/Herbal%20medicines%20for%20human%20use). Kui vajate linnurohuürti sisaldavate ravimitega toimuva ravi kohta lisateavet, lugege palun ravimi pakendi infolehte või pöörduge oma arsti või apteekri poole.

See on ingliskeelse originaali kokkuvõtte tõlge.