



EUROPEAN MEDICINES AGENCY  
SCIENCE MEDICINES HEALTH

EMA/671229/2022  
EMA/H/C/003729

## Cosentyx (*Secukinumab*)

### Übersicht über Cosentyx und warum es in der EU zugelassen ist

#### Was ist Cosentyx und wofür wird es angewendet?

Cosentyx ist ein Arzneimittel, das auf das Immunsystem (die natürliche Abwehr des Körpers) wirkt. Es wird zur Behandlung der folgenden Erkrankungen angewendet:

- mittelschwere bis schwere Plaque-Psoriasis (eine Erkrankung, die rote, schuppige Flecken auf der Haut hervorruft) bei Erwachsenen und Patienten über 6 Jahren, die eine Behandlung zum Einnehmen oder zur Injektion benötigen;
- Psoriasis-Arthritis (psoriasisbedingte Entzündung der Gelenke) bei Erwachsenen, wenn krankheitsmodifizierende Antirheumatika (DMARDs) keine ausreichende Wirkung zeigen;
- axiale Spondyloarthritis (Entzündung der Wirbelsäule, die Rückenschmerzen verursacht), einschließlich ankylosierender Spondylitis, wenn die Erkrankung auf einem Röntgenbild zu sehen ist, und nicht radiografischer axialer Spondyloarthritis bei Erwachsenen, wenn eindeutige Anzeichen einer Entzündung vorliegen, wenngleich auf einem Röntgenbild keine Erkrankung zu sehen ist. Das Arzneimittel wird angewendet, wenn herkömmliche Behandlungen keine ausreichende Wirkung zeigen;
- zwei Formen juveniler idiopathischer Arthritis (einer Arthritis-Art bei Kindern), Enthesitis-assoziiierter Arthritis (ERA) und juveniler Psoriasis-Arthritis (JPsA) bei Patienten ab 6 Jahren, wenn eine konventionelle Therapie nicht ausreichend wirksam ist oder nicht vertragen wird; Cosentyx kann allein oder in Kombination mit Methotrexat (einem DMARD-Arzneimittel) angewendet werden.

Cosentyx enthält den Wirkstoff Secukinumab.

#### Wie wird Cosentyx angewendet?

Cosentyx ist nur auf ärztliche Verschreibung erhältlich und sollte nur unter Aufsicht eines Arztes angewendet werden, der in der Diagnose und Behandlung der Erkrankungen, für die Cosentyx angewendet wird, erfahren ist.

Cosentyx wird 5 Wochen lang jede Woche und anschließend einmal im Monat unter die Haut injiziert. Die anzuwendende Dosis richtet sich nach der zu behandelnden Erkrankung. Eine Besserung zeigt sich in der Regel innerhalb von 16 Behandlungswochen. Der Arzt kann die Behandlung abbrechen, wenn



nach 16 Wochen keine Besserung der Erkrankung eintritt. Die Dosis für Kinder hängt von ihrem Körpergewicht ab.

Patienten oder deren Betreuungspersonen können das Arzneimittel nach entsprechender Einweisung injizieren. Weitere Informationen zur Anwendung von Cosentyx entnehmen Sie der Packungsbeilage, oder wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

## Wie wirkt Cosentyx?

Bei dem Wirkstoff von Cosentyx, Secukinumab, handelt es sich um einen monoklonalen Antikörper, ein Protein, das an „Interleukin 17A“ – einen Botenstoff im Immunsystem – bindet. Interleukin 17A spielt eine Rolle bei Entzündungen und anderen Prozessen im Immunsystem, die Psoriasis, Psoriasis-Arthritis und axiale Spondyloarthritis verursachen. Indem es an Interleukin 17A bindet, blockiert Secukinumab dessen Wirkung und reduziert so die Aktivität des Immunsystems und die Symptome der Erkrankung.

## Welchen Nutzen hat Cosentyx in den Studien gezeigt?

### Plaque-Psoriasis

In den Studien hat sich Cosentyx bei der Behandlung von Psoriasis, Psoriasis-Arthritis und ankylosierender Spondylitis als wirksam erwiesen. Die Patienten zeigten unter Cosentyx eine weitergehende Besserung als unter Placebo (einem Scheinmedikament) oder unter Etanercept, einem Vergleichspräparat.

In 4 Psoriasis-Studien mit 2 403 Erwachsenen kam es bei 79 % derjenigen, die Cosentyx erhielten, nach 12 Behandlungswochen zu einer Verringerung des PASI-Wertes (einem Maß für die Schwere der Erkrankung und die betroffene Hautfläche) um 75 %. Der entsprechende Anteil der Patienten, die Etanercept erhielten, lag bei 44 %, und der Patienten unter Placebo bei 4 %. Darüber hinaus hatten 65 % der Patienten, die Cosentyx erhielten, reine oder nahezu reine Haut, verglichen mit 27 % der Patienten unter Etanercept und 2 % der Patienten unter Placebo.

In einer Studie zu schwerer Psoriasis bei 162 Kindern ab 6 Jahren wurde bei etwa 80 % der Kinder, die Cosentyx erhielten, nach 12 Wochen eine Verringerung des PASI-Wertes um 75 % erzielt, und bei etwa 70 % war die Haut nach 12 Wochen frei oder nahezu frei von Psoriasis, verglichen mit 66 % bzw. 36 % bei Patienten, die mit Etanercept behandelt wurden, und 15 % bzw. 6 % bei Patienten unter Placebo.

### Psoriasis-Arthritis

In einer Studie mit 397 Patienten mit Psoriasis-Arthritis wurde bei 51 % bis 54 % der Patienten, die Cosentyx in den zugelassenen Dosierungen erhielten, nach 24 Wochen eine Verringerung des ACR-Wertes (schmerzende, geschwollene Gelenke und andere Symptome) um 20 % erzielt. Demgegenüber war dies bei 15 % der Patienten unter Placebo der Fall.

### Ankylosierende Spondylitis

In einer Studie mit 219 Erwachsenen mit ankylosierender Spondylitis wurde bei 61 % der Patienten, die Cosentyx in der zugelassenen Dosis erhielten, nach 16 Wochen eine Verringerung des ASAS-Wertes (Rückenschmerzen, Morgensteifigkeit und andere Symptome) um 20 % beobachtet. Bei Patienten unter Placebo lag der Anteil bei 28 %. In einer weiteren Studie, an der 555 Erwachsene mit nicht radiografischer axialer Spondyloarthritis teilnahmen, wiesen 41 % der Patienten, die Cosentyx in der zugelassenen Dosis erhielten, nach 16 Wochen eine Verringerung des ASAS-Wertes um 40 % auf, verglichen mit 29 % der Patienten unter Placebo.

## Juvenile idiopathische Arthritis

In einer Studie mit 75 Kindern im Alter von 2 bis 17 Jahren mit aktiver ERA oder JpSA kam es bei den Patienten, die mit Cosentyx behandelt wurden, seltener zu einem Wiederaufflammen ihrer Erkrankung als bei den mit Placebo behandelten Patienten (10 gegenüber 21). Da die Studie nur wenige Kinder unter sechs Jahren umfasste, waren die Daten aus dieser Altersgruppe nicht eindeutig, weswegen Cosentyx bei Patienten ab 6 Jahren angewendet werden sollte.

## Welche Risiken sind mit Cosentyx verbunden?

Sehr häufige Nebenwirkungen von Cosentyx (die mehr als 1 von 10 Behandelten betreffen können) sind Infektionen der oberen Atemwege (Nasen- und Racheninfektionen) mit Entzündungen der Nase und des Rachens (Nasopharyngitis) und verstopfter oder laufender Nase (Rhinitis).

Da Cosentyx das Risiko für Infektionen erhöhen kann, darf es bei Patienten mit schweren Infektionen, wie z. B. Tuberkulose, nicht angewendet werden.

Die vollständige Auflistung der im Zusammenhang mit Cosentyx berichteten Nebenwirkungen und Einschränkungen ist der Packungsbeilage zu entnehmen.

## Warum wurde Cosentyx in der EU zugelassen?

In Studien war Cosentyx bei Patienten mit Psoriasis, Psoriasis-Arthritis, axialer Spondyloarthritis, Enthesitis-assoziiertes Arthritis und juveniler Psoriasis-Arthritis von erheblichem klinischem Nutzen. Das Sicherheitsprofil wurde als sicher erachtet, und die wesentlichen Bedenken betrafen leichte Infektionen. Die Europäische Arzneimittel-Agentur gelangte daher zu dem Schluss, dass der Nutzen von Cosentyx gegenüber den Risiken überwiegt und dass es in der EU zugelassen werden kann.

## Welche Maßnahmen werden zur Gewährleistung der sicheren und wirksamen Anwendung von Cosentyx ergriffen?

Empfehlungen und Vorsichtsmaßnahmen zur sicheren und wirksamen Anwendung von Cosentyx, die von Angehörigen der Heilberufe und Patienten befolgt werden müssen, wurden in die Zusammenfassung der Merkmale des Arzneimittels und die Packungsbeilage aufgenommen.

Wie bei allen Arzneimitteln werden Daten zur Anwendung von Cosentyx kontinuierlich überwacht. Gemeldete Nebenwirkungen von Cosentyx werden sorgfältig ausgewertet und alle notwendigen Maßnahmen zum Schutz der Patienten ergriffen.

## Weitere Informationen über Cosentyx

Cosentyx erhielt am 15. Januar 2015 eine Genehmigung für das Inverkehrbringen in der gesamten EU.

Weitere Informationen zu Cosentyx finden Sie auf den Internetseiten der Agentur:  
[ema.europa.eu/medicines/human/EPAR/cosentyx](http://ema.europa.eu/medicines/human/EPAR/cosentyx).

Diese Übersicht wurde zuletzt im 07-2022 aktualisiert.