

7. Instrucciones de uso

- Las siguientes instrucciones explican cómo administrarse una inyección subcutánea de Cyltezo utilizando la pluma precargada. Lea primero todas las instrucciones con atención y después sígalas paso a paso.
- Su médico, enfermero o farmacéutico le enseñarán la técnica para inyectarse usted mismo.
- **NO** intente inyectarse usted mismo hasta que no esté seguro de que comprende cómo preparar y administrar la inyección.
- Después de una formación adecuada, puede administrarse la inyección usted mismo o se la puede administrar otra persona, por ejemplo un familiar o un amigo.
- Utilice cada pluma precargada solamente para una inyección.
- Mantener fuera del alcance de los niños.

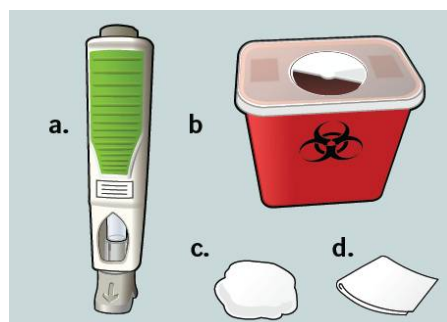
Cyltezo pluma precargada.

La pluma de Cyltezo es una pluma precargada para un solo uso que administra una dosis prefijada del medicamento.



- **NO** quite el protector hasta justo antes de la inyección (paso 6).

1) Reúna el material



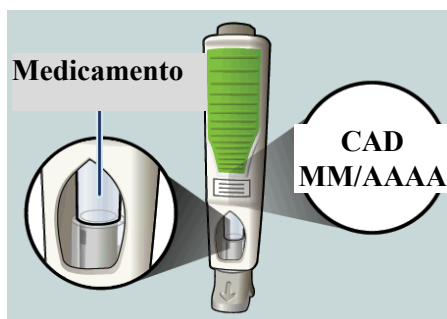
Reúna el material sobre una **superficie plana limpia**:

- Una pluma precargada de Cyltezo, extraída de la nevera. **Espere 30 minutos** para que se caliente el medicamento. La inyección del medicamento frío puede producir molestias.
- Recipiente para objetos cortantes y punzantes (no incluido).
- Gasa o bola de algodón (no incluidas).

- d. Toallita impregnada en alcohol.

Si no tiene todo el material anteriormente indicado, póngase en contacto con su farmacéutico antes de continuar.

2) Examine la pluma



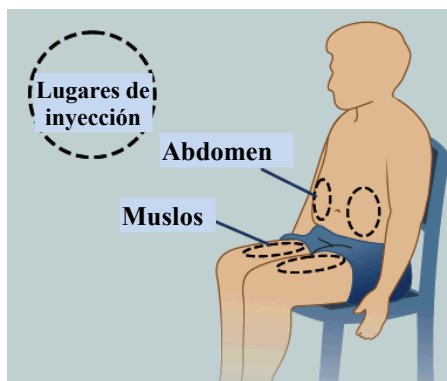
- Examine la pluma de Cyltezo, el medicamento y la fecha de caducidad.
- Es normal ver una o más burbujas en el medicamento.
- **NO** use la pluma de Cyltezo si:
 - Ha vencido la fecha de caducidad indicada en la pluma o en la caja.
 - El medicamento está turbio o congelado, presenta un cambio de coloración o contiene partículas sólidas.
 - La pluma presenta grietas, parece dañada o gotea.
 - La pluma ya se ha usado.
 - Se ha dejado caer la pluma.
 - Se ha dejado la pluma expuesta a la luz directa.

3) Lávese las manos



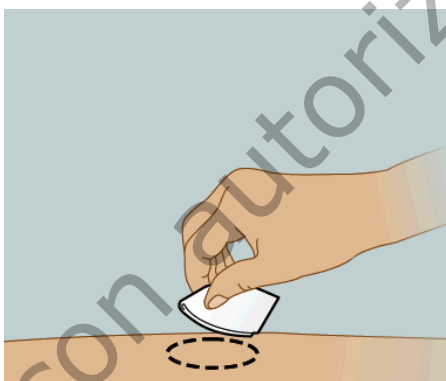
- Lávese las manos con agua y jabón y, a continuación, séqueselas completamente.

4) Elija el lugar de inyección



- Elija un área en la **cara superior de los muslos** o en el **abdomen** (a una distancia de al menos 5 centímetros del ombligo).
- Cada vez que se inyecte, elija un lugar diferente que esté a una distancia de al menos 2,5 centímetros de un lugar anterior.
- No elija áreas dolorosas o que presenten hematomas o cicatrices.
- No realice la inyección a través de la ropa.

5) Limpie el lugar de inyección



- Use una toallita impregnada en alcohol para limpiar el lugar de inyección elegido.
- No toque esta área de nuevo antes de la inyección.

6) Retire el protector



- Retire el protector de la pluma tirando de él en línea recta. No gire el protector. Si lo hace, podría dañar la aguja.
- Deseche el protector en el recipiente para objetos cortantes y punzantes.

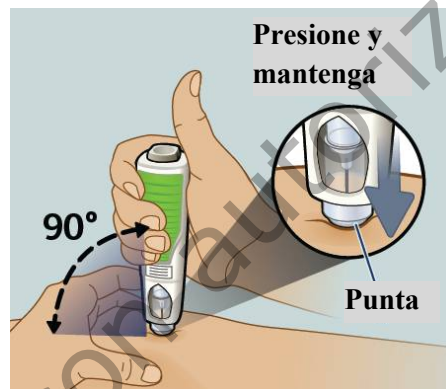
7) Pellizque la piel



- Pellizque suavemente la piel alrededor del lugar de inyección limpio y mantenga la piel pellizcada. Realizará la inyección en esta área elevada de la piel.
- Antes de proceder a la inyección, lea los pasos 8 A-C para aprender la forma correcta de administrar una dosis.

8) Antes de proceder a la inyección, lea los pasos 8 A-C para aprender la forma correcta de administrar una dosis.

A. Prepárese para administrar una dosis



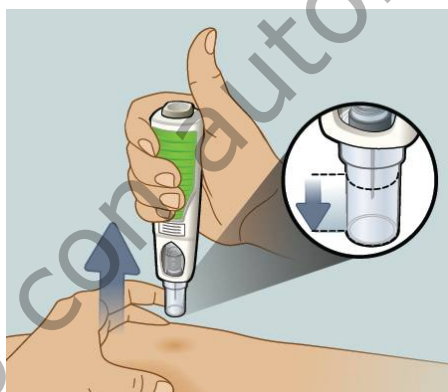
- Sujete la pluma perpendicular al lugar de inyección (con un ángulo de 90 grados). Procure no tapar la ventana con la mano.
- Presione la punta firmemente contra el lugar de inyección pellizcado. El botón de inyección se desbloqueará y quedará listo para su uso.

B. Administre la dosis

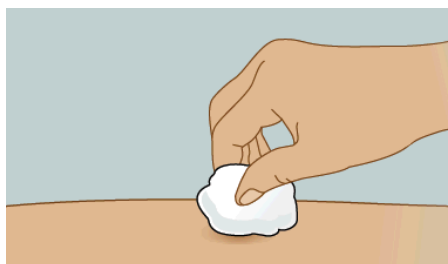


- Administre la **dosis completa**:
 - Presione el botón de inyección una vez (debería oír un “clic” que indica el comienzo de la inyección) y mantenga presionada la pluma firmemente contra la piel mientras **cuenta despacio hasta 10**.
 - No mueva la pluma durante la inyección.
- Antes de retirar la pluma de la piel, confirme que ha administrado la dosis completa asegurándose de que el émbolo (que se ve a través de la ventana) ha llegado al fondo de la pluma.

C. Retire la pluma



- Levante la pluma de la piel en perpendicular. El protector de la aguja de la punta descenderá automáticamente para cubrir la aguja.
- En caso necesario, presione con una gasa o una bola de algodón sobre el lugar de inyección para detener el sangrado.
- No frote el lugar de inyección.



9) Deseche la pluma



- No intente reutilizar una pluma de Cyltezo usada.
- Deseche la pluma de Cyltezo entera en el recipiente para objetos cortantes y punzantes.
- Mantenga siempre el recipiente para objetos cortantes y punzantes fuera de la vista y del alcance de los niños.

Si algo sale mal con la inyección, no use otra pluma de Cyltezo. Llame a su profesional sanitario.

Medicamento con autorización anulada