

ANEXO I

FICHA TÉCNICA O RESUMEN DE LAS CARACTERÍSTICAS DEL PRODUCTO

1. NOMBRE DEL MEDICAMENTO

Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva 600 mg/200 mg/245 mg comprimidos recubiertos con película EFG

2. COMPOSICIÓN CUALITATIVA Y CUANTITATIVA

Cada comprimido recubierto con película contiene 600 mg de efavirenz, 200 mg de emtricitabina y tenofovir disoproxilo fosfato equivalente a 245 mg de tenofovir disoproxilo.

Para consultar la lista completa de excipientes, ver sección 6.1.

3. FORMA FARMACÉUTICA

Comprimido recubierto con película (comprimido).

Comprimido recubierto con película, de color rosa, oval, biconvexo, de dimensiones aproximadas de 20,0 x 10,7 mm.

4. DATOS CLÍNICOS

4.1 Indicaciones terapéuticas

Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva es una combinación a dosis fija de efavirenz, emtricitabina y tenofovir disoproxilo. Está indicado para el tratamiento de la infección por el virus de la inmunodeficiencia humana-1 (VIH-1) en adultos de 18 años de edad o mayores con supresión virológica a niveles de ARN del VIH-1 de < 50 copias/ml en su terapia antirretroviral combinada actual durante más de tres meses. Los pacientes no deben haber sufrido un fallo virológico en ninguna terapia antirretroviral previa y debe haberse comprobado que no han albergado cepas del virus con mutaciones que confieran una resistencia significativa a ninguno de los tres componentes que contiene Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva antes del inicio de su primera pauta de tratamiento antirretroviral (ver las secciones 4.4 y 5.1).

La demostración del beneficio de la combinación de efavirenz/emtricitabina/tenofovir disoproxilo se basa principalmente en los datos de 48 semanas de un estudio clínico en el que los pacientes con supresión virológica estable en terapia antirretroviral combinada cambiaron a efavirenz/emtricitabina/tenofovir disoproxilo (ver sección 5.1). Actualmente no se dispone de datos de estudios clínicos con efavirenz/emtricitabina/tenofovir disoproxilo en pacientes *naïve* al tratamiento ni en pacientes altamente pretratados.

No se dispone de datos para apoyar la combinación de efavirenz/emtricitabina/tenofovir disoproxilo y otros fármacos antirretrovirales.

4.2 Posología y forma de administración

El tratamiento debe ser iniciado por un médico con experiencia en el tratamiento de la infección por VIH.

Posología

Adultos

La dosis recomendada de Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva es de un comprimido, tomado por vía oral, una vez al día.

Si un paciente omite una dosis de Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva en el plazo de 12 horas desde la hora normal de administración, debe tomar Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva lo antes posible y continuar la pauta habitual de administración. Si un paciente omite una dosis de Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva más de 12 horas y es casi la hora de la siguiente dosis, no debe tomar la dosis omitida y simplemente debe continuar la pauta habitual de administración.

Si el paciente vomita en el plazo de 1 hora después de tomar Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva, debe tomar otro comprimido. Si vomita más de 1 hora después de tomar Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva, no es necesario que tome otra dosis.

Se recomienda la administración de Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva con el estómago vacío, puesto que los alimentos pueden aumentar la exposición a efavirenz, lo que puede producir un aumento de la frecuencia de las reacciones adversas (ver las secciones 4.4 y 4.8). Con el objeto de mejorar la tolerancia a efavirenz con respecto a las reacciones adversas en el sistema nervioso, se recomienda tomar la dosis al acostarse (ver sección 4.8).

Se prevé que la exposición (AUC) a tenofovir será aproximadamente un 30% inferior después de la administración de la combinación de efavirenz/emtricitabina/tenofovir disoproxilo con el estómago vacío, en comparación con el componente individual tenofovir disoproxilo si se toma con alimentos (ver sección 5.2). No se dispone de datos sobre la traducción clínica de la disminución de la exposición farmacocinética. En pacientes virológicamente suprimidos, puede esperarse que la relevancia clínica de esta reducción sea limitada (ver sección 5.1).

En caso de que esté indicada la suspensión del tratamiento con uno de los componentes de Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva, o cuando sea necesario modificar la dosis, están disponibles preparaciones separadas de efavirenz, emtricitabina y tenofovir disoproxilo. Consultar la Ficha Técnica o Resumen de las Características del Producto de estos medicamentos.

Si se suspende el tratamiento con Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva, se debe prestar atención a la semivida prolongada de efavirenz (ver sección 5.2) y a las semividas intracelulares prolongadas de emtricitabina y tenofovir. A causa de la variabilidad entre los pacientes en estos parámetros y a las inquietudes relativas al desarrollo de resistencia, deben consultarse las guías del tratamiento del VIH, teniendo en cuenta también el motivo de la interrupción del tratamiento.

Ajuste de la dosis

Si se administra Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva concomitantemente con rifampicina a pacientes con un peso igual o superior a 50 kg, se puede considerar la administración adicional de 200 mg/día (800 mg total) de efavirenz (ver sección 4.5).

Poblaciones especiales

Pacientes de edad avanzada

Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva debe administrarse con precaución a los pacientes de edad avanzada (ver sección 4.4).

Insuficiencia renal

Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva no se recomienda en pacientes con insuficiencia renal moderada o grave (aclaramiento de creatinina (CrCl) < 50 ml/min). Los pacientes con insuficiencia renal moderada o grave requieren un ajuste del intervalo de dosis de emtricitabina y tenofovir disoproxilo que no puede conseguirse con el comprimido de combinación (ver las secciones 4.4 y 5.2).

Insuficiencia hepática

No se ha estudiado la farmacocinética de efavirenz/emtricitabina/tenofovir disoproxilo Zentiva en pacientes con insuficiencia hepática. Los pacientes con enfermedad hepática leve (Child-Pugh-Turcotte (CPT), Clase A) se pueden tratar con la dosis de la combinación de efavirenz/emtricitabina/tenofovir disoproxilo normalmente recomendada (ver las secciones 4.3, 4.4 y

5.2). Los pacientes se deben monitorizar cuidadosamente por si ocurriesen reacciones adversas, especialmente síntomas del sistema nervioso relacionados con efavirenz (ver las secciones 4.3 y 4.4).

Si se interrumpe el tratamiento de Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva en pacientes coinfectados por el VIH y el VHB, estos pacientes se deben monitorizar estrechamente por si aparecen evidencias de agudización de la hepatitis (ver sección 4.4).

Población pediátrica

No se ha establecido la seguridad y eficacia de la combinación de efavirenz/emtricitabina/tenofovir disoproxilo en niños menores de 18 años (ver sección 5.2).

Forma de administración

Los comprimidos de Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva deben tragarse enteros, con agua, una vez al día.

4.3 Contraindicaciones

Hipersensibilidad a los principios activos o a alguno de los excipientes incluidos en la sección 6.1.

Insuficiencia hepática grave (CPT, Clase C) (ver sección 5.2).

Administración concomitante con terfenadina, astemizol, cisaprida, midazolam, triazolam, pimozida, bepridil o alcaloides del cornezuelo (por ejemplo, ergotamina, dihidroergotamina, ergonovina y metilergonovina). La competición de efavirenz por el citocromo P450 (CYP) 3A4 puede producir inhibición del metabolismo y crear posibles reacciones adversas graves y/o potencialmente mortales (por ejemplo, arritmias cardíacas, sedación prolongada o depresión respiratoria) (ver sección 4.5).

Administración concomitante con elbasvir/grazoprevir debido a las disminuciones significativas esperadas en las concentraciones plasmáticas de elbasvir y grazoprevir. Este efecto se debe a la inducción de CYP3A4 o P-gp por efavirenz y puede dar como resultado la pérdida del efecto terapéutico de elbasvir/grazoprevir (ver sección 4.5).

Administración concomitante con voriconazol. Efavirenz disminuye significativamente las concentraciones plasmáticas de voriconazol mientras que, a su vez, voriconazol aumenta significativamente las concentraciones plasmáticas de efavirenz. Dado que Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva es un medicamento de combinación a dosis fijas, la dosis de efavirenz no puede alterarse (ver sección 4.5).

Administración concomitante con medicamentos a base de plantas que contengan hipérico (*Hypericum perforatum* o Hierba de San Juan) debido al riesgo de que disminuyan las concentraciones plasmáticas y los efectos clínicos de efavirenz (ver sección 4.5).

Administración a pacientes con:

- antecedentes familiares de muerte súbita o de prolongación congénita del intervalo QTc en electrocardiogramas, o con cualquier otra afección que se sepa que prolonga el intervalo QTc.
- antecedentes de arritmias cardíacas sintomáticas o con bradicardia clínicamente importante o con insuficiencia cardíaca congestiva acompañada por fracción de eyección del ventrículo izquierdo disminuida.
- alteraciones graves del equilibrio hidroelectrolítico, por ejemplo, hipopotasemia o hipomagnesemia.

Administración concomitante con fármacos que se sabe que prolongan el intervalo QTc (proarritmia). Estos fármacos incluyen:

- antiarrítmicos de las clases IA y III,
- neurolépticos, antidepresivos,
- ciertos antibióticos incluidos algunos de las siguientes clases: macrólidos, fluoroquinolonas, antifúngicos imidazólicos y triazólicos,

- ciertos antihistamínicos no sedantes (terfenadina, astemizol),
- cisaprida,
- flecainida,
- ciertos antimaláricos,
- metadona (ver las secciones 4.4, 4.5 y 5.1).

4.4 Advertencias y precauciones especiales de empleo

Administración concomitante con otros medicamentos

Como combinación fija, Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva no se debe administrar concomitantemente con otros medicamentos que contengan los mismos principios activos, emtricitabina o tenofovir disoproxilo.

Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva no se debe administrar de forma conjunta con medicamentos que contengan efavirenz, a menos que se necesite para el ajuste de la dosis, p. ej., con rifampicina (ver sección 4.2). Debido a similitudes con emtricitabina,

Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva no se debe administrar concomitantemente con otros análogos de citidina como lamivudina (ver sección 4.5). Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva no se debe administrar concomitantemente con adefovir dipivoxil ni con medicamentos que contengan tenofovir alafenamida.

No se recomienda la administración concomitante de efavirenz/emtricitabina/tenofovir disoproxilo y didanosina (ver sección 4.5).

No se recomienda la administración concomitante de efavirenz/emtricitabina/tenofovir disoproxilo y sofosbuvir/velpatasvir o de sofosbuvir/velpatasvir/voxilaprevir, puesto que se prevé que las concentraciones plasmáticas de velpatasvir y voxilaprevir disminuyan tras la administración concomitante con efavirenz, lo cual reduce el efecto terapéutico de sofosbuvir/velpatasvir o de sofosbuvir/velpatasvir/voxilaprevir (ver sección 4.5).

No se dispone de datos sobre seguridad y eficacia de efavirenz/emtricitabina/tenofovir disoproxilo en combinación con otros antirretrovirales.

No se recomienda el uso concomitante de extractos de Ginkgo biloba (ver sección 4.5).

Cambio desde una pauta con antirretroviral que contiene un inhibidor de la proteasa

Los datos disponibles actualmente muestran una tendencia a que, en los pacientes con una pauta con antirretroviral que contiene un inhibidor de la proteasa, el cambio a efavirenz/emtricitabina/tenofovir disoproxilo puede llevar una reducción de la respuesta al tratamiento (ver sección 5.1). Estos pacientes se deben monitorizar cuidadosamente por si aumenta la carga viral y por si se producen reacciones adversas, ya que el perfil de seguridad de efavirenz difiere del de los inhibidores de la proteasa.

Infecciones oportunistas

Los pacientes que reciban efavirenz/emtricitabina/tenofovir disoproxilo o cualquier otro antirretroviral pueden continuar desarrollando infecciones oportunistas y otras complicaciones de la infección por el VIH y deben permanecer, por lo tanto, bajo la observación clínica estrecha de médicos expertos en el tratamiento de pacientes con enfermedades asociadas al VIH.

Efecto de los alimentos

La administración de efavirenz/emtricitabina/tenofovir disoproxilo con alimentos puede incrementar la exposición a efavirenz (ver sección 5.2) y conllevar un incremento de la frecuencia de las reacciones adversas (ver sección 4.8). Se recomienda la administración de Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva con el estómago vacío y preferiblemente antes de acostarse.

Enfermedad hepática

La farmacocinética, seguridad y eficacia de efavirenz/emtricitabina/tenofovir disoproxilato no han sido establecidas en pacientes con trastornos hepáticos significativos subyacentes (ver sección 5.2). Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilato Zentiva está contraindicado en pacientes con insuficiencia hepática grave (ver sección 4.3) y no se recomienda en pacientes con insuficiencia hepática moderada. Puesto que el efavirenz se metaboliza principalmente mediante el sistema del CYP, se deben tomar precauciones a la hora de administrar Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilato Zentiva a pacientes con insuficiencia hepática leve. Estos pacientes se deben monitorizar cuidadosamente por si se producen reacciones adversas de efavirenz, especialmente síntomas del sistema nervioso. Se deben realizar pruebas de laboratorio para evaluar la enfermedad hepática a intervalos periódicos (ver sección 4.2).

Los pacientes con disfunción hepática preexistente, incluyendo hepatitis crónica activa, presentan una frecuencia mayor de anomalías de la función hepática durante la terapia antirretroviral combinada (TARC) y se deben monitorizar según la práctica médica habitual. Si hay pruebas de empeoramiento de la enfermedad hepática o elevaciones persistentes de las transaminasas séricas de más de 5 veces el límite superior del intervalo normal, es necesario sopesar el beneficio de la continuación del tratamiento con efavirenz/emtricitabina/tenofovir disoproxilato frente a los riesgos potenciales de toxicidad hepática significativa. En estos pacientes, se debe considerar la interrupción o suspensión del tratamiento (ver sección 4.8).

En los pacientes tratados con otros medicamentos asociados con toxicidad hepática, también es recomendable realizar un control de las enzimas hepáticas.

Acontecimientos hepáticos

También ha habido notificaciones poscomercialización de fallo hepático en pacientes sin enfermedad hepática preexistente ni otros factores de riesgo identificables (ver sección 4.8). Debe considerarse la realización de un control de las enzimas hepáticas en todos los pacientes independientemente de que tengan disfunción hepática preexistente u otros factores de riesgo.

Pacientes coinfectados por el VIH y el virus de la hepatitis B (VHB) o C (VHC)

Los pacientes con hepatitis B o C crónica y tratados con TARC tienen un riesgo mayor de padecer reacciones adversas hepáticas graves y potencialmente mortales.

Los médicos deben consultar las guías actuales de tratamiento del VIH para un tratamiento óptimo de la infección del VIH en pacientes coinfectados por el VHB.

En caso de terapia antiviral concomitante para hepatitis B o C, por favor consulte las Fichas Técnicas o Resumen de las Características del Producto de estos medicamentos.

No se han estudiado la seguridad y eficacia de efavirenz/emtricitabina/tenofovir disoproxilato para el tratamiento de la infección crónica por el VHB. Emtricitabina y tenofovir individualmente y en combinación han mostrado actividad frente a VHB en estudios farmacodinámicos (ver sección 5.1). La experiencia clínica limitada sugiere que emtricitabina y tenofovir disoproxilato tienen actividad anti-VHB cuando se utilizan en terapia de combinación antirretroviral para controlar la infección por el VIH. La interrupción del tratamiento con efavirenz/emtricitabina/tenofovir disoproxilato en pacientes coinfectados con VIH y VHB puede asociarse con exacerbaciones agudas graves de la hepatitis. En pacientes coinfectados por VIH y VHB que interrumpen el tratamiento con efavirenz/emtricitabina/tenofovir disoproxilato hay que efectuar un seguimiento estrecho, clínico y de laboratorio, durante al menos cuatro meses después de suspender el tratamiento con efavirenz/emtricitabina/tenofovir disoproxilato. Si es adecuado, deberá garantizarse la reanudación del tratamiento de la hepatitis B. No se recomienda interrumpir el tratamiento en pacientes con enfermedad hepática avanzada o cirrosis, ya que la exacerbación post-tratamiento de la hepatitis puede provocar una descompensación hepática.

Prolongación del intervalo QTc

Se ha observado prolongación del intervalo QTc con el uso de efavirenz (ver las secciones 4.5 y 5.1). En los pacientes con un riesgo elevado de Torsade de Pointes o que reciben fármacos con un riesgo conocido de Torsade de Pointes, se deben considerar alternativas a Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva.

Síntomas psiquiátricos

Se han descrito reacciones adversas psiquiátricas en pacientes tratados con efavirenz. Los pacientes con un historial previo de trastornos psiquiátricos parecen tener mayor riesgo de padecer estas reacciones adversas psiquiátricas graves. En particular, la depresión grave fue más frecuente en aquellos con historial de depresión. Ha habido también notificaciones poscomercialización de depresión grave, muerte por suicidio, delirios, comportamiento de tipo psicótico y catatonía. Se debe aconsejar a los pacientes que, si experimentan síntomas como depresión grave, psicosis o ideas de suicidio, deben contactar con su médico inmediatamente para evaluar la posibilidad de que los síntomas puedan estar relacionados con el uso de efavirenz, y si es así, para determinar si el riesgo de continuación de la terapia supera los beneficios (ver sección 4.8).

Síntomas del sistema nervioso

Se notifican frecuentemente reacciones adversas en pacientes que reciben 600 mg diarios de efavirenz durante los estudios clínicos cuyos síntomas incluyen los siguientes, aunque no están limitados a estos: mareo, insomnio, somnolencia, deterioro de la concentración, sueños anormales. Se observó también mareo en estudios clínicos con emtricitabina y tenofovir disoproxilo. Se ha notificado cefalea en estudios clínicos con emtricitabina (ver sección 4.8). Los síntomas del sistema nervioso asociados con efavirenz, normalmente se manifiestan durante el primer o segundo día de tratamiento y generalmente se resuelven después de las primeras dos a cuatro semanas. Los pacientes deben ser informados de que, si esto sucede, estos síntomas comunes tienden a mejorar con la continuación de la terapia y no son predictivos de la posterior aparición de cualquiera de los síntomas psiquiátricos menos frecuentes.

Convulsiones

Se han observado convulsiones en pacientes que reciben efavirenz, generalmente en pacientes con historial médico conocido de convulsiones. Los pacientes que reciben concomitantemente medicamentos anticonvulsivantes que se metabolizan, principalmente, por el hígado, como fenitoína, carbamazepina y fenobarbital, pueden necesitar monitorización periódica de los niveles plasmáticos. En un estudio de interacción de medicamentos, las concentraciones plasmáticas de carbamazepina disminuyeron cuando la carbamazepina se administraba concomitantemente con efavirenz (ver sección 4.5). Se debe tener precaución en cualquier paciente con un historial de convulsiones.

Insuficiencia renal

Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva no está recomendado en pacientes con insuficiencia renal moderada o grave (aclaramiento de creatinina < 50 ml/min). Los pacientes con insuficiencia renal moderada o grave requieren un ajuste de dosis de emtricitabina y tenofovir disoproxilo que no puede obtenerse con el comprimido de combinación (ver las secciones 4.2 y 5.2). Debe evitarse el uso de Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva con el uso concomitante o reciente de un medicamento nefrotóxico. Si el uso concomitante de efavirenz/emtricitabina/tenofovir disoproxilo y fármacos nefrotóxicos (p. ej., aminoglucósidos, amfotericina B, foscarnet, ganciclovir, pentamidina, vancomicina, cidofovir, interleucina-2) es inevitable, se debe monitorizar semanalmente la función renal (ver sección 4.5).

Se han notificado casos de fracaso renal agudo tras el inicio de fármacos antiinflamatorios no esteroideos (AINE) en dosis altas o en administración múltiple en pacientes tratados con tenofovir disoproxilo con factores de riesgo para disfunción renal. Si se administra

Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva de forma concomitante con un AINE, se debe controlar adecuadamente la función renal.

Con el uso de tenofovir disoproxilo en la práctica clínica se han notificado fallo renal, insuficiencia renal, aumento de la creatinina, hipofosfatemia y tubulopatía proximal (incluyendo síndrome de Fanconi) (ver sección 4.8).

Se recomienda que se calcule el aclaramiento de creatinina en todos los pacientes antes de iniciar la terapia con Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva y que también se monitorice la función renal (aclaramiento de creatinina y fosfato sérico) tras dos a cuatro semanas de tratamiento, tras tres meses de tratamiento y cada tres a seis meses a partir de entonces en los pacientes sin factores de riesgo renal. En pacientes con una historia clínica de disfunción renal, o en pacientes que están en riesgo de padecer disfunción renal, es necesaria una monitorización más frecuente de la función renal.

La evaluación de la función renal ha de repetirse tras una semana, incluyendo niveles de concentración de glucosa, potasio en sangre y glucosa en orina (ver sección 4.8, tubulopatía proximal) si el valor del fosfato sérico es $< 1,5$ mg/dl (0,48 mmol/l) o el aclaramiento de creatinina disminuye a < 50 ml/min en cualquier paciente que reciba Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva. Puesto que Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva es un medicamento de combinación y el intervalo de dosificación de los componentes individuales no puede alterarse, el tratamiento con Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva se debe interrumpir en pacientes con aclaramiento de creatinina < 50 ml/min confirmado o disminución del fosfato sérico a $< 1,0$ mg/dl (0,32 mmol/l). También se debe considerar la interrupción del tratamiento con Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva en caso de descenso progresivo de la función renal cuando no se haya identificado otra causa. En caso de que esté indicada la suspensión del tratamiento con uno de los componentes de Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva, o donde sea necesaria una modificación de la dosis, están disponibles preparaciones separadas de efavirenz, emtricitabina y tenofovir disoproxilo.

Efectos óseos

Las anomalías óseas como la osteomalacia, la cual se puede manifestar como dolor de huesos persistente o que empeora, que rara vez pueden contribuir a fracturas, pueden estar relacionadas con la tubulopatía renal proximal provocada por tenofovir disoproxilo (ver sección 4.8).

Tenofovir disoproxilo también puede causar una reducción de la DMO. En un estudio clínico controlado a 144 semanas (GS-99-903) que comparaba tenofovir disoproxilo con estavudina en combinación con lamivudina y efavirenz en pacientes *naive*, se observó una pequeña disminución en la DMO de la cadera y de la columna vertebral en ambos grupos de tratamiento. En el grupo tratado con tenofovir disoproxilo la disminución de la DMO de la columna vertebral y los cambios en biomarcadores óseos desde el valor basal fue significativamente mayor a las 144 semanas. La disminución en la DMO de la cadera fue significativamente mayor en este grupo hasta la semana 96. Sin embargo, no hubo mayor riesgo de fracturas o evidencia de anomalías óseas clínicamente relevantes después de 144 semanas en este estudio.

En otros estudios (prospectivos y transversales), las disminuciones más pronunciadas en la DMO se observaron en los pacientes tratados con tenofovir disoproxilo como parte de una pauta que contenía un inhibidor de la proteasa potenciado. En general, en vista de las anomalías óseas relacionadas con tenofovir disoproxilo y las limitaciones de los datos a largo plazo sobre los efectos de tenofovir disoproxilo en la salud ósea y el riesgo de fracturas, se deben considerar pautas de tratamiento alternativas en los pacientes con osteoporosis que presenten un alto riesgo de fracturas.

Si hay sospechas de anomalías óseas o estas se detectan, se debe realizar la consulta adecuada.

Reacciones cutáneas

Se ha descrito erupción de leve a moderada con los componentes individuales de Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva. La erupción asociada con el componente efavirenz generalmente se resuelve al continuar el tratamiento. Los antihistamínicos y/o corticosteroides apropiados pueden mejorar la tolerancia y acelerar la resolución de la erupción. Se ha descrito erupción grave asociada con ampollas, descamación húmeda o úlceras en menos del 1% de los pacientes tratados con efavirenz (ver sección 4.8). La incidencia de eritema multiforme o de síndrome de Stevens-Johnson fue aproximadamente de 0,1%. Se debe suspender la administración de Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva a pacientes que hayan desarrollado erupción grave asociada con ampollas, descamación, afectación de las mucosas o fiebre. La experiencia con efavirenz en pacientes en los que se ha suspendido el tratamiento con otros fármacos antirretrovirales de la clase de ITINN es limitada. Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva no se recomienda en pacientes que hayan sufrido una reacción cutánea potencialmente mortal (p. ej., síndrome de Stevens-Johnson) tomando ITINN.

Peso y parámetros metabólicos

Durante el tratamiento antirretroviral se puede producir un aumento en el peso y en los niveles de glucosa y lípidos en la sangre. Tales cambios podrían estar relacionados en parte con el control de la enfermedad y en parte con el estilo de vida. Para los lípidos, hay en algunos casos evidencia de un efecto del tratamiento, mientras que para la ganancia de peso no hay una evidencia sólida que relacione esto con un tratamiento en particular. Para monitorizar los niveles de lípidos y de glucosa en la sangre, se hace referencia a pautas establecidas en las guías de tratamiento del VIH. Los trastornos lipídicos se deben tratar como se considere clínicamente apropiado.

Disfunción mitocondrial tras la exposición in útero

Los análogos de nucleós(t)idos pueden afectar a la función mitocondrial en un grado variable, siendo más marcado con estavudina, didanosina y zidovudina. Existen informes de disfunción mitocondrial en lactantes VIH negativo expuestos *in utero* y/o post-parto a análogos de nucleósidos; estos concernieron predominantemente al tratamiento con pautas de tratamiento que contenían zidovudina. Las principales reacciones adversas notificadas fueron trastornos hematológicos (anemia, neutropenia) y trastornos metabólicos (hiperlactatemia, hiperlipasemia). Estas reacciones fueron a menudo transitorias. Se han notificado de forma rara trastornos neurológicos de aparición tardía (hipertonía, convulsión, comportamiento anormal). Actualmente no se sabe si estos trastornos neurológicos son transitorios o permanentes. Estos hallazgos se deben considerar en cualquier niño expuesto *in utero* a análogos de nucleós(t)idos que presenten hallazgos clínicos graves de etiología desconocida, especialmente hallazgos neurológicos. Estos hallazgos no afectan a las recomendaciones nacionales actuales para utilizar tratamiento antirretroviral en mujeres embarazadas para prevenir la transmisión vertical del VIH.

Síndrome de Reconstitución Inmune

Cuando se instaura una TARC en pacientes infectados por el VIH con deficiencia inmune grave puede aparecer una respuesta inflamatoria frente a patógenos oportunistas latentes o asintomáticos y provocar situaciones clínicas graves, o un empeoramiento de los síntomas. Normalmente estas reacciones se han observado en las primeras semanas o meses después del inicio de la TARC. Algunos ejemplos relevantes de estas reacciones son: retinitis por citomegalovirus, infecciones micobacterianas generalizadas y/o localizadas y neumonía por *Pneumocystis jirovecii*. Se debe evaluar cualquier síntoma inflamatorio y establecer un tratamiento cuando sea necesario.

También se ha notificado la aparición de trastornos autoinmunitarios (como por ejemplo la enfermedad de Graves y la hepatitis autoinmune) durante la reconstitución inmune; sin embargo, el tiempo notificado hasta su aparición es más variable y estos acontecimientos pueden suceder muchos meses después del inicio del tratamiento.

Osteonecrosis

Se han notificado casos de osteonecrosis, especialmente en pacientes con infección avanzada por el VIH y/o exposición prolongada a la TARV, aunque se considera que la etiología es multifactorial (incluyendo uso de corticosteroides, consumo de alcohol, inmunodepresión grave, índice de masa corporal elevado). Se debe aconsejar a los pacientes que consulten al médico si experimentan molestias o dolor articular, rigidez articular o dificultad para moverse.

Pacientes con VIH-1 portador de mutaciones

Efavirenz/emtricitabina/tenofovir disoproxilato se debe evitar en pacientes infectados con cepas de VIH-1 portadoras de la mutación K65R, M184V/I o K103N (ver las secciones 4.1 y 5.1).

Pacientes de edad avanzada

La combinación de efavirenz/emtricitabina/tenofovir disoproxilato no se ha estudiado en pacientes mayores de 65 años de edad. En los pacientes de edad avanzada es más probable que tengan la función hepática o renal disminuida, por tanto, debe tenerse precaución cuando se trate a pacientes de edad avanzada con Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilato Zentiva (ver sección 4.2).

Excipientes

Este medicamento contiene menos de 23 mg de sodio (1 mmol) por comprimido, esto es, esencialmente 'exento de sodio'.

4.5 Interacción con otros medicamentos y otras formas de interacción

Como Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilato Zentiva contiene efavirenz, emtricitabina y tenofovir disoproxilato, cualquier interacción que se haya identificado con estos fármacos individualmente puede ocurrir con Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilato Zentiva. Los estudios de interacciones con estos fármacos se han realizado sólo en adultos.

Como combinación fija, Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilato Zentiva no se debe administrar concomitantemente con otros medicamentos que contengan los componentes, emtricitabina o tenofovir disoproxilato. Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilato Zentiva no se debe administrar de forma conjunta con medicamentos que contengan efavirenz, a menos que se necesite para el ajuste de la dosis, p. ej., con rifampicina (ver sección 4.2). Debido a similitudes con emtricitabina, Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilato Zentiva no debe administrarse concomitantemente con otros análogos de citidina como lamivudina. Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilato Zentiva no se debe administrar concomitantemente con adefovir dipivoxil ni con medicamentos que contengan tenofovir alafenamida.

Efavirenz es un inductor *in vivo* de CYP3A4, CYP2B6 y UGT1A1. Las sustancias que son sustratos de estas enzimas pueden presentar concentraciones plasmáticas disminuidas cuando se administran de forma conjunta con efavirenz. Efavirenz puede ser un inductor de CYP2C19 y CYP2C9; no obstante, también se ha observado inhibición *in vitro* y el efecto neto de la administración concomitante con sustratos de estas enzimas no está claro (ver sección 5.2).

La administración conjunta de efavirenz con metamizol, que es un inductor de las enzimas metabolizantes, como CYP2B6 y CYP3A4, puede disminuir las concentraciones plasmáticas de efavirenz con una posible disminución de la eficacia clínica. Por lo tanto, se requiere precaución si se administran metamizol y efavirenz de forma concomitante; la respuesta clínica o los niveles del fármaco deberán controlarse según corresponda.

La exposición a efavirenz puede aumentar al administrarse con medicamentos (por ejemplo, ritonavir) o alimentos (por ejemplo, zumo de pomelo) que inhiben la actividad de CYP3A4 o CYP2B6. Los compuestos o medicamentos a base de plantas (por ejemplo, los extractos de Ginkgo biloba y el

hipérico [hierba de San Juan]), que inducen estas enzimas pueden provocar una reducción de las concentraciones plasmáticas de efavirenz. El uso concomitante de hipérico está contraindicado (ver sección 4.3). No se recomienda el uso concomitante de extractos de Ginkgo biloba (ver sección 4.4).

Los estudios *in vitro* y los estudios clínicos de interacción farmacocinética han mostrado que el potencial de interacciones mediadas por CYP, entre emtricitabina y tenofovir disoproxilato con otros medicamentos, es escaso.

Interacción con la prueba de cannabinoides

Efavirenz no se fija a los receptores de cannabinoides. Se han notificado resultados falsos positivos de la prueba del cannabis en la orina con algunos métodos de examen en sujetos no infectados e infectados por el VIH que recibían efavirenz. En estos casos se recomiendan pruebas de confirmación mediante un método más específico, como la cromatografía de gases/espectrometría de masas.

Contraindicaciones de uso concomitante

Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilato Zentiva no se debe administrar concomitantemente con terfenadina, astemizol, cisaprida, midazolam, triazolam, pimozida, bepridil o alcaloides del cornezuelo (ergotamina, dihidroergotamina, ergonovina y metilergonovina, por ejemplo) ya que la inhibición de su metabolismo puede llevar a reacciones graves y potencialmente mortales (ver sección 4.3).

Elbasvir/grazoprevir

La administración concomitante de Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilato Zentiva con elbasvir/grazoprevir está contraindicada porque puede llevar a la pérdida de respuesta virológica a elbasvir/grazoprevir (ver sección 4.3 y Tabla 1).

Voriconazol

La administración concomitante de dosis estándar de efavirenz y voriconazol está contraindicada. Dado que Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilato Zentiva es un medicamento de combinación a dosis fijas, la dosis de efavirenz no puede alterarse; por lo tanto, voriconazol y Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilato Zentiva no deben coadministrarse (ver sección 4.3 y Tabla 1).

Hipérico (Hypericum perforatum)

La administración concomitante de Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilato Zentiva e hipérico o medicamentos a base de plantas conteniendo hipérico está contraindicada. Los niveles plasmáticos de efavirenz pueden reducirse por el uso concomitante de hipérico, debido a la inducción, por parte del hipérico, de las enzimas metabolizadoras del fármaco y/o proteínas de transporte. Si un paciente ya está tomando hipérico, debe interrumpir el hipérico y se deben comprobar los niveles virales y si es posible los niveles de efavirenz. Los niveles de efavirenz pueden incrementarse cuando se deje de tomar el hipérico. El efecto inductor del hipérico puede persistir durante al menos dos semanas después de haber dejado el tratamiento (ver sección 4.3).

Fármacos que prolongan el intervalo QT

Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilato Zentiva está contraindicado con el uso concomitante de fármacos que se sabe que prolongan el intervalo QTc y podrían causar Torsade de Pointes, tales como: antiarrítmicos de las clases IA y III, neurolépticos y antidepresivos, ciertos antibióticos, incluidos algunos de las clases siguientes: macrólidos, fluoroquinolonas, antifúngicos imidazólicos y triazólicos, ciertos antihistamínicos no sedantes (terfenadina, astemizol), cisaprida, flecainida, ciertos antimaláricos y metadona (ver sección 4.3).

Uso concomitante no recomendado

Atazanavir/ritonavir

Los datos disponibles son insuficientes para hacer una recomendación sobre la dosificación de atazanavir/ritonavir en combinación con efavirenz/emtricitabina/tenofovir disoproxilato. Por lo tanto, no

se recomienda la administración concomitante de atazanavir/ritonavir y Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva (ver la Tabla 1).

Didanosina

No se recomienda la administración concomitante de Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva y didanosina (ver Tabla 1).

Sofosbuvir/velpatasvir y sofosbuvir/velpatasvir/voxilaprevir

No se recomienda la administración concomitante de Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva y sofosbuvir/velpatasvir o de sofosbuvir/velpatasvir/voxilaprevir (ver sección 4.4 y Tabla 1).

Medicamentos eliminados por vía renal

Puesto que emtricitabina y tenofovir son eliminados principalmente por los riñones, la administración concomitante de Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva con medicamentos que reducen la función renal o que compiten con la secreción tubular activa (p. ej., cidofovir) puede aumentar las concentraciones en suero de emtricitabina, tenofovir y/u otros medicamentos administrados concomitantemente.

Debe evitarse el uso de Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva con el uso concomitante o reciente de medicamentos nefrotóxicos. Algunos ejemplos incluyen, pero no se limitan a aminoglicósidos, amfotericina B, foscarnet, ganciclovir, pentamidina, vancomicina, cidofovir o interleucina-2 (ver sección 4.4).

Praziquantel

No se recomienda el uso concomitante de praziquantel con efavirenz debido a la significativa reducción de las concentraciones plasmáticas de praziquantel, con riesgo de fracaso del tratamiento debido al aumento del metabolismo hepático por parte de efavirenz. En caso de que la combinación sea necesaria, podría considerarse una dosis aumentada de praziquantel.

Otras interacciones

Las interacciones entre Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva o su(s) componente(s) individual(es) y otros medicamentos se enumeran a continuación en la Tabla 1 (el aumento está indicado como “↑”; la disminución, como “↓”; la ausencia de cambios, como “↔”; la administración cada 12 horas, como “c/12 h”; la administración una vez al día, como “c/24 h”, y una vez cada 8 horas, como “c/8 h”). Si se dispone de los intervalos de confianza del 90%, se muestran entre paréntesis.

Tabla 1: Interacciones entre Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva o sus componentes individuales y otros medicamentos

| Medicamento por áreas terapéuticas | Efectos en los niveles del fármaco Cambio porcentual medio en AUC, C_{max}, C_{min} con intervalos de confianza del 90% si están disponibles (mecanismo) | Recomendación relativa a la administración concomitante con Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva (efavirenz 600 mg, emtricitabina 200 mg, tenofovir disoproxilo 245 mg) |
|---|---|---|
| ANTIINFECCIOSOS | | |
| Antivirales para el VIH | | |
| Inhibidores de la proteasa | | |

| Medicamento por áreas terapéuticas | Efectos en los niveles del fármaco Cambio porcentual medio en AUC, C _{max} , C _{min} con intervalos de confianza del 90% si están disponibles (mecanismo) | Recomendación relativa a la administración concomitante con Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva (efavirenz 600 mg, emtricitabina 200 mg, tenofovir disoproxilo 245 mg) |
|---|--|--|
| Atazanavir/ritonavir/tenofovir disoproxilo (300 mg c/24 h/ 100 mg c/24 h/245 mg c/24 h) | <p>Atazanavir: AUC: ↓ 25% (↓ 42 a ↓ 3) C_{max}: ↓ 28% (↓ 50 a ↑ 5) C_{min}: ↓ 26% (↓ 46 a ↑ 10)</p> <p>La administración concomitante de atazanavir/ritonavir con tenofovir resultó en una exposición aumentada a tenofovir. Concentraciones mayores de tenofovir podrían potenciar las reacciones adversas asociadas a tenofovir, incluyendo los trastornos renales.</p> | No se recomienda la administración concomitante de atazanavir/ritonavir y Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva. |
| <p>Atazanavir/ritonavir/efavirenz (400 mg c/24 h/ 100 mg c/24 h/600 mg c/24 h, todos administrados con alimentos)</p> <p>Atazanavir/ritonavir/efavirenz (400 mg c/24 h/ 200 mg c/24 h/600 mg c/24 h, todos administrados con alimentos)</p> | <p>Atazanavir (pm): AUC: ↔* (↓ 9% a ↑ 10%) C_{max}: ↑ 17%* (↑ 8 a ↑ 27) C_{min}: ↓ 42%* (↓ 31 a ↓ 51)</p> <p>Atazanavir (pm): AUC: ↔*/** (↓ 10% a ↑ 26%) C_{max}: ↔*/** (↓ 5% a ↑ 26%) C_{min}: ↑ 12%*/** (↓ 16 a ↑ 49) (inducción CYP3A4).</p> <p>* Cuando se comparó con 300 mg atazanavir/100 mg ritonavir c/24 h por la noche sin efavirenz. Esta disminución en la C_{min} de atazanavir podría tener un impacto negativo en la eficacia de atazanavir. **basado en comparación histórica.</p> <p>No se recomienda la coadministración de efavirenz con atazanavir/ritonavir.</p> | |
| Atazanavir/ritonavir/emtricitabina | Interacción no estudiada. | |

| Medicamento por áreas terapéuticas | Efectos en los niveles del fármaco Cambio porcentual medio en AUC, C _{max} , C _{min} con intervalos de confianza del 90% si están disponibles (mecanismo) | Recomendación relativa a la administración concomitante con Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva (efavirenz 600 mg, emtricitabina 200 mg, tenofovir disoproxilo 245 mg) |
|---|---|---|
| Darunavir/ritonavir/efavirenz (300 mg c/12 h*/100 mg c/12 h/600 mg c/24 h) *menor que las dosis recomendadas; se esperan hallazgos similares con las dosis recomendadas. | Darunavir: AUC: ↓ 13% C _{min} : ↓ 31% C _{max} : ↓ 15% (inducción de CYP3A4) Efavirenz: AUC: ↑ 21% C _{min} : ↑ 17% C _{max} : ↑ 15% (inhibición de CYP3A4) | Efavirenz/emtricitabina/tenofovir disoproxilo en combinación con darunavir/ritonavir 800/100 mg una vez al día puede generar una C _{min} subóptima de darunavir. Si se va a usar Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva en combinación con darunavir/ritonavir, se debe utilizar la pauta de darunavir/ritonavir 600/100 mg dos veces al día. |
| Darunavir/ritonavir/tenofovir disoproxilo (300 mg c/12 h*/100 mg c/12 h/245 mg c/24 h) *menor que la dosis recomendada | Darunavir: AUC: ↔ C _{min} : ↔ Tenofovir: AUC: ↑ 22% C _{min} : ↑ 37% | Debe utilizarse con precaución darunavir/ritonavir en combinación con Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva. Ver abajo la fila de ritonavir. |
| Darunavir/ritonavir/emtricitabina | Interacción no estudiada. Teniendo en cuenta las diferentes vías de eliminación, no se esperan interacciones. | Puede indicarse la monitorización de la función renal, particularmente en pacientes con enfermedad sistémica o renal subyacente, o en pacientes que toman agentes nefrotóxicos. |
| Fosamprenavir/ritonavir/efavirenz (700 mg c/12 h/100 mg c/12 h/600 mg c/24 h) | Ninguna interacción farmacocinética clínicamente significativa. | Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva y fosamprenavir/ritonavir pueden coadministrarse sin ajuste de dosis. |
| Fosamprenavir/ritonavir/emtricitabina | Interacción no estudiada. | Ver abajo la fila de ritonavir. |
| Fosamprenavir/ritonavir/tenofovir disoproxilo | Interacción no estudiada. | |

| Medicamento por áreas terapéuticas | Efectos en los niveles del fármaco Cambio porcentual medio en AUC, C _{max} , C _{min} con intervalos de confianza del 90% si están disponibles (mecanismo) | Recomendación relativa a la administración concomitante con Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva (efavirenz 600 mg, emtricitabina 200 mg, tenofovir disoproxilo 245 mg) |
|--|--|---|
| Indinavir/efavirenz (800 mg c/8 h/200) | <p>Efavirenz: AUC: ↔ C_{max}: ↔ C_{min}: ↔</p> <p>Indinavir: AUC: ↓ 31% (↓ 8 a ↓ 47) C_{min}: ↓ 40%</p> <p>Se observó una reducción similar en la exposición a indinavir cuando se administraron 1.000 mg de indinavir c/8 h con 600 mg de efavirenz c/24 h. (inducción de CYP3A4) Para la administración concomitante de efavirenz con una dosis baja de ritonavir en combinación con un inhibidor de la proteasa, ver la sección sobre ritonavir, más abajo.</p> | Los datos disponibles son insuficientes para hacer una recomendación sobre la dosificación de indinavir combinado con la combinación de efavirenz/emtricitabina/tenofovir disoproxilo. Mientras no se haya establecido el significado clínico de las concentraciones reducidas de indinavir, se debe tener en cuenta la magnitud de la interacción farmacocinética observada, cuando se elige una pauta que contenga ambos, efavirenz, un componente de Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva, e indinavir. |
| Indinavir/emtricitabina (800 mg c/8 h/200 mg c/24 h) | <p>Indinavir: AUC: ↔ C_{max}: ↔</p> <p>Emtricitabina: AUC: ↔ C_{max}: ↔</p> | |
| Indinavir/tenofovir disoproxilo (800 mg c/8 h/245 mg c/24 h) | <p>Indinavir: AUC: ↔ C_{max}: ↔</p> <p>Tenofovir: AUC: ↔ C_{max}: ↔</p> | |

| Medicamento por áreas terapéuticas | Efectos en los niveles del fármaco Cambio porcentual medio en AUC, C _{max} , C _{min} con intervalos de confianza del 90% si están disponibles (mecanismo) | Recomendación relativa a la administración concomitante con Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva (efavirenz 600 mg, emtricitabina 200 mg, tenofovir disoproxilo 245 mg) |
|---|--|--|
| Lopinavir/ritonavir/tenofovir disoproxilo (400 mg c/12 h/100 mg c/12 h/245 mg c/24 h) | <p>Lopinavir/ritonavir: AUC: ↔ C_{max}: ↔ C_{min}: ↔</p> <p>Tenofovir: AUC: ↑ 32% (↑ 25 a ↑ 38) C_{max}: ↔ C_{min}: ↑ 51% (↑ 37 a ↑ 66)</p> <p>Unas concentraciones más altas de tenofovir podrían potenciar las reacciones adversas asociadas a tenofovir, incluyendo trastornos renales.</p> | Los datos disponibles son insuficientes para hacer una recomendación sobre la dosificación de lopinavir/ritonavir combinado con la combinación de efavirenz/emtricitabina/tenofovir disoproxilo. No se recomienda la administración concomitante de lopinavir/ritonavir y Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva. |
| <p>Lopinavir/ritonavir cápsulas blandas o solución oral/efavirenz</p> <p>Lopinavir/ritonavir comprimidos/efavirenz (400/100 mg c/12 h/600 mg c/24 h)</p> <p>(500/125 mg c/12 h/600 mg c/24 h)</p> | <p>Descenso sustancial en la exposición a lopinavir, siendo necesario un ajuste de la dosis de lopinavir/ritonavir. Cuando se utilizaban dos ITIANs en combinación con efavirenz, lopinavir/ritonavir, (cápsulas blandas) 533/133 mg, dos veces al día, se producían concentraciones plasmáticas de lopinavir similares en comparación con lopinavir/ritonavir (cápsulas blandas) 400/100 mg dos veces al día sin efavirenz (datos históricos).</p> <p>Concentraciones de lopinavir: ↓ 30-40%</p> <p>Concentraciones de lopinavir: similares a lopinavir/ritonavir 400/100 mg dos veces al día sin efavirenz. Es necesario el ajuste de dosis de lopinavir/ritonavir cuando se da con efavirenz. Para la administración concomitante de efavirenz con una dosis baja de ritonavir en combinación con un inhibidor de la proteasa, ver la sección sobre ritonavir, más abajo.</p> | |

| Medicamento por áreas terapéuticas | Efectos en los niveles del fármaco Cambio porcentual medio en AUC, C _{max} , C _{min} con intervalos de confianza del 90% si están disponibles (mecanismo) | Recomendación relativa a la administración concomitante con Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva (efavirenz 600 mg, emtricitabina 200 mg, tenofovir disoproxilo 245 mg) |
|---|---|---|
| Lopinavir/ritonavir/emtricitabina | Interacción no estudiada. | |
| Ritonavir/efavirenz (500 mg c/12 h/600 mg c/24 h) | <p>Ritonavir: AUC matutina: ↑ 18% (↑ 6 a ↑ 33) AUC nocturna: ↔ C_{max} matutina: ↑ 24% (↑ 12 a ↑ 38) C_{max} nocturna: ↔ C_{min} matutina: ↑ 42% (↑ 9 a ↑ 86) C_{min} nocturna: ↑ 24% (↑ 3 a ↑ 50)</p> <p>Efavirenz: AUC: ↑ 21% (↑ 10 a ↑ 34) C_{max}: ↑ 14% (↑ 4 a ↑ 26) C_{min}: ↑ 25% (↑ 7 a ↑ 46) (inhibición del metabolismo oxidativo mediado por CYP)</p> <p>Cuando efavirenz se administró con 500 mg o 600 mg de ritonavir, dos veces al día, la combinación no fue bien tolerada (se producían, por ejemplo, mareo, náusea, parestesia y aumento de las enzimas hepáticas). No se dispone de información suficiente sobre la tolerabilidad de efavirenz administrado solo con dosis baja de ritonavir (100 mg, una o dos veces al día).</p> | <p>No se recomienda la administración concomitante de ritonavir a dosis de 600 mg y Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva. Cuando se administra Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva con una dosis baja de ritonavir, se debe considerar la posibilidad de un aumento en la incidencia de reacciones adversas asociadas a efavirenz, debido a una posible interacción farmacodinámica.</p> |
| Ritonavir/emtricitabina | Interacción no estudiada. | |
| Ritonavir/tenofovir disoproxilo | Interacción no estudiada. | |

| Medicamento por áreas terapéuticas | Efectos en los niveles del fármaco Cambio porcentual medio en AUC, C _{max} , C _{min} con intervalos de confianza del 90% si están disponibles (mecanismo) | Recomendación relativa a la administración concomitante con Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva (efavirenz 600 mg, emtricitabina 200 mg, tenofovir disoproxilo 245 mg) |
|--|---|--|
| Saquinavir/ritonavir/efavirenz | Interacción no estudiada. Para la administración concomitante de efavirenz con una dosis baja de ritonavir en combinación con un inhibidor de la proteasa, ver sección sobre ritonavir, más arriba. | Los datos disponibles son insuficientes para hacer una recomendación sobre la dosificación de saquinavir/ritonavir combinado con la combinación de efavirenz/emtricitabina/tenofovir disoproxilo. No se recomienda la administración concomitante de saquinavir/ritonavir y Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva. No se recomienda el uso de Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva en combinación con saquinavir como único inhibidor de la proteasa. |
| Saquinavir/ritonavir/tenofovir disoproxilo | No hubo interacciones farmacocinéticas clínicamente significativas cuando se coadministró tenofovir disoproxilo con saquinavir potenciado con ritonavir. | |
| Saquinavir/ritonavir/emtricitabina | Interacción no estudiada. | |
| Antagonista CCR5 | | |
| Maraviroc/efavirenz (100 mg c/12 h/600 mg c/24 h) | Maraviroc: AUC _{12h} : ↓ 45% (↓ 38 a ↓ 51) C _{max} : ↓ 51% (↓ 37 a ↓ 62) Concentraciones de efavirenz no medidas, no se esperan efectos. | Ver Ficha Técnica o Resumen de las Características del Producto de medicamentos que contienen maraviroc. |
| Maraviroc/tenofovir disoproxilo (300 mg c/12 h/245 mg c/24 h) | Maraviroc: AUC _{12h} : ↔ C _{max} : ↔ Concentraciones de tenofovir no medidas, no se esperan efectos. | |
| Maraviroc/emtricitabina | Interacción no estudiada. | |
| Inhibidor de la transferencia de las hebras de la integrasa | | |
| Raltegravir/efavirenz (dosis única de 400 mg/-) | Raltegravir: AUC: ↓ 36% C _{12h} : ↓ 21% C _{max} : ↓ 36% (inducción de UGT1A1) | Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva y raltegravir pueden coadministrarse sin ajuste de dosis. |
| Raltegravir/tenofovir disoproxilo (400 mg c/12 h/-) | Raltegravir: AUC: ↑ 49% C _{12h} : ↑ 3% C _{max} : ↑ 64% (mecanismo de interacción desconocido) Tenofovir: AUC: ↓ 10% C _{12h} : ↓ 13% C _{max} : ↓ 23% | |

| Medicamento por áreas terapéuticas | Efectos en los niveles del fármaco Cambio porcentual medio en AUC, C _{max} , C _{min} con intervalos de confianza del 90% si están disponibles (mecanismo) | Recomendación relativa a la administración concomitante con Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva (efavirenz 600 mg, emtricitabina 200 mg, tenofovir disoproxilo 245 mg) |
|------------------------------------|---|--|
| Raltegravir/emtricitabina | Interacción no estudiada. | |
| ITIAN y ITINN | | |
| ITIAN/efavirenz | No se han realizado estudios específicos de interacción entre efavirenz y otros ITIAN aparte de la lamivudina, zidovudina y tenofovir disoproxilo. No se han encontrado y no deberían esperarse interacciones clínicamente significativas, pues los ITIAN se metabolizan a través de una vía diferente a la de efavirenz, y es poco probable que compitan por las mismas enzimas metabólicas y vías de eliminación. | Debido a la similitud entre lamivudina y emtricitabina, un componente de Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva, Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva no se debe administrar concomitantemente con lamivudina (ver sección 4.4). |
| ITINN/efavirenz | Interacción no estudiada. | Puesto que el uso de dos ITINN no demostró ser beneficioso en cuanto a eficacia y seguridad, no se recomienda la administración concomitante de Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva y otro ITINN. |
| Didanosina/tenofovir disoproxilo | La administración concomitante de tenofovir disoproxilo y didanosina genera un aumento de un 40-60% en la exposición sistémica a la didanosina. | No se recomienda la administración concomitante de Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva y didanosina. El aumento de la exposición sistémica a didanosina puede aumentar las reacciones adversas |
| Didanosina/efavirenz | Interacción no estudiada. | |

| Medicamento por áreas terapéuticas | Efectos en los niveles del fármaco Cambio porcentual medio en AUC, C _{max} , C _{min} con intervalos de confianza del 90% si están disponibles (mecanismo) | Recomendación relativa a la administración concomitante con Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva (efavirenz 600 mg, emtricitabina 200 mg, tenofovir disoproxilo 245 mg) |
|--|---|--|
| Didanosina/emtricitabina | Interacción no estudiada. | relacionadas con didanosina. Se han notificado raramente pancreatitis y acidosis láctica, en algunos casos mortales. La administración concomitante de tenofovir disoproxilo y didanosina en una dosis de 400 mg al día se ha asociado con una disminución significativa en el recuento de las células CD4, posiblemente debido a una interacción intracelular que incrementa el nivel de didanosina fosforilada (activa). La administración concomitante de una dosis menor de didanosina, 250 mg, con tenofovir disoproxilo se ha asociado con notificaciones de altas tasas de fallo virológico tras la evaluación de varias combinaciones empleadas en el tratamiento de la infección por VIH-1. |
| Antivirales para la hepatitis C | | |
| Elbasvir/Grazoprevir + Efavirenz | <p>Elbasvir: AUC: ↓ 54% C_{max}: ↓ 45% (inducción de CYP3A4 o P-gp - efecto en elbasvir)</p> <p>Grazoprevir: AUC: ↓ 83% C_{max}: ↓ 87% (inducción de CYP3A4 o P-gp - efecto en grazoprevir)</p> <p>Efavirenz: AUC: ↔ C_{max}: ↔</p> | La administración concomitante de Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva con elbasvir/grazoprevir está contraindicada porque puede llevar a la pérdida de la respuesta virológica a elbasvir/grazoprevir. Esta pérdida se debe a disminuciones significativas en las concentraciones plasmáticas de elbasvir/grazoprevir causadas por la inducción de CYP3A4 o P-gp. Consulte el Resumen de las características del producto de elbasvir/grazoprevir para obtener más información. |

| Medicamento por áreas terapéuticas | Efectos en los niveles del fármaco Cambio porcentual medio en AUC, C _{max} , C _{min} con intervalos de confianza del 90% si están disponibles (mecanismo) | Recomendación relativa a la administración concomitante con Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva (efavirenz 600 mg, emtricitabina 200 mg, tenofovir disoproxilo 245 mg) |
|---|---|--|
| Glecaprevir/Pibrentasvir/Efavirenz | Esperado: Glecaprevir: ↓ Pibrentasvir: ↓ | La administración concomitante de glecaprevir/pibrentasvir con efavirenz, un componente de Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva, puede disminuir significativamente las concentraciones plasmáticas de glecaprevir y pibrentasvir, lo que da lugar a un efecto terapéutico reducido. No se recomienda la administración concomitante de glecaprevir/pibrentasvir con Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva. Consulte el Resumen de las características del producto de glecaprevir/pibrentasvir para obtener más información. |
| Ledipasvir/sofosbuvir (90 mg/400 mg c/24 h) + Efavirenz/emtricitabina/tenofovir disoproxilo (600 mg/200 mg/245 mg c/24 h) | <p>Ledipasvir: AUC: ↓ 34% (↓ 41 a ↓ 25) C_{max}: ↓ 34% (↓ 41 a ↑ 25) C_{min}: ↓ 34% (↓ 43 a ↑ 24)</p> <p>Sofosbuvir: AUC: ↔ C_{max}: ↔</p> <p>GS-331007¹: AUC: ↔ C_{max}: ↔ C_{min}: ↔</p> <p>Efavirenz: AUC: ↔ C_{max}: ↔ C_{min}: ↔</p> <p>Emtricitabina: AUC: ↔ C_{max}: ↔ C_{min}: ↔</p> <p>Tenofovir: AUC: ↑ 98% (↑ 77 a ↑ 123) C_{max}: ↑ 79% (↑ 56 a ↑ 104) C_{min}: ↑ 163% (↑ 137 a ↑ 197)</p> | No se recomienda ningún ajuste de dosis. El aumento de la exposición a tenofovir podría potenciar reacciones adversas asociadas con tenofovir disoproxilo, incluidos los trastornos renales. Se debe monitorizar estrechamente la función renal (ver sección 4.4). |

| Medicamento por áreas terapéuticas | Efectos en los niveles del fármaco Cambio porcentual medio en AUC, C _{max} , C _{min} con intervalos de confianza del 90% si están disponibles (mecanismo) | Recomendación relativa a la administración concomitante con Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva (efavirenz 600 mg, emtricitabina 200 mg, tenofovir disoproxilo 245 mg) |
|---|--|---|
| Sofosbuvir/velpatasvir (400 mg/100 mg c/24 h) + Efavirenz/emtricitabina/tenofovir disoproxilo (600 mg/200 mg/245 mg c/24 h) | <p>Sofosbuvir: AUC: ↔ C_{max}: ↑ 38% (↑ 14 a ↑ 67)</p> <p>GS-3310071: AUC: ↔ C_{max}: ↔ C_{min}: ↔</p> <p>Velpatasvir: AUC: ↓ 53% (↓ 61 a ↓ 43) C_{max}: ↓ 47% (↓ 57 a ↓ 36) C_{min}: ↓ 57% (↓ 64 a ↓ 48)</p> <p>Efavirenz: AUC: ↔ C_{max}: ↔ C_{min}: ↔</p> <p>Emtricitabina: AUC: ↔ C_{max}: ↔ C_{min}: ↔</p> <p>Tenofovir: AUC: ↑ 81% (↑ 68 a ↑ 94) C_{max}: ↑ 77% (↑ 53 a ↑ 104) C_{min}: ↑ 121% (↑ 100 a ↑ 143)</p> | Se prevé que la administración concomitante de efavirenz/emtricitabina/tenofovir disoproxilo Zentiva y sofosbuvir/velpatasvir o sofosbuvir/velpatasvir/voxilaprevir disminuya las concentraciones plasmáticas de velpatasvir y voxilaprevir. No se recomienda la administración concomitante de Efavirenz/Emtricitabine/Tenofovir disoproxilo Zentiva con sofosbuvir/velpatasvir o sofosbuvir/velpatasvir/voxilaprevir (ver sección 4.4). |
| Sofosbuvir/velpatasvir/voxilaprevir (400 mg/100 mg/100 mg c/24 h) + efavirenz/emtricitabina/tenofovir disoproxilo (600 mg/200 mg/245 mg c/24 h) | <p>Interacción solo estudiada con sofosbuvir/velpatasvir.</p> <p><i>Esperada:</i> Voxilaprevir: ↓</p> | |

| Medicamento por áreas terapéuticas | Efectos en los niveles del fármaco Cambio porcentual medio en AUC, C _{max} , C _{min} con intervalos de confianza del 90% si están disponibles (mecanismo) | Recomendación relativa a la administración concomitante con Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva (efavirenz 600 mg, emtricitabina 200 mg, tenofovir disoproxilo 245 mg) |
|--|---|---|
| Sofosbuvir (400 mg c/24 h) + Efavirenz/emtricitabina/tenofovir disoproxilo (600 mg/200 mg/245 mg c/24 h) | <p>Sofosbuvir: AUC: ↔ C_{max}: ↓ 19% (↓ 40 a ↑ 10)</p> <p>GS-331007¹: AUC: ↔ C_{max}: ↓ 23% (↓ 30 a ↑ 16)</p> <p>Efavirenz: AUC: ↔ C_{max}: ↔ C_{min}: ↔</p> <p>Emtricitabina: AUC: ↔ C_{max}: ↔ C_{min}: ↔</p> <p>Tenofovir: AUC: ↔ C_{max}: ↑ 25% (↑ 8 a ↑ 45) C_{min}: ↔</p> | Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva y sofosbuvir pueden coadministrarse sin ajuste de dosis. |
| Antibióticos | | |
| Claritromicina/efavirenz (500 mg c/12 h/400 mg c/24 h) | <p>Claritromicina: AUC: ↓ 39% (↓ 30 a ↓ 46) C_{max}: ↓ 26% (↓ 15 a ↓ 35)</p> <p>14-hidroximetabolito de la claritromicina: AUC: ↑ 34% (↑ 18 a ↑ 53) C_{max}: ↑ 49% (↑ 32 a ↑ 69)</p> <p>Efavirenz: AUC: ↔ C_{max}: ↑ 11% (↑ 3 a ↑ 19) (inducción de CYP3A4)</p> <p>Se produjo erupción en un 46% de voluntarios no infectados mientras recibían efavirenz y claritromicina.</p> | Se desconoce la importancia clínica de estos cambios en los niveles plasmáticos de claritromicina. Deben considerarse alternativas a la claritromicina (p. ej., azitromicina). Otros antibióticos macrólidos, como la eritromicina, no se han estudiado en combinación con efavirenz/emtricitabina/tenofovir disoproxilo. |
| Claritromicina/emtricitabina | Interacción no estudiada. | |
| Claritromicina/tenofovir disoproxilo | Interacción no estudiada. | |

| Medicamento por áreas terapéuticas | Efectos en los niveles del fármaco Cambio porcentual medio en AUC, C _{max} , C _{min} con intervalos de confianza del 90% si están disponibles (mecanismo) | Recomendación relativa a la administración concomitante con Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva (efavirenz 600 mg, emtricitabina 200 mg, tenofovir disoproxilo 245 mg) |
|--|---|---|
| Antimicobacterianos | | |
| Rifabutina/efavirenz (300 mg c/24 h/600 mg c/24 h) | Rifabutina: AUC: ↓ 38% (↓ 28 a ↓ 47) C _{max} : ↓ 32% (↓ 15 a ↓ 46) C _{min} : ↓ 45% (↓ 31 a ↓ 56) Efavirenz: AUC: ↔ C _{max} : ↔ C _{min} : ↓ 12% (↓ 24 a ↑ 1) (inducción de CYP3A4) | La dosis diaria de rifabutina debe aumentarse un 50% cuando se administre concomitantemente con Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva. Se debe plantear doblar la dosis de rifabutina en pautas en las que la rifabutina se da 2 o 3 veces por semana en combinación con Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva. El efecto clínico de este ajuste de dosis no ha sido evaluado adecuadamente. Deben considerarse la tolerabilidad individual y la respuesta virológica cuando se realicen ajustes de dosis (ver sección 5.2). |
| Rifabutina/emtricitabina | Interacción no estudiada. | |
| Rifabutina/tenofovir disoproxilo | Interacción no estudiada. | |
| Rifampicina/efavirenz (600 mg c/24 h/600 mg c/24 h) | Efavirenz: AUC: ↓ 26% (↓ 15 a ↓ 36) C _{max} : ↓ 20% (↓ 11 a ↓ 28) C _{min} : ↓ 32% (↓ 15 a ↓ 46) (inducción de CYP3A4 y de CYP2B6) | Cuando Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva se administra con rifampicina a pacientes con un peso igual o superior a 50 kg, un aumento en la dosis diaria de efavirenz de 200 mg al día (800 mg en total) puede aportar una exposición similar a una dosis diaria de 600 mg cuando se administra sin rifampicina. El efecto clínico de este ajuste de dosis no ha sido evaluado adecuadamente. Deben considerarse la tolerabilidad individual y la respuesta virológica cuando se realicen ajustes de dosis (ver sección 5.2). No se recomienda ningún ajuste de la dosis de rifampicina cuando se administra con Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva. |
| Rifampicina/tenofovir disoproxilo (600 mg c/24 h/245 mg c/24 h) | Rifampicina: AUC: ↔ C _{max} : ↔ Tenofovir: AUC: ↔ C _{max} : ↔ | |
| Rifampicina/emtricitabina | Interacción no estudiada. | |

| Medicamento por áreas terapéuticas | Efectos en los niveles del fármaco Cambio porcentual medio en AUC, C _{max} , C _{min} con intervalos de confianza del 90% si están disponibles (mecanismo) | Recomendación relativa a la administración concomitante con Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva (efavirenz 600 mg, emtricitabina 200 mg, tenofovir disoproxilo 245 mg) |
|---|---|--|
| Antifúngicos | | |
| Itraconazol/efavirenz (200 mg c/12 h/600 mg c/24 h) | <p>Itraconazol: AUC: ↓ 39% (↓ 21 a ↓ 53) C_{max}: ↓ 37% (↓ 20 a ↓ 51) C_{min}: ↓ 44% (↓ 27 a ↓ 58) (disminución de las concentraciones de itraconazol: inducción de CYP3A4)</p> <p>Hidroxitraconazol: AUC: ↓ 37% (↓ 14 a ↓ 55) C_{max}: ↓ 35% (↓ 12 a ↓ 52) C_{min}: ↓ 43% (↓ 18 a ↓ 60)</p> <p>Efavirenz: AUC: ↔ C_{max}: ↔ C_{min}: ↔</p> | Ya que no puede hacerse una recomendación de dosis para itraconazol cuando se utiliza con Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva, debe plantearse el empleo de otro tratamiento antimicótico. |
| Itraconazol/emtricitabina | Interacción no estudiada. | |
| Itraconazol/tenofovir disoproxilo | Interacción no estudiada. | |
| Posaconazol/efavirenz (-/400 mg c/24 h) | Posaconazol: AUC: ↓ 50% C _{max} : ↓ 45% (inducción de UDP-G) | Debe evitarse el uso concomitante de posaconazol y Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva salvo que el beneficio a los pacientes supere los riesgos. |
| Posaconazol/emtricitabina | Interacción no estudiada. | |
| Posaconazol/tenofovir disoproxilo | Interacción no estudiada | |
| Voriconazol/efavirenz (200 mg c/12 h/400 mg c/24 h) | <p>Voriconazol: AUC: ↓ 77% C_{max}: ↓ 61%</p> <p>Efavirenz: AUC: ↑ 44% C_{max}: ↑ 38% (inhibición competitiva del metabolismo oxidativo)</p> <p>La administración concomitante de dosis estándar de efavirenz y voriconazol está contraindicada (ver sección 4.3).</p> | Dado que Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva es un medicamento de combinación a dosis fijas, la dosis de efavirenz no puede alterarse; por lo tanto, voriconazol y Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva no deben administrarse concomitantemente. |
| Voriconazol/emtricitabina | Interacción no estudiada. | |
| Voriconazol/tenofovir disoproxilo | Interacción no estudiada. | |

| Medicamento por áreas terapéuticas | Efectos en los niveles del fármaco Cambio porcentual medio en AUC, C _{max} , C _{min} con intervalos de confianza del 90% si están disponibles (mecanismo) | Recomendación relativa a la administración concomitante con Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva (efavirenz 600 mg, emtricitabina 200 mg, tenofovir disoproxilo 245 mg) |
|---|--|--|
| Antimaláricos | | |
| Arteméter/lumefantrina/efavirenz (comprimido de 20/120 mg, 6 dosis de 4 comprimidos cada una a lo largo de 3 días/600 mg c/24 h) | <p>Arteméter: AUC: ↓ 51% C_{max}: ↓ 21%</p> <p>Dihidroartemisinina (metabolito activo): AUC: ↓ 46% C_{max}: ↓ 38%</p> <p>Lumefantrina: AUC: ↓ 21% C_{max}: ↔</p> <p>Efavirenz: AUC: ↓ 17% C_{max}: ↔ (inducción de CYP3A4)</p> | Dado que una reducción de las concentraciones de arteméter, dihidroartemisinina o lumefantrina puede provocar una disminución de la eficacia antimalárica, se recomienda precaución cuando se administren concomitantemente Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva y comprimidos de arteméter/lumefantrina. |
| Arteméter/lumefantrina/emtricitabina | Interacción no estudiada. | |
| Arteméter/lumefantrina/tenofovir disoproxilo | Interacción no estudiada. | |
| Atovacuona y clorhidrato de proguanil/efavirenz (dosis única de 250/100 mg/600 mg c/24 h) | <p>Atovacuona: AUC: ↓ 75% (↓ 62 a ↓ 84) C_{max}: ↓ 44% (↓ 20 a ↓ 61)</p> <p>Proguanil: AUC: ↓ 43% (↓ 7 a ↓ 65) C_{max}: ↔</p> | Debe evitarse la administración concomitante de atovacuona/proguanil con Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva. |
| Atovacuona y clorhidrato de proguanil/emtricitabina | Interacción no estudiada. | |
| Atovacuona y clorhidrato de proguanil/tenofovir disoproxilo | Interacción no estudiada. | |

| Medicamento por áreas terapéuticas | Efectos en los niveles del fármaco Cambio porcentual medio en AUC, C _{max} , C _{min} con intervalos de confianza del 90% si están disponibles (mecanismo) | Recomendación relativa a la administración concomitante con Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva (efavirenz 600 mg, emtricitabina 200 mg, tenofovir disoproxilo 245 mg) |
|---|---|--|
| ANTICONVULSIVANTES | | |
| Carbamazepina/efavirenz (400 mg c/24 h/600 mg c/24 h) | <p>Carbamazepina: AUC: ↓ 27% (↓ 20 a ↓ 33) C_{max}: ↓ 20% (↓ 15 a ↓ 24) C_{min}: ↓ 35% (↓ 24 a ↓ 44)</p> <p>Efavirenz: AUC: ↓ 36% (↓ 32 a ↓ 40) C_{max}: ↓ 21% (↓ 15 a ↓ 26) C_{min}: ↓ 47% (↓ 41 a ↓ 53) (disminución de las concentraciones de carbamazepina: inducción de CYP3A4; disminución de las concentraciones de efavirenz: inducción de CYP3A4 y de CYP2B6)</p> <p>No se ha estudiado la administración concomitante de dosis más elevadas de efavirenz o carbamazepina.</p> | No se puede hacer una recomendación sobre la dosis para la utilización de Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva con carbamazepina. Debería considerarse un anticonvulsivante alternativo. Los niveles plasmáticos de carbamazepina deben ser monitorizados periódicamente. |
| Carbamazepina/emtricitabina | Interacción no estudiada. | |
| Carbamazepina/tenofovir disoproxilo | Interacción no estudiada. | |
| Fenitoína, fenobarbital, y otros anticonvulsivantes que son sustratos de isozimas CYP | Interacción no estudiada con efavirenz, emtricitabina ni tenofovir disoproxilo. Existe la posibilidad de una reducción o un aumento de las concentraciones plasmáticas de fenitoína, fenobarbital y otros anticonvulsivantes que son sustratos de isozimas CYP con efavirenz. | Cuando Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva se administra concomitantemente con un anticonvulsivante que es un sustrato de las isozimas CYP, se debe realizar la monitorización periódica de los niveles de anticonvulsivante. |
| Ácido valproico/efavirenz (250 mg c/12 h/600 mg c/24 h) | No hay efectos clínicamente significativos sobre la farmacocinética de efavirenz. Los datos limitados que hay sugieren que no hay efectos clínicamente significativos sobre la farmacocinética del ácido valproico. | Pueden coadministrarse Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva y ácido valproico sin ajuste de dosis. Debe monitorizarse a los pacientes para controlar los ataques. |
| Ácido valproico/emtricitabina | Interacción no estudiada. | |
| Ácido valproico/tenofovir disoproxilo | Interacción no estudiada. | |

| Medicamento por áreas terapéuticas | Efectos en los niveles del fármaco Cambio porcentual medio en AUC, C_{max}, C_{min} con intervalos de confianza del 90% si están disponibles (mecanismo) | Recomendación relativa a la administración concomitante con Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva (efavirenz 600 mg, emtricitabina 200 mg, tenofovir disoproxilo 245 mg) |
|--|---|---|
| Vigabatrina/efavirenz Gabapentina/efavirenz | Interacción no estudiada. No se esperan interacciones clínicamente significativas, ya que vigabatrina y gabapentina se eliminan sin alterar exclusivamente por la orina y es improbable que compitan por las mismas enzimas metabólicas y vías de eliminación usadas por efavirenz. | Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva y vigabatrina o gabapentina pueden administrarse concomitantemente sin ajustar la dosis. |
| Vigabatrina/emtricitabina Gabapentina/emtricitabina | Interacción no estudiada. | |
| Vigabatrina/tenofovir disoproxilo Gabapentina/tenofovir disoproxilo | Interacción no estudiada. | |
| ANTICOAGULANTES | | |
| Warfarina/efavirenz Acenocumarol/efavirenz | Interacción no estudiada. Las concentraciones plasmáticas y los efectos de warfarina o acenocumarol son potencialmente incrementados o disminuidos por efavirenz. | Puede requerirse el ajuste de dosis de warfarina o acenocumarol cuando se coadministra con Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva. |
| ANTIDEPRESIVOS | | |
| Inhibidores selectivos de la recaptación de serotonina (ISRS) | | |
| Sertralina/efavirenz (50 mg c/24 h/600 mg c/24 h) | Sertralina: AUC: ↓ 39% (↓ 27 a ↓ 50) C _{max} : ↓ 29% (↓ 15 a ↓ 40) C _{min} : ↓ 46% (↓ 31 a ↓ 58) Efavirenz: AUC: ↔ C _{max} : ↑ 11% (↑ 6 a ↑ 16) C _{min} : ↔ (inducción de CYP3A4) | Cuando se administra concomitantemente con Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva, los aumentos de la dosis de sertralina deberán ajustarse según la respuesta clínica. |
| Sertralina/emtricitabina | Interacción no estudiada. | |
| Sertralina/tenofovir disoproxilo | Interacción no estudiada. | |
| Paroxetina/efavirenz (20 mg c/24 h/600 mg c/24 h) | Paroxetina: AUC: ↔ C _{max} : ↔ C _{min} : ↔ Efavirenz: AUC: ↔ C _{max} : ↔ C _{min} : ↔ | Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva y paroxetina pueden administrarse concomitantemente sin ajustar la dosis. |
| Paroxetina/emtricitabina | Interacción no estudiada. | |

| Medicamento por áreas terapéuticas | Efectos en los niveles del fármaco Cambio porcentual medio en AUC, C _{max} , C _{min} con intervalos de confianza del 90% si están disponibles (mecanismo) | Recomendación relativa a la administración concomitante con Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva (efavirenz 600 mg, emtricitabina 200 mg, tenofovir disoproxilo 245 mg) |
|--|---|---|
| Paroxetina/tenofovir disoproxilo | Interacción no estudiada. | |
| Fluoxetina/efavirenz | Interacción no estudiada. Considerando que la fluoxetina comparte un perfil metabólico similar con la paroxetina, es decir, un potente efecto inhibidor de CYP2D6, debería esperarse una falta de interacción similar para la fluoxetina. | Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva y fluoxetina pueden administrarse concomitantemente sin ajustar la dosis. |
| Fluoxetina/emtricitabina | Interacción no estudiada. | |
| Fluoxetina/tenofovir disoproxilo | Interacción no estudiada. | |
| Inhibidor de la recaptación de noradrenalina y dopamina | | |
| Bupropión/efavirenz (dosis única de 150 mg [liberación sostenida]/600 mg c/24 h) | Bupropión: AUC: ↓ 55% (↓ 48 a ↓ 62) C _{max} : ↓ 34% (↓ 21 a ↓ 47) Hidroxibupropión: AUC: ↔ C _{max} : ↑ 50% (↑ 20 a ↑ 80) (inducción de CYP2B6) | Los aumentos de la dosificación de bupropión se deben ajustar según la respuesta clínica, pero no se debe superar la dosis máxima recomendada de bupropión. No es necesario ningún ajuste de la dosis de efavirenz. |
| Bupropión/emtricitabina | Interacción no estudiada. | |
| Bupropión/tenofovir disoproxilo | Interacción no estudiada. | |

| Medicamento por áreas terapéuticas | Efectos en los niveles del fármaco Cambio porcentual medio en AUC, C _{max} , C _{min} con intervalos de confianza del 90% si están disponibles (mecanismo) | Recomendación relativa a la administración concomitante con Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva (efavirenz 600 mg, emtricitabina 200 mg, tenofovir disoproxilo 245 mg) |
|---|---|--|
| FÁRMACOS CARDIOVASCULARES | | |
| Calcioantagonistas | | |
| Diltiazem/efavirenz (240 mg c/24 h/600 mg c/24 h) | <p>Diltiazem: AUC: ↓ 69% (↓ 55 a ↓ 79) C_{max}: ↓ 60% (↓ 50 a ↓ 68) C_{min}: ↓ 63% (↓ 44 a ↓ 75)</p> <p>Desacetilo diltiazem: AUC: ↓ 75% (↓ 59 a ↓ 84) C_{max}: ↓ 64% (↓ 57 a ↓ 69) C_{min}: ↓ 62% (↓ 44 a ↓ 75)</p> <p>N-monodesmetilo diltiazem: AUC: ↓ 37% (↓ 17 a ↓ 52) C_{max}: ↓ 28% (↓ 7 a ↓ 44) C_{min}: ↓ 37% (↓ 17 a ↓ 52)</p> <p>Efavirenz: AUC: ↑ 11% (↑ 5 a ↑ 18) C_{max}: ↑ 16% (↑ 6 a ↑ 26) C_{min}: ↑ 13% (↑ 1 a ↑ 26) (inducción de CYP3A4) El aumento de los parámetros farmacocinéticos de efavirenz no se considera clínicamente significativo.</p> | Cuando se administra concomitantemente con Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva, los ajustes de la dosis de diltiazem deberán realizarse según la respuesta clínica (ver Ficha Técnica o Resumen de las Características del Producto para diltiazem). |
| Diltiazem/emtricitabina | Interacción no estudiada. | |
| Diltiazem/tenofovir disoproxilo | Interacción no estudiada. | |
| Verapamilo, felodipino, nifedipino y nicardipino | Interacción no estudiada con efavirenz, emtricitabina, ni con tenofovir disoproxilo. Cuando efavirenz se administra con un calcioantagonista que es sustrato de la enzima CYP3A4, existe la posibilidad de una reducción de las concentraciones plasmáticas del calcioantagonista. | Cuando se administra concomitantemente con Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva, los ajustes de la dosis de los calcioantagonistas deberán realizarse según la respuesta clínica (ver Ficha Técnica o Resumen de las Características del Producto del calcioantagonista). |

| Medicamento por áreas terapéuticas | Efectos en los niveles del fármaco Cambio porcentual medio en AUC, C _{max} , C _{min} con intervalos de confianza del 90% si están disponibles (mecanismo) | Recomendación relativa a la administración concomitante con Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva (efavirenz 600 mg, emtricitabina 200 mg, tenofovir disoproxilo 245 mg) |
|---|---|--|
| MEDICAMENTOS REDUCTORES DE LOS LÍPIDOS | | |
| Inhibidores de la HMG-CoA reductasa | | |
| Atorvastatina/efavirenz (10 mg c/24 h/600 mg c/24 h) | <p>Atorvastatina: AUC: ↓ 43% (↓ 34 a ↓ 50) C_{max}: ↓ 12% (↓ 1 a ↓ 26)</p> <p>2-hidroxi atorvastatina: AUC: ↓ 35% (↓ 13 a ↓ 40) C_{max}: ↓ 13% (↓ 0 a ↓ 23)</p> <p>4- hidroxi atorvastatina: AUC: ↓ 4% (↓ 0 a ↓ 31) C_{max}: ↓ 47% (↓ 9 a ↓ 51)</p> <p>Total de inhibidores de la HMG-CoA reductasa activos: AUC: ↓ 34% (↓ 21 a ↓ 41) C_{max}: ↓ 20% (↓ 2 a ↓ 26)</p> | Los niveles de colesterol deben controlarse periódicamente. Puede requerirse un ajuste de la dosis de atorvastatina cuando se coadministra con Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva (ver Ficha Técnica o Resumen de las Características del Producto para atorvastatina). |
| Atorvastatina/emtricitabina | Interacción no estudiada. | |
| Atorvastatina/tenofovir disoproxilo | Interacción no estudiada. | |
| Pravastatina/efavirenz (40 mg c/24 h/600 mg c/24 h) | <p>Pravastatina: AUC: ↓ 40% (↓ 26 a ↓ 57) C_{max}: ↓ 18% (↓ 59 a ↑ 12)</p> | |
| Pravastatina/emtricitabina | Interacción no estudiada. | |
| Pravastatina/tenofovir disoproxilo | Interacción no estudiada. | |
| Simvastatina/efavirenz (40 mg c/24 h/600 mg c/24 h) | <p>Simvastatina: AUC: ↓ 69% (↓ 62 a ↓ 73) C_{max}: ↓ 76% (↓ 63 a ↓ 79)</p> <p>Ácido de simvastatina: AUC: ↓ 58% (↓ 39 a ↓ 68) C_{max}: ↓ 51% (↓ 32 a ↓ 58)</p> <p>Total de inhibidores de la HMG-CoA reductasa activos: AUC: ↓ 60% (↓ 52 a ↓ 68) C_{max}: ↓ 62% (↓ 55 a ↓ 78) (inducción de CYP3A4)</p> <p>La administración concomitante de efavirenz con atorvastatina, pravastatina o simvastatina no afectó a sus valores de AUC y C_{max}.</p> | Los niveles de colesterol deben controlarse periódicamente. Puede requerirse un ajuste de la dosis de simvastatina cuando se coadministra con Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva (ver Ficha Técnica o Resumen de las Características del Producto para simvastatina). |

| Medicamento por áreas terapéuticas | Efectos en los niveles del fármaco Cambio porcentual medio en AUC, C _{max} , C _{min} con intervalos de confianza del 90% si están disponibles (mecanismo) | Recomendación relativa a la administración concomitante con Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva (efavirenz 600 mg, emtricitabina 200 mg, tenofovir disoproxilo 245 mg) |
|---|---|--|
| Simvastatina/emtricitabina | Interacción no estudiada. | |
| Simvastatina/tenofovir disoproxilo | Interacción no estudiada. | |
| Rosuvastatina/efavirenz | Interacción no estudiada. Rosuvastatina se excreta en gran medida inalterada por las heces, por tanto, no se espera interacción con efavirenz. | Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva y rosuvastatina pueden ser coadministradas sin ajuste de dosis. |
| Rosuvastatina/emtricitabina | Interacción no estudiada. | |
| Rosuvastatina/tenofovir disoproxilo | Interacción no estudiada. | |
| ANTICONCEPTIVOS HORMONALES | | |
| Oral: Etinilestradiol+norgestimato/ efavirenz (0,035 mg+0,25 mg c/24 h/600 mg c/24 h) | Etinilestradiol: AUC: ↔ C _{max} : ↔ C _{min} : ↓ 8% (↑ 14 a ↓ 25) Norelgestromin (metabolito activo): AUC: ↓ 64% (↓ 62 a ↓ 67) C _{max} : ↓ 46% (↓ 39 a ↓ 52) C _{min} : ↓ 82% (↓ 79 a ↓ 85) Levonorgestrel (metabolito activo): AUC: ↓ 83% (↓ 79 a ↓ 87) C _{max} : ↓ 80% (↓ 77 a ↓ 83) C _{min} : ↓ 86% (↓ 80 a ↓ 90) (inducción del metabolismo) Efavirenz: no hay interacción clínicamente significativa. Se desconoce la importancia clínica de estos efectos. | Ha de utilizarse un método anticonceptivo de barrera fiable además de los anticonceptivos hormonales (ver sección 4.6). |
| Etinilestradiol/tenofovir disoproxilo (-/245 mg c/24 h) | Etinilestradiol: AUC: ↔ C _{max} : ↔ Tenofovir: AUC: ↔ C _{max} : ↔ | |
| Norgestimato/etinilestradiol/ emtricitabina | Interacción no estudiada. | |

| Medicamento por áreas terapéuticas | Efectos en los niveles del fármaco Cambio porcentual medio en AUC, C_{max}, C_{min} con intervalos de confianza del 90% si están disponibles (mecanismo) | Recomendación relativa a la administración concomitante con Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva (efavirenz 600 mg, emtricitabina 200 mg, tenofovir disoproxilo 245 mg) |
|---|--|---|
| Inyectable: Acetato de depomedroxiprogesterona (DMPA)/efavirenz (dosis única de 150 mg IM de DMPA) | En un estudio de 3 meses de interacción de medicamentos, no se encontraron diferencias significativas en los parámetros farmacocinéticos de MPA entre los sujetos que recibieron terapia antirretroviral conteniendo efavirenz y los sujetos que no recibieron terapia antirretroviral. Resultados similares fueron encontrados por otros investigadores, aunque los niveles plasmáticos de MPA fueron más variables en el segundo estudio. En ambos estudios, los niveles plasmáticos de progesterona para los sujetos que recibieron efavirenz y DMPA permanecieron bajos, consistente con la supresión de la ovulación. | Debido a la limitada información disponible, ha de utilizarse un método fiable anticonceptivo de barrera además de los anticonceptivos hormonales (ver sección 4.6). |
| DMPA/tenofovir disoproxilo | Interacción no estudiada. | |
| DMPA/emtricitabina | Interacción no estudiada. | |
| Implante: Etonogestrel/efavirenz | Puede esperarse una disminución de exposición de etonogestrel (inducción de CYP3A4). Ha habido informes ocasionales postcomercialización de fallo anticonceptivo con etonogestrel en pacientes expuestos a efavirenz. | Ha de utilizarse un método fiable anticonceptivo de barrera además de los anticonceptivos hormonales (ver sección 4.6). |
| Etonogestrel/tenofovir disoproxilo | Interacción no estudiada. | |
| Etonogestrel/emtricitabina | Interacción no estudiada. | |

| Medicamento por áreas terapéuticas | Efectos en los niveles del fármaco Cambio porcentual medio en AUC, C _{max} , C _{min} con intervalos de confianza del 90% si están disponibles (mecanismo) | Recomendación relativa a la administración concomitante con Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva (efavirenz 600 mg, emtricitabina 200 mg, tenofovir disoproxilo 245 mg) |
|---|---|---|
| INMUNOSUPRESORES | | |
| Inmunosupresores metabolizados por CYP3A4 (ej. ciclosporina, tacrolimus, sirolimus)/efavirenz | Interacción no estudiada. Puede esperarse una ↓ en la exposición al inmunosupresor (inducción de CYP3A4). No se espera que estos inmunosupresores influyan en la exposición a efavirenz. | Puede ser necesario ajustar la dosis del inmunosupresor. Se recomienda realizar una cuidadosa monitorización de las concentraciones del inmunosupresor durante al menos dos semanas (hasta que se alcancen concentraciones estables) cuando se inicie o se interrumpa el tratamiento con Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva. |
| Tacrolimus/emtricitabina/tenofovir disoproxilo (0,1 mg/kg c/24 h/200 mg/245 mg c/24 h) | <p>Tacrolimus: AUC: ↔ C_{max}: ↔ C_{24h}: ↔</p> <p>Emtricitabina: AUC: ↔ C_{max}: ↔ C_{24h}: ↔</p> <p>Tenofovir disoproxilo: AUC: ↔ C_{max}: ↔ C_{24h}: ↔</p> | |

| Medicamento por áreas terapéuticas | Efectos en los niveles del fármaco Cambio porcentual medio en AUC, C _{max} , C _{min} con intervalos de confianza del 90% si están disponibles (mecanismo) | Recomendación relativa a la administración concomitante con Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva (efavirenz 600 mg, emtricitabina 200 mg, tenofovir disoproxilo 245 mg) |
|---|--|--|
| OPIÁCEOS | | |
| Metadona/efavirenz (35-100 mg c/24 h/600 mg c/24 h) | Metadona: AUC: ↓ 52% (↓ 33 a ↓ 66) C _{max} : ↓ 45% (↓ 25 a ↓ 59) (inducción de CYP3A4) En un estudio de consumidores de drogas por vía intravenosa infectados por el VIH, la administración concomitante de efavirenz con metadona produjo un descenso de los niveles plasmáticos de metadona y signos de privación de opiáceos. La dosis de metadona se aumentó en una media de un 22%, para aliviar los síntomas del síndrome de abstinencia. | Se debe evitar la administración concomitante con Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva debido al riesgo de prolongación del intervalo QTc (ver sección 4.3). |
| Metadona/tenofovir disoproxilo (40-110 mg c/24 h/245 mg c/24 h) | Metadona: AUC: ↔ C _{max} : ↔ C _{min} : ↔ Tenofovir: AUC: ↔ C _{max} : ↔ C _{min} : ↔ | |
| Metadona/emtricitabina | Interacción no estudiada. | |
| Buprenorfina/naloxona/efavirenz | Buprenorfina: AUC: ↓ 50% Norbuprenorfina: AUC: ↓ 71% Efavirenz: No hay interacción farmacocinética clínicamente significativa. | A pesar de la disminución en la exposición a buprenorfina, ningún paciente presentó síndrome de abstinencia. Puede no ser necesario ajustar la dosis de buprenorfina cuando se administra con Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva. |
| Buprenorfina/naloxona/emtricitabina | Interacción no estudiada. | |
| Buprenorfina/naloxona/tenofovir disoproxilo | Interacción no estudiada. | |

¹ El metabolito circulante predominante de sofosbuvir.

Estudios realizados con otros medicamentos

No se observaron interacciones farmacocinéticas clínicamente significativas cuando efavirenz se administró con azitromicina, cetirizina, fosamprenavir/ritonavir, lorazepam, zidovudina, antiácidos de

hidróxido de aluminio/magnesio, famotidina o fluconazol. No se han estudiado las posibles interacciones entre efavirenz y otros antimicóticos azólicos, como ketoconazol.

No hubo interacciones farmacocinéticas clínicamente significativas cuando se administró concomitantemente emtricitabina con estavudina, zidovudina o famciclovir. No hubo interacciones farmacocinéticas clínicamente significativas cuando se administró concomitantemente tenofovir disoproxilo con emtricitabina o ribavirina.

4.6 Fertilidad, embarazo y lactancia

Mujeres en edad fértil (ver más abajo y la sección 5.3)

Las mujeres que reciban Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva deben evitar quedarse embarazadas. Antes de iniciar el tratamiento con Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva, las mujeres en edad fértil deben someterse a un test de embarazo.

Anticoncepción en hombres y mujeres

Se utilizarán siempre anticonceptivos de barrera en combinación con otros métodos anticonceptivos (por ejemplo, anticonceptivos orales u hormonales de otro tipo, ver sección 4.5), mientras se recibe terapia con Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva. Debido a la semivida prolongada de efavirenz, se recomienda el uso de medidas anticonceptivas adecuadas durante 12 semanas después de suspender la toma de Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva.

Embarazo

Efavirenz

Ha habido siete notificaciones retrospectivas de hallazgos relacionados con defectos del tubo neural, incluyendo meningomielocelo, todos en madres expuestas a pautas que contienen efavirenz (excluyendo cualquier comprimido que contiene la combinación a dosis fija de efavirenz) en el primer trimestre. Se han notificado dos casos adicionales (1 prospectivo y 1 retrospectivo) incluyendo acontecimientos relacionados con defectos del tubo neural con el comprimido que contiene la combinación a dosis fija de efavirenz, emtricitabina, y tenofovir disoproxilo. No se ha establecido una relación causal de estos acontecimientos con el uso de efavirenz, y se desconoce el denominador. Debido a que los defectos del tubo neural ocurren en las primeras 4 semanas del desarrollo fetal (momento del cierre de los tubos neurales), este riesgo potencial afectaría a mujeres expuestas a efavirenz durante el primer trimestre de embarazo.

Desde Julio de 2013, el Registro de Embarazos con Antirretrovirales (APR, Antiretroviral Pregnancy Registry) ha recibido notificaciones prospectivas de 904 embarazos expuestos durante el primer trimestre a pautas que contienen efavirenz, que resultaron en 766 nacidos vivos. Se notificó un caso de defecto del tubo neural, y la frecuencia y el patrón de los otros defectos congénitos fueron similares a los observados en niños expuestos a pautas que no contenían efavirenz, así como los observados en controles VIH negativos. La incidencia de los defectos del tubo neural en la población general varía entre 0,5-1 caso por 1.000 recién nacidos vivos.

Se han observado malformaciones en fetos de monos tratados con efavirenz (ver sección 5.3).

Emtricitabina y tenofovir disoproxilo

Existe una gran cantidad de datos en mujeres embarazadas (datos en más de 1 000 embarazos) que indican que no se producen malformaciones ni toxicidad fetal/neonatal asociadas con emtricitabina y tenofovir disoproxilo. Los estudios realizados en animales con emtricitabina y tenofovir disoproxilo no han mostrado toxicidad para la reproducción (ver sección 5.3).

No se debe utilizar Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva durante el embarazo a no ser que la situación clínica de la mujer requiera tratamiento con efavirenz/emtricitabina/tenofovir disoproxilo.

Lactancia

Se ha observado que efavirenz, emtricitabina y tenofovir se excretan en la leche materna. No hay datos suficientes sobre los efectos de efavirenz, emtricitabina y tenofovir en recién nacidos/lactantes. No se puede excluir el riesgo en lactantes. Por tanto, Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilato Zentiva no debe utilizarse durante la lactancia.

Se recomienda que las mujeres que conviven con el VIH no alimenten a sus hijos con leche materna, para evitar la transmisión del VIH al lactante.

Fertilidad

No se dispone de datos en humanos sobre el efecto de efavirenz/emtricitabina/tenofovir disoproxilato. Los estudios en animales no sugieren efectos perjudiciales de efavirenz, emtricitabina o tenofovir disoproxilato en términos de fertilidad.

4.7 Efectos sobre la capacidad para conducir y utilizar máquinas

No se han realizado estudios de los efectos sobre la capacidad para conducir y utilizar máquinas. No obstante, se ha descrito mareo durante el tratamiento con efavirenz, emtricitabina y tenofovir disoproxilato. Efavirenz puede también producir trastornos de la concentración y/o somnolencia. Se debe informar a los pacientes que, si presentan estos síntomas, deben evitar tareas potencialmente peligrosas como conducir y utilizar máquinas.

4.8 Reacciones adversas

Resumen del perfil de seguridad

La combinación de efavirenz, emtricitabina y tenofovir disoproxilato se ha estudiado en 460 pacientes en forma de comprimido de combinación a dosis fijas conteniendo efavirenz/emtricitabina/tenofovir disoproxilato (estudio AI266073) o en forma de los productos componentes (estudio GS-01-934). Las reacciones adversas fueron en general concordantes con las observadas en los estudios previos de los componentes individuales. Las reacciones adversas más frecuentemente notificadas, consideradas posible o probablemente relacionadas con efavirenz/emtricitabina/tenofovir disoproxilato en los pacientes tratados hasta un máximo de 48 semanas en el estudio AI266073 fueron los trastornos psiquiátricos (16%), los trastornos del sistema nervioso (13%) y los trastornos gastrointestinales (7%).

Reacciones cutáneas graves como síndrome de Stevens-Johnson y eritema multiforme; reacciones adversas neuropsiquiátricas (incluyendo depresión grave, muerte por suicidio, comportamiento similar a una psicosis, convulsiones); acontecimientos hepáticos graves. Se han notificado pancreatitis y acidosis láctica (algunos de los cuales mortales).

También se han notificado acontecimientos raros de insuficiencia renal, fallo renal y acontecimientos poco frecuentes de tubulopatía proximal renal (incluyendo Síndrome de Fanconi), que a veces llevan a anomalías óseas (que contribuyen rara vez a fracturas). Se recomienda controlar la función renal de los pacientes que reciben efavirenz/emtricitabina/tenofovir disoproxilato (ver sección 4.4).

La interrupción del tratamiento con efavirenz/emtricitabina/tenofovir disoproxilato en pacientes coinfectados con VIH y VHB puede asociarse con exacerbaciones agudas graves de la hepatitis (ver sección 4.4).

La administración de efavirenz/emtricitabina/tenofovir disoproxilato con alimentos puede aumentar la exposición a efavirenz, lo que puede producir un aumento de la frecuencia de las reacciones adversas (ver las secciones 4.4 y 5.2).

Lista tabulada de reacciones adversas

Las reacciones adversas a partir de los estudios clínicos y de la experiencia poscomercialización con la combinación de efavirenz/emtricitabina/tenofovir disoproxilato y los componentes individuales de la combinación de efavirenz/emtricitabina/tenofovir disoproxilato en terapia antirretroviral de combinación se encuentran listadas en la Tabla 2 más abajo, según la clasificación de sistemas de órganos,

frecuencia y el(los) componente(s) de efavirenz/emtricitabina/tenofovir disoproxilo al(los) que son atribuibles las reacciones adversas. Las reacciones adversas se enumeran en orden decreciente de gravedad dentro de cada intervalo de frecuencia. Las frecuencias se definen como muy frecuentes ($\geq 1/10$), frecuentes ($\geq 1/100$ a $< 1/10$), poco frecuentes ($\geq 1/1.000$ a $< 1/100$) o raras ($\geq 1/10.000$ a $< 1/1.000$).

Reacciones adversas asociadas al uso de la combinación de efavirenz/emtricitabina/tenofovir disoproxilo

Las reacciones adversas derivadas del tratamiento seleccionado, consideradas posible o probablemente relacionadas con la combinación de efavirenz/emtricitabina/tenofovir disoproxilo que se notificaron en el estudio AI266073 (más de 48 semanas; n = 203), que no se han asociado con ninguno de los componentes individuales de la combinación de efavirenz/emtricitabina/tenofovir disoproxilo, son:

- Frecuentes: - anorexia
 Poco frecuentes: - sequedad de la boca
 - habla incoherente
 - aumento del apetito
 - disminución de la libido
 - mialgia

Tabla 2: Reacciones adversas asociadas con la combinación de efavirenz/emtricitabina/tenofovir disoproxilo enumeradas según el(los) componente(s) al(los) que son atribuibles las reacciones adversas

| | Efavirenz | Emtricitabina | Tenofovir disoproxilo |
|---|--|--|------------------------------|
| Trastornos de la sangre y del sistema linfático: | | | |
| Frecuentes | | neutropenia | |
| Poco frecuentes | | anemia ¹ | |
| Trastornos del sistema inmunológico: | | | |
| Frecuentes | | reacción alérgica | |
| Poco frecuentes | hipersensibilidad | | |
| Trastornos del metabolismo y de la nutrición: | | | |
| Muy frecuentes | | | hipofosfatemia ² |
| Frecuentes | hipertrigliceridemia ³ | hiperglucemia, hipertrigliceridemia | |
| Poco frecuentes | hipercolesterolemia ³ | | hipopotasemia ² |
| Raros | | | acidosis láctica |
| Trastornos psiquiátricos: | | | |
| Frecuentes | depresión (grave en el 1,6%) ³ , ansiedad ³ , sueños anormales ³ , insomnio ³ | sueños anormales, insomnio | |
| Poco frecuentes | intento de suicidio ³ , ideación suicida ³ , psicosis ³ , manía ³ , paranoia ³ , alucinaciones ³ , euforia ³ , inestabilidad emocional ³ , estado de confusión ³ , agresión ³ , catatonía ³ | | |
| Raros | suicidio consumado ^{3,4} , delirios ^{3,4} , neurosis ^{3,4} | | |
| Trastornos del sistema nervioso: | | | |
| Muy frecuentes | | cefalea | mareo |

| | Efavirenz | Emtricitabina | Tenofovir disoproxilo |
|---|--|---|--|
| Frecuentes | trastornos cerebelosos del equilibrio y coordinación ³ , somnolencia (2,0%) ³ , cefalea (5,7%) ³ , trastornos de la concentración (3,6%) ³ , mareo (8,5%) ³ | mareo | cefalea |
| Poco frecuentes | convulsiones ³ , amnesia ³ , pensamientos anormales ³ , ataxia ³ , coordinación anormal ³ , agitación ³ , temblor | | |
| Trastornos oculares: | | | |
| Poco frecuentes | visión borrosa | | |
| Trastornos del oído y del laberinto: | | | |
| Poco frecuentes | acúfenos, vértigo | | |
| Trastornos vasculares: | | | |
| Poco frecuentes | rubor | | |
| Trastornos gastrointestinales: | | | |
| Muy frecuentes | | diarrea, náuseas | diarrea, vómitos, náuseas |
| Frecuentes | diarrea, vómitos, dolor abdominal, náuseas | aumento de amilasa incluyendo aumento de la amilasa pancreática, aumento de la lipasa sérica, vómitos, dolor abdominal, dispepsia | dolor abdominal, distensión abdominal, flatulencia |
| Poco frecuentes | pancreatitis | | pancreatitis |
| Trastornos hepato biliares: | | | |
| Frecuentes | aumento de la aspartato aminotransferasa (AST), aumento de la alanina aminotransferasa (ALT), aumento de la gamma-glutamilttransferasa (GGT) | aumento de la AST sérica y/o aumento de la ALT sérica, hiperbilirrubinemia | aumento de las transaminasas |
| Poco frecuentes | hepatitis aguda | | |
| Raros | fallo hepático ^{3,4} | | esteatosis hepática, hepatitis |
| Trastornos de la piel y del tejido subcutáneo: | | | |
| Muy frecuentes | exantema (moderado-grave, 11,6%, todos los grados, 18%) ³ | | exantema |

| | Efavirenz | Emtricitabina | Tenofovir disoproxilo |
|---|--|--|---|
| Frecuentes | prurito | erupción vesiculobullosa, erupción pustular, erupción maculopapular, exantema, prurito, urticaria, alteraciones de coloración de la piel (pigmentación aumentada) ¹ | |
| Poco frecuentes | síndrome de Stevens-Johnson, eritema multiforme ³ , exantema grave (< 1%) | angioedema ⁴ | |
| Raros | dermatitis fotoalérgica | | angioedema |
| Trastornos musculoesqueléticos y del tejido conjuntivo: | | | |
| Muy frecuentes | | aumento de la creatininaquinasa | |
| Poco frecuentes | | | rabdomiolisis ² , debilidad muscular ² |
| Raros | | | osteomalacia (manifestada como dolor de huesos y que contribuye rara vez a las fracturas) ^{2,4} , miopatía ² |
| Trastornos renales y urinarios: | | | |
| Poco frecuentes | | | aumento de creatinina, proteinuria, tubulopatía renal proximal incluyendo síndrome de Fanconi |
| Raros | | | fracaso renal (agudo y crónico), necrosis tubular aguda, nefritis (incluyendo nefritis intersticial aguda) ⁴ , diabetes insípida nefrogénica |
| Trastornos del aparato reproductor y de la mama: | | | |
| Poco frecuentes | ginecomastia | | |
| Trastornos generales y alteraciones en el lugar de administración: | | | |
| Muy frecuentes | | | astenia |
| Frecuentes | fatiga | dolor, astenia | |

¹ Cuando se administró emtricitabina a pacientes pediátricos, fue frecuente la anemia y fueron muy frecuentes las alteraciones de coloración de la piel (pigmentación aumentada).

² Esta reacción adversa puede ocurrir como consecuencia de una tubulopatía renal proximal. En ausencia de ésta no se considera que esté causalmente asociada a tenofovir disoproxilo.

³ Para más detalles, ver sección 4.8 Descripción de las reacciones adversas seleccionadas.

⁴ Esta reacción adversa fue identificada mediante la vigilancia poscomercialización para efavirenz, emtricitabina o tenofovir disoproxilo. La categoría de frecuencia se estimó a partir de un cálculo estadístico basado en el número total de pacientes tratados con efavirenz en los ensayos clínicos (n = 3.969) o expuestos a emtricitabina en ensayos clínicos aleatorizados controlados (n = 1.563) o expuestos a tenofovir disoproxilo en ensayos clínicos aleatorizados controlados y en el programa de acceso expandido (n = 7.319).

Descripción de las reacciones adversas seleccionadas

Erupción

En los ensayos clínicos con efavirenz, las erupciones consistieron generalmente en erupciones cutáneas maculopapulares leves a moderadas que se produjeron durante las dos primeras semanas siguientes al inicio del tratamiento con efavirenz. En la mayoría de los pacientes la erupción se resolvió al continuar con el tratamiento de efavirenz en el transcurso de un mes. La combinación de efavirenz/emtricitabina/tenofovir disoproxilato se puede reiniciar en los pacientes en los que se ha suspendido el tratamiento debido a la erupción. Se recomienda el uso de antihistamínicos y/o corticosteroides apropiados al reiniciar el tratamiento con la combinación de efavirenz/emtricitabina/tenofovir disoproxilato.

Síntomas psiquiátricos

Los pacientes con historial de trastornos psiquiátricos parecen tener un riesgo mayor de reacciones adversas psiquiátricas graves enumeradas en la columna de efavirenz de la Tabla 2.

Síntomas del sistema nervioso

Los síntomas del sistema nervioso son frecuentes con efavirenz, uno de los componentes de Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilato Zentiva. En los estudios clínicos controlados de efavirenz, el 19% (grave 2%) de los pacientes experimentaron síntomas del sistema nervioso de intensidad moderada a grave y el 2% de los pacientes suspendió el tratamiento debido a estos síntomas. Generalmente comienzan durante el primer día o los dos primeros días de tratamiento con efavirenz y generalmente se resuelven después de las primeras dos a cuatro semanas. Cuando la combinación de efavirenz/emtricitabina/tenofovir disoproxilato se administra junto con las comidas pueden aparecer más frecuentemente debido posiblemente a un incremento de los niveles plasmáticos de efavirenz (ver sección 5.2). La administración a la hora de acostarse parece mejorar la tolerancia a estos síntomas (ver sección 4.2).

Fallo hepático con efavirenz

Fallo hepático, incluyendo casos de pacientes sin enfermedad hepática preexistente ni otros factores de riesgo identificables, como los indicados en las notificaciones poscomercialización, se caracterizaron a veces por un curso fulminante, que en algunos casos progresó a trasplante o muerte.

Insuficiencia renal

Ya que la combinación de efavirenz/emtricitabina/tenofovir disoproxilato puede causar daño renal, se recomienda controlar la función renal (ver las secciones 4.4 y 4.8 Resumen del perfil de seguridad). La tubulopatía renal proximal generalmente se resolvió o mejoró tras la interrupción de tenofovir disoproxilato. Sin embargo, en algunos pacientes, el descenso del aclaramiento de creatinina no se resolvió completamente a pesar de la interrupción de tenofovir disoproxilato. Los pacientes en riesgo de insuficiencia renal (como los pacientes con factores de riesgo renal en el momento basal, enfermedad avanzada por VIH o en tratamiento con medicamentos nefrotóxicos concomitantes) presentan un riesgo aumentado de sufrir una recuperación incompleta de la función renal a pesar de la interrupción de tenofovir disoproxilato (ver sección 4.4).

Acidosis láctica

Se han notificado casos de acidosis láctica con tenofovir disoproxilato solo o en combinación con otros antirretrovirales. Los pacientes con factores de predisposición, como pacientes con insuficiencia hepática grave (CPT, clase C) (ver sección 4.3) o pacientes que reciben medicamentos concomitantes que se conoce que causan acidosis láctica, tienen un mayor riesgo de presentar acidosis láctica grave durante el tratamiento con tenofovir disoproxilato, lo que incluye desenlaces mortales.

Parámetros metabólicos

El peso y los niveles de glucosa y lípidos en la sangre pueden aumentar durante el tratamiento antirretroviral (ver sección 4.4).

Síndrome de reconstitución inmune

Al inicio de la TARC, en los pacientes infectados por VIH con deficiencia inmune grave, puede aparecer una respuesta inflamatoria frente a infecciones oportunistas latentes o asintomáticas. También se han notificado trastornos autoinmunitarios (como por ejemplo la enfermedad de Graves y la hepatitis autoinmune); sin embargo, el tiempo notificado hasta su aparición es más variable y estos acontecimientos pueden suceder muchos meses después del inicio del tratamiento (ver sección 4.4).

Osteonecrosis

Se han notificado casos de osteonecrosis, especialmente en pacientes con factores de riesgo generalmente reconocidos, enfermedad avanzada por VIH o exposición prolongada a la TARC. Se desconoce la frecuencia de esta reacción adversa (ver sección 4.4).

Población pediátrica

Para niños menores de 18 años de edad, no hay suficientes datos de seguridad disponibles. Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva no está recomendado en esta población (ver sección 4.2).

Otras poblaciones especiales

Pacientes de edad avanzada

La combinación de efavirenz/emtricitabina/tenofovir disoproxilo no se ha estudiado en pacientes mayores de 65 años de edad. Es más probable que los pacientes de edad avanzada tengan la función hepática o renal disminuida, por tanto, debe tenerse precaución cuando se trate a pacientes de edad avanzada con Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva (ver sección 4.2).

Pacientes con insuficiencia renal

Dado que tenofovir disoproxilo puede ocasionar toxicidad renal, se recomienda un seguimiento estrecho de la función renal en cualquier paciente con insuficiencia renal leve tratado con Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva (ver las secciones 4.2, 4.4 y 5.2).

Pacientes coinfectados con VIH/VHB o con VHC

En el estudio GS-01-934 sólo un reducido número de pacientes estaban coinfectados con VHB (n = 13) o VHC (n = 26). El perfil de las reacciones adversas de efavirenz, emtricitabina y tenofovir disoproxilo en pacientes coinfectados con VIH/VHB o VIH/VHC fue similar al observado en los pacientes infectados por el VIH sin coinfección. No obstante, como cabe esperar en esta población de pacientes, la AST y la ALT se elevaron más frecuentemente que en la población general infectada por VIH.

Exacerbaciones de la hepatitis tras suspender el tratamiento

En pacientes infectados de VIH coinfectados con VHB, puede aparecer evidencia clínica y de laboratorio de hepatitis tras la suspensión del tratamiento (ver sección 4.4).

Notificación de sospechas de reacciones adversas

Es importante notificar sospechas de reacciones adversas al medicamento tras su autorización. Ello permite una supervisión continuada de la relación beneficio/riesgo del medicamento. Se invita a los profesionales sanitarios a notificar las sospechas de reacciones adversas a través **del sistema nacional de notificación** incluido en el [Apéndice V](#).

4.9 Sobredosis

Algunos pacientes que accidentalmente tomaron 600 mg de efavirenz dos veces al día han descrito más síntomas del sistema nervioso. Un paciente experimentó contracciones musculares involuntarias.

En caso de sobredosis, se debe monitorizar al paciente por si hay evidencia de toxicidad (ver sección 4.8), y administrarse tratamiento de apoyo si fuera necesario.

Puede utilizarse la administración de carbón activo para ayudar a eliminar el efavirenz no absorbido. No existe ningún antídoto específico para el tratamiento de la sobredosificación con efavirenz. Como

efavirenz se fija altamente a proteínas, es poco probable que la diálisis elimine cantidades significativas del medicamento de la sangre.

Hasta un 30% de la dosis de emtricitabina y aproximadamente un 10% de la dosis de tenofovir se pueden eliminar mediante hemodiálisis. Se desconoce si emtricitabina o tenofovir pueden eliminarse con diálisis peritoneal.

5. PROPIEDADES FARMACOLÓGICAS

5.1 Propiedades farmacodinámicas

Grupo farmacoterapéutico: antivirales de uso sistémico, antivirales para el tratamiento de infecciones de VIH, combinaciones, código ATC: J05AR06

Mecanismo de acción y efectos farmacodinámicos

Efavirenz es un ITINN de VIH-1. Efavirenz inhibe no competitivamente la transcriptasa inversa (TI) del VIH-1 y no inhibe de manera significativa la TI del virus de la inmunodeficiencia humana-2 (VIH-2) o las polimerasas de ácido desoxirribonucleico (ADN) celular (α , β , γ y δ). Emtricitabina es un análogo nucleósido de citidina. Tenofovir disoproxilo se transforma *in vivo* en tenofovir, que es un análogo nucleósido monofosfato (nucleótido), de adenosina monofosfato.

Emtricitabina y tenofovir son fosforilados por enzimas celulares para formar emtricitabina trifosfato y tenofovir difosfato, respectivamente. Estudios *in vitro* han mostrado que tanto emtricitabina como tenofovir pueden ser completamente fosforilados cuando se combinan juntos en las células. Emtricitabina trifosfato y tenofovir difosfato inhiben competitivamente la transcriptasa inversa del VIH-1, produciendo la interrupción de la cadena de ADN.

Tanto emtricitabina trifosfato como tenofovir difosfato son inhibidores débiles de las polimerasas del ADN de los mamíferos y no hay ninguna evidencia de toxicidad mitocondrial *in vitro* o *in vivo*.

Electrofisiología cardiaca

El efecto de efavirenz sobre el intervalo QTc fue evaluado en un estudio abierto cruzado de QT, con control positivo y de placebo, de secuencia única fija en 3 periodos y con 3 tratamientos en 58 sujetos sanos enriquecidos para polimorfismos de CYP2B6. La media de $C_{\text{máx}}$ de efavirenz en los sujetos con el genotipo CYP2B6 *6/*6 tras la administración de una dosis diaria de 600 mg durante 14 días fue de 2,25 veces la media de $C_{\text{máx}}$ observada en sujetos con el genotipo CYP2B6 *1/*1. Se observó una relación positiva entre la concentración de efavirenz y la prolongación del intervalo QTc. En función de la relación concentración-QTc, la media de prolongación del QTc y su intervalo de confianza del 90% del límite superior son de 8,7 ms y 11,3 ms en los sujetos con el genotipo CYP2B6*6/*6 tras la administración de la dosis diaria de 600 mg durante 14 días (ver sección 4.5).

Actividad antiviral in vitro

Efavirenz demostró actividad antiviral contra la mayoría de los aislados clado no-B (subtipos A, AE, AG, C, D, F, G, J y N) pero tuvo una actividad antiviral reducida contra los virus del grupo O. Emtricitabina mostró actividad antiviral contra el VIH-1 clados A, B, C, D, E, F y G. Tenofovir mostró actividad antiviral contra el VIH-1 clados A, B, C, D, E, F, G y O. Tanto la emtricitabina como el tenofovir mostraron actividad específica de la cepa contra el VIH-2 y actividad antiviral contra el VHB.

En estudios de combinación que evaluaban la actividad antiviral de efavirenz y emtricitabina juntos, efavirenz y tenofovir juntos y emtricitabina y tenofovir juntos, se han observado efectos antivirales entre aditivos y sinérgicos.

Resistencia

La resistencia a efavirenz se puede seleccionar *in vitro* y resultó en sustituciones únicas o múltiples de aminoácidos en la TI del VIH-1, incluso L100I, V108I, V179D y Y181C. K103N fue la sustitución de

la TI observada con mayor frecuencia en aislamientos virales de pacientes que experimentaron un rebote en la carga viral durante estudios clínicos de efavirenz. También se observaron sustituciones en las posiciones 98, 100, 101, 108, 138, 188, 190 o 225 de TI, pero con frecuencias más bajas y, a menudo, sólo en combinación con K103N. Los perfiles de resistencia cruzada para efavirenz, nevirapina y delavirdina *in vitro* demostraron que la sustitución de K103N confiere pérdida de susceptibilidad a los tres ITINNs.

El potencial de resistencia cruzada entre efavirenz y ITIANs es bajo debido a los diferentes lugares de fijación en el objetivo y al mecanismo de acción. El potencial para resistencia cruzada entre efavirenz y los IPs es bajo debido a que las enzimas involucradas son distintas.

Se ha observado resistencia a emtricitabina o tenofovir *in vitro* y en algunos pacientes infectados por el VIH-1, debida al desarrollo de una sustitución en M184V o M184I de la TI con emtricitabina o una sustitución K65R de la TI con tenofovir. Los virus resistentes a emtricitabina con la mutación M184V/I mostraron resistencia cruzada con lamivudina, pero conservaron la sensibilidad a didanosina, estavudina, tenofovir y zidovudina. La mutación K65R también puede ser seleccionada por abacavir o didanosina y provoca una sensibilidad reducida a estos fármacos más lamivudina, emtricitabina y tenofovir. Tenofovir disoproxilo debe evitarse en pacientes con cepas de VIH-1 portadoras de la mutación K65R. Tanto la mutación K65R como la M184V/I permanecen completamente susceptibles a efavirenz. Además, tenofovir ha seleccionado una sustitución K70E en la TI del VIH-1 y da lugar a una disminución de bajo nivel de la sensibilidad a abacavir, emtricitabina, lamivudina y tenofovir.

Los pacientes cuyo VIH-1 expresa tres o más mutaciones asociadas a análogos de timidina (TAMs) que incluyen una sustitución M41L o L210W, en la TI mostraron susceptibilidad reducida a tenofovir disoproxilo.

Resistencia in vivo (pacientes naïve para el tratamiento antirretroviral):

En un estudio clínico (GS-01-934) abierto, aleatorizado, de 144 semanas de duración, en pacientes que no habían recibido antes tratamiento antirretroviral, en el que se emplearon efavirenz, emtricitabina y tenofovir disoproxilo como formulaciones individuales (o como efavirenz y la combinación a dosis fija de emtricitabina y tenofovir disoproxilo desde la semana 96 a la 144), se realizó un genotipado en los aislados de VIH-1 del plasma de todos los pacientes con ARN confirmado del VIH > 400 copias/ml en la semana 144 o en aquellos que abandonaron el tratamiento en estudio de forma prematura (ver sección sobre *Experiencia clínica*). Hasta la semana 144:

- La mutación M184V/I se desarrolló en 2/19 (10,5%) aislados de los pacientes analizados en el grupo de efavirenz + emtricitabina + tenofovir disoproxilo y en 10/29 (34,5%) aislados analizados del grupo de efavirenz + lamivudina/zidovudina (valor $p < 0,05$, según la prueba exacta de Fisher cuando se comparó el grupo de emtricitabina + tenofovir disoproxilo con el grupo lamivudina/zidovudina entre todos los sujetos).
- Ningún virus analizado contenía las mutaciones K65R o K70E.
- Se desarrolló resistencia genotípica a efavirenz, predominantemente la mutación K103N, en virus de 13/19 pacientes (68%) en el grupo de efavirenz + emtricitabina + tenofovir disoproxilo y en virus de 21/29 pacientes (72%) en el grupo efavirenz + lamivudina/zidovudina. En la Tabla 3 se incluye un resumen del desarrollo de la mutación de resistencia.

Tabla 3: Desarrollo de resistencia en el estudio GS-01-934 hasta la semana 144

| | Efavirenz+ emtricitabina+ tenofovir disoproxilo (N = 244) | Efavirenz+ lamivudina/ zidovudina (N = 243) |
|--|--|--|
| Análisis de resistencia en la semana 144 | 19 | 31 |
| Genotipos en tratamiento | 19 (100%) | 29 (100%) |

| | Efavirenz+ emtricitabina+ tenofovir disoproxilo (N = 244) | Efavirenz+ lamivudina/ zidovudina (N = 243) |
|--------------------------------------|--|--|
| Resistencia a efavirenz ¹ | 13 (68%) | 21 (72%) |
| K103N | 8 (42%) | 18* (62%) |
| K101E | 3 (16%) | 3 (10%) |
| G190A/S | 2 (10.5%) | 4 (14%) |
| Y188C/H | 1 (5%) | 2 (7%) |
| V108I | 1 (5%) | 1 (3%) |
| P225H | 0 | 2 (7%) |
| M184V/I | 2 (10,5%) | 10* (34,5%) |
| K65R | 0 | 0 |
| K70E | 0 | 0 |
| TAMs ² | 0 | 2 (7%) |

* Valor de $p < 0,05$, prueba exacta de Fisher de comparación entre el grupo de efavirenz + emtricitabina + tenofovir disoproxilo y el grupo de efavirenz + lamivudina/zidovudina entre todos los pacientes.

¹ Otras mutaciones de resistencia a efavirenz incluyeron A98G (n = 1), K103E (n = 1), V179D (n = 1) y M230L (n = 1).

² Las mutaciones asociadas a análogos de timidina incluyeron D67N (n = 1) y K70R (n = 1).

En la fase de extensión abierta del estudio GS-01-934, en la que los pacientes recibieron la combinación de efavirenz/emtricitabina/tenofovir disoproxilo con el estómago vacío, se observaron 3 casos adicionales de resistencia. Los 3 pacientes habían recibido una combinación de dosis fija de lamivudina y zidovudina y efavirenz durante 144 semanas y a continuación cambiaron a la combinación de efavirenz/emtricitabina/tenofovir disoproxilo. Dos pacientes con rebote virológico confirmado desarrollaron sustituciones asociadas con resistencia a los ITINNs a efavirenz, incluidas las sustituciones de la transcriptasa inversa K103N, V106V/I/M e Y188Y/C en la semana 240 (96 semanas en tratamiento con la combinación de efavirenz/emtricitabina/tenofovir disoproxilo) y en la semana 204 (60 semanas en tratamiento con la combinación de efavirenz/emtricitabina/tenofovir disoproxilo). Un tercer paciente que tenía previamente sustituciones asociadas con resistencia a los ITINNs a efavirenz y la sustitución de la transcriptasa inversa asociada con resistencia M184V a emtricitabina en el momento de su entrada en la fase de ampliación de la combinación de efavirenz/emtricitabina/tenofovir disoproxilo presentó una respuesta virológica subóptima y desarrolló las sustituciones asociadas con resistencia a los ITIANs K65K/R, S68N y K70K/E en la semana 180 (36 semanas en tratamiento con la combinación de efavirenz/emtricitabina/tenofovir disoproxilo).

Consultar en la Ficha Técnica o Resumen de las Características del Producto de los componentes individuales si se desea información adicional sobre la resistencia *in vivo* con estos medicamentos.

Eficacia clínica y seguridad

En un estudio clínico aleatorizado y abierto, de 144 semanas de duración (GS-01-934), pacientes infectados por el VIH-1, *naïve* al tratamiento antirretroviral, recibieron tratamiento una vez al día de efavirenz, emtricitabina y tenofovir disoproxilo o una combinación fija de lamivudina y zidovudina administrada dos veces al día y efavirenz una vez al día. A los pacientes que completaron 144 semanas de tratamiento con cualquiera de los grupos de tratamiento en el estudio GS-01-934 se les dio la opción de continuar en una fase de extensión abierta del estudio con la combinación de efavirenz/emtricitabina/tenofovir disoproxilo administrado con el estómago vacío. Se dispone de los datos de 286 pacientes que cambiaron a la combinación de efavirenz/emtricitabina/tenofovir disoproxilo: 160 habían recibido anteriormente efavirenz, emtricitabina y tenofovir disoproxilo, y 126 habían recibido antes lamivudina y zidovudina y efavirenz. Los pacientes de ambos grupos de tratamiento inicial que posteriormente recibieron la combinación de efavirenz/emtricitabina/tenofovir disoproxilo en la fase de extensión abierta del estudio mantuvieron altas tasas de supresión virológica. Tras 96 semanas de tratamiento con la combinación de efavirenz/emtricitabina/tenofovir disoproxilo,

las concentraciones plasmáticas de ARN del VIH-1 permanecieron < 50 copias/ml en el 82% de los pacientes y < 400 copias/ml en el 85% de los pacientes (análisis de intención de tratar (ITT), ausente = fracaso).

El estudio AI266073 era un estudio clínico aleatorizado y abierto, de 48 semanas, en pacientes infectados por el VIH, que comparaba la eficacia de la combinación de efavirenz/emtricitabina/tenofovir disoproxilato como tratamiento antirretroviral y consiste en al menos dos inhibidores nucleósidos o nucleótidos de la transcriptasa inversa (ITIAN) con un inhibidor de la proteasa o con un inhibidor de la transcriptasa inversa no nucleósido; sin embargo, no era una pauta que contuviese todos los componentes efavirenz, emtricitabina y tenofovir disoproxilato. La combinación de efavirenz/emtricitabina/tenofovir disoproxilato se administró con el estómago vacío (ver sección 4.2). Los pacientes no habían presentado nunca fallo virológico con una terapia antirretroviral anterior, no presentaban mutaciones conocidas del VIH-1 que confirieran resistencia a alguno de los tres componentes (efavirenz/emtricitabina/tenofovir disoproxilato) y habían estado suprimidos virológicamente durante al menos tres meses al inicio. A los pacientes se les cambió el tratamiento a la combinación de efavirenz/emtricitabina/tenofovir disoproxilato (N = 203) o continuaron con la pauta de tratamiento antirretroviral original (N = 97). Los datos a las 48 semanas mostraron que los niveles altos de supresión virológica, comparables a la pauta de tratamiento original, se mantuvieron en los pacientes que fueron aleatorizados para cambiar a la combinación de efavirenz/emtricitabina/tenofovir disoproxilato (ver Tabla 4).

Tabla 4: Datos de eficacia a las 48 semanas del estudio AI266073 en el que se administró la combinación de efavirenz/emtricitabina/tenofovir disoproxilato a pacientes suprimidos virológicamente en terapia antirretroviral combinada

| Variable | Grupo de tratamiento | | Diferencia entre la combinación de efavirenz/emtricitabina/tenofovir disoproxilato y la pauta de tratamiento original (IC 95%) |
|---|---|--|--|
| | Combinación de efavirenz/emtricitabina/Tenofovir disoproxilato (N = 203) n/N (%) | Permanecieron con la pauta de tratamiento original (N = 97) n/N (%) | |
| Pacientes con ARN del VIH-1 < 50 copias/ml | | | |
| RVP (KM) | 94,5% | 85,5% | 8,9% (-7,7% a 25,6%) |
| A = Excluidos | 179/181 (98,9%) | 85/87 (97,7%) | 1,2% (-2,3% a 6,7%) |
| A = Fracaso | 179/203 (88,2%) | 85/97 (87,6%) | 0,5% (-7,0% a 9,3%) |
| LOCF modificado | 190/203 (93,6%) | 94/97 (96,9%) | -3,3% (-8,3% a 2,7%) |
| Pacientes con ARN del VIH-1 < 200 copias/ml | | | |
| RVP (KM) | 98,4% | 98,9% | -0,5% (-3,2% a 2,2%) |
| A = Excluidos | 181/181 (100%) | 87/87 (100%) | 0% (-2,4% a 4,2%) |
| A = Fracaso | 181/203 (89,2%) | 87/97 (89,7%) | -0,5% (-7,6% a 7,9%) |

RVP (KM): respuesta virológica pura evaluada mediante el método de Kaplan Meier (KM)

A: Ausentes

LOCF modificado: análisis post-hoc en el que los pacientes que fracasaron virológicamente o discontinuaron debido a acontecimientos adversos se consideraron como fracasos; para otros abandonos, se aplicó el método LOCF (última observación realizada).

Cuando se analizaron los dos estratos por separado, las tasas de respuesta en el estrato con tratamiento previo con inhibidores de la proteasa eran numéricamente más bajas en pacientes que cambiaron a la combinación de efavirenz/emtricitabina/tenofovir disoproxilato [92,4% frente a 94,0% para RVP (análisis de sensibilidad) para la combinación de efavirenz/emtricitabina/tenofovir disoproxilato y pacientes que permanecieron con su pauta inicial (SBR) respectivamente; una diferencia (IC 95%) de -1,6% (-10,0%, 6,7%)]. En el estrato de tratamiento previo con ITINN, las tasas de respuesta fueron 98,9% frente a 97,4% para la combinación de efavirenz/emtricitabina/tenofovir disoproxilato y pacientes que permanecieron con su pauta inicial respectivamente; una diferencia (IC 95%) de 1,4% (-4,0%, 6,9%).

En un estudio retrospectivo de cohortes se observó una tendencia parecida en un análisis del subgrupo de pacientes con tratamiento previo, con un nivel basal de ARN del VIH-1 < 75 copias/ml (datos recogidos durante 20 meses, ver Tabla 5).

Tabla 5: Mantenimiento de la respuesta virológica pura (% de Kaplan Meier (error estándar) [IC 95%]) en la semana 48 en los pacientes con tratamiento previo con un nivel basal de ARN del VIH-1 < 75 copias/ml que cambiaron el tratamiento a la combinación de efavirenz/emtricitabina/tenofovir disoproxilato, según el tipo de pauta antirretroviral previa (base de datos de los pacientes de Kaiser Permanente)

| Componentes previos de la combinación de efavirenz/emtricitabina/tenofovir disoproxilato (N = 299) | Pauta previa basada en ITINN (N = 104) | Pauta previa basada en IP (N = 34) |
|---|---|---------------------------------------|
| 98,9% (0,6%) [96,8%, 99,7%] | 98,0% (1,4%) [92,3%, 99,5%] | 93,4% (4,5%) [76,2%, 98,3%] |

Actualmente no se dispone de datos de estudios clínicos con la combinación de efavirenz/emtricitabina/tenofovir disoproxilato en pacientes *naïve* al tratamiento ni en pacientes altamente pretratados. No hay experiencia clínica con la combinación de efavirenz/emtricitabina/tenofovir disoproxilato en pacientes que sufren fallo virológico con un tratamiento antirretroviral de primera línea o en combinación con otros antirretrovirales.

Pacientes coinfectados por el VIH y el VHB

La experiencia clínica limitada en pacientes coinfectados por el VIH y el VHB sugiere que el tratamiento con emtricitabina o tenofovir disoproxilato en una terapia antirretroviral combinada para controlar la infección por el VIH también da como resultado una reducción en el ADN del VHB (una reducción de 3 log₁₀, o una reducción de 4 a 5 log₁₀, respectivamente) (ver sección 4.4).

Población pediátrica

No se ha establecido la seguridad y eficacia de la combinación de efavirenz/emtricitabina/tenofovir disoproxilato en niños menores de 18 años.

5.2 Propiedades farmacocinéticas

Las presentaciones separadas de efavirenz, emtricitabina y tenofovir disoproxilato se utilizaron para determinar la farmacocinética de efavirenz, emtricitabina y tenofovir disoproxilato, administrados por separado a pacientes infectados por el VIH. Se estableció la bioequivalencia de un comprimido recubierto con película conteniendo efavirenz/emtricitabina/tenofovir disoproxilato con un comprimido recubierto con película de efavirenz 600 mg más una cápsula dura de emtricitabina 200 mg más un comprimido recubierto con película de tenofovir disoproxilato 245 mg (equivalente a 300 mg de tenofovir disoproxilato fumarato), administrados juntos, tras la administración de una dosis única a sujetos sanos en ayunas en el estudio GS-US-177-0105 (ver Tabla 6).

Tabla 6: Resumen de los datos farmacocinéticos del estudio GS-US-177-0105

| Parámetros | Efavirenz (n = 45) | | | Emtricitabina (n = 45) | | | Tenofovir disoproxilato (n = 45) | | |
|-----------------------------|-----------------------|-------------------|-----------------------------|---------------------------|-------------------|----------------------------|-------------------------------------|-----------------|----------------------------|
| | Prueba | Referencia | GMR (%) (IC 90%) | Prueba | Referencia | GMR (%) (IC 90%) | Prueba | Referencia | GMR (%) (IC 90%) |
| C _{max} (ng/ml) | 2.264,3 (26,8) | 2.308,6 (30,3) | 98,79 (92,28, 105,76) | 2.130,6 (25,3) | 2.384,4 (20,4) | 88,84 (84,02, 93,94) | 325,1 (34,2) | 352,9 (29,6) | 91,46 (84,64, 98,83) |

| Parámetros | Efavirenz (n = 45) | | | Emtricitabina (n = 45) | | | Tenofovir disoproxilo (n = 45) | | |
|---|-----------------------|------------------|-----------------------|---------------------------|-----------------|-----------------------|-----------------------------------|----------------|------------------------|
| | Prueba | Referencia | GMR (%) (IC 90%) | Prueba | Referencia | GMR (%) (IC 90%) | Prueba | Referencia | GMR (%) (IC 90%) |
| AUC_{0-last} (ng·h/ml) | 125.623,6 (25,7) | 132.795,7 (27,0) | 95,84 (90,73, 101,23) | 10.682,6 (18,1) | 10.874,4 (14,9) | 97,98 (94,90, 101,16) | 1.948,8 (32,9) | 1.969,0 (32,8) | 99,29 (91,02, 108,32) |
| AUC_{inf} (ng·h/ml) | 146.074,9 (33,1) | 155.518,6 (34,6) | 95,87 (89,63, 102,55) | 10.854,9 (17,9) | 11.054,3 (14,9) | 97,96 (94,86, 101,16) | 2.314,0 (29,2) | 2.319,4 (30,3) | 100,45 (93,22, 108,23) |
| T1/2 (h) | 180,6 (45,3) | 182,5 (38,3) | | 14,5 (53,8) | 14,6 (47,8) | | 18,9 (20,8) | 17,8 (22,6) | |

Prueba: comprimido de combinación de dosis única y fija, tomado en ayunas.

Referencia: dosis única de un comprimido de 600 mg de efavirenz, cápsula de 200 mg de emtricitabina y comprimido de 300 mg de tenofovir disoproxilo tomados en ayunas.

Los valores de prueba y de referencia son la media (% coeficiente de variación).

GMR = razón media geométrica de mínimos cuadrados, IC = intervalo de confianza.

Absorción

En pacientes infectados por el VIH, los picos de las concentraciones plasmáticas de efavirenz se lograron a las 5 horas y se alcanzaron concentraciones plasmáticas en equilibrio estacionario a los 6 a 7 días. En los 35 pacientes que recibían 600 mg de efavirenz una vez al día, el pico de la concentración en estado estacionario (C_{max}) fue de $12,9 \pm 3,7 \mu\text{M}$ (29%) [media \pm desviación estándar (DS.) (coeficiente de variación (% CV)], la C_{min} en estado estacionario fue de $5,6 \pm 3,2 \mu\text{M}$ (57%), y el AUC fue de $184 \pm 73 \mu\text{M}\cdot\text{h}$ (40%).

Emtricitabina se absorbe rápidamente dándose picos de concentraciones plasmáticas de 1 a 2 horas tras la dosis. Después de la administración oral de varias dosis de emtricitabina a 20 pacientes infectados por el VIH, la C_{max} en estado estacionario fue $1,8 \pm 0,7 \mu\text{g/ml}$ (media \pm DS) (39% CV), la C_{min} en estado estacionario fue $0,09 \pm 0,07 \mu\text{g/ml}$ (80%) y la AUC fue $10,0 \pm 3,1 \mu\text{g}\cdot\text{h/ml}$ (31%) durante un intervalo de dosificación de 24 horas.

Después de la administración oral de una dosis única de 245 mg de tenofovir disoproxilo a pacientes infectados por el VIH en ayunas, las concentraciones máximas de tenofovir se alcanzaron en una hora y los valores de la C_{max} y AUC (media \pm DS) (%CV) fueron $296 \pm 90 \text{ ng/ml}$ (30%) y $2.287 \pm 685 \text{ ng}\cdot\text{h/ml}$ (30%), respectivamente. La biodisponibilidad oral de tenofovir a partir de tenofovir disoproxilo en pacientes en ayunas fue aproximadamente del 25%.

Efecto de los alimentos

La combinación de efavirenz/emtricitabina/tenofovir disoproxilo no ha sido evaluado en presencia de alimentos.

La administración de cápsulas de efavirenz con una comida muy grasa incrementó la media de AUC y la C_{max} de efavirenz en 28% y 79%, respectivamente, en comparación con la administración en ayunas. En comparación con la administración en ayunas, la dosificación de tenofovir disoproxilo y emtricitabina en combinación con una comida muy grasa o ligera incrementó la media de AUC de tenofovir en 43,6% y 40,5%, y la C_{max} en 16% y 13,5%, respectivamente, sin afectar a las exposiciones a emtricitabina.

Se recomienda la administración de la combinación de efavirenz/emtricitabina/tenofovir disoproxilo con el estómago vacío, puesto que los alimentos pueden aumentar la exposición a efavirenz, lo que puede producir un aumento de la frecuencia de las reacciones adversas (ver las secciones 4.4 y 4.8). Se prevé que la exposición (AUC) a tenofovir será aproximadamente un 30% inferior después de la

administración de la combinación de efavirenz/emtricitabina/tenofovir disoproxilato con el estómago vacío, en comparación con el componente individual tenofovir disoproxilato si se toma con alimentos (ver sección 5.1).

Distribución

Efavirenz presenta una alta unión (> 99%) a proteínas plasmáticas humanas, en especial a albúmina.

La unión *in vitro* de emtricitabina a proteínas plasmáticas humanas es < 4% y resultó independiente de las concentraciones en el intervalo de 0,02 a 200 µg/ml. Después de su administración intravenosa, el volumen de distribución de emtricitabina fue aproximadamente 1,4 l/kg. Tras la administración oral, emtricitabina se distribuye ampliamente por todo el cuerpo. La relación de la concentración media en plasma y en sangre fue aproximadamente 1,0 y la relación de la concentración media en semen y plasma fue aproximadamente 4,0.

La unión *in vitro* de tenofovir a proteínas plasmáticas o séricas humanas es < 0,7 y 7,2%, respectivamente en el intervalo de concentración de tenofovir de 0,01 a 25 µg/ml. Después de su administración intravenosa, el volumen de distribución de tenofovir fue aproximadamente 800 ml/kg. Tras la administración oral, tenofovir se distribuye ampliamente por todo el cuerpo.

Biotransformación

Estudios en humanos y estudios *in vitro* utilizando microsomas hepáticos humanos han demostrado que efavirenz se metaboliza principalmente por el sistema de CYP a metabolitos hidroxilados con posterior glucuronidación de los mismos. Estos metabolitos son esencialmente inactivos frente al VIH-1. Los estudios *in vitro* sugieren que CYP3A4 y CYP2B6 son las principales isozimas responsables de metabolizar efavirenz, y que éste inhibe las isozimas 2C9, 2C19 y 3A4 de CYP. En los estudios *in vitro* efavirenz no inhibió CYP2E1 e inhibió CYP2D6 y CYP1A2 sólo a concentraciones muy superiores a las conseguidas clínicamente.

La exposición plasmática a efavirenz puede verse aumentada en los pacientes con la variante genética homocigótica de G516T de la isozima CYP2B6. Se desconocen las implicaciones clínicas de una asociación de este tipo; sin embargo, no puede excluirse la posibilidad de un aumento de la frecuencia y la gravedad de las reacciones adversas asociadas a efavirenz.

Se ha visto que efavirenz induce CYP3A4 y CYP2B6, cuyo resultado es la inducción de su propio metabolismo, lo que puede ser clínicamente importante en algunos pacientes. En voluntarios no infectados, las dosis múltiples de 200 a 400 mg al día durante 10 días produjeron una acumulación inferior a la prevista (22 a 42% más baja) y una semivida más corta de 40 a 55 horas (semivida de la dosis única 52 a 76 horas). También se ha visto que efavirenz induce UGT1A1. Las exposiciones a raltegravir (un sustrato de UGT1A1) disminuyen en presencia de efavirenz (ver sección 4.5, Tabla 1). Aunque los datos *in vitro* sugieren que efavirenz inhibe CYP2C9 y CYP2C19, han surgido informes contradictorios de exposiciones tanto aumentadas como disminuidas a los sustratos de estas enzimas cuando se administran de forma conjunta con efavirenz *in vivo*. El efecto neto de la administración concomitante no está claro.

Emtricitabina se metaboliza poco. La biotransformación de emtricitabina comprende la oxidación del radical tiólico, para dar los diastereoisómeros 3'-sulfóxido (aproximadamente el 9% de la dosis), y la conjugación con el ácido glucurónico, para formar el 2'-O-glucuronido (aproximadamente el 4% de la dosis). Estudios *in vitro* han determinado que ni tenofovir disoproxilato ni tenofovir son sustratos para las enzimas CYP. Ni emtricitabina ni tenofovir inhibieron *in vitro* el metabolismo de fármacos mediado por cualquiera de las principales isoformas CYP humanas implicadas en el metabolismo de fármacos. Además, emtricitabina tampoco inhibió la uridin-5'-difosfoglucuronil transferasa, enzima responsable de la glucuronización.

Eliminación

Efavirenz posee una semivida relativamente larga, de al menos 52 horas tras dosis únicas (ver también los datos del estudio de bioequivalencia descritos más arriba), y de 40 a 55 horas tras dosis múltiples.

Aproximadamente un 14 a 34% de la dosis de efavirenz marcada radiactivamente se recupera en la orina y menos de un 1% de la dosis se excreta en la orina como efavirenz sin alterar.

Después de la administración oral, la semivida de eliminación de emtricitabina es de aproximadamente 10 horas. Emtricitabina se excreta fundamentalmente por el riñón y la dosis se recupera por completo en orina (aproximadamente 86%) y en heces (aproximadamente 14%). El trece por ciento de la dosis de emtricitabina se recoge en la orina en forma de tres metabolitos. El aclaramiento sistémico de emtricitabina alcanza un promedio de 307 ml/min.

Tras la administración oral, la semivida de eliminación de tenofovir es de aproximadamente 12 a 18 horas. Tenofovir se excreta principalmente por los riñones, tanto por filtración como por un sistema de transporte tubular activo, excretándose aproximadamente un 70 a 80% de la dosis en forma inalterada por la orina tras administración intravenosa. El aclaramiento aparente de tenofovir se estima en un promedio de aproximadamente 307 ml/min. El aclaramiento renal se estima que es aproximadamente 210 ml/min, lo cual excede la tasa de filtración glomerular. Esto indica que la secreción tubular activa representa una parte importante de la eliminación de tenofovir.

Farmacocinética en poblaciones especiales

Edad

No se han hecho estudios de farmacocinética con efavirenz, emtricitabina o tenofovir en pacientes de edad avanzada (mayores de 65 años de edad).

Sexo

La farmacocinética de emtricitabina y tenofovir es similar en pacientes masculinos y femeninos. Los datos limitados sugieren que las mujeres podrían presentar una mayor exposición a efavirenz, pero no parecen ser menos tolerantes a efavirenz.

Raza

Los datos limitados sugieren que los pacientes asiáticos o provenientes de las islas del Pacífico podrían presentar una mayor exposición a efavirenz, pero no parecen ser menos tolerantes a efavirenz.

Población pediátrica

No se han hecho estudios de farmacocinética con la combinación de efavirenz/emtricitabina/tenofovir disoproxilo en lactantes y niños de menos de 18 años (ver sección 4.2).

Insuficiencia renal

La farmacocinética de efavirenz, emtricitabina y tenofovir disoproxilo tras la administración concomitante de las preparaciones individuales o como la combinación de efavirenz/emtricitabina/tenofovir disoproxilo no se ha estudiado en pacientes infectados por el VIH con insuficiencia renal.

Se determinaron los parámetros farmacocinéticos después de la administración de dosis únicas de las preparaciones individuales de emtricitabina 200 mg o tenofovir disoproxilo 245 mg a pacientes no infectados por el VIH con varios grados de insuficiencia renal. El grado de insuficiencia renal se definió de acuerdo al aclaramiento de creatinina basal (función renal normal cuando el aclaramiento de creatinina > 80 ml/min; insuficiencia leve con aclaramiento de creatinina = 50 a 79 ml/min; insuficiencia moderada con aclaramiento de creatinina = 30 a 49 ml/min, e insuficiencia grave con aclaramiento de creatinina = 10 a 29 ml/min).

La media (%CV) de exposición a emtricitabina aumentó de 12 µg•h/ml (25%) en sujetos con una función renal normal, a 20 µg•h/ml (6%), 25 µg•h/ml (23%) y 34 µg•h/ml (6%), en pacientes con insuficiencia renal leve, moderada o grave, respectivamente.

La exposición media (%CV) de tenofovir se incrementó desde 2.185 ng•h/ml (12%) en sujetos con función renal normal, hasta 3.064 ng•h/ml (30%), 6.009 ng•h/ml (42%) y 15.985 ng•h/ml (45%), en pacientes con insuficiencia renal leve, moderada y grave, respectivamente.

En pacientes con enfermedad renal en estado terminal (ESRD) que requieren hemodiálisis, la exposición al fármaco entre las diálisis aumenta sustancialmente después de 72 horas a 53 µg•h/ml (19%) de emtricitabina, y después de 48 horas a 42.857 ng•h/ml (29%) de tenofovir.

La farmacocinética de efavirenz no se ha estudiado en pacientes con insuficiencia renal. Sin embargo, menos del 1% de la dosis de efavirenz se excreta inalterada en la orina, por lo tanto, parece ser mínimo el impacto de la insuficiencia renal sobre la exposición a efavirenz.

La combinación de efavirenz/emtricitabina/tenofovir disoproxilato no se recomienda en pacientes con insuficiencia renal moderada o grave (aclaramiento de creatinina < 50 ml/min). Los pacientes con insuficiencia renal moderada o grave requieren un ajuste del intervalo de dosis de emtricitabina y tenofovir disoproxilato que no pueden conseguirse con el comprimido de combinación (ver las secciones 4.2 y 4.4).

Insuficiencia hepática

La farmacocinética de la combinación de efavirenz/emtricitabina/tenofovir disoproxilato no se ha estudiado en pacientes con insuficiencia hepática infectados por el VIH. La combinación de efavirenz/emtricitabina/tenofovir disoproxilato debe administrarse con precaución a pacientes con insuficiencia hepática leve (ver las secciones 4.3 y 4.4).

La combinación de efavirenz/emtricitabina/tenofovir disoproxilato no deberá administrarse a pacientes con insuficiencia hepática grave (ver sección 4.3) y no se recomienda en pacientes con insuficiencia hepática moderada. En un estudio de dosis única con efavirenz, la semivida fue el doble en el único paciente con insuficiencia hepática grave (Clase C de Child-Pugh-Turcotte), lo que indica que potencialmente puede acumularse en mayor grado. Un estudio de dosis múltiples con efavirenz no mostró efectos significativos sobre la farmacocinética de efavirenz en pacientes con insuficiencia hepática leve (Clase A de Child-Pugh-Turcotte) en comparación con los controles. No existían datos suficientes para determinar si la insuficiencia hepática moderada o grave (Clase B o C de Child-Pugh-Turcotte) afecta a la farmacocinética de efavirenz.

No se ha investigado la farmacocinética de emtricitabina en pacientes no infectados por el VHB con diferentes grados de insuficiencia hepática. En general, la farmacocinética de emtricitabina en pacientes infectados por el VHB se asemejó a la de las personas sanas y a la de los pacientes infectados por el VIH.

Una dosis única de 245 mg de tenofovir disoproxilato se administró a pacientes no infectados por el VIH, con distintos grados de insuficiencia hepática, definida según la clasificación CPT. Los parámetros farmacocinéticos de tenofovir no se alteraron sustancialmente en sujetos con insuficiencia hepática, lo cual sugiere que no se requiere ajuste de dosis de tenofovir disoproxilato en estos sujetos.

5.3 Datos preclínicos sobre seguridad

Efavirenz

Los estudios preclínicos de farmacología de seguridad del efavirenz no muestran riesgos especiales para los seres humanos. En estudios de toxicidad a dosis repetidas, se observó hiperplasia biliar en monos *Cynomolgus* tratados con efavirenz durante ≥ 1 año a una dosis que produjo valores medios de AUC aproximadamente 2 veces superiores a los de los humanos que recibieron la dosis recomendada. La hiperplasia biliar revirtió al suspender la administración. Se ha observado fibrosis biliar en ratas. Se observaron convulsiones no mantenidas en algunos monos tratados con efavirenz durante ≥ 1 año a dosis que producían valores de AUC en plasma de 4 a 13 veces mayores que las obtenidas en humanos a las dosis recomendadas.

Efavirenz no fue mutagénico ni clastogénico en ensayos convencionales de genotoxicidad. Los estudios de carcinogénesis mostraron una incidencia aumentada de tumores hepáticos y de pulmón en ratones hembra pero no en machos. Se desconoce el mecanismo de formación del tumor y su potencial importancia en humanos. Los estudios de carcinogénesis en ratones machos, y en ratas machos y hembras fueron negativos.

Los estudios de toxicidad para la reproducción mostraron un aumento de reabsorciones fetales en ratas. No se observaron malformaciones en fetos de ratas y conejos tratados con efavirenz. No obstante, se observaron malformaciones en 3 de 20 fetos/recién nacidos de monos *Cynomolgus* tratados con efavirenz usando dosis que produjeron concentraciones de efavirenz en plasma similares a las observadas en humanos. Se observó anencefalia y anoftalmia unilateral con macroglosia secundaria en un feto, microoftalmia en otro y fisura palatina en un tercero.

Emtricitabina

Los datos de los estudios preclínicos de emtricitabina no muestran riesgos especiales para los seres humanos según los estudios convencionales de farmacología de seguridad, toxicidad a dosis repetidas, genotoxicidad, potencial carcinogénico y toxicidad para la reproducción y el desarrollo.

Tenofovir disoproxilo

Los estudios preclínicos de farmacología de seguridad de tenofovir disoproxilo no muestran riesgos especiales para los seres humanos. Los hallazgos en estudios de toxicidad a dosis repetidas en ratas, perros y monos con niveles de exposición mayores o iguales a los niveles de exposición clínicos y con posible repercusión en el uso clínico incluyen toxicidad renal y ósea y un descenso en la concentración de fosfato sérico. La toxicidad ósea se diagnosticó como osteomalacia (monos) y reducción de la DMO (ratas y perros). La toxicidad ósea en ratas y perros adultos jóvenes se produjo a exposiciones ≥ 5 veces la exposición en los pacientes pediátricos o adultos; se produjo toxicidad ósea en monos infectados jóvenes, a exposiciones muy altas después de la administración por vía subcutánea (≥ 40 veces la exposición en los pacientes). Los resultados de los estudios en las ratas y monos indicaron que se produjo una disminución en la absorción intestinal de fosfatos atribuible al fármaco, con una posible reducción secundaria de la DMO ósea.

Se han realizado estudios de genotoxicidad que revelaron resultados positivos en el ensayo *in vitro* de linfoma de ratón, resultados equívocos en una de las cepas usadas en el test de Ames y resultados ligeramente positivos en un test de SDA en hepatocitos primarios de rata. Sin embargo, el resultado fue negativo en un ensayo *in vivo* del micronúcleo de la médula ósea de ratón.

Los estudios de carcinogenicidad oral en ratas y ratones sólo revelaron una baja incidencia de tumores duodenales a una dosis extremadamente alta en ratones. Estos tumores no parecen ser de relevancia para humanos.

Los estudios de toxicidad para la reproducción en ratas y conejos no mostraron ningún efecto en los parámetros de apareamiento, fertilidad y embarazo ni en ningún parámetro fetal. No obstante, el tenofovir disoproxilo redujo el índice de viabilidad y peso de las crías en estudios peri- y postnatales de toxicidad a dosis tóxicas para la madre.

Combinación de emtricitabina y tenofovir disoproxilo

Estudios de genotoxicidad y de toxicidad a dosis repetidas, de un mes o menos, con la combinación de estos dos componentes encontraron que no se produjo exacerbación de los efectos toxicológicos en comparación con los estudios de los componentes por separado.

6. DATOS FARMACÉUTICOS

6.1 Lista de excipientes

Núcleo del comprimido

Celulosa microcristalina
Croscarmelosa sódica
Hidroxipropilcelulosa
Laurilsulfato de sodio
Estearato de magnesio

Sílice coloidal anhidra
Talco

Recubrimiento con película

Polivinil alcohol
Dióxido de titanio (E171)
Macrogol
Talco
Óxido de hierro rojo (E172)
Óxido de hierro amarillo (E172)
Óxido de hierro negro (E172)

6.2 Incompatibilidades

No procede.

6.3 Periodo de validez

2 años.

El período de validez después de la primera apertura es de 30 días.

6.4 Precauciones especiales de conservación

Este medicamento no requiere ninguna temperatura especial de conservación. Conservar en el embalaje original para protegerlo de la humedad. Mantener el frasco perfectamente cerrado.

6.5 Naturaleza y contenido del envase

Frasco de polietileno de alta densidad (HDPE), con un tapón de rosca de polipropileno, a prueba de niños, y termosellado por inducción (con lámina de aluminio).

El frasco contiene 30 comprimidos recubiertos con película y un desecante de gel de sílice (en un contenedor).

Están disponibles los siguientes tamaños de envase:

Envases de 1 frasco de 30 comprimidos recubiertos con película y envases conteniendo 90 (3 frascos de 30) comprimidos recubiertos con película.

Puede que solamente estén comercializados algunos tamaños de envases.

6.6 Precauciones especiales de eliminación y otras manipulaciones

La eliminación del medicamento no utilizado y de todos los materiales que hayan estado en contacto con él, se realizará de acuerdo con la normativa local.

Los frascos deben abrirse presionando la tapa a prueba de niños hacia abajo y girando en sentido contrario a las agujas del reloj.

7. TITULAR DE LA AUTORIZACIÓN DE COMERCIALIZACIÓN

Zentiva, k.s.
U Kabelovny 130
102 37 Prague 10
República Checa

8. NÚMERO(S) DE AUTORIZACIÓN DE COMERCIALIZACIÓN

EU/1/17/1210/001

EU/1/17/1210/002

9. FECHA DE LA PRIMERA AUTORIZACIÓN/RENOVACIÓN DE LA AUTORIZACIÓN

Fecha de la primera autorización: 17 Julio 2017

Fecha de la última renovación: 17 Mayo 2022

10. FECHA DE LA REVISIÓN DEL TEXTO

La información detallada de este medicamento está disponible en la página web de la Agencia Europea de Medicamentos <http://www.ema.europa.eu>.

ANEXO II

- A. FABRICANTE(S) RESPONSABLE(S) DE LA LIBERACIÓN DE LOS LOTES**
- B. CONDICIONES O RESTRICCIONES DE SUMINISTRO Y USO**
- C. OTRAS CONDICIONES Y REQUISITOS DE LA AUTORIZACIÓN DE COMERCIALIZACIÓN**
- D. CONDICIONES O RESTRICCIONES EN RELACIÓN CON LA UTILIZACIÓN SEGURA Y EFICAZ DEL MEDICAMENTO**

A. FABRICANTE(S) RESPONSABLE(S) DE LA LIBERACIÓN DE LOS LOTES

Nombre y dirección del (de los) fabricante(s) responsable(s) de la liberación de los lotes

S.C. Zentiva S.A.
Bvd. Theodor Pallady, nr. 50
Sector 3
032266 Bucharest
Rumanía

B. CONDICIONES O RESTRICCIONES DE SUMINISTRO Y USO

Medicamento sujeto a prescripción médica restringida (ver Anexo I: Ficha Técnica o Resumen de las Características del Producto, sección 4.2).

C. OTRAS CONDICIONES Y REQUISITOS DE LA AUTORIZACIÓN DE COMERCIALIZACIÓN

• Informes periódicos de seguridad (IPS)

Los requerimientos para la presentación de los IPSs para este medicamento se establecen en la lista de fechas de referencia de la Unión (lista EURD) prevista en el artículo 107quater, apartado 7, de la Directiva 2001/83/CE y cualquier actualización posterior publicada en el portal web europeo sobre medicamentos.

D. CONDICIONES O RESTRICCIONES EN RELACIÓN CON LA UTILIZACIÓN SEGURA Y EFICAZ DEL MEDICAMENTO

• Plan de gestión de riesgos (PGR)

El titular de la autorización de comercialización (TAC) realizará las actividades e intervenciones de farmacovigilancia necesarias según lo acordado en la versión del PGR incluido en el Módulo 1.8.2 de la autorización de comercialización y en cualquier actualización del PGR que se acuerde posteriormente.

Se debe presentar un PGR actualizado:

- A petición de la Agencia Europea de Medicamentos;
- Cuando se modifique el sistema de gestión de riesgos, especialmente como resultado de nueva información disponible que pueda conllevar cambios relevantes en el perfil beneficio/riesgo, o como resultado de la consecución de un hito importante (farmacovigilancia o minimización de riesgos).

ANEXO III
ETIQUETADO Y PROSPECTO

A. ETIQUETADO

INFORMACIÓN QUE DEBE FIGURAR EN EL EMBALAJE EXTERIOR Y EL ACONDICIONAMIENTO PRIMARIO

TEXTO DE LA ETIQUETA DEL FRASCO Y DEL EMBALAJE EXTERIOR

1. NOMBRE DEL MEDICAMENTO

Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva 600 mg/200 mg/245 mg comprimidos recubiertos con película EFG
efavirenz/emtricitabina/tenofovir disoproxilo

2. PRINCIPIO(S) ACTIVO(S)

Cada comprimido recubierto con película contiene 600 mg de efavirenz, 200 mg de emtricitabina y tenofovir disoproxilo fosfato equivalente a 245 mg de tenofovir disoproxilo.

3. LISTA DE EXCIPIENTES

4. FORMA FARMACÉUTICA Y CONTENIDO DEL ENVASE

Comprimido recubierto con película

30 comprimidos recubiertos con película

30 comprimidos

90 (3 frascos de 30) comprimidos recubiertos con película

5. FORMA Y VÍA(S) DE ADMINISTRACIÓN

Vía oral.

Leer el prospecto antes de utilizar este medicamento.

6. ADVERTENCIA ESPECIAL DE QUE EL MEDICAMENTO DEBE MANTENERSE FUERA DE LA VISTA Y DEL ALCANCE DE LOS NIÑOS

Mantener fuera de la vista y del alcance de los niños.

7. OTRA(S) ADVERTENCIA(S) ESPECIAL(ES), SI ES NECESARIO

8. FECHA DE CADUCIDAD

CAD

9. CONDICIONES ESPECIALES DE CONSERVACIÓN

Utilizar en un plazo de 30 días después de la primera apertura. Conservar en el embalaje original para protegerlo de la humedad.

Mantener el frasco perfectamente cerrado.
Fecha de apertura: [sólo en el embalaje exterior]

10. PRECAUCIONES ESPECIALES DE ELIMINACIÓN DEL MEDICAMENTO NO UTILIZADO Y DE LOS MATERIALES DERIVADOS DE SU USO, CUANDO CORRESPONDA

11. NOMBRE Y DIRECCIÓN DEL TITULAR DE LA AUTORIZACIÓN DE COMERCIALIZACIÓN

Zentiva, k.s.
U Kabelovny 130
102 37 Prague 10
República Checa

12. NÚMERO(S) DE AUTORIZACIÓN DE COMERCIALIZACIÓN

EU/1/17/1210/001 30 comprimidos recubiertos con película
EU/1/17/1210/002 90 (3x30) comprimidos recubiertos con película

13. NÚMERO DE LOTE

Lote

14. CONDICIONES GENERALES DE DISPENSACIÓN

15. INSTRUCCIONES DE USO

16. INFORMACIÓN EN BRAILLE

Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva [sólo en el embalaje exterior]

17. IDENTIFICADOR ÚNICO - CÓDIGO DE BARRAS 2D

Incluido el código de barras 2D que lleva el identificador único [sólo en el embalaje exterior]

18. IDENTIFICADOR ÚNICO - INFORMACIÓN EN CARACTERES VISUALES

PC [sólo en el embalaje exterior]
SN [sólo en el embalaje exterior]
NN [sólo en el embalaje exterior]

B. PROSPECTO

Prospecto: información para el paciente

Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva 600 mg/200 mg/245 mg comprimidos recubiertos con película EFG

efavirenz/emtricitabina/tenofovir disoproxilo

Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento, porque contiene información importante para usted.

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si tiene alguna duda, consulte a su médico o farmacéutico.
- Este medicamento se le ha recetado solamente a usted, y no debe dárselo a otras personas aunque tengan los mismos síntomas que usted, ya que puede perjudicarles.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4.

Contenido del prospecto

1. Qué es Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva
3. Cómo tomar Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva
6. Contenido del envase e información adicional

1. Qué es Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva y para qué se utiliza

Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva contiene tres principios activos que se utilizan para tratar la infección por el virus de inmunodeficiencia humana (VIH).

- Efavirenz es un inhibidor de la transcriptasa inversa no nucleósido (ITINN)
- Emtricitabina es un nucleósido inhibidor de la transcriptasa inversa (ITIAN)
- Tenofovir es un nucleótido inhibidor de la transcriptasa inversa

Cada uno de estos principios activos se conoce también como medicamentos antirretrovirales, actúan interfiriendo con el trabajo normal de una enzima (transcriptasa inversa) que es esencial para que el virus se multiplique.

Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva es un tratamiento para la infección por el Virus de la Inmunodeficiencia Humana (VIH) en adultos de 18 años de edad o mayores que han sido tratados anteriormente con otros medicamentos antirretrovirales y tienen una infección por el VIH-1 bajo control durante al menos tres meses. Los pacientes no deben haber sufrido el fracaso de un tratamiento anterior de la infección por el VIH.

2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva

No tome Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva

- **si es alérgico** a efavirenz, emtricitabina, tenofovir, tenofovir disoproxilo, o a alguno de los demás componentes de este medicamento (incluidos en la sección 6).
- **si padece enfermedad hepática grave.**
- **si tiene una enfermedad cardíaca, como por ejemplo una señal eléctrica anormal llamada prolongación del intervalo QT que lo expone a un riesgo alto de padecer problemas graves del ritmo cardíaco (Torsade de Pointes).**
- si alguno de sus familiares (padres, abuelos, hermanos o hermanas) ha muerto repentinamente a causa de un problema cardíaco o nació con problemas cardíacos.

- si el médico le ha dicho que tiene niveles altos o bajos de electrolitos, como potasio o magnesio, en la sangre.
- **Si está tomando actualmente** alguno de los siguientes medicamentos (ver también “Otros medicamentos y Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva”):
 - **astemizol o terfenadina** (utilizados para el tratamiento de la fiebre de heno u otras alergias)
 - **bepiridil** (utilizado para el tratamiento de enfermedades cardiacas)
 - **cisaprida** (utilizado para el tratamiento del ardor de estómago)
 - **elbasvir/grazoprevir** (utilizado para tratar la hepatitis C)
 - **alcaloides del cornezuelo** (por ejemplo, ergotamina, dihidroergotamina, ergonovina, y metilergonovina) (utilizado para el tratamiento de migrañas y cefalea histamínica)
 - **midazolam o triazolam** (utilizado para el facilitar el sueño)
 - **pimozida, imipramina, amitriptilina o clomipramina** (utilizados para el tratamiento de ciertos problemas mentales)
 - **hierba de San Juan** (hipérico) (*Hypericum perforatum*) (medicamento a base de plantas utilizado para el tratamiento de la depresión y la ansiedad)
 - **voriconazol** (utilizado para el tratamiento de infecciones por hongos)
 - **flecainida, metoprolol** (utilizados para el tratamiento de los latidos cardiacos irregulares)
 - **ciertos antibióticos** (macrólidos, fluoroquinolonas, imidazólicos)
 - **antifúngicos triazólicos**
 - **ciertos antimaláricos**
 - **metadona** (utilizado para tratar la adicción a opiáceos).

Si usted está tomando alguno de estos medicamentos, comuníquelo a su médico inmediatamente.

Tomar estos medicamentos con Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva podría producir efectos secundarios graves o potencialmente mortales o podría ocasionar que estos medicamentos dejen de actuar correctamente.

Advertencias y precauciones

Consulte a su médico o farmacéutico antes de empezar a tomar Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva.

- Este medicamento no es una cura para la infección por el VIH. Mientras usted esté tomando Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva podrá seguir padeciendo infecciones u otras enfermedades asociadas con la infección por el VIH.
- Mientras esté tomando Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva debe permanecer bajo la vigilancia de su médico.
- **Comuniqué a su médico:**
 - **Si está tomando otros medicamentos**, que contienen efavirenz, emtricitabina, tenofovir disoproxilo, tenofovir alafenamida, lamivudina o adefovir dipivoxil. No se debe tomar Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva con ninguno de estos medicamentos.
 - **Si tiene o ha tenido enfermedad renal**, o si los análisis han mostrado problemas con sus riñones. Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva no se recomienda si usted tiene enfermedad renal moderada a grave.

Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva puede afectar a sus riñones. Antes de comenzar el tratamiento, su médico puede solicitarle análisis de sangre para comprobar el funcionamiento de sus riñones. Su médico también puede solicitarle análisis de sangre durante el tratamiento para controlar sus riñones.

Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva normalmente no se toma con otros medicamentos que puedan dañar sus riñones (ver Toma de

Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva con otros medicamentos). Si esto es inevitable, su médico controlará el funcionamiento de sus riñones una vez a la semana.

- **Si tiene un trastorno cardíaco, como una señal eléctrica anormal llamada prolongación del intervalo QT.**
- **Si tiene antecedentes de enfermedad mental**, incluyendo depresión, o abuso de alcohol u otras sustancias. Comuníquese a su médico inmediatamente si se siente deprimido, tiene pensamientos de suicidio o pensamientos anormales (ver sección 4, Posibles efectos adversos).
- **Si tiene antecedentes de convulsiones (espasmos o ataques epilépticos)** o si está siendo tratado con terapia antiepiléptica como carbamazepina, fenobarbital y fenitoína. Si está tomando alguno de estos medicamentos, su médico puede necesitar comprobar el nivel de medicamento antiepiléptico en sangre para asegurar que no se vea afectado mientras tome Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva. Su médico puede prescribirle un antiepiléptico diferente.
- **Si tiene antecedentes de enfermedad hepática, incluida la hepatitis crónica activa.** Los pacientes con enfermedad hepática incluyendo hepatitis B o C crónica, tratados con antirretrovirales combinados, tienen un riesgo mayor de complicaciones hepáticas graves y potencialmente mortales. Su médico puede realizarle análisis de sangre para controlar el estado de su hígado o cambiarle a otro medicamento. **Si padece una enfermedad hepática grave, no tome Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva** (ver antes, en la sección 2, No tome Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva).

Si tiene infección por hepatitis B, su médico considerará cuidadosamente la mejor pauta de tratamiento para usted. Tenofovir disoproxilo y emtricitabina, dos de los principios activos en Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva, muestran alguna actividad frente al virus de la hepatitis B aunque emtricitabina no está autorizada para el tratamiento de la infección por hepatitis B. Los síntomas de su hepatitis pueden empeorar después de la suspensión de Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva. Su médico puede realizarle análisis de sangre a intervalos regulares para controlar el estado de su hígado (ver sección 3, Si interrumpe el tratamiento con Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva).

- Independientemente de la existencia de antecedentes de enfermedad hepática, su médico considerará la realización regular de análisis de sangre para controlar el estado de su hígado.
- **si usted tiene más de 65 años.** El número de pacientes mayores de 65 años de edad que ha sido estudiado es insuficiente. Si usted es mayor de 65 años de edad y le han recetado Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva, su médico le controlará atentamente.
- **Una vez que usted empiece a tomar Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva, esté atento a:**
 - **Signos de mareo, dificultad para dormir, somnolencia, dificultad en la concentración o sueños anormales.** Estos efectos adversos pueden comenzar en los primeros 1 o 2 días de tratamiento y normalmente desaparecen después de las primeras 2 a 4 semanas.
 - **Cualquier signo de erupción cutánea.** Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva puede causar erupciones cutáneas. Si observa algún signo de una erupción cutánea grave con ampollas o fiebre, deje de tomar Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva y comuníquese a su médico inmediatamente. Si ha tenido una

erupción cutánea mientras tomaba otro ITINN, puede tener un riesgo mayor de tener erupción cutánea con Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva.

- **Cualquier signo de inflamación o infección.** En algunos pacientes con infección avanzada por el VIH (SIDA) y antecedentes de infección oportunista, pueden aparecer signos y síntomas de inflamación de infecciones previas poco después de iniciar el tratamiento anti-VIH. Se cree que estos síntomas son debidos a una mejoría en la respuesta inmune del organismo, permitiéndole combatir infecciones que estaban presentes sin ningún síntoma aparente. Si observa cualquier síntoma de infección, por favor informe a su médico inmediatamente.

Además de las infecciones oportunistas, también pueden aparecer trastornos autoinmunitarios (una afección que ocurre cuando el sistema inmunitario ataca tejido corporal sano) tras empezar a tomar medicamentos para el tratamiento de su infección por VIH. Los trastornos autoinmunitarios pueden aparecer muchos meses después del inicio del tratamiento. Si observa algún síntoma de infección u otros síntomas como, por ejemplo, debilidad muscular, debilidad que empieza en las manos y pies y que asciende hacia el tronco del cuerpo, palpitaciones, temblor o hiperactividad, informe a su médico inmediatamente para recibir el tratamiento necesario.

- **Problemas óseos.** Algunos pacientes que reciben tratamiento antirretroviral combinado pueden desarrollar una enfermedad de los huesos llamada osteonecrosis (muerte de tejido óseo provocada por la pérdida de aporte de sangre al hueso). Entre los numerosos factores de riesgo para desarrollar esta enfermedad se encuentran la duración del tratamiento antirretroviral combinado, el uso de corticosteroides, el consumo de alcohol, la inmunodepresión grave y el índice de masa corporal elevado. Los síntomas de la osteonecrosis son: rigidez en las articulaciones, dolor y molestias (especialmente en cadera, rodilla y hombro) y dificultad de movimiento. Si usted nota cualquiera de estos síntomas, comuníquese a su médico.

Pueden también ocurrir problemas en los huesos (que se manifiestan como dolor de huesos persistente o que empeora y a veces terminan en fracturas) debidos a daño en las células del túbulo renal (ver sección 4, Posibles efectos adversos). Informe a su médico si tiene dolor de huesos o fracturas.

Tenofovir disoproxilo también puede causar pérdida de masa ósea.

En general, los efectos de tenofovir disoproxilo sobre la salud ósea a largo plazo y el riesgo futuro de fracturas en pacientes adultos y pediátricos son imprecisos.

Informe a su médico si sabe que tiene osteoporosis. Los pacientes con osteoporosis tienen un mayor riesgo de sufrir fracturas.

Niños y adolescentes

- **No administrar Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva a niños y adolescentes** menores de 18 años de edad. No se ha estudiado la utilización de Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva en niños y adolescentes.

Otros medicamentos y Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva

No debe tomar Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva con ciertos

medicamentos. Estos se enumeran en *No tome Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva*, al comienzo de la sección 2. Entre ellos se encuentran algunos medicamentos de uso común y algunos medicamentos a base de plantas (incluido el hipérico) que pueden causar interacciones graves.

Informe a su médico o farmacéutico si está tomando, ha tomado recientemente o podría tener que tomar cualquier otro medicamento.

Además, no se debe tomar Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva con ningún otro medicamento que contenga efavirenz (a menos que se lo recomiende su médico), emtricitabina, tenofovir disoproxilo, tenofovir alafenamida, lamivudina o adefovir dipivoxil.

Informe a su médico si está tomando otros medicamentos que puedan dañar sus riñones. Algunos ejemplos incluyen:

- aminoglucósidos, vancomicina (medicamentos para las infecciones bacterianas)
- foscarnet, ganciclovir, cidofovir (medicamentos para las infecciones víricas)
- amfotericina B, pentamidina (medicamentos para las infecciones fúngicas)
- interleucina-2 (para tratar el cáncer)
- antiinflamatorios no esteroideos (AINE, para aliviar dolores óseos o musculares).

Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva puede interactuar con otros medicamentos, incluidos medicamentos a base de plantas como los extractos de Ginkgo biloba. Esto puede provocar que las cantidades de Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva u otros medicamentos en su sangre se vean afectadas y puede impedir que los medicamentos funcionen adecuadamente, o puede empeorar algún efecto adverso. En algunos casos, su médico puede necesitar ajustar su dosis o comprobar los niveles en sangre. **Es importante que comunique a su médico o farmacéutico si está tomando algunos de los siguientes:**

- **Medicamentos que contienen didanosina (para la infección por el VIH):** tomar Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva con otros medicamentos antivirales que contienen didanosina puede aumentar los niveles de didanosina en su sangre y puede reducir el recuento de células CD4. Cuando se toman juntos medicamentos que contienen tenofovir disoproxilo y didanosina, se han comunicado en raras ocasiones inflamación del páncreas y acidosis láctica (exceso de ácido láctico en la sangre) en algunos casos mortales. Su médico considerará cuidadosamente si tratarle con medicamentos que contienen tenofovir y didanosina.
- **Otros medicamentos utilizados para la infección por el VIH:** los siguientes inhibidores de la proteasa: darunavir, indinavir, lopinavir/ritonavir, ritonavir, o atazanavir potenciado por ritonavir o saquinavir. Su médico puede considerar recetarle otro medicamento diferente o cambiar la dosis de los inhibidores de la proteasa. También, informe a su médico si está tomando maraviroc.
- **Medicamentos utilizados para el tratamiento de la infección por el virus de la hepatitis C:** elbasvir/grazoprevir, glecaprevir/pibrentasvir, sofosbuvir/velpatasvir, sofosbuvir/velpatasvir/voxilaprevir.
- **Medicamentos utilizados para disminuir la grasa en la sangre (también llamados estatinas):** atorvastatina, pravastatina, simvastatina. Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva puede reducir la cantidad de estatinas en la sangre. Su médico comprobará los niveles de colesterol y considerará cambiar la dosis de la estatina, si es necesario.
- **Medicamentos utilizados para el tratamiento de convulsiones/ataques epilépticos (anticonvulsivos):** carbamazepina, fenitoína, fenobarbital. Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva puede reducir la cantidad de anticonvulsivo en la sangre. Carbamazepina puede reducir la cantidad de efavirenz, uno de los componentes de Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva, en la sangre. Su médico puede tener que considerar recetarle un anticonvulsivo diferente.
- **Medicamentos utilizados para el tratamiento de infecciones bacterianas,** incluida la tuberculosis y el complejo de *Mycobacterium avium* relacionado con el SIDA: claritromicina, rifabutina, rifampicina. Su médico puede tener que considerar cambiar la dosis o recetarle un antibiótico alternativo. Además, su médico puede considerar recetarle una dosis adicional de efavirenz para tratar su infección por el VIH.
- **Medicamentos usados para tratar infecciones por hongos (antimicóticos):** itraconazol o posaconazol. Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva puede reducir la cantidad de itraconazol o de posaconazol en la sangre. Puede que su médico tenga que plantearse administrarle un antimicótico diferente.

- **Medicamentos usados para tratar la malaria:** atovuona/proguanil o arteméter/lumefantrina. Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxil Zentiva puede reducir la cantidad de atovuona/proguanil o arteméter/lumefantrina en la sangre.
- **Anticonceptivo hormonal, como píldoras de control de natalidad, un anticonceptivo inyectable (por ejemplo, Depo-Provera), o un implante anticonceptivo (por ejemplo, Implanon):** debe también utilizar un método anticonceptivo de barrera fiable (ver *Embarazo y lactancia*).
Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxil Zentiva puede alterar el funcionamiento de los anticonceptivos hormonales. Se han dado casos de embarazos en mujeres que toman efavirenz, un componente de Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxil Zentiva, mientras utilizaban un implante anticonceptivo, aunque no se ha establecido que el tratamiento con efavirenz fuese la causa del fallo anticonceptivo.
- **Sertralina**, un medicamento utilizado para el tratamiento de la depresión, puesto que su médico podría necesitar cambiar la dosis de sertralina.
- **Bupropión**, un medicamento utilizado para el tratamiento de la depresión o para ayudarle a dejar de fumar, puesto que su médico podría necesitar cambiar la dosis de bupropión.
- **Diltiazem o medicamentos similares (llamados antagonistas del calcio):** cuando inicie su tratamiento con Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxil Zentiva, será necesario que su médico le ajuste la dosis del antagonista del calcio.
- **Medicamentos utilizados para prevenir el rechazo de órganos tras su trasplante (también llamados inmunosupresores)** como ciclosporina, sirolimus o tacrolimus. Tanto cuando inicie su tratamiento con Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxil Zentiva como cuando lo deje, su médico controlará cuidadosamente sus niveles plasmáticos del inmunosupresor pudiendo ser necesario ajustar la dosis que recibe.
- **Warfarina o acenocumarol** (medicamentos utilizados para reducir la coagulación de la sangre): su médico puede necesitar ajustar su dosis de warfarina o acenocumarol.
- **Extractos de Ginkgo biloba** (medicamento a base de plantas).
- **Metamizol**, un medicamento utilizado para tratar el dolor y la fiebre.
- **Praziquantel**, medicamento para tratar ciertas infecciones parasitarias.

Embarazo y lactancia

Si está embarazada o en periodo de lactancia, cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar este medicamento.

Las mujeres no deben quedarse embarazadas durante el tratamiento con Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxil Zentiva ni en las 12 semanas posteriores. Su médico puede solicitarle una prueba de embarazo para asegurarse de que no está embarazada antes de comenzar el tratamiento con Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxil Zentiva.

Si usted pudiera quedarse embarazada mientras recibe Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxil Zentiva, debe utilizar un método anticonceptivo de barrera fiable (por ejemplo, un preservativo) junto con otros métodos anticonceptivos, incluidos los orales (la píldora) u otros anticonceptivos hormonales (por ejemplo, implantes, inyección). El efavirenz, uno de los principios activos de Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxil Zentiva, puede permanecer en su sangre durante un tiempo después de cesar el tratamiento. Por lo tanto, deberá continuar usando medidas anticonceptivas, como se indica más arriba, durante 12 semanas después de que interrumpa la toma de Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxil Zentiva.

Informe inmediatamente a su médico si está embarazada o tiene intención de estarlo. Si está embarazada, sólo deberá tomar Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxil Zentiva en el caso que tanto usted como su médico decidan que es claramente necesario.

Se han observado graves defectos natales en animales nonatos y en recién nacidos, de mujeres que fueron tratadas con efavirenz durante su embarazo.

Consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar cualquier medicamento.

Si ha tomado Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva durante su embarazo, su médico puede solicitarle análisis de sangre periódicos y otras pruebas diagnósticas para controlar el desarrollo de su hijo. En niños cuyas madres tomaron ITIANs durante el embarazo, el beneficio de la protección frente al VIH fue mayor que el riesgo de que se produjeran efectos adversos. Consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar cualquier medicamento.

No dé el pecho a su hijo durante el tratamiento con Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva. Tanto el VIH como los ingredientes de Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva pueden pasar a la leche materna y causar graves daños al bebé.

No se recomienda que las mujeres que conviven con el VIH den el pecho porque la infección por VIH puede transmitirse al bebé a través de la leche.

Si está dando el pecho o piensa en dar el pecho, **debe consultar con su médico lo antes posible.**

Conducción y uso de máquinas

Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva puede causar mareo, trastornos de la concentración y somnolencia. Si usted resulta afectado, no conduzca y no maneje herramientas o máquinas.

Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva contiene sodio

Este medicamento contiene menos de 23 mg de sodio (1 mmol) por comprimido, esto es, esencialmente 'exento de sodio'.

3. Cómo tomar Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva

Siga exactamente las instrucciones de administración de este medicamento indicadas por su médico o farmacéutico. En caso de duda, consulte de nuevo a su médico o farmacéutico.

La dosis recomendada es:

Un comprimido al día, por vía oral. Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva debe tomarse con el estómago vacío (definido habitualmente como una hora antes o dos horas después de una comida) preferiblemente al acostarse. Esto puede hacer que algunos de los efectos adversos (por ejemplo, mareo, somnolencia) sean menos problemáticos. Trague Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva entero con un vaso de agua.

Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva se debe tomar a diario.

Si su médico decide suspender uno de los componentes de Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva, le pueden dar efavirenz, emtricitabina y/o tenofovir disoproxilo separadamente o con otros medicamentos para el tratamiento de la infección por el VIH.

Retirar la tapa a prueba de niños

Abrir los frascos presionando la tapa a prueba de niños hacia abajo y girando en sentido contrario a las agujas del reloj.

Si toma más Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva del que debe

Si toma accidentalmente demasiados comprimidos de Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva, puede correr un mayor riesgo de experimentar posibles efectos adversos con este medicamento (ver sección 4, Posibles efectos adversos). Consulte a su médico o acuda al servicio de urgencias más cercano. Lleve consigo el frasco de comprimidos para que usted pueda describir fácilmente qué ha tomado.

Si olvidó tomar Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva

Es importante que no olvide una dosis de Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva.

Si olvida una dosis de Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva y han transcurrido menos de 12 horas de la hora habitual de la dosis, tómela tan pronto como pueda, y luego tome su dosis siguiente a su hora habitual.

Si es casi la hora de su siguiente dosis (menos de 12 horas), no tome la dosis olvidada. Espere y tome la siguiente dosis a su hora habitual. No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas.

Si vomita el comprimido (hasta 1 hora después de haber tomado Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva), debe tomar otro comprimido. No espere hasta la hora de tomar la siguiente dosis. No necesita tomar otro comprimido si vomitó más de una hora después de la toma de Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva.

Si interrumpe el tratamiento con Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva No interrumpa el tratamiento con Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva sin hablar antes con su médico. La interrupción del tratamiento con Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva puede afectar gravemente a su respuesta a tratamientos futuros. Si se interrumpe el tratamiento con Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva, consulte con su médico antes de reiniciar la toma de comprimidos de Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva. Su médico puede plantearse administrarle los componentes de Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva por separado si tiene problemas o si necesita que se ajuste su dosis.

Cuando empiece a acabarse su envase de Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva empiecen a agotarse, solicite más a su médico o farmacéutico. Esto es sumamente importante, porque la cantidad de virus empezará a proliferar si deja de tomar el medicamento, aunque sea por breve espacio de tiempo. En este caso el virus puede llegar a ser más difícil de tratar.

Si tiene al mismo tiempo una infección por el VIH y hepatitis B, es especialmente importante no suspender su tratamiento con Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva sin antes hablar con su médico. Algunos pacientes han tenido análisis de sangre o síntomas indicativos de que su hepatitis había empeorado tras suspender emtricitabina o tenofovir disoproxilo (dos de los tres componentes de Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva). Si suspende el tratamiento con Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva su médico puede recomendarle que reanude el tratamiento de la hepatitis B. Es posible que sea necesario realizarle análisis de sangre para comprobar el funcionamiento del hígado durante cuatro meses tras suspender el tratamiento. En algunos pacientes con enfermedad hepática avanzada o cirrosis, no se recomienda suspender el tratamiento ya que esto puede producir el empeoramiento de su hepatitis, lo cual puede poner en peligro su vida.

Hable con su médico inmediatamente acerca de síntomas nuevos o inusuales tras suspender su tratamiento, particularmente síntomas que usted asocie con la infección por virus de la hepatitis B.

Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este medicamento, pregunte a su médico o farmacéutico.

4. Posibles efectos adversos

Durante el tratamiento del VIH puede haber un aumento en el peso y en los niveles de glucosa y lípidos en la sangre. Esto puede estar en parte relacionado con la recuperación de la salud y con el estilo de vida y en el caso de los lípidos en la sangre, algunas veces a los medicamentos para el VIH por sí mismos. Su médico le controlará estos cambios.

Al igual que todos los medicamentos, este medicamento puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.

Posibles efectos adversos graves: informe a su médico inmediatamente

- **La acidosis láctica** (exceso de ácido láctico en la sangre) es un efecto adverso **raro** (puede afectar hasta 1 de cada 1.000 pacientes) pero grave que puede llegar a ser mortal. Los siguientes efectos adversos pueden ser signos de acidosis láctica:
 - respiración profunda y rápida
 - somnolencia
 - náuseas, vómitos y dolor de estómago

Si piensa que puede tener acidosis láctica, contacte con su médico inmediatamente.

Otros posibles efectos adversos graves

Los siguientes efectos adversos son **poco frecuentes** (estos pueden afectar hasta 1 de cada 100 pacientes):

- reacción alérgica (hipersensibilidad) que puede causar reacciones cutáneas graves (síndrome de Stevens-Johnson, eritema multiforme, ver sección 2)
- hinchazón de la cara, labios, lengua o garganta
- agresividad, pensamientos de suicidio, pensamientos anormales, paranoia, incapacidad de pensar claramente, afectación del estado de ánimo, visión o audición de cosas que no están realmente allí (alucinaciones), intentos de suicidio, modificación de la personalidad (psicosis), catatonía (una afección en la que el paciente se queda inmobilizado y sin poder hablar durante un tiempo)
- dolor en el abdomen (estómago), causado por inflamación del páncreas
- olvido, confusión, ataques epilépticos (convulsiones), habla incoherente, temblor (sacudidas)
- piel u ojos amarillos, picor, o dolor en el abdomen (estómago) causado por inflamación del hígado
- daño en los túbulos renales

Los efectos adversos psiquiátricos además de los enunciados más arriba incluyen delirios (creencias falsas), neurosis. Algunos pacientes se han suicidado. Estos problemas tienden a ocurrir más a menudo en las personas con antecedentes de enfermedad mental. Siempre informe inmediatamente a su médico, si presenta estos síntomas.

Efectos adversos para el hígado: si está también infectado por el virus de la hepatitis B, puede experimentar un empeoramiento de la hepatitis tras suspender el tratamiento (ver sección 3).

Los siguientes efectos adversos son **raros** (estos pueden afectar hasta 1 de cada 1.000 pacientes):

- fallo hepático, que en algunos casos lleva a la muerte o al trasplante hepático. La mayoría de los casos ocurrieron en pacientes que ya tenían enfermedad hepática, pero ha habido algunas comunicaciones en pacientes sin enfermedad hepática previa
- inflamación del riñón, aumento del volumen de orina y sensación de sed
- dolor de espalda por problemas renales, incluyendo fracaso renal. Su médico puede realizar análisis de sangre para ver si sus riñones funcionan adecuadamente
- debilitamiento de los huesos (con dolor de huesos y que a veces termina en fracturas) que puede producirse a causa del daño en las células del túbulo renal
- hígado graso

Si piensa que puede tener alguno de estos efectos adversos graves, hable con su médico.

Efectos adversos más frecuentes

Los siguientes efectos adversos son **muy frecuentes** (estos pueden afectar a más de 1 de cada 10 pacientes):

- mareo, dolor de cabeza, diarrea, sensación de malestar (náuseas), vómitos
- erupciones (incluyendo manchas o granos rojos a veces con ampollas e hinchazón de la piel), que pueden ser reacciones alérgicas

- sensación de debilidad

Los análisis también pueden mostrar:

- disminución de los fosfatos en sangre
- niveles aumentados de la creatinquinasa en la sangre que pueden causar dolor y debilidad musculares

Otros posibles efectos adversos

Los siguientes efectos adversos son **frecuentes** (estos pueden afectar hasta 1 de cada 10 pacientes):

- reacciones alérgicas
- trastornos de equilibrio y coordinación
- sentimiento de preocupación o depresión
- dificultades para dormir, sueños anormales, dificultad para concentrarse, somnolencia
- dolor, dolor de estómago
- problemas digestivos con molestias después de las comidas, sentirse hinchado (gases), gases (flatulencia)
- pérdida de apetito
- cansancio
- picor
- cambios en el color de la piel como oscurecimiento de la piel en manchas a menudo comenzando en las manos y las plantas de los pies

Los análisis también pueden mostrar:

- baja cantidad de glóbulos blancos (una cantidad reducida de glóbulos blancos puede hacerle más propenso a las infecciones)
- problemas con el hígado y el páncreas
- aumento de los ácidos grasos (triglicéridos), bilirrubina o niveles de azúcar en sangre

Los siguientes efectos adversos son **poco frecuentes** (estos pueden afectar hasta 1 de cada 100 pacientes):

- rotura muscular, dolor muscular, debilidad muscular
- anemia (baja cantidad de glóbulos rojos)
- sensación de dar vueltas o moverse hacia los lados (vértigo), pitidos, zumbidos u otros ruidos persistentes en los oídos
- visión borrosa
- escalofríos
- aumento de las mamas en los varones
- pérdida del apetito sexual
- rubor
- sequedad de la boca
- aumento del apetito

Los análisis también pueden mostrar:

- disminución de los niveles de potasio en sangre
- aumento de la creatinina en sangre
- proteínas en la orina
- aumento del colesterol en sangre

En caso de daño en las células del túbulo renal pueden aparecer rotura muscular, debilitamiento de los huesos (con dolor de huesos y que a veces termina en fracturas), dolor muscular, debilidad muscular y disminución de los niveles de potasio o de fosfato en sangre.

Los siguientes efectos adversos son **raros** (estos pueden afectar hasta 1 de cada 1.000 pacientes):

- erupción de la piel con picor, causada por una reacción a la luz solar

Comunicación de efectos adversos

Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del sistema nacional de notificación incluido en el [Apéndice V](#). Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.

5. Conservación de Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva

Mantener este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños.

No utilice este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en el frasco y cartón después de “CAD”. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Utilizar en un plazo de 30 días después de la primera apertura. Este medicamento no requiere ninguna temperatura especial de conservación. Conservar en el embalaje original para protegerlo de la humedad. Mantener el frasco perfectamente cerrado.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que ya no necesita. De esta forma, ayudará a proteger el medio ambiente.

6. Contenido del envase e información adicional

Composición de Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva

- Los principios activos son efavirenz, emtricitabina y tenofovir disoproxilo. Cada comprimido recubierto con película de Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva contiene 600 mg de efavirenz, 200 mg de emtricitabina y tenofovir disoproxilo fosfato equivalente a 245 mg de tenofovir disoproxilo.
- Los demás componentes en el comprimido son celulosa microcristalina, croscarmelosa sódica, hiprolosa, laurilsulfato de sodio, estearato magnésico, sílice coloidal anhidra, talco.
- Los demás componentes de la cubierta con película del comprimido son polivinil alcohol, dióxido de titanio (E171), macrogol, talco, óxido de hierro rojo (E172), óxido de hierro amarillo (E172) y óxido de hierro negro (E172).

Aspecto del producto y contenido del envase

Los comprimidos recubiertos con película de Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva son ovales, biconvexos. Efavirenz/Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Zentiva viene en frascos de 30 comprimidos (con un desecante de gel de sílice que debe mantenerse en el frasco para ayudar a proteger los comprimidos). El gel de sílice desecante está contenido en un contenedor separado y no debe tragarse.

Los siguientes envases están disponibles:

Envase de 1 frasco de 30 comprimidos recubiertos con película y 3 frascos de 30 comprimidos recubiertos con película.

Puede que solamente estén comercializados algunos tamaños de envases.

Titular de la autorización de comercialización:

Zentiva, k.s.
U Kabelovny 130
102 37 Prague 10
República Checa

Responsable de la fabricación:

S.C. Zentiva S.A.
50 Theodor Pallady Blvd.
Bucharest 032266
Rumanía

Pueden solicitar más información respecto a este medicamento dirigiéndose al representante local del titular de la autorización de comercialización:

België/Belgique/Belgien

Zentiva, k.s.
Tél/Tel: +32 280 86 420
PV-Belgium@zentiva.com

България

Zentiva, k.s.
Тел: +35924417136
PV-Bulgaria@zentiva.com

Česká republika

Zentiva, k.s.
Tel: +420 267 241 111
PV-Czech-Republic@zentiva.com

Danmark

Zentiva Denmark ApS
Tlf: +45 787 68 400
PV-Denmark@zentiva.com

Deutschland

Zentiva Pharma GmbH
Tel: +49 (0) 800 53 53 010
PV-Germany@zentiva.com

Eesti

Zentiva, k.s.
Tel: +372 52 70308
PV-Estonia@zentiva.com

Ελλάδα

Zentiva, k.s.
Τηλ: +30 211 198 7510
PV-Greece@zentiva.com

España

Zentiva, k.s.
Tel: +34 931 815 250
PV-Spain@zentiva.com

France

Zentiva France
Tél: +33 (0) 800 089 219
PV-France@zentiva.com

Hrvatska

Zentiva d.o.o.
Tel: +385 1 6641 830
PV-Croatia@zentiva.com

Lietuva

Zentiva, k.s.
Tel: +370 52152025
PV-Lithuania@zentiva.com

Luxembourg/Luxemburg

Zentiva, k.s.
Tél/Tel: +352 208 82330
PV-Luxembourg@zentiva.com

Magyarország

Zentiva Pharma Kft.
Tel.: +36 1 299 1058
PV-Hungary@zentiva.com

Malta

Zentiva, k.s.
Tel: +356 2778 0890
PV-Malta@zentiva.com

Nederland

Zentiva, k.s.
Tel: +31 202 253 638
PV-Netherlands@zentiva.com

Norge

Zentiva Denmark ApS
Tlf: +47 219 66 203
PV-Norway@zentiva.com

Österreich

Zentiva, k.s.
Tel: +43 720 778 877
PV-Austria@zentiva.com

Polska

Zentiva Polska Sp. z o.o.
Tel: + 48 22 375 92 00
PV-Poland@zentiva.com

Portugal

Zentiva Portugal, Lda
Tel: +351210601360
PV-Portugal@zentiva.com

România

ZENTIVA S.A.
Tel: +4 021 304 7597
PV-Romania@zentiva.com

Ireland

Zentiva, k.s.
Tel: +353 818 882 243
PV-Ireland@zentiva.com

Ísland

Zentiva Denmark ApS
Sími: +354 539 0650
PV-Iceland@zentiva.com

Italia

Zentiva Italia S.r.l.
Tel: +39-02-38598801
PV-Italy@zentiva.com

Κύπρος

Zentiva, k.s.
Τηλ: +357 240 30 144
PV-Cyprus@zentiva.com

Latvija

Zentiva, k.s.
Tel: +371 67893939
PV-Latvia@zentiva.com

Slovenija

Zentiva, k.s.
Tel: +386 360 00 408
PV-Slovenia@zentiva.com

Slovenská republika

Zentiva, a.s.
Tel: +421 2 3918 3010
PV-Slovakia@zentiva.com

Suomi/Finland

Zentiva Denmark ApS
Puh/Tel: +358 942 598 648
PV-Finland@zentiva.com

Sverige

Zentiva Denmark ApS
Tel: +46 840 838 822
PV-Sweden@zentiva.com

United Kingdom (Northern Ireland)

Zentiva, k.s.
Tel: +44 (0) 800 090 2408
PV-United-Kingdom@zentiva.com

Fecha de la última revisión de este prospecto:

La información detallada de este medicamento está disponible en la página web de la Agencia Europea de Medicamentos <http://www.ema.europa.eu>.