

Fluconazol/Zidovudina (400 mg uma vez dia/200 mg três vezes dia)	Zidovudina AUC ↑74 % (inibição da UGT)	disponível desconhece-se o significado clínico. Monitorizar sinais de toxicidade da zidovudina (ver secção 4.8).
ANTIBACILARES		
Rifampicina/Lamivudina	Interação não estudada.	Informação insuficiente para recomendar ajuste de dose.
Rifampicina/Zidovudina (600 mg uma vez dia/200 mg três vezes dia)	Zidovudina AUC ↓48 % (indução da UGT)	
ANTICONVULSIVANTES		

Fenobarbital/Lamivudina	Interação não estudada.	Informação insuficiente para recomendar ajuste de dose.
Fenobarbital/Zidovudina	Interação não estudada. Potencial para diminuir ligeiramente as concentrações plasmáticas de zidovudina através da indução da UGT.	
Fenitoína/Lamivudina	Interação não estudada.	Monitorizar as concentrações de fenitoína.
Fenitoína/Zidovudina	Fenitoína AUC ↑↓	
Ácido valpróico/Lamivudina	Interação não estudada.	Dada a pouca informação disponível desconhece-se o significado clínico. Monitorizar sinais de toxicidade da zidovudina (ver secção 4.8).
Ácido valpróico/Zidovudina (250 mg ou 500 mg três vezes dia/100 mg três vezes dia)	Zidovudina AUC ↑80 % (inibição da UGT)	
ANTI-HISTAMÍNICOS (ANTAGONISTAS DOS RECEPTORES H1 DA HISTAMINA)		
Ranitidina/Lamivudina	Interação não estudada. Improvável uma interação clinicamente significativa. A ranitidina é eliminada apenas em parte pelo sistema renal de transporte catiónico orgânico.	Não é necessário ajuste de dose.
Ranitidina/Zidovudina	Interação não estudada.	
Cimetidina/Lamivudina	Interação não estudada. Improvável uma interação clinicamente significativa. A cimetidina é eliminada apenas em parte pelo sistema renal de transporte catiónico orgânico.	Não é necessário ajuste de dose.
Cimetidina/Zidovudina	Interação não estudada.	
CITOTÓXICOS		

Cladribina/Lamivudina	Interação não estudada. <i>In vitro</i> , a lamivudina inibe a fosforilação intracelular da cladribina levando a um potencial risco de perda de eficácia da cladribina em caso de combinação em contexto clínico. Alguns resultados clínicos também suportam a possível interação entre a lamivudina e a cladribina.	Assim, não é recomendado o uso concomitante de lamivudina com cladribina (ver secção 4.4).
OPIOIDES		
Metadona/Lamivudina	Interação não estudada.	Dada a pouca informação disponível desconhece-se o significado clínico. Monitorizar sinais de toxicidade da zidovudina (ver secção 4.8). Improvável ajuste de dose de metadona na maioria dos doentes; ocasionalmente pode ser necessária nova titulação da metadona.
Metadona/Zidovudina (30 a 90 mg uma vez dia/200 mg cada 4 horas)	Zidovudina AUC ↑43% Metadona AUC ↔	
URICOSÚRICOS		
Probenecida/Lamivudina	Interação não estudada.	Dada a pouca informação disponível desconhece-se o significado clínico. Monitorizar sinais de toxicidade da zidovudina (ver secção 4.8).
Probenecida/Zidovudina (500 mg quatro vezes dia/2 mg/kg três vezes dia)	Zidovudina AUC ↑106 % (inibição da UGT)	
DIVERSOS		
Solução de sorbitol (3,2 g, 10,2 g, 13,4 g)/ Lamivudina	Dose única de 300 mg de solução oral de lamivudina Lamivudina: AUC ↓ 14%; 32%; 36% C _{max} ↓ 28%; 52%; 55%.	Quando possível, evitar a administração concomitante crónica de Lamivudine/Zidovudine Teva com medicamentos contendo sorbitol ou outros poliálcoois com ação osmótica ou álcoois monossacáridos (ex.: xilitol, manitol, lactitol, maltitol). Considerar a monitorização mais frequente da carga vírica de VIH-1 quando a administração concomitante crónica não pode ser evitada.

Abreviaturas: ↑ = Aumento; ↓=diminuição; ↔= nenhuma alteração significativa; AUC=area sob a concentração *versus* curva de tempo; C_{max}=concentração máxima observada; CL/F=depurção oral aparente

Foi notificada exacerbação da anemia devida à ribavirina quando a zidovudina é parte do regime utilizado para tratar o VIH, embora o mecanismo exato permaneça por esclarecer. O uso concomitante de ribavirina

com zidovudina não é recomendado devido a um risco aumentado de anemia (ver secção 4.4).

Deve ser considerada a substituição da zidovudina num regime de terapêutica antirretroviral combinada se este já estiver estabelecido. Isto será particularmente importante em doentes com história conhecida de anemia induzida pela zidovudina.

O tratamento concomitante, especialmente terapêutica aguda, com medicamentos potencialmente nefrotóxicos ou mielosupressores (e.x. pentamidina sistémica, dapsona, pirimetamina, cotrimoxazol, anfotericina, flucitosina, ganciclovir, interferão, vincristina, vinblastina e doxorubicina) também pode aumentar o risco de reações adversas à zidovudina. Se for necessária terapêutica concomitante com Lamivudina/Zidovudina Teva e qualquer um destes medicamentos então deve ser tida atenção adicional em monitorizar a função renal e os parâmetros hematológicos e, se necessário, a dose de um ou mais dos agentes deve ser reduzida. Dados limitados de ensaios clínicos não indicam um risco significativamente aumentado de reações adversas à zidovudina com cotrimoxazol (ver acima informação de interação relativa à lamivudina e cotrimoxazol), aerosol de pentamidina, pirimetamina e aciclovir em doses utilizadas em profilaxia.

4.6 Fertilidade, gravidez e aleitamento

Gravidez

Regra geral, devem ser tidos em conta os dados animais assim como a experiência clínica em mulheres grávidas ao decidir-se utilizar agentes antirretrovirais para o tratamento da infeção pelo VIH em mulheres grávidas e, conseqüentemente, para a redução do risco de transmissão vertical do VIH para o recém-nascido. No caso em questão, a utilização de zidovudina na mulher grávida, com tratamento subsequente dos seus recém-nascidos, demonstrou reduzir a taxa de transmissão materno-fetal do VIH. Uma grande quantidade de dados em mulheres grávidas a tomar lamivudina ou zidovudina indica não malformações por toxicidade (mais de 3000 resultados de exposição do primeiro trimestre cada, dos quais mais de 2000 resultados envolveram exposição a ambas lamivudina e zidovudina). Com base na grande quantidade de dados mencionada, o risco de malformações é improvável no ser humano.

As substâncias ativas de Lamivudina/Zidovudina Teva podem inibir a replicação do ADN celular e a zidovudina demonstrou ser um carcinógeno transplacentário num estudo animal (ver secção 5.3). Desconhece-se o significado clínico destas observações.

Para doentes coinfectadas com hepatite que estejam a ser tratadas com medicamentos contendo lamivudina tais como o Lamivudina/Zidovudina Teva e que subsequentemente fiquem grávidas, deve ser considerada a possibilidade de recorrência da hepatite após descontinuação da lamivudina.

Disfunção mitocondrial: foi demonstrado in vitro e in vivo que análogos nucleosídeos e nucleotídeos causam um grau variável de dano mitocondrial. Têm existido relatos de disfunção mitocondrial em lactentes VIH-negativos expostos a análogos nucleosídeos in utero e/ou no pós-natal (ver secção 4.4).

Amamentação

Ambas lamivudina e zidovudina são excretadas no leite materno em concentrações semelhantes às detetadas no soro.

Com base em mais de 200 pares mãe/criança tratados para o VIH, as concentrações séricas de lamivudina nos lactentes amamentados por mães tratadas para o VIH são muito baixas (<4 % das concentrações séricas maternas) e diminuem progressivamente para níveis indetetáveis quando os lactentes amamentados atingem as 24 semanas de idade. Não estão disponíveis dados sobre a segurança da lamivudina quando administrada a bebés com menos de três meses de idade.

Após a administração de uma dose única de 200 mg de zidovudina a mulheres infetadas pelo VIH as concentrações médias de zidovudina foram semelhantes no leite humano e no soro.

Recomenda-se que as mulheres infetadas pelo VIH não amamentem os seus lactentes sob nenhuma circunstância para evitar a transmissão do VIH.

Fertilidade

Nem a zidovudina nem a lamivudina mostraram evidência de diminuição da fertilidade em estudos em ratos machos e fêmeas. Não existem dados sobre o seu efeito na fertilidade feminina humana. Nos homens, a zidovudina não mostrou afetar o número, a morfologia ou a motilidade dos espermatozoides.

4.7 Efeitos sobre a capacidade de conduzir e utilizar máquinas

Não foram estudados os efeitos sobre a capacidade de conduzir e utilizar máquinas.

4.8 Efeitos indesejáveis

Foram notificadas reações adversas durante o tratamento da infeção pelo VIH com lamivudina e zidovudina, em separado ou em associação. Para muitos destes efeitos não é claro se estão relacionados com lamivudina, zidovudina, com a grande variedade de medicamentos utilizados no tratamento da infeção pelo VIH ou se são o resultado do processo da doença subjacente.

Como Lamivudina/Zidovudina Teva contém lamivudina e zidovudina, pode esperar-se o tipo e gravidade das reações adversas associadas a cada um dos dois compostos isoladamente. Não há evidência de toxicidade adicional após administração concomitante dos dois compostos.

Foram notificados casos de acidose láctica, por vezes fatal, geralmente associada com hepatomegalia grave e esteatose hepática, com a utilização de zidovudina (ver secção 4.4).

O tratamento com zidovudina foi associado à perda de gordura subcutânea, que é mais evidente na face, membros e nádegas. Os doentes em tratamento com Lamivudina/Zidovudina Teva devem ser examinados frequentemente e questionados quanto a sinais de lipoatrofia. Quando é observado esse desenvolvimento, o tratamento com Lamivudina/Zidovudina Teva não deve ser continuado (ver secção 4.4).

O peso e os níveis de lípidos e glucose no sangue podem aumentar durante a terapêutica antirretrovírica (ver secção 4.4).

Em doentes infetados pelo VIH com deficiência imunológica grave à data de início da terapêutica antirretroviral combinada (TARC), pode ocorrer uma reação inflamatória a infeções oportunistas assintomáticas ou residuais. Tem sido relatada a ocorrência de doenças autoimunes (tais como Doença de Graves e a hepatite autoimune) na configuração de reativação imunológica; contudo, o tempo relatado para o início é mais variável e estas situações podem ocorrer vários meses após o início do tratamento (ver secção 4.4).

Foram notificados casos de osteonecrose, particularmente em doentes com fatores de risco identificados, doença por VIH avançada ou exposição prolongada a TARC. A sua frequência é desconhecida (ver secção 4.4).

Lamivudina

As reações adversas consideradas no mínimo com nexo de causalidade possível com o tratamento estão listados abaixo, segundo a classificação por sistema orgânico, classe de órgãos e frequência absoluta. As frequências estão definidas como: muito frequentes ($\geq 1/10$), frequentes ($\geq 1/100$, $< 1/10$), pouco frequentes ($\geq 1/1.000$, $< 1/100$), raros ($\geq 1/10.000$, $< 1/1.000$), muito raros ($< 1/10.000$). Os efeitos indesejáveis são apresentados por ordem decrescente de gravidade dentro de cada classe de frequência.

Doenças do sangue e do sistema linfático

Pouco frequentes: Neutropenia e anemia (ambas ocasionalmente graves), trombocitopenia

Muito raros: Aplasia pura a células vermelhas

Doenças do metabolismo e da nutrição

Muito raros: Acidose láctica

Doenças do sistema nervoso

Frequentes: Cefaleias, insónias

Muito raros: Neuropatia periférica (ou parestesia)

Doenças respiratórias, torácicas e do mediastino

Frequentes: Tosse, sintomas nasais

Doenças gastrointestinais

Frequentes: Náuseas, vômitos, dor abdominal ou cólicas, diarreia

Raros: Pancreatite, aumento da amilase sérica

Afeções hepatobiliares

Pouco frequentes: Aumento transitório das enzimas hepáticas (AST, ALT)

Raros: Hepatite

Afeções dos tecidos cutâneos e subcutâneos

Frequentes: Erupções cutâneas, alopecia

Raros: Angioedema

Afeções musculoesqueléticas e dos tecidos conjuntivos

Frequentes: Artralgia, alterações musculares

Raros: Rabdomiólise

Perturbações gerais e alterações no local de administração

Frequentes: fadiga, mal-estar geral, febre

Zidovudina

O perfil de reações adversas parece ser semelhante em adultos e adolescentes. As reações adversas mais graves incluem anemia (a qual pode requerer transfusão), neutropenia e leucopenia, as quais ocorrem mais frequentemente com doses elevadas (1200-1500 mg por dia) e em doentes com doença pelo VIH avançada (especialmente quando a reserva da medula óssea é pobre antes do tratamento) e especialmente em doentes com valores de CD4 inferiores a 100/mm³ (ver secção 4.4).

A incidência de neutropenia foi também aumentada nos doentes cujo número de neutrófilos, níveis de hemoglobina e níveis séricos de vitamina B₁₂ eram baixos no início da terapêutica com zidovudina.

As reações adversas consideradas no mínimo com nexo de causalidade possível com o tratamento estão listados abaixo, segundo a classificação por sistema orgânico, classe de órgãos e frequência absoluta. As frequências estão definidas como: muito frequentes ($\geq 1/10$), frequentes ($\geq 1/100$, $< 1/10$), pouco frequentes ($\geq 1/1.000$, $< 1/100$), raros ($\geq 1/10.000$, $< 1/1.000$) muito raros ($< 1/10.000$). Os efeitos indesejáveis são apresentados por ordem decrescente de gravidade dentro de cada classe de frequência.

Doenças do sangue e do sistema linfático

Frequentes: Neutropenia e leucopenia, anemia

Pouco frequentes: Trombocitopenia e pancitopenia (com hipoplasia medular)

Raros: Aplasia pura a células vermelhas

Muito raros: Anemia aplástica

Doenças do metabolismo e da nutrição

Raros: Acidose láctica na ausência de hipoxemia, anorexia

Perturbações do foro psiquiátrico

Raros: Ansiedade e depressão

Doenças do sistema nervoso

Muito frequentes: Cefaleias

Frequentes: Vertigens

Raros: Insónia, parestesias, sonolência, perda de acuidade mental, convulsões

Cardiopatias

Raros: Cardiomiopatia

Doenças respiratórias, torácicas e do mediastino

Pouco frequentes: Dispneia

Raros: Tosse

Doenças gastrointestinais

Muito frequentes: Náuseas

Frequentes: Vômitos, dor abdominal e diarreia

Pouco frequentes: Flatulência

Raros: Pigmentação da mucosa oral, alteração do paladar e dispepsia. Pancreatite

Afeções hepatobiliares

Frequentes: Aumento sérico das enzimas hepáticas e da bilirrubina
Raros: Distúrbios hepáticos, tais como hepatomegalia grave com esteatose

Afeções dos tecidos cutâneos e subcutâneos

Pouco frequentes: Erupções cutâneas e prurido
Raros: Pigmentação da pele e unhas, urticária e sudação

Afeções musculoesqueléticas e dos tecidos conjuntivos

Frequentes: Mialgia
Pouco frequentes: Miopatia

Doenças renais e urinárias

Raros: Frequência urinária

Doenças dos órgãos genitais e da mama

Raros: Ginecomastia

Perturbações gerais e alterações no local de administração

Frequentes: Mal-estar geral
Pouco frequentes: Febre, dor generalizada e astenia
Raros: Calafrios, dor no peito e síndrome tipo influenza

A informação proveniente de ensaios controlados por placebo e de ensaios abertos, sugere que a incidência de náuseas e outros efeitos adversos frequentemente notificados, diminui consistentemente durante as primeiras semanas de terapêutica com zidovudina.

Notificação de suspeitas de reações adversas

A notificação de suspeitas de reações adversas após a autorização do medicamento é importante, uma vez que permite uma monitorização contínua da relação benefício-risco do medicamento. Pede-se aos profissionais de saúde que notifiquem quaisquer suspeitas de reações adversas através do sistema nacional de notificação mencionado no Apêndice V.

4.9 Sobredosagem

A experiência de sobredosagem com Lamivudina/Zidovudina Teva é limitada. Além dos efeitos adversos já referidos, não foram identificados sinais ou sintomas específicos após sobredosagem aguda com zidovudina ou lamivudina.

Se ocorrer sobredosagem, o doente deve ser monitorizado quanto a evidência de toxicidade (ver secção 4.8) e deve aplicar-se o tratamento de suporte padrão, conforme necessário. Visto que a lamivudina é dialisável, a hemodiálise contínua pode ser utilizada no tratamento da sobredosagem, embora esta hipótese não tenha sido estudada. A hemodiálise e a diálise peritoneal parecem ter um efeito limitado na eliminação da zidovudina, mas aumentam a eliminação do metabolito glucuronido. Para mais pormenores, o médico deverá recorrer à informação de prescrição individual da lamivudina e da zidovudina.

5. PROPRIEDADES FARMACOLÓGICAS

5.1 Propriedades farmacodinâmicas

Grupo farmacoterapêutico: Antivirais para o tratamento de infecções por VIH, combinações, código ATC: J05AR01

A lamivudina e a zidovudina são análogos de nucleósido com atividade contra o VIH. Adicionalmente, a lamivudina é ativa contra o vírus da hepatite B (VHB). Ambas são metabolizadas intracelularmente com formação de compostos ativos, lamivudina 5'-trifosfato (TP) e zidovudina 5'-TP, respetivamente. O seu principal mecanismo de ação é como terminadores de cadeia resultante da transcrição reversa vírica. Lamivudina-TP e zidovudina-TP têm uma atividade inibidora seletiva da replicação *in vitro* do VIH-1 e do VIH-2, sendo a lamivudina também ativa contra estirpes de VIH de isolados clínicos resistentes à zidovudina. Não foram observados efeitos antagonistas *in vitro* com lamivudina e outros antirretrovirais (agentes testados: abacavir, didanosina e nevirapina). Não foram observados efeitos antagonistas *in vitro* com zidovudina e outros antirretrovirais (agentes testados: abacavir, didanosina e interferão-alfa).

A resistência do VIH-1 à lamivudina relaciona-se com desenvolvimento de uma alteração do aminoácido M184V, próximo do sítio ativo da transcriptase reversa vírica (RT). Esta variante surge quer *in vitro* quer em doentes com infeção pelo VIH-1 tratados com terapêutica antirretrovírica contendo lamivudina. Os mutantes M184V mostram suscetibilidade muito reduzida à lamivudina e mostram capacidade replicativa vírica diminuída *in vitro*. Os estudos *in vitro* indicam que os isolados de estirpes víricas resistentes à zidovudina podem tornar-se sensíveis a esta quando adquirem simultaneamente resistência à lamivudina. A relevância clínica destes resultados permanece pouco definida.

Os dados *in vitro*, tendem a sugerir que a continuação da lamivudina no regime antirretroviral, apesar do desenvolvimento de M184V, pode originar atividade antirretroviral residual (provavelmente através do compromisso da replicação viral). A relevância clínica destes dados não foi estabelecida. De facto, os dados clínicos disponíveis são muito limitados e impedem quaisquer conclusões fiáveis neste campo. De qualquer forma, deve ser sempre preferida a iniciação de análogos nucleosídeos inibidores da transcriptase reversa (NRTIs) suscetíveis à manutenção da terapêutica com lamivudina. Assim, a manutenção da terapêutica com lamivudina, apesar da emergência da mutação M184V, apenas deve ser considerada em casos onde não estão disponíveis outros NRTIs ativos.

A resistência cruzada conferida pela transcriptase reversa M184V é limitada aos compostos antirretrovíricos da classe dos nucleósidos inibidores. A zidovudina e a estavudina mantêm a sua atividade antirretrovírica contra o VIH-1 resistente à lamivudina. As viroses com mutação única M184V permanecem sensíveis ao abacavir. O mutante com transcriptase reversa M184V mostra uma diminuição de suscetibilidade $\times 4$ vezes, à didanosina. O significado clínico deste acontecimento é desconhecido. Os testes de suscetibilidade *in vitro* não têm sido padronizados e os resultados podem variar de acordo com fatores metodológicos.

A lamivudina demonstrou ser pouco citotóxica para os linfócitos periféricos, para as linhas celulares estabelecidas de linfócitos e monócitos-macrófagos, e para uma variedade de progenitores celulares na medula óssea *in vitro*. A resistência aos análogos de timidina (como a zidovudina), está bem caracterizada e é conferida por acumulação sucessiva de até seis mutações específicas na RT do VIH, nos codões 41, 67, 70, 210, 215 e 219. Os vírus adquirem resistência fenotípica aos análogos da timidina através da combinação de mutações nos codões 41 e 215 ou por acumulação de pelo menos quatro das seis mutações. Estas mutações isoladas contra análogos de timidina não causam elevada resistência cruzada para nenhum dos outros nucleósidos, permitindo assim o uso subsequente de qualquer dos outros inibidores aprovados da RT.

Dois padrões de mutações de multirresistência a medicamentos, o primeiro caracterizado por mutações na RT do VIH, nos codões 62, 75, 77, 116 e 151 e o segundo envolvendo uma mutação T69S e uma inserção de 6 pares de bases na mesma posição, resultam numa resistência fenotípica ao AZT, assim como a outros NRTIs aprovados. Qualquer destes padrões de mutações de multirresistência a nucleósidos limita severamente as opções terapêuticas futuras.

Experiência clínica

Os ensaios clínicos com lamivudina associada a zidovudina têm mostrado reduzir a carga vírica VIH-1 e aumentar o número de células CD4. Os parâmetros de avaliação clínica indicam que a lamivudina em associação com a zidovudina resulta numa redução significativa do risco de progressão da doença e mortalidade.

A lamivudina e a zidovudina têm sido amplamente utilizadas como componentes da terapêutica de associação antirretrovírica com outros compostos antirretrovíricos da mesma classe (NRTIs) ou diferentes classes (PIs, inibidores não nucleósidos da transcriptase reversa).

A terapêutica antirretrovírica múltipla contendo lamivudina tem mostrado ser efetiva nos doentes sem tratamento prévio antirretrovírico, assim como em doentes apresentando viroses contendo a mutação M184V.

Os estudos clínicos evidenciam que a lamivudina associada à zidovudina retarda o aparecimento de isolados resistentes à zidovudina em indivíduos sem terapêutica antirretrovírica prévia. Em indivíduos tratados com lamivudina e zidovudina com ou sem terapêuticas concomitantes antirretrovíricas adicionais e que já apresentam o vírus mutante M184V também se verifica um atraso no aparecimento das mutações que conferem resistência à zidovudina e à estavudina (Mutações Análogas à Timidina; MATs).

A relação entre a suscetibilidade *in vitro* do VIH à lamivudina e zidovudina e a resposta clínica à terapêutica contendo lamivudina/zidovudina permanece em estudo.

A lamivudina na dosagem de 100 mg uma vez por dia mostrou igualmente ser efetiva para o tratamento de doentes adultos com infeção crónica pelo VHB (para mais detalhes sobre os ensaios clínicos, ver o resumo das características do medicamento de lamivudina 100 mg). Contudo, para o tratamento da infeção VIH apenas 300 mg por dia de lamivudina (em associação com outros compostos antirretrovíricos) mostraram ser eficazes.

A lamivudina não tem sido especialmente estudada em doentes coinfectados VIH e VHB.

5.2 Propriedades farmacocinéticas

Absorção

A lamivudina e a zidovudina são bem absorvidas pelo trato gastrointestinal. A biodisponibilidade oral da lamivudina em adultos varia normalmente entre 80-85 % e a da zidovudina entre 60-70 %.

Num estudo de bioequivalência, lamivudina/zidovudina foi comparado com comprimidos de lamivudina 150 mg e de zidovudina 300 mg, administrados conjuntamente. Foi também estudado o efeito dos alimentos na velocidade e grau de absorção. Lamivudina/Zidovudina mostrou ser bioequivalente a lamivudina 150 mg e zidovudina 300 mg, tomados como comprimidos separados, quando administrados a indivíduos em jejum.

Após administração de dose única de lamivudina/zidovudina a voluntários saudáveis, a média (CV) dos valores de C_{max} da lamivudina e da zidovudina foram de 1,6 µg/ml (32 %) e 2,0 µg/ml (40 %),

respetivamente e os valores correspondentes da AUC foram 6,1 µg.h/ml (20 %) e 2,4 µg.h/ml (29 %), respetivamente. A mediana (intervalo) dos valores de t_{max} da lamivudina e da zidovudina foi 0,75 (0,50-2,00) horas e 0,50 (0,25-2,00) horas, respetivamente. O grau de absorção da lamivudina e da zidovudina (AUC) e estimativas do tempo de semivida após administração de Lamivudina/Zidovudina Teva com alimentos, foram similares comparativamente a indivíduos em jejum, embora as velocidades de absorção (C_{max} , t_{max}) fossem inferiores. Com base nestes dados, lamivudina/zidovudina pode ser administrado com ou sem alimentos.

Não se espera que a administração de comprimidos esmagados com uma pequena quantidade de alimentos semissólidos ou líquidos afete a sua qualidade farmacêutica e, conseqüentemente, não se espera que altere o seu efeito clínico. Esta conclusão é baseada nos dados físico-químicos e farmacocinéticos, assumindo-se que o doente esmaga e transfere 100% do comprimido e que o ingere imediatamente.

Distribuição

Estudos efetuados com lamivudina e zidovudina por administração intravenosa, mostraram que o volume de distribuição aparente médio é 1,3 e 1,6 l/kg, respetivamente. A lamivudina exibe uma farmacocinética linear em toda a gama de doses terapêuticas e apresenta baixa ligação à principal proteína plasmática, albumina (< 36 % à albumina sérica *in vitro*). A ligação da zidovudina às proteínas plasmáticas é de 34 % a 38 %. Não se antecipam interações com Lamivudina/Zidovudina Teva envolvendo deslocação dos sítios de ligação.

Alguns dados mostram que a lamivudina e a zidovudina penetram no Sistema Nervoso Central (SNC) e atingem o líquido cefalorraquidiano (LCR). A média das razões LCR/concentração sérica da lamivudina e da zidovudina, 2-4 horas após administração oral, foram aproximadamente 0,12 e 0,5, respetivamente. Desconhece-se o verdadeiro grau de penetração da lamivudina no SNC e a sua relação com qualquer eficácia clínica.

Biotransformação

O metabolismo da lamivudina é uma via menor de eliminação. A lamivudina é predominantemente eliminada inalterada, por excreção renal. A probabilidade de interações medicamentosas metabólicas com a lamivudina é baixa devido ao reduzido grau de metabolismo hepático (5-10 %) e à baixa ligação às proteínas plasmáticas.

O 5'-glucuronido da zidovudina é o metabolito principal no plasma e na urina, representando aproximadamente 50-80 % da dose administrada e eliminada por excreção renal. A 3'-amino-3'-deoxitimidina (AMT) foi identificada como sendo um metabolito da zidovudina, após administração intravenosa.

Eliminação

O tempo de semivida de eliminação observada para a lamivudina é 18 a 19 horas. A depuração sistémica média da lamivudina é aproximadamente 0,32 l/h/kg, com predominância da depuração renal (> 70 %) através do sistema de transporte catiónico orgânico. Estudos em doentes com insuficiência renal mostraram que a eliminação da lamivudina é afetada pela disfunção renal. É necessária redução da dose em doentes com depuração da creatinina ≤ 30 ml/min (ver secção 4.2.).

Com base em estudos com zidovudina administrada por via intravenosa, o tempo de semivida plasmática terminal médio foi 1,1 horas e a depuração sistémica média 1,6 l/h/kg. Estima-se que a depuração renal da zidovudina seja de 0,34 l/h/kg, indicando filtração glomerular e secreção tubular renal ativa. As concentrações de zidovudina estão aumentadas em doentes com insuficiência renal avançada.

Farmacocinética na criança

Em crianças com idade superior a 5-6 meses, o perfil farmacocinético da zidovudina é semelhante ao dos adultos. Zidovudina é bem absorvida a partir do intestino e em todos regimes posológicos estudados em adultos e crianças, a biodisponibilidade foi de 60-74 % com uma média de 65 %. Os níveis de C_{ssmax} foram de 4,45 μM (1,19 $\mu\text{g/ml}$) após uma dose de 120 mg de zidovudina (em solução)/ m^2 área de superfície corporal e 7,7 μM (2,06 $\mu\text{g/ml}$) em 180 mg/m^2 área de superfície corporal. Doses de 180 mg/m^2 quatro vezes por dia em crianças originaram uma exposição sistêmica semelhante (AUC 24 horas 40,0 h μM ou 10,7 h $\mu\text{g/ml}$) às doses de 200 mg seis vezes por dia em adultos (40,7 h μM ou 10,9 $\mu\text{h g/ml}$).

Em seis crianças infetadas com VIH com idades entre 2 a 13 anos, a farmacocinética plasmática da zidovudina foi avaliada enquanto os doentes recebiam 120 mg/m^2 de zidovudina três vezes por dia e novamente após troca para 180 mg/m^2 duas vezes por dia. A exposição sistêmica (AUC diária e C_{max}) no plasma do regime de duas vezes por dia foi equivalente à obtida com a mesma dose diária total administrada em três doses divididas [Bergshoeff, 2004].

Em geral, a farmacocinética da lamivudina nos doentes pediátricos é semelhante à dos adultos. No entanto, a biodisponibilidade absoluta (aproximadamente 55-65 %) foi reduzida nos doentes pediátricos com menos de 12 anos de idade. Adicionalmente, os valores da depuração sistêmica foram superiores nos doentes pediátricos mais novos e diminuíram com a idade, aproximando-se dos valores dos adultos por volta dos 12 anos de idade. Devido a estas diferenças, a dose recomendada para a lamivudina em crianças (com idade superior a três meses e peso inferior a 30 kg) é de 4 mg/kg duas vezes por dia. Esta dose irá atingir uma AUC_{0-12} média aproximadamente na ordem dos 5.800 a 5.300 ng.h/ml . Dados recentes indicam que a exposição em crianças com < 6 anos de idade pode ser reduzida em cerca de 30 % comparativamente com outros grupos etários. Dados adicionais relativamente a este assunto são atualmente aguardados. Presentemente, os dados disponíveis não sugerem que a lamivudina seja menos eficaz neste grupo etário

Farmacocinética na gravidez

A farmacocinética de lamivudina e zidovudina foi semelhante à de mulheres não grávidas.

5.3 Dados de segurança pré-clínica

Os efeitos clínicos relevantes da lamivudina e zidovudina em associação são anemia, neutropenia e leucopenia.

Mutagenicidade e carcinogenicidade

Nem a lamivudina nem a zidovudina são mutagénicas em testes bacterianos no entanto, em coerência com muitos análogos de nucleósido, inibem a replicação do ADN celular em testes de células de mamíferos *in vitro*, tais como o ensaio do linfoma no ratinho.

A lamivudina não mostrou qualquer atividade genotóxica em estudos *in vivo* em doses que originaram concentrações plasmáticas até 40-50 vezes superiores aos níveis plasmáticos clínicos. A zidovudina demonstrou efeitos clastogénicos num teste de formação de micronúcleos no ratinho, após administração oral reiterada. Observou-se também, que os linfócitos do sangue periférico de doentes com síndrome de imunodeficiência adquirida (SIDA) sob tratamento com zidovudina continham um maior número de fragmentações cromossómicas.

Foi demonstrado num estudo piloto que a zidovudina é incorporada no ADN nuclear do leucócito do adulto, incluindo na mulher grávida tomando zidovudina para tratamento da infeção pelo VIH-1, ou para a

prevenção da transmissão vírica de mãe para filho. A zidovudina foi também incorporada no ADN dos leucócitos da criança a partir do sangue do cordão de mães tratadas com zidovudina. Um estudo genotóxico transplacentário conduzido em macacos comparou a zidovudina isoladamente com a associação zidovudina e lamivudina, em níveis de exposições equivalentes à humana. Este estudo demonstrou que fetos expostos *in utero* à associação retiveram um maior nível de incorporação do análogo do nucleósido no ADN em múltiplos órgãos fetais e demonstrou evidência de um maior encurtamento do telómero do que nos expostos à zidovudina isolada. Desconhece-se o significado clínico destes resultados.

Não foi estudado o potencial carcinogénico da associação de lamivudina e zidovudina.

Em estudos de carcinogenicidade a longo prazo no rato e ratinho, a lamivudina por via oral não demonstrou qualquer potencial carcinogénico.

Em estudos de carcinogenicidade após administração oral no ratinho e no rato fêmea, a zidovudina induziu o aparecimento tardio de tumores do epitélio vaginal. Num estudo subsequente de carcinogenicidade intravaginal, confirmou-se que os tumores observados resultaram da exposição local prolongada do epitélio vaginal dos roedores a concentrações elevadas de zidovudina excretada na urina, sob a forma não metabolizada. Não foram observados outros tumores relacionados com zidovudina em ambas as espécies, em qualquer dos sexos.

Adicionalmente, foram realizados dois estudos de carcinogenicidade transplacentar no ratinho fêmea. Num dos estudos, efetuado pelo US National Cancer Institute, foram administradas doses máximas toleradas de zidovudina a ratinhas grávidas, do 12º ao 18º dia de gestação. Um ano após o nascimento, observou-se um aumento na incidência de tumores a nível pulmonar, hepático e aparelho reprodutor feminino na ninhada que tinha sido exposta à dose mais elevada (420 mg/kg de peso corporal).

No outro estudo, a zidovudina foi administrada em doses até 40 mg/kg durante 24 meses, com início na fase pré-natal, ao 10º dia de gestação. As ocorrências relacionadas com o tratamento limitaram-se a tumores do epitélio vaginal de aparecimento tardio, com incidência e tempo de aparecimento semelhantes aos obtidos no estudo padrão de carcinogenicidade oral acima referido. Portanto, neste segundo estudo não foi observada evidência de que zidovudina possa atuar como um agente carcinogénico transplacentar.

Enquanto se desconhece a relevância clínica destas observações, os dados sugerem que um risco carcinogénico para o ser humano é compensado pelo potencial benefício clínico.

Em estudos de toxicidade reprodutiva, a lamivudina demonstrou causar um aumento de mortes embrionárias precoces no coelho a exposições sistémicas relativamente baixas, comparáveis às obtidas no ser humano; este efeito não se observou no rato, mesmo a exposição sistémica muito elevada. A zidovudina teve um efeito semelhante em ambas as espécies, mas somente a exposições sistémicas muito elevadas. A lamivudina não foi teratogénica nos estudos no animal. Quando administrada a ratos durante a organogénese, em doses tóxicas maternas, a zidovudina induziu um aumento da incidência de malformações, não tendo sido observada evidência de anomalias fetais em doses mais baixas.

6. INFORMAÇÕES FARMACÊUTICAS

6.1 Lista dos excipientes

Núcleo do comprimido

Celulose microcristalina
Carboximetilamido sódico (Tipo A)
Fumarato sódico de estearilo

Revestimento do comprimido

Hipromelose 3cP
Hipromelose 6cP
Polissorbato 80
Macrogol 400
Dióxido de titânio (E171)

6.2 Incompatibilidades

Não aplicável

6.3 Prazo de validade

30 meses

6.4 Precauções especiais de conservação

O medicamento não necessita de quaisquer precauções especiais de conservação.

6.5 Natureza e conteúdo do recipiente

Blisters:
Blisters de OPA/Alu/PVC

Recipientes:
Recipientes brancos opacos de HDPE com tampa branca opaca de fecho com selo de alumínio resistente à abertura por crianças.

Cada embalagem contém 60 comprimidos revestidos por película.

É possível que não sejam comercializadas todas as apresentações.

6.6 Precauções especiais de eliminação

Não existem requisitos especiais para a eliminação.

Qualquer medicamento não utilizado ou resíduos devem ser eliminados de acordo com as exigências locais.

7. TITULAR DA AUTORIZAÇÃO DE INTRODUÇÃO NO MERCADO

Teva B.V.
Swensweg 5
2031GA Haarlem
Países Baixos

8. NÚMERO(S) DA AUTORIZAÇÃO DE INTRODUÇÃO NO MERCADO

EU/1/10/663/001

EU/1/10/663/002

9. DATA DA PRIMEIRA AUTORIZAÇÃO/RENOVAÇÃO DA AUTORIZAÇÃO DE INTRODUÇÃO NO MERCADO

Data da primeira autorização: 02 março 2011

Data da última renovação: 19 novembro 2015

10. DATA DA REVISÃO DO TEXTO

Está disponível informação pormenorizada sobre este medicamento no sítio da internet da Agência Europeia de Medicamentos <http://www.ema.europa.eu>.

Medicamento já não autorizado

ANEXO II

- A. FABRICANTE(S) RESPONSÁVEL(EIS) PELA LIBERTAÇÃO DO LOTE**
- B. CONDIÇÕES OU RESTRIÇÕES RELATIVAS AO FORNECIMENTO E UTILIZAÇÃO**
- C. OUTRAS CONDIÇÕES E REQUISITOS DA AUTORIZAÇÃO DE INTRODUÇÃO NO MERCADO**
- D. CONDIÇÕES OU RESTRIÇÕES RELATIVAS À UTILIZAÇÃO SEGURA E EFICAZ DO MEDICAMENTO**

A FABRICANTE(S) RESPONSÁVEL(EIS) PELA LIBERTAÇÃO DO LOTE

Nome e endereço do(s) fabricante(s) responsável(veis) pela libertação do lote

Teva Pharmaceutical Works Private Limited Company
Pallagi út 13
Debrecen H-4042
Hungria

Pharmachemie B.V.
Swensweg 5
2031 GA Haarlem
Países Baixos

Teva Operations Poland Sp. z.o.o.
80 Mogilska St.
31-546 Krakow
Polónia

Merckle GmbH
Ludwig-Merckle-Strasse 3
89143 Blaubeuren
Alemanha

O folheto informativo que acompanha o medicamento tem de mencionar o nome e endereço do fabricante responsável pela libertação do lote em causa.

B. CONDIÇÕES OU RESTRIÇÕES RELATIVAS AO FORNECIMENTO E UTILIZAÇÃO

Medicamento de receita médica restrita, de utilização reservada a certos meios especializados (ver anexo I: Resumo das Características do Medicamento, secção 4.2).

C. OUTRAS CONDIÇÕES OU RESTRIÇÕES DA AUTORIZAÇÃO DE INTRODUÇÃO NO MERCADO

- **Relatórios periódicos de segurança (RPS)**

Os requisitos para a apresentação de RPS para este medicamento estão estabelecidos na lista Europeia de datas de referência (lista EURD), tal como previsto nos termos do n.º 7 do artigo 107.º-C da Diretiva 2001/83/CE e quaisquer atualizações subsequentes publicadas no portal europeu de medicamentos.

D. CONDIÇÕES OU RESTRIÇÕES RELATIVAS À UTILIZAÇÃO SEGURA E EFICAZ DO MEDICAMENTO

- **Plano de gestão do risco (PGR)**

Não aplicável.

Medicamento já não autorizado

Medicamento já não autorizado

ANEXO III
ROTULAGEM E FOLHETO INFORMATIVO

Medicamento já não autorizado

A. ROTULAGEM

INDICAÇÕES A INCLUIR NO ACONDICIONAMENTO SECUNDÁRIO

CAIXA DE CARTÃO – EMBALAGEM BLISTER

1. NOME DO MEDICAMENTO

Lamivudina/Zidovudina Teva 150 mg/300 mg comprimidos revestidos por película
lamivudina/zidovudina

2. DESCRIÇÃO DA(S) SUBSTÂNCIA(S) ATIVA(S)

Cada comprimido revestido por película contém:
lamivudina 150 mg
zidovudina 300 mg

3. LISTA DOS EXCIPIENTES

4. FORMA FARMACÊUTICA E CONTEÚDO

60 comprimidos revestidos por película

5. MODO E VIA(S) DE ADMINISTRAÇÃO

Consultar o folheto informativo antes de utilizar

Via oral.

6. ADVERTÊNCIA ESPECIAL DE QUE O MEDICAMENTO DEVE SER MANTIDO FORA DA VISTA E DO ALCANCE DAS CRIANÇAS

Manter fora da vista e do alcance das crianças.

7. OUTRAS ADVERTÊNCIAS ESPECIAIS, SE NECESSÁRIO

8. PRAZO DE VALIDADE

EXP.:

9. CONDIÇÕES ESPECIAIS DE CONSERVAÇÃO

10. CUIDADOS ESPECIAIS QUANTO À ELIMINAÇÃO DO MEDICAMENTO NÃO UTILIZADO OU DOS RESÍDUOS PROVENIENTES DESSE MEDICAMENTO, SE APLICÁVEL

11. NOME E ENDEREÇO DO TITULAR DA AUTORIZAÇÃO DE INTRODUÇÃO NO MERCADO

Teva B.V.
Swensweg 5
2031GA Haarlem
Países Baixos

12. NÚMERO(S) DA AUTORIZAÇÃO DE INTRODUÇÃO NO MERCADO

EU/1/10/663/001
EU/1/10/663/002

13. NÚMERO DO LOTE

Lote:

14. CLASSIFICAÇÃO QUANTO À DISPENSA AO PÚBLICO

Medicamento sujeito a receita médica.

15. INSTRUÇÕES DE UTILIZAÇÃO

16. INFORMAÇÃO EM BRAILLE

Lamivudina/Zidovudina Teva

17. IDENTIFICADOR ÚNICO – CÓDIGO DE BARRAS 2D

Código de barras 2D com identificador único incluído.

18. IDENTIFICADOR ÚNICO - DADOS PARA LEITURA HUMANA

PC
SN
NN

**INDICAÇÕES MÍNIMAS A INCLUIR NAS EMBALAGENS BLISTER OU FITAS
CONTENTORAS**

BLISTER

1. NOME DO MEDICAMENTO

Lamivudina/Zidovudina Teva 150 mg/300 mg comprimidos revestidos por película
lamivudina/zidovudina

2. NOME DO TITULAR DA AUTORIZAÇÃO DE INTRODUÇÃO NO MERCADO

Teva B.V.

3. PRAZO DE VALIDADE

EXP.:

4. NÚMERO DO LOTE

Lot

5. OUTROS

Medicamento já não autorizado

INDICAÇÕES A INCLUIR NO ACONDICIONAMENTO SECUNDÁRIO

CAIXA DE CARTÃO – RECIPIENTE HDPE

1. NOME DO MEDICAMENTO

Lamivudina/Zidovudina Teva 150 mg/300 mg comprimidos revestidos por película
lamivudina/zidovudina

2. DESCRIÇÃO DA(S) SUBSTÂNCIA(S) ATIVA(S)

Cada comprimido revestido por película contém:
lamivudina 150 mg
zidovudina 300 mg

3. LISTA DOS EXCIPIENTES

4. FORMA FARMACÊUTICA E CONTEÚDO

60 comprimidos revestidos por película

5. MODO E VIA(S) DE ADMINISTRAÇÃO

Consultar o folheto informativo antes de utilizar
Via oral.

6. ADVERTÊNCIA ESPECIAL DE QUE O MEDICAMENTO DEVE SER MANTIDO FORA DA VISTA E DO ALCANCE DAS CRIANÇAS

Manter fora da vista e do alcance das crianças.

7. OUTRAS ADVERTÊNCIAS ESPECIAIS, SE NECESSÁRIO

8. PRAZO DE VALIDADE

EXP.:

9. CONDIÇÕES ESPECIAIS DE CONSERVAÇÃO

10. CUIDADOS ESPECIAIS QUANTO À ELIMINAÇÃO DO MEDICAMENTO NÃO UTILIZADO OU DOS RESÍDUOS PROVENIENTES DESSE MEDICAMENTO, SE APLICÁVEL

11. NOME E ENDEREÇO DO TITULAR DA AUTORIZAÇÃO DE INTRODUÇÃO NO MERCADO

Teva B.V.
Swensweg 5
2031GA Haarlem
Países Baixos

12. NÚMERO(S) DA AUTORIZAÇÃO DE INTRODUÇÃO NO MERCADO

EU/1/10/663/001
EU/1/10/663/002

13. NÚMERO DO LOTE

Lote:

14. CLASSIFICAÇÃO QUANTO À DISPENSA AO PÚBLICO

Medicamento sujeito a receita médica.

15. INSTRUÇÕES DE UTILIZAÇÃO

16. INFORMAÇÃO EM BRAILLE

Lamivudina/Zidovudina Teva

17. IDENTIFICADOR ÚNICO – CÓDIGO DE BARRAS 2D

Código de barras 2D com identificador único incluído.

18. IDENTIFICADOR ÚNICO - DADOS PARA LEITURA HUMANA

PC
SN
NN

INDICAÇÕES A INCLUIR NO ACONDICIONAMENTO PRIMÁRIO**RECIPIENTE HDPE****1. NOME DO MEDICAMENTO**

Lamivudina/Zidovudina Teva 150 mg/300 mg comprimidos revestidos por película
lamivudina/zidovudina

2. DESCRIÇÃO DA(S) SUBSTÂNCIA(S) ATIVA(S)

Cada comprimido revestido por película contém:
lamivudina 150 mg
zidovudina 300 mg

3. LISTA DOS EXCIPIENTES**4. FORMA FARMACÊUTICA E CONTEÚDO**

60 comprimidos revestidos por película

5. MODO E VIA(S) DE ADMINISTRAÇÃO

Consultar o folheto informativo antes de utilizar
Via oral.

6. ADVERTÊNCIA ESPECIAL DE QUE O MEDICAMENTO DEVE SER MANTIDO FORA DA VISTA E DO ALCANCE DAS CRIANÇAS

Manter fora da vista e do alcance das crianças.

7. OUTRAS ADVERTÊNCIAS ESPECIAIS, SE NECESSÁRIO**8. PRAZO DE VALIDADE**

EXP.:

9. CONDIÇÕES ESPECIAIS DE CONSERVAÇÃO

10. CUIDADOS ESPECIAIS QUANTO À ELIMINAÇÃO DO MEDICAMENTO NÃO UTILIZADO OU DOS RESÍDUOS PROVENIENTES DESSE MEDICAMENTO, SE APLICÁVEL

11. NOME E ENDEREÇO DO TITULAR DA AUTORIZAÇÃO DE INTRODUÇÃO NO MERCADO

Teva B.V.
Swensweg 5
2031GA Haarlem
Países Baixos

12. NÚMERO(S) DA AUTORIZAÇÃO DE INTRODUÇÃO NO MERCADO

EU/1/10/663/001
EU/1/10/663/002

13. NÚMERO DO LOTE

Lote:

14. CLASSIFICAÇÃO QUANTO À DISPENSA AO PÚBLICO

Medicamento sujeito a receita médica.

15. INSTRUÇÕES DE UTILIZAÇÃO

16. INFORMAÇÃO EM BRAILLE

17. IDENTIFICADOR ÚNICO – CÓDIGO DE BARRAS 2D

18. IDENTIFICADOR ÚNICO - DADOS PARA LEITURA HUMANA

Medicamento já não autorizado

B. FOLHETO INFORMATIVO

Folheto informativo: Informação para o utilizador

Lamivudina/Zidovudina Teva 150 mg/300 mg comprimidos revestidos por película lamivudina/zidovudina

Leia com atenção todo este folheto antes de começar a tomar este medicamento, pois contém informação importante para si.

- Conserve este folheto. Pode ter necessidade de o ler novamente.
- Caso ainda tenha dúvidas, fale com o seu médico ou farmacêutico.
- Este medicamento foi receitado apenas para si. Não deve dá-lo a outros. O medicamento pode ser-lhes prejudicial mesmo que apresentem os mesmos sinais de doença.
- Se tiver quaisquer efeitos indesejáveis, incluindo efeitos indesejáveis não indicados neste folheto, fale com o seu médico ou farmacêutico. Ver secção 4.

O que contém este folheto:

1. O que é Lamivudina/Zidovudina Teva e para que é utilizado
2. O que precisa de saber antes de tomar Lamivudina/Zidovudina Teva
3. Como tomar Lamivudina/Zidovudina Teva
4. Efeitos indesejáveis possíveis
5. Como conservar Lamivudina/Zidovudina Teva
6. Conteúdo da embalagem e outras informações

1. O que é Lamivudina/Zidovudina Teva e para que é utilizado

Lamivudina/Zidovudina Teva é utilizado para o tratamento da infeção pelo VIH (Vírus da Imunodeficiência Humana) em adultos e crianças.

Lamivudina/Zidovudina Teva contém 2 substâncias ativas usadas para tratar a infeção pelo VIH: lamivudina e zidovudina. Ambas pertencem a um grupo de medicamentos antirretrovirais chamados *análogos nucleósidos inibidores da transcriptase reversa (NRTIs)*.

Lamivudina/Zidovudina Teva não cura completamente a infeção pelo VIH; reduz a carga viral VIH, mantendo-a a níveis baixos, e aumenta também o número de células CD4. As células CD4 são um tipo de glóbulos brancos que representam um papel importante na manutenção do funcionamento normal do sistema imunitário, ajudando no combate à infeção.

A resposta ao tratamento com Lamivudina/Zidovudina Teva varia entre doentes. O seu médico monitorizará a eficácia do seu tratamento.

2. O que precisa de saber antes de tomar Lamivudina/Zidovudina Teva

Não tome Lamivudina/Zidovudina Teva

- se tem alergia à lamivudina ou à zidovudina, ou a qualquer outro componente deste medicamento (*indicados na secção 6*).
- se tem um **número de glóbulos vermelhos muito baixo** (*anemia grave*) ou **número de glóbulos brancos muito baixo** (*neutropenia*).

Consulte o seu médico se acha que alguma destas condições se aplica a si.

Tome especial cuidado com Lamivudina/Zidovudina Teva

Algumas pessoas que tomam Lamivudina/Zidovudina Teva ou outras combinações terapêuticas para o VIH correm mais riscos de sofrer efeitos secundários graves. É necessário ter conhecimento destes riscos acrescidos:

- se tiver antecedentes de **doença do fígado**, incluindo hepatite B ou C (se tem infeção por hepatite B não interrompa o tratamento com Lamivudina/Zidovudina Teva sem aconselhamento médico pois a sua hepatite pode regressar)
- se sofre de **doença renal** (nos rins)
- se sofre de **obesidade** (especialmente se for mulher).
→ **Fale com o seu médico se alguma destas situações se aplica.** O seu médico irá decidir se as substâncias ativas são adequadas para si. Pode necessitar de acompanhamento extra, incluindo análises ao sangue, enquanto estiver a tomar a sua medicação. Consulte a secção 4 para mais informação.

Esteja atento aos sintomas importantes

Algumas pessoas a tomar medicamentos contra a infeção pelo VIH desenvolvem outras doenças que podem ser graves. Precisa de saber quais os sinais e sintomas importantes a que deve estar atento enquanto estiver a tomar Lamivudina/Zidovudina Teva.

→ **Leia a informação “Outros efeitos indesejáveis possíveis da terapêutica combinada para o VIH” na secção 4 deste folheto informativo**

Proteja as outras pessoas

A infeção pelo VIH propaga-se por contacto sexual com alguém que tenha a infeção, ou por transferência de sangue infetado (por exemplo, ao partilhar agulhas de injeção). Poderá continuar a transmitir o VIH enquanto toma este medicamento, apesar de se reduzir o risco com uma terapêutica antirretroviral eficaz.

Converse com o seu médico sobre as precauções necessárias para evitar que infete outras pessoas.

Ao tomar Lamivudina/Zidovudina Teva com outros medicamentos

Informe o seu médico ou farmacêutico se estiver a tomar, tiver tomado recentemente, ou se vier a tomar outros medicamentos.

Lembre-se de informar o seu médico se começar a tomar nova medicação enquanto estiver a tomar Lamivudina/Zidovudina Teva.

Não tome estes medicamentos com Lamivudina/Zidovudina Teva:

- outros medicamentos contendo lamivudina, para tratar a **infeção pelo VIH ou a infeção por hepatite B**
- emtricitabina, para tratar a **infeção pelo VIH**
- **estavudina ou zalcitabina** para tratar a **infeção pelo VIH**
- **ribavirina** ou injeções de **ganciclovir** para o tratamento de **infeções virais**
- doses elevadas de **cotrimoxazol**, um antibiótico.
- cladribina, usada para tratar a **leucemia de células pilosas**
→ **Avise o seu médico** se estiver a ser tratado com algum destes medicamentos.

Alguns medicamentos podem tornar certos efeitos indesejáveis mais frequentes ou piores.

Estes incluem:

- valproato de sódio para tratar a **epilepsia**
- interferão para tratar **infeções virais**
- pirimetamina para tratar **malária** e outras infeções parasitárias
- dapsona para prevenir a **pneumonia** e tratar infeções da pele

- fluconazol ou flucitosina para tratar **infecções fúngicas** como **cândida**
 - pentamidina ou atovaquona para tratar infecções parasíticas como a pneumonia por *Pneumocystis jirovecii* (frequentemente referida como **PCP**)
 - anfotericina ou cotrimoxazol para tratar **infecções fúngicas e bacterianas**
 - probenecide para tratar a **gota** e doenças semelhantes, ou dado com alguns antibióticos para torná-los mais eficazes
 - **metadona** usada como um **substituto de heroína**
 - vincristina, vinblastina ou doxorubicina usados para tratar o **cancro**
- **Avisar o seu médico** se estiver a tomar algum destes.

Alguns medicamentos interagem com Lamivudina/Zidovudina Teva

Estes incluem:

- **claritromicina**, um antibiótico
→ Se estiver a tomar claritromicina, tome a sua dose pelo menos 2 horas antes ou depois de tomar Lamivudina/Zidovudina Teva
- **fenitoína** para o tratamento da **epilepsia**
Avisar o seu médico se estiver a tomar fenitoína. O seu médico poderá necessitar de vigiá-lo enquanto estiver a tomar Lamivudina/Zidovudina Teva.
- medicamentos contendo **sorbitol** (normalmente líquidos) e **outros álcoois açucarados** (como o xilitol, manitol, lactitol ou maltitol) se tomados regularmente.
Informe o seu médico ou farmacêutico se estiver a ser tratado com qualquer um destes.

Gravidez e amamentação

Se está grávida ou a amamentar, se pensa estar grávida ou planejar engravidar, consulte o seu médico antes de tomar este medicamento.

Lamivudina/Zidovudina Teva e medicamentos semelhantes podem causar efeitos indesejáveis nos bebés em gestação. Se tomou Lamivudina/Zidovudina Teva, o seu médico pode pedir-lhe para efetuar análises ao sangue e outros testes de diagnóstico regulares para verificar o desenvolvimento da sua criança. Nas crianças cujas mães tomaram NRTIs durante a gravidez, o benefício da menor possibilidade de infeção pelo VIH é superior ao risco de sofrerem efeitos indesejáveis.

As mulheres que são VIH positivas não devem amamentar porque a infeção pelo VIH pode ser transmitida ao bebé através do leite materno.

Uma pequena quantidade dos componentes de Lamivudina/Zidovudina Teva pode também passar para o leite materno.

Se estiver a amamentar ou a pensar em amamentar:

→ **Fale com o seu médico imediatamente.**

Condução de veículos e utilização de máquinas

Lamivudina/Zidovudina Teva pode provocar tonturas e outros efeitos indesejáveis que o tornam menos alerta.

→ **Não conduza nem utilize máquinas** a menos que se sintam bem.

Lamivudina/Zidovudina Teva contém sódio

Este medicamento contém menos do que 1 mmol (23 mg) de sódio por comprimido, ou seja, é praticamente “isento de sódio”.

3. Como tomar Lamivudina/Zidovudina Teva

Tome este medicamento exatamente como indicado pelo seu médico. Fale com o seu médico ou farmacêutico se tiver dúvidas.

Engula os comprimidos de Lamivudina/Zidovudina Teva com água. Os comprimidos podem ser tomados com ou sem alimentos.

Se não consegue engolir o(s) comprimido(s), pode esmagá-los e adicioná-los a uma pequena quantidade de alimento ou bebida e tomar a totalidade da dose imediatamente.

Mantenha-se em contacto regular com o seu médico

Lamivudina/Zidovudina Teva ajuda-o a controlar a sua situação. É necessário continuar a tomá-lo todos os dias para impedir que a sua doença se agrave. Poderá ainda desenvolver outras infeções e doenças relacionadas com a infeção pelo VIH.

→ **Mantenha-se em contacto com o seu médico, e não pare de tomar** Lamivudina/Zidovudina Teva sem consultar o seu médico.

A dose recomendada é

Adultos e adolescentes com peso de 30 kg ou mais

A dose habitual de Lamivudina/Zidovudina Teva é de um comprimido duas vezes por dia.

Cada dose de Lamivudina/Zidovudina Teva deve ser tomada com, aproximadamente, 12 horas de intervalo.

Crianças com peso entre 21 kg e 30 kg

A dose habitual inicial de Lamivudina/Zidovudina Teva é de metade do comprimido pela manhã e um comprimido inteiro ao final da tarde.

Crianças de peso entre 14 kg e 21 kg

A dose habitual inicial de Lamivudina/Zidovudina Teva é metade de um comprimido duas vezes por dia.

Para crianças com peso inferior a 14 kg, a lamivudina e a zidovudina (ingredientes de Lamivudina/Zidovudina Teva) devem ser tomadas em separado.

Se tomar mais Lamivudina/Zidovudina Teva do que deveria

Se tomar acidentalmente demasiado Lamivudina/Zidovudina Teva informe o seu médico ou farmacêutico ou contactar o serviço de urgência do hospital mais próximo para informações mais detalhadas.

Caso se tenha esquecido de tomar Lamivudina/Zidovudina Teva

Se se esqueceu de tomar uma dose de Lamivudina/Zidovudina Teva, deve tomá-la assim que se lembrar e continuar a tomar as doses seguintes de acordo com as instruções. Não tome uma dose a dobrar para compensar uma dose que se esqueceu de tomar.

4. Efeitos indesejáveis possíveis

Como todos os medicamentos, este medicamento pode causar efeitos indesejáveis, embora estes não se manifestam em todas as pessoas.

Durante a terapêutica para o VIH pode haver um aumento do peso e dos níveis de lípidos e glucose no sangue. Isto está em parte associado a uma recuperação da saúde e do estilo de vida e, no caso dos lípidos no sangue, por vezes aos próprios medicamentos para o VIH. O seu médico irá realizar testes para determinar estas alterações.

O tratamento com Lamivudina/Zidovudina Teva causa frequentemente uma perda de gordura nas pernas, braços e face (lipoatrofia). Esta perda de gordura corporal tem demonstrado não ser totalmente reversível após a descontinuação da zidovudina. O seu médico deverá monitorizar os sinais de lipoatrofia. Informe o seu médico se notar qualquer perda de gordura das pernas, braços e face. Quando estes sinais ocorrem, Lamivudina/Zidovudina Teva deve ser interrompido e o seu tratamento para o VIH deve ser alterado.

Ao tratar a infeção pelo VIH, nem sempre é possível saber se alguns dos efeitos indesejáveis que ocorrem são causados por Lamivudina/Zidovudina Teva, por outros medicamentos que está a tomar simultaneamente ou pela infeção pelo VIH. **Por este motivo, é muito importante que informe o seu médico sobre quaisquer alterações na sua saúde.**

Para além dos efeitos indesejáveis comunicados abaixo para Lamivudina/Zidovudina Teva, outras situações indesejáveis podem surgir durante a terapêutica combinada contra a infeção pelo VIH. É importante que leia a informação mais abaixo nesta secção sob “Outros efeitos indesejáveis possíveis da terapêutica combinada para o VIH”.

Efeitos indesejáveis muito frequentes

Estes podem afetar **mais de 1 em 10** pessoas:

- dor de cabeça
- sentir-se enjoado (*náuseas*)

Efeitos indesejáveis frequentes

Estes podem afetar **até 1 em 10** pessoas:

- ficar enjoado (*vomitar*)
- diarreia
- dores de estômago
- perda de apetite
- sentir-se tonto
- cansaço, falta de energia
- febre (temperatura elevada)
- sensação geral de mal-estar
- dificuldades em adormecer (*insónia*)
- dor e desconforto muscular
- dor nas articulações
- tosse
- nariz irritado ou com corrimento
- erupção na pele
- perda de cabelo (*alopecia*)

Efeitos indesejáveis frequentes que podem aparecer em análises ao sangue:

- contagem baixa de glóbulos vermelhos (*anemia*) ou contagem baixa de glóbulos brancos (*neutropenia ou leucopenia*)
- elevações na quantidade de enzimas do fígado
- elevações na quantidade de bilirrubina no sangue (uma substância produzida no fígado) que pode fazer com que a sua pele pareça amarela.

Efeitos indesejáveis pouco frequentes

Estes podem afetar **até 1 em 100** pessoas:

- sentir falta de ar
- gases (*flatulência*)
- comichão
- fraqueza muscular

Um efeito indesejável pouco frequente que pode aparecer em análises ao sangue é:

- uma diminuição do número de células envolvidas na coagulação do sangue (*trombocitopenia*), ou em todos os tipos de células do sangue (*pancitopenia*).

Efeitos indesejáveis raros

Estes podem afetar **até 1 em 1.000** pessoas:

- reação alérgica grave que provoca inchaço da face, língua ou garganta que podem provocar dificuldades em engolir ou respirar
- alterações do fígado, como icterícia, fígado aumentado ou fígado gordo, inflamação (*hepatite*)
- acidose láctica (excesso de ácido láctico no sangue; *ver a próxima secção "Outros efeitos indesejáveis possíveis da terapêutica combinada para o VIH"*)
- inflamação do pâncreas (*pancreatite*)
- dores no peito; doença do músculo cardíaco (*cardiomiopatia*)
- ataques (convulsões)
- sentir-se deprimido ou ansioso, não ser capaz de se concentrar, sentir tonturas (sensação de andar à roda)
- indigestão, alteração do paladar
- alterações da cor das suas unhas, pele ou da pele do interior da sua boca
- sensação semelhante a gripe – arrepios e suores
- sensação de formigueiro na pele (alfinetes e agulhas)
- sensação de fraqueza nos membros
- degradação do tecido muscular
- dormência
- urinar mais frequentemente
- aumento do peito em homens

Efeitos indesejáveis raros que podem aparecer em análises ao sangue:

- aumento de uma enzima chamada amilase
- falha na capacidade da medula óssea em produzir novos glóbulos vermelhos (*aplasia pura dos glóbulos vermelhos*).

Efeitos indesejáveis muito raros

Estes podem afetar **até 1 em 10000** pessoas:

Um efeito indesejável muito raro que pode aparecer em análises ao sangue é:

- falha na capacidade da medula óssea em produzir novos glóbulos vermelhos ou brancos (*anemia aplástica*).

Se tiver efeitos indesejáveis

→ **Informe o seu médico ou farmacêutico** se algum dos efeitos indesejáveis se agravar, se tornar problemático ou se detetar quaisquer efeitos indesejáveis não mencionados neste folheto.

Outros efeitos indesejáveis da terapêutica combinada para o VIH

Terapêuticas combinadas como o Lamivudina/Zidovudina Teva podem provocar o aparecimento de outras doenças durante o tratamento contra a infeção pelo VIH

Infeções antigas podem agravar-se

Pessoas com infeção avançada pelo VIH (SIDA) têm um sistema imunitário debilitado e são mais propensas a desenvolver infeções graves (infeções oportunistas). Quando estas pessoas iniciam o tratamento, pode acontecer que as infeções antigas e mascaradas se agravem, causando sinais e sintomas de inflamação. Estes sintomas são provavelmente devido ao sistema imunitário estar a ficar mais forte, de modo que o organismo começa a lutar contra estas infeções.

Para além das infeções oportunistas, depois de ter começado a tomar medicamentos para o tratamento da infeção pelo VIH, podem ocorrer doenças autoimunes (uma situação que ocorre quando o sistema imunitário ataca tecido saudável do corpo). As doenças autoimunes podem surgir vários meses após o início do tratamento. Se notar quaisquer sintomas de infeção ou outros sintomas tais como fraqueza muscular, fraqueza que começa nas mãos e nos pés e avança em direção ao tronco, palpitações, tremor ou hiperatividade, informe o seu médico imediatamente para obter o tratamento necessário.

Se tiver quaisquer sintomas de infeção enquanto estiver a tomar Lamivudina/Zidovudina Teva:

Informe o seu médico imediatamente. Não tome outros medicamentos para a infeção sem o conselho do seu médico.

A acidose láctica é um efeito indesejável raro mas grave

Algumas pessoas a tomar Lamivudina/Zidovudina Teva desenvolvem um problema chamado acidose láctica, em conjunto com um fígado aumentado.

A acidose láctica é provocada por uma acumulação de ácido láctico no organismo. É raro; se acontecer, normalmente desenvolve-se após poucos meses de tratamento. Pode colocar a vida em risco, provocando a falha de órgãos internos.

A acidose láctica é mais provável que se desenvolva em pessoas que têm doença do fígado, ou em pessoas obesas (com grande excesso de peso), especialmente em mulheres.

Os sinais de acidose láctica incluem:

- respiração profunda, rápida e difícil
- sonolência (sentir sono)
- insensibilidade ou fraqueza dos membros
- sentir-se enjoado (náuseas), ficar enjoado (vomitar)
- dores de estômago

Durante o seu tratamento o seu médico irá monitorizá-lo para sinais de acidose láctica. Se tiver algum dos sintomas listados acima ou algum outro sintoma que o preocupe:

Vá ao seu médico assim que possível.

Pode ter problemas com os seus ossos

Alguns doentes em terapêutica combinada para o VIH desenvolvem uma doença óssea chamada osteonecrose. Com esta doença, parte do tecido ósseo morre, devido à diminuição do aporte de sangue ao osso.

As pessoas podem ter maior probabilidade de desenvolver esta doença:

- se estiverem a tomar terapêutica combinada há muito tempo
- se estiverem também a tomar medicamentos anti-inflamatórios chamados corticosteroides
- se consomem álcool
- se o seu sistema imunitário estiver muito debilitado

- se tiverem excesso de peso

Os sinais de osteonecrose incluem:

- rigidez nas articulações
- mal-estar e dores (especialmente na anca, joelho e ombro)
- dificuldade de movimentos

Se notar qualquer um destes sintomas:

→ **Informe o seu médico.**

Outros efeitos podem aparecer em análises ao sangue

A terapêutica combinada para a infeção pelo VIH também pode causar:

- níveis elevados de ácido láctico no sangue, que em ocasiões raras podem conduzir a acidose láctica

Comunicação de efeitos indesejáveis

Se tiver quaisquer efeitos indesejáveis, incluindo possíveis efeitos indesejáveis não indicados neste folheto, fale com o seu médico ou farmacêutico. Também poderá comunicar efeitos indesejáveis diretamente através do sistema nacional de notificação mencionado no [Apêndice V](#). Ao comunicar efeitos indesejáveis, estará a ajudar a fornecer mais informações sobre a segurança deste medicamento.

5. Como conservar Lamivudina/Zidovudina Teva

Manter este medicamento fora da vista e do alcance das crianças.

Não utilize este medicamento após o prazo de validade impresso no recipiente ou na embalagem exterior e no blister, após EXP. O prazo de validade corresponde ao último dia do mês indicado.

O medicamento não necessita de quaisquer precauções especiais de conservação.

Não deite fora quaisquer medicamentos na canalização ou no lixo doméstico. Pergunte ao seu farmacêutico como deitar fora os medicamentos que já não utiliza. Estas medidas ajudarão a proteger o ambiente.

6. Conteúdo da embalagem e outras informações

Qual a composição de Lamivudina/Zidovudina Teva

- As substâncias ativas são lamivudina 150 mg e zidovudina 300 mg.
- Os outros componentes são: Núcleo do comprimido: celulose microcristalina, carboximetilamido sódico (tipo A), fumarato sódico de estearilo. Revestimento do comprimido: hipromelose 3 cP, hipromelose 6 cP, polissorbato 80, macrogol 400, dióxido de titânio E171.

Qual o aspeto de Lamivudina/Zidovudina Teva e conteúdo da embalagem

Os comprimidos revestidos por película de Lamivudina/Zidovudina Teva são brancos, em forma de cápsula, biconvexos, revestidos por película ranhurados – gravados com “L/Z” num lado e “150/300” no outro lado.

O comprimido é um comprimido que se pode partir (quebrável).

Lamivudina/Zidovudina Teva está disponível em blisters de alumínio ou recipientes de HDPE contendo 60 comprimidos.

Titular da Autorização de Introdução no Mercado e Fabricante

Titular da Autorização de Introdução no Mercado

Teva B.V.
Swensweg 5
2031GA Haarlem
Países Baixos

Fabricante

Teva Pharmaceutical Works Private Limited Company
Pallagi út 13
Debrecen H-4042
Hungria

Pharmachemie B.V.
Swensweg 5
2031 GA Haarlem
Países Baixos

Teva Operations Poland Sp. z.o.o.
80 Mogilska St.
31-546 Krakow
Polónia

Merckle GmbH
Ludwig-Merckle-Strasse 3
89143 Blaubeuren
Alemanha

Para quaisquer informações sobre este medicamento, queira contactar o representante local do Titular da Autorização de Introdução no Mercado:

België/Belgique/Belgien

Teva Pharma Belgium N.V./S.A./AG
Tél/Tel: +32 38207373

България

Тева Фарма ЕАД
Тел: +359 24899585

Česká republika

Teva Pharmaceuticals CR, s.r.o.
Tel: +420 251007111

Danmark

Teva Denmark A/S
Tlf: +45 44985511

Lietuva

UAB Teva Baltics
Tel: +370 52660203

Luxembourg/Luxemburg

ratiopharm GmbH
Allemagne/Deutschland
Tél/Tel: +49 73140202

Magyarország

Teva Gyógyszergyár Zrt.
Tel: +36 12886400

Malta

Teva Pharmaceuticals Ireland
L-Irlanda
Tel: +44 2075407117

Deutschland

ratiopharm GmbH
Tel: +49 73140202

Eesti

UAB Teva Baltics Eesti filiaal
Tel: +372 6610801

Ελλάδα

Specifar A.B.E.E.
Τηλ: +30 2118805000

España

Teva Pharma, S.L.U.
Tel: +34 913873280

France

Teva Santé
Tél: +33 155917800

Hrvatska

Pliva Hrvatska d.o.o.
Tel: +385 13720000

Ireland

Teva Pharmaceuticals Ireland
Tel: +44 2075407117

Ísland

Teva Pharma Iceland ehf.
Sími: +354 5503300

Italia

Teva Italia S.r.l.
Tel: +39 028917981

Κύπρος

Specifar A.B.E.E.
Ελλάδα
Τηλ: +30 2118805000

Latvija

UAB Teva Baltics filiāle Latvijā
Tel: +371 67323666

Nederland

Teva Nederland B.V.
Tel: +31 8000228400

Norge

Teva Norway AS
Tlf: +47 66775590

Österreich

ratiopharm Arzneimittel Vertriebs-GmbH
Tel: +43 1970070

Polska

Teva Pharmaceuticals Polska Sp. z o.o.
Tel: +48 223459300

Portugal

Teva Pharma - Produtos Farmacêuticos,
Lda.
Tel: +351 214767550

România

Teva Pharmaceuticals S.R.L.
Tel: +40 212306524

Slovenija

Pliva Ljubljana d.o.o.
Tel: +386 15890390

Slovenská republika

TEVA Pharmaceuticals Slovakia s.r.o.
Tel: +421 257267911

Suomi/Finland

Teva Finland Oy
Puh/Tel: +358 201805900

Sverige

Teva Sweden AB
Tel: +46 42121100

United Kingdom (Northern Ireland)

Teva Pharmaceuticals Ireland
Ireland
Tel: +44 2075407117

Este folheto foi revisto pela última vez em {MM/AAAA}.

Está disponível informação pormenorizada sobre este medicamento no sítio da internet da Agência Europeia de Medicamentos: <http://www.ema.europa.eu>