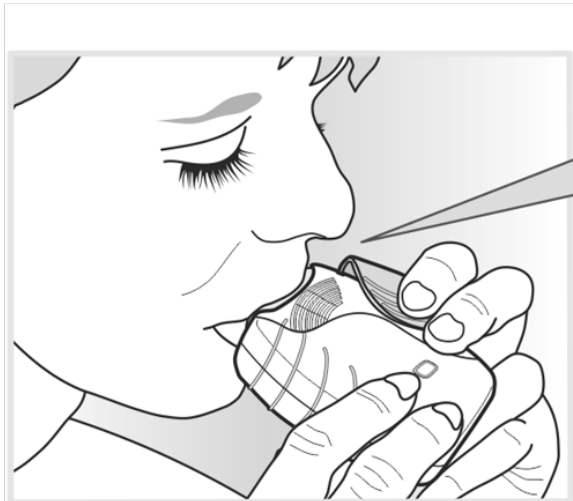


3) Iġbed man-nifs il-mediċina tieghek

- Waqt li żżomm l-inalatur 'il bogħod minn halqek, hu nifs 'il barra sakemm huwa komdu. Tihux nifs 'il barra fl-inalatur.
- Poġġi l-biċċa tal-halq bejn xofftejk, u aghlaq xofftejk b'mod sod madwarha. Timblukkax il-fetħa tal-arja b'subgħajk.



Poġġi l-biċċa tal-halq bejn xofftejk, u aghlaq xofftejk b'mod sod madwarha. Timblukkax il-fetħa tal-arja b'subgħajk.

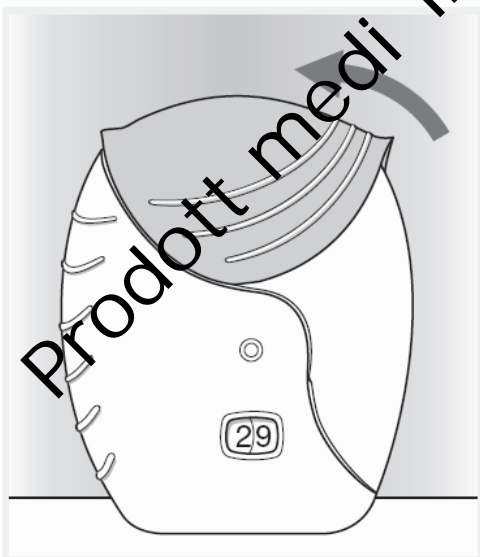
- Hu nifs twil u sod fil-fond 'il ġewwa. Żomm dan in-nifs kemm tista' (mill-inqas 3-4 sekondi).
- Nehhi l-inalatur minn halqek.
- Ohroġ in-nifs bil-mod u bil-galbu.

Għandek mnejn ma tkunx tista' tiegħem jew thoss il-mediċina, anki meta tuża l-inalatur sewwa.

Jekk trid tnaddaf il-biċċa tal-halq, uża *tissue* niexha qabel ma tagħlaq l-għatu.

4) Aghlaq l-inalatur u lahlah halqek

- Imbotta l-għatu 'l fuq sakemm tinfk, biex tagħlaq il-biċċa tal-halq.



- Lahlah halqek bl-ilma wara li tkun użajt l-inalatur, tibilghux. Dan se jagħti inqas probabbiltà li tiżviluppa halq misluh jew uġiħ fil-grizmejn bhala effetti sekondarji.