



EUROPEAN MEDICINES AGENCY
SCIENCE MEDICINES HEALTH

EMA/H/C/006544

Otulfi (*ustekinumab*)

Información general sobre Otulfi y sobre los motivos por los que se autoriza su uso en la UE

¿Qué es Otulfi y para qué se utiliza?

Otulfi es un medicamento que se utiliza para el tratamiento de:

- psoriasis en placas de moderada a grave (una enfermedad que provoca manchas rojas y descamación de la piel). Se utiliza en pacientes adultos y pediátricos a partir de los 6 años que no hayan mejorado con otros tratamientos sistémicos (que afectan a todo el cuerpo) para la psoriasis, o que no puedan recibirlos, como la ciclosporina, el metotrexato o PUVA (psoraleno ultravioleta A). PUVA es un tipo de tratamiento en el que el paciente recibe un medicamento llamado «psoraleno» antes de ser expuesto a luz ultravioleta;
- artritis psoriásica activa (inflamación de las articulaciones asociada a la psoriasis) en adultos, cuando la enfermedad no ha mejorado lo suficiente con otros tratamientos llamados fármacos antirreumáticos modificadores de la enfermedad (FARME). Otulfi puede utilizarse en monoterapia o en combinación con metotrexato (un FARME);
- enfermedad de Crohn activa de moderada a grave (una enfermedad que provoca la inflamación del intestino) en adultos y niños que pesan al menos 40 kg y cuya enfermedad no ha mejorado lo suficiente con otros tratamientos o que no pueden recibirlos;

Otulfi contiene el principio activo ustekinumab y es un medicamento biológico. Se trata de un «medicamento biosimilar», es decir, muy similar a otro medicamento biológico (el «medicamento de referencia») ya autorizado en la UE. El medicamento de referencia de Otulfi es Stelara. Para obtener más información sobre los medicamentos biosimilares, haga clic [aquí](#).

¿Cómo se usa Otulfi?

Otulfi solo se podrá dispensar con receta médica y deberá administrarse bajo la supervisión de un médico con experiencia en el diagnóstico y el tratamiento de las enfermedades para las que Otulfi está indicado.

En el caso de la psoriasis en placas y la artritis psoriásica, Otulfi se administra como inyección subcutánea. La primera inyección va seguida de otra inyección 4 semanas después. A continuación, se administra una inyección cada 12 semanas.

Official address Domenico Scarlattilaan 6 • 1083 HS Amsterdam • The Netherlands

Address for visits and deliveries Refer to www.ema.europa.eu/how-to-find-us

Send us a question Go to www.ema.europa.eu/contact **Telephone** +31 (0)88 781 6000

An agency of the European Union



En la enfermedad de Crohn, el tratamiento se inicia en forma de perfusión (goteo) en una vena que dura al menos 1 hora. Ocho semanas después de la primera perfusión, Otulfi se administra mediante inyección subcutánea. Se continuará con Otulfi inyectado por vía subcutánea cada 8-12 semanas en función de lo eficaz que resulte el tratamiento.

Los pacientes o las personas que los cuidan podrán inyectar ellos mismos Otulfi si se les ha enseñado a hacerlo y si el médico lo considera oportuno.

Si desea más información sobre el uso de Otulfi, lea el prospecto o consulte a su médico o farmacéutico.

¿Cómo actúa Otulfi?

El principio activo de Otulfi, el ustekinumab, es un anticuerpo monoclonal, un tipo de proteína diseñado para reconocer y adherirse a una diana específica del organismo. El ustekinumab se adhiere a 2 moléculas mensajeras del sistema inmunitario denominadas interleucina 12 e interleucina 23. Ambas intervienen en la inflamación y en otros procesos que son importantes en la psoriasis, la artritis psoriásica y la enfermedad de Crohn. Al unirse a ellos y bloquear su actividad, el ustekinumab reduce la actividad del sistema inmunitario y los síntomas de la enfermedad.

¿Qué beneficios ha demostrado tener Otulfi en los estudios realizados?

Los estudios de laboratorio en los que se ha comparado Otulfi con Stelara han demostrado que el principio activo de Otulfi es muy similar al de Stelara en cuanto a su estructura, pureza y actividad biológica. Los estudios también han demostrado que la administración de Otulfi produce en el organismo unas concentraciones del principio activo similares a las obtenidas con la administración de Stelara.

Además, en un estudio en el que participaron 392 pacientes con psoriasis en placas de moderada a grave se demostró que Otulfi era tan eficaz como Stelara para mejorar los síntomas. La mejoría de las puntuaciones de los síntomas al cabo de 12 semanas fue similar con ambos medicamentos.

Dado que Otulfi es un medicamento biosimilar, no es necesario repetir con él todos los estudios sobre la eficacia del ustekinumab realizados con Stelara.

¿Cuáles son los riesgos asociados a Otulfi?

Se ha evaluado la seguridad de Otulfi y, sobre la base del total de los estudios realizados, se considera que los efectos adversos del medicamento son comparables a los del medicamento de referencia, Stelara.

La lista completa de efectos adversos y restricciones de Otulfi se puede consultar en el prospecto.

Los efectos adversos más frecuentes de ustekinumab (observados en más de 1 de cada 20 pacientes) son dolor de cabeza y nasofaringitis (inflamación de la nariz y la garganta). Los efectos adversos más graves notificados con ustekinumab incluyen hipersensibilidad grave (reacción alérgica).

Otulfi no debe administrarse a pacientes que sufran una infección activa que el médico considere importante.

¿Por qué se ha autorizado Otulfi en la UE?

La Agencia Europea de Medicamentos decidió que, de acuerdo con los requisitos de la UE para los medicamentos biosimilares, Otulfi ha demostrado tener una estructura, una pureza y una actividad

biológica muy similares a las de Stelara y se distribuye en el organismo de la misma forma. Además, un estudio en pacientes con psoriasis en placas ha demostrado que Otulfi y Stelara son equivalentes en términos de seguridad y eficacia en esta enfermedad.

Todos estos datos se consideraron suficientes para concluir que Otulfi tendrá los mismos efectos que Stelara en sus usos autorizados. Por tanto la Agencia decidió que, al igual que en el caso de Stelara, los beneficios de Otulfi eran mayores que sus riesgos y recomendó autorizar su uso en la UE.

¿Qué medidas se han adoptado para garantizar un uso seguro y eficaz de Otulfi?

Las recomendaciones y precauciones que deben seguir los profesionales sanitarios y los pacientes para un uso seguro y eficaz de Otulfi se han incluido en la ficha técnica o resumen de las características del producto y en el prospecto.

Como para todos los medicamentos, los datos sobre el uso de Otulfi se controlan de forma continua. Los supuestos efectos adversos notificados de Otulfi se evalúan cuidadosamente, y se adoptan las medidas que pudieran resultar necesarias para proteger a los pacientes.

Otra información sobre Otulfi

Otulfi recibió una autorización de comercialización válida en toda la UE el 25 de septiembre de 2024.

Puede encontrar más información sobre Otulfi en la página web de la Agencia:

ema.europa.eu/medicines/human/EPAR/otulfi.

Fecha de la última actualización del presente resumen: 10-2025.