

20. september 2016
EMA/305345/2016

Taimne ravim: kokkuvõte üldsusele

Aniis

Pimpinella anisum L., vili

See on taimsete ravimite komitee teaduslike järelduste kokkuvõte, mis käsitleb aniisi meditsiinilisi kasutusviise. ELi liikmesriigid võtavad taimsete ravimite komitee järeldusi arvesse, kui nad hindavad aniisi sisaldavate taimsete ravimite müügilubade taotlusi.

Hindamisaruandes ei anta aniisi sisaldavate ravimite kasutamise praktilisi nõuandeid. Kui vajate aniisi sisaldavate ravimite kasutamise kohta praktilisi nõuandeid, lugege ravimi pakendi infolehte või pöörduge oma arsti või apteekri poole.

Mis on aniis?

Aniis on hariliku aniisi (*Pimpinella anisum* L.) taime vilja üldnimetus.

Taimsete ravimite komitee järeldused käsitlevad üksnes kuivatatud taimse aine (kuivatatud aniisi) ja aniisi valmistisi, mis saadakse vilja kuivatamisel ja peenestamisel (väikesteks osadeks jahvatamisel) või vilja purustamisel.

Neid aniisi sisaldavaid taimseid ravimeid turustatakse tavaliselt joodava taimeteena.

Mõnes taimses ravimis võib esineda aniisi valmistisi ka kombinatsioonis teiste taimsete ainetega. Käesolevas kokkuvõttes neid segusid ei käsitleta.

Mis on taimsete ravimite komitee järeldused aniisi meditsiiniliste kasutusalade kohta?

Taimsete ravimite komitee järeldas, et lähtudes pikaajalisest kasutamisest tohib neid aniisi valmistisi kasutada kerge sekehäiretest põhjustatud vaevuste sümptomite, sealhulgas gaaside kogunemise ja kõhupuhituse raviks. Peale selle võib neid valmistisi kasutada rögahtistava aina külmetushaigustega kaasneva köha korral.

Aniisi sisaldavaid ravimeid tohivad kasutada üksnes täiskasvanud ja üle 12aastased noorukid ja neid ei tohi võtta kauem kui 2 nädalat. Kui sümptomid püsivad või ravimi kasutamise ajal süvenevad, peab konsulteerima arsti või kvalifitseeritud tervishoiutöötajaga. Üksikasjalik teave, kuidas võtta aniisi sisaldavaid ravimeid ja kes neid tohib kasutada, on ravimi pakendi infolehel.

Mis tõendid toetavad aniisi sisaldavate ravimite kasutamist?

Taimsete ravimite komitee järeldused nende aniisi valmistisi sisaldavate ravimite kasutamise kohta seedehäirete kaebuste ja köha korral põhinevad nende tõendatud kasutusel. See tähendab, et kuigi puuduvad kliinilistest uuringutest saadud piisavad tõendid, on tõenäoline, et need taimsed ravimid on efektiivsed, ja on tõendeid, et neid on sel viisil ohutult kasutatud vähemalt 30 aastat (sh vähemalt 15 aastat Euroopa Liidus). Sellisel kavandatud kasutamisel ei ole vaja meditsiinilist järelevalvet.

Taimsete ravimite komitee uuris hinnangu andmisel ka laborikatseid, mis tõendasid, et aniisil on lõõgastav toime soole ja hingamisteede lihastele.

Üksikasjalik teave taimsete ravimite komitee hinnatud uuringute kohta on komitee hindamisaruandes.

Mis riskid aniisi sisaldavate ravimitega kaasnevad?

Aniisi sisaldavaid ravimeid ei tohi kasutada patsiendid, kes on allergilised aniisi või sarikaliste sugukonda kuuluvate taimede (köömen, seller, koriander, till, apteegitill) või anetooli suhtes. Tekkida võivad nahka või hingamisteid haaravad allergilised reaktsioonid aniisi vastu.

Lisateave nende aniisi sisaldavate ravimitega kaasnevate riskide, sh nende ohutu kasutamise ettevaatusabinõude kohta, on taimse aine monograafias Euroopa Ravimiameti veebilehe jaotises „All documents”: [ema.europa.eu/Find medicine/Herbal medicines for human use](http://ema.europa.eu/Find%20medicine/Herbal%20medicines%20for%20human%20use).

Kuidas antakse Euroopa Liidus aniisi sisaldavate ravimite müügiluba?

Aniisi sisaldavate ravimite müügiloa taotlus tuleb esitada riiklikule ravimiametile, mis hindab taimsete ravimite müügiloa taotlust, võttes arvesse taimsete ravimite komitee teaduslikke järeldusi.

ELi liikmesriikides saab aniisi sisaldavate ravimite kasutamise ja müügilubade teavet asjakohastelt riiklikelt ravimiametitelt.

Muu teave aniisi sisaldavate ravimite kohta

Lisateave aniisi sisaldavate ravimite hindamise kohta, sh komitee kokkuvõtte üksikasjalik kirjeldus, on Euroopa Ravimiameti veebilehe jaotises „All documents”: [ema.europa.eu/Find medicine/Herbal medicines for human use](http://ema.europa.eu/Find%20medicine/Herbal%20medicines%20for%20human%20use). Kui vajate aniisi sisaldavate ravimitega toimuva ravi kohta lisateavet, lugege palun ravimi pakendi infolehte või pöörduge oma arsti või apteekri poole.

See on ingliskeelse originaali kokkuvõtte tõlge.