

9. detsember 2015
EMA/685398/2015

Taimne ravim: kokkuvõte üldsusele

Kuivatatud mustikad

Vaccinium myrtillus L., fructus siccus

See on taimsete ravimite komitee teaduslike järelduste kokkuvõte, mis käsitleb kuivatatud mustikate meditsiinilisi kasutusviise. ELi liikmesriigid võtavad taimsete ravimite komitee järeldusi arvesse, kui nad hindavad kuivatatud mustikaid sisaldavate taimsete ravimite müügilubade taotlusi.

Kokkuvõttes ei anta kuivatatud mustikaid sisaldavate ravimite kasutamise kohta praktilisi nõuandeid. Kui vajate kuivatatud mustikaid sisaldavate ravimite kasutamise kohta praktilisi nõuandeid, lugege ravimi pakendi infolehte või pöörduge oma arsti või apteekri poole.

Mis on kuivatatud mustikad?

Kuivatatud mustikad on taime *Vaccinium myrtillus* L. kuivatatud marjade üldnimetus.

Kuivatatud mustika valmistised saadakse küpsete kuivatatud marjade peenestamisel.

Kuivatatud mustikaid sisaldavaid taimseid ravimeid turustatakse tavaliselt taimeteena joomiseks või suu loputamiseks.

Mõnes taimses ravimis võib esineda kuivatatud mustikaid ka kombinatsioonis teiste taimsete ainetega. Käesolevas kokkuvõttes neid segusid ei käsitleta.

Mis on taimsete ravimite komitee järeldused kuivatatud mustikate meditsiiniliste kasutusalade kohta?

Taimsete ravimite komitee järeldas, et lähtudes pikaajalisest kasutamisest tohib kuivatatud mustikate valmistist kasutada kerge kõhulahtisuse ja suulimaskesta kerge põletiku raviks.

Kuivatatud mustikaid tohib kasutada ainult täiskasvanutel ja üle 12-aastastel lastel. Kui hoolimata ravist püsivad kerge kõhulahtisuse sümptomid kauem kui 3 päeva või kerge suulimaskestapõletiku sümptomid kauem kui 1 nädal, tuleb pöörduda arsti või pädeva tervishoiutöötaja poole. Üksikasjalik teave, kuidas võtta kuivatatud mustikaid sisaldavaid ravimeid ja kes neid tohib kasutada, on ravimi pakendi infolehel.

Mis tõendid toetavad kuivatatud mustikaid sisaldavate ravimite kasutamist?

Taimsete ravimite komitee järeldused kuivatatud mustikaid sisaldavate ravimite kasutamise kohta kerge kõhulahtisuse ja kerge suulimaskestapõletiku leevendamiseks põhinevad nende traditsioonilisel kasutusel. See tähendab, et kuigi puuduvad kliinilistest uuringutest saadud piisavad tõendid, on tõenäoline, et need taimsed ravimid on efektiivsed, ja on tõendeid, et neid on sel viisil ohutult kasutatud vähemalt 30 aastat (sh vähemalt 15 aastat Euroopa Liidus). Sellisel kavandatud kasutamisel ei ole vaja meditsiinilist järelevalvet.

Taimsete ravimite komitee märkis kliiniliste uuringute puudumist kuivatatud mustikate kasutamise kohta nendel näidustustel. Kuigi laboratoorsete uuringute tulemused on piiratud, viitavad need sellele, et kuivatatud mustikates sisalduvatel tanniinidel on mikroobivastased ja kootavad omadused, mis võivad selgitada kuivatatud mustikate traditsioonilist kasutamist kerge kõhulahtisuse ja kerge suulimaskestapõletiku raviks.

Üksikasjalik teave taimsete ravimite komitee hinnatud uuringute kohta on komitee hindamisaruandes.

Mis riskid kuivatatud mustikaid sisaldavate ravimitega kaasnevad?

Taimsete ravimite komitee hindamise ajal ei olnud teateid kuivatatud mustikaid sisaldavate ravimite kõrvalnähtudest.

Lisateave kuivatatud mustikaid sisaldavate ravimitega kaasnevate riskide, sh nende ohutu kasutamise ettevaatusabinõude kohta, on taimse aine monograafias Euroopa Ravimiameti veebilehe jaotises „All documents”: ema.europa.eu/Find_medicine/Herbal_medicines_for_human_use.

Kuidas antakse Euroopa Liidus kuivatatud mustikaid sisaldavate ravimite müügiluba?

Kuivatatud mustikaid sisaldavate ravimite müügiloa taotlus tuleb esitada riiklikule ravimiametile, mis hindab taimsete ravimite müügiloa taotlust, võttes arvesse taimsete ravimite komitee teaduslike järelduste kokkuvõtet.

ELi liikmesriikides saab kuivatatud mustikaid sisaldavate ravimite kasutamise ja müügilubade teavet riiklikelt asjakohastelt ravimiametitelt.

Muu teave kuivatatud mustikaid sisaldavate ravimite kohta

Lisateave kuivatatud mustikaid sisaldavate ravimite hindamise kohta, sh komitee kokkuvõtte üksikasjalik kirjeldus, on Euroopa Ravimiameti veebilehe jaotises „All documents”: ema.europa.eu/Find_medicine/Herbal_medicines_for_human_use. Kui vajate kuivatatud mustikaid sisaldavate ravimitega toimuva ravi kohta lisateavet, lugege ravimi pakendi infolehte või pöörduge oma arsti või apteekri poole.

See on ingliskeelse originaali kokkuvõtte tõlge.