

9. detsember 2015. a
EMA/680058/2015

Taimne ravim: kokkuvõte üldsusele

Värsked mustikad

Vaccinium myrtillus L., fructus recens

See on taimsete ravimite komitee teaduslike järelduste kokkuvõte, mis käsitleb värskete mustikate meditsiinilisi kasutusviise. ELi liikmesriigid võtavad taimsete ravimite komitee järeldusi arvesse, kui nad hindavad värsked mustikad sisaldavate taimsete ravimite müügilubade taotlusi.

Kokkuvõttes ei anta värsked mustikad sisaldavate ravimite kasutamise praktilisi nõuandeid. Kui vajate värsked mustikad sisaldavate ravimite kasutamise kohta praktilisi nõuandeid, lugege ravimi pakendi infolehte või pöörduge oma arsti või apteekri poole.

Mis on värsked mustikad?

Värsked mustikad on taime *Vaccinium myrtillus* L. värskete marjade üldnimetus.

Värskete mustikate valmistisi saadakse värskete taimeosade asetamisel lahustisse (nt metanooli), mis seejärel aurustatakse, et järele jääks kuivekstrakt.

Värsked mustikad sisaldavaid taimseid ravimeid turustatakse tavaliselt suukaudsete tahkete ravimvormidena.

Mis on taimsete ravimite komitee järeldused värskete mustikate meditsiiniliste kasutusalade kohta?

Taimsete ravimite komitee järeldas, et lähtudes pikaajalisest kasutusest tohib värskete mustikate valmistisi kasutada väikeste veresoonte vereringeprobleemidest tingitud ebamugavus- ja raskustunde leevendamiseks jalgades ning väikestest veresoontest lähtuvate nahaverejooksu sümptomite leevendamiseks.

Värsked mustikad sisaldavaid ravimeid tohivad kasutada üksnes täiskasvanud ja neid ei tohi võtta kauem kui 4 nädalat. Kui sümptomid püsivad kauem kui 2 nädalat, tuleb pöörduda arsti või pädeva tervishoiutöötaja poole. Üksikasjalik teave, kuidas võtta värsked mustikad sisaldavaid ravimeid ja kes neid tohib kasutada, on ravimi pakendi infolehel.

Mis tõendid toetavad värskeid mustikaid sisaldavate ravimite kasutamist?

Taimsete ravimite komitee järeldused värskeid mustikaid sisaldavate ravimite kohta väikeste veresoonte vereringeprobleemidest tingitud ebamugavus- ja raskustunde leevendamiseks jalgades ning väikestest veresoontest lähtuvate nahaverejooksu sümptomite leevendamiseks põhinevad nende traditsioonilisel kasutamisel. See tähendab, et kuigi puuduvad kliinilistest uuringutest saadud piisavad tõendid, on tõenäoline, et need taimsed ravimid on efektiivsed, ja on tõendeid, et neid on sel viisil ohutult kasutatud vähemalt 30 aastat (sh vähemalt 15 aastat Euroopa Liidus). Samuti ei ole nende otstarbekohasel kasutamisel vaja meditsiinilist järelevalvet.

Laborikatsete tulemused näitavad, et mustikates on palju antotsüaniine, mis parandavad vereringet lõõgastades ja laiendades veresooni ning kaitstes veresooni kahjustuste eest. Arvatakse, et antotsüaniinid parandavad väikeseid veresooni lokaalse vereringe kahjustuse järel. Taimsete ravimite komitee uuris hinnangu andmisel ka kliinilisi uuringuid vereringesüsteemi häirete kohta, mis olid läbi viidud 30...40 aastat tagasi. Kuigi täheldati võimalikku mõju, ilmnisid nende uuringute läbiviimisel puudused ja seetõttu põhineb taimsete ravimite komitee järeldus värskeid mustikaid sisaldavate ravimite kasutamise kohta nende pikaajalisel kasutamisel.

Üksikasjalik teave taimsete ravimite komitee hinnatud uuringute kohta on komitee hindamisaruandes.

Mis riskid värskeid mustikaid sisaldavate ravimitega kaasnevad?

Taimsete ravimite komitee hindamise ajaks ei olnud teateid nende ravimite kõrvalnähtudest.

Lisateave nende värskeid mustikaid sisaldavate ravimitega kaasnevate riskide, sh selle ohutu kasutamise ettevaatusabinõude kohta, on taimse aine monograafias Euroopa Ravimiameti veebilehe jaotises „All documents”: ema.europa.eu/Find_medicine/Herbal_medicines_for_human_use.

Kuidas antakse Euroopa Liidus värskeid mustikaid sisaldavate ravimite müügiluba?

Värskeid mustikaid sisaldavate ravimite müügiloa taotlus tuleb esitada riiklikule ravimiametile, mis hindab taimsete ravimite müügiloa taotlust, võttes arvesse taimsete ravimite komitee teaduslikke järeldusi.

ELi liikmesriikides saab värskeid mustikaid sisaldavate ravimite kasutamise ja müügilubade teavet asjakohastelt riiklikelt ravimiametilt.

Muu teave värskeid mustikaid sisaldavate ravimite kohta

Lisateave värskeid mustikaid sisaldavate ravimite hindamise kohta, sh komitee kokkuvõtte üksikasjalik kirjeldus, on Euroopa Ravimiameti veebilehe jaotises „All documents”: ema.europa.eu/Find_medicine/Herbal_medicines_for_human_use. Kui vajate värskeid mustikaid sisaldavate ravimitega toimuva ravi kohta lisateavet, lugege palun ravimi pakendi infolehte või pöörduge oma arsti või apteekri poole.

See on ingliskeelse originaali kokkuvõtte tõlge.