



EUROPEAN MEDICINES AGENCY
SCIENCE MEDICINES HEALTH

EMA/HMPC/446032/2013
Taimsete ravimite komitee (HMPC)

Taimne ravim: kokkuvõte

Penimündiürt

Marrubium vulgare L., herba

See on taimsete ravimite komitee teaduslike järelduste kokkuvõte, mis käsitleb penimündiürdi meditsiinilisi kasutusviise. ELi liikmesriigid võtavad taimsete ravimite komitee järeldusi arvesse, kui nad hindavad penimündiürti sisaldavate taimsete ravimite müügilubade taotlusi.

Kokkuvõttes ei anta penimündiürti sisaldava ravimi kasutamise kohta praktilisi nõuandeid. Kui vajate penimündiürti sisaldava ravimi kasutamise kohta praktilisi nõuandeid, lugege ravimi pakendi infolehte või pöörduge oma arsti või apteekri poole.

Mis on penimündiürt?

Penimündiürt on taime *Marrubium vulgare* L. üldnimetus. Taime kasvatatakse või korjatakse, et koguda selle maapealseid osi meditsiiniliseks kasutuseks.

Penimündiürdi valmistised saadakse taime maapealseid osi peenestades (väikesteks tükkideks lõigates) või pulbriks jahvatades, tõmmist valmistades või taimest mahla pressides.

Penimündiürti sisaldavad taimseid ravimeid turustatakse tavaliselt taimete valmistamiseks ettenähtud puruna või suukaudseks manustamiseks ettenähtud tahkel või vedelal kujul.

Mõnes taimses ravimis esineb penimündiürt ka kombinatsioonis teiste taimsete ainetega. Käesolevas kokkuvõttes neid segusid ei käsitleta.

Millised on taimsete ravimite komitee järeldused meditsiiniliste kasutusalade kohta?

Taimsete ravimite komitee jõudis järeldusele, et taime pikaajalisest kasutamisest lähtudes võib penimündiürti kasutada järgmistel viisidel:

- ekspektorandina (rõgaeritust soodustav ravim) külmetusest põhjustatud kõhaga patsientidel;
- düspepsia kergete sümptomite, nagu täiskõhutunde ja kõhupuhituse raviks;
- ajutise isukaotusega patsientidel.



Penimündiürti tohivad kasutada ainult täiskasvanud ja üle 12-aastased lapsed. Kui köhasümptomid püsivad üle nädala, peaksid patsiendid pidama nõu pädeva tervishoiutöötajaga. Düspepsia ja isukaotuse korral soovitatakse patsientidel pidada nõu pädeva tervishoiutöötajaga, kui sümptomid püsivad kauem kui kaks nädalat. Ravimile lisatud pakendi infolehes on üksikasjalikud juhised, kuidas penimündiürti sisaldavaid ravimeid kasutada ja kellele need on ette nähtud.

Millised tõendid toetavad penimündiürti sisaldava ravimi kasutamist?

Taimsete ravimite komitee järeldused penimündiürti sisaldavate ravimite kasutamise kohta köha, düspepsia ja isukaotuse sümptomitega patsientidel põhinevad nende traditsioonilisel kasutusel. See tähendab, et kuigi puuduvad kliinilistest uuringutest saadud piisavad tõendid, on usutav, et need taimsed ravimid on tõhusad, ja on tõendeid, et neid on sel viisil ohutult kasutatud vähemalt 30 aastat (sh vähemalt 15 aastat ELis). Samuti ei ole nende otstarbekohasel kasutamisel vaja meditsiinilist järelevalvet.

Oma hinnangus võttis taimsete ravimite komitee arvesse ka penimündiürdi hästi dokumenteeritud ja pikaajalist kasutamist nendel näidustustel. Taimsete ravimite komitee märkis, et mõruained ja eeterlikud õlid, mida ravim sisaldab, võivad stimuleerida söögiisu ja sekreedi eritumist hingamisteede limaskestalt. Peale selle on avaldatud katseuuringud, milles on esile toodud mitmed omadused, mis tõenäoliselt aitavad kerge düspepsiaga patsiente. Üksikasjalikku teavet taimsete ravimite komitee poolt hinnatud andmete kohta vaata komitee hindamisaruandest.

Mis riskid kaasnevad penimündiürti sisaldava ravimiga?

Ajal, mil taimsete ravimite komitee hindamise tegi, ei olnud teatatud nende ravimite kõrvaltoimetest.

Lisateave penimündiürti sisaldava ravimiga kaasnevate riskide, sh selle ohutu kasutamise ettevaatusabinõude kohta, on ravimtaime monograafias Euroopa Ravimiameti veebilehe jaotises „All documents“: [ema.europa.eu/Find medicine/Herbal medicines for human use](http://ema.europa.eu/Find%20medicine/Herbal%20medicines%20for%20human%20use).

Kuidas antakse Euroopa Liidus penimündiürti sisaldava ravimi müügiluba?

Penimündiürti sisaldava ravimi müügiloa taotlus tuleb esitada riiklikule ravimiametile, mis hindab taimse ravimi müügiloa taotlust, võttes arvesse taimsete ravimite komitee teaduslike järelduste kokkuvõtet.

ELi liikmesriikides saab teavet penimündiürti sisaldava ravimi kasutamise ja müügiloa kohta riiklikult ravimiametilt.

Muu teave penimündiürti sisaldava ravimi kohta

Lisateave penimündiürti sisaldava ravimi hinnangu kohta, sh komitee kokkuvõtte detailne kirjeldus, on Euroopa Ravimiameti veebilehe jaotises „All documents“: [ema.europa.eu/Find medicine/Herbal medicines for human use](http://ema.europa.eu/Find%20medicine/Herbal%20medicines%20for%20human%20use). Kui vajate lisateavet penimündiürti sisaldava ravimi kasutamise kohta, lugege palun pakendi infolehte või pöörduge oma arsti või apteekri poole.