

VIÐAUKI I
SAMANTEKT Á EIGINLEIKUM LYFS

1. HEITI LYFS

Thalidomide Lipomed 100 mg húðaðar töflur

2. INNIHALDSLÝSING

Í hverri húðaðri töflu eru 100 mg af talidomíði.

Hjálparefni með þekkta verkun

Laktósaeinhýdrat (100 mg í hverri húðaðri töflu), súkrósi (81 mg í hverri húðaðri töflu)

Sjá lista yfir öll hjálparefni í kafla 6.1.

3. LYFJAFORM

Húðuð tafla

Hvítar, kringlóttar, kúptar sykruhúðaðar töflur sem eru um það bil 10,2 mm að þvermáli og um það bil 5,5 mm að þykkt.

4. KLÍNÍSKAR UPPLÝSINGAR

4.1 Ábendingar

Thalidomide Lipomed ásamt melfalani og prednisóni er ætlað sem fyrsta meðferð sjúklinga ≥ 65 ára að aldri, með ómeðhöndlað mergæxli (multiple myeloma), eða sjúklinga sem geta ekki fengið krabbameinslyfjameðferð í stórum skömmtum.

Thalidomide Lipomed er gefið og afgreitt í samræmi við Thalidomide Lipomed áætlun um að koma í veg fyrir þungun (Pregnancy Prevention Programme) (sjá kafla 4.4).

4.2 Skammtar og lyfjagjöf

Meðferð skulu þeir einir mæla fyrir um og hafa eftirlit með, sem eru sérfræðingar í beitingu ónæmisstýrandi lyfja eða krabbameinslyfja og hafa fullan skilning á þeirri áhættu sem fylgir meðferð með talidomíði og kröfum um eftirlit (sjá kafla 4.4).

Skammtar

Ráðlagður skammtur af talidomíði er 200 mg til inntöku á dag.

Hver húðuð Thalidomide Lipomed tafla inniheldur 100 mg af talidomíði, en önnur fáanleg lyf sem innihalda talidomíð innihalda venjulega 50 mg af talidomíði. Hafa þarf þetta í huga og veita sjúklingi viðeigandi leiðbeiningar.

Að hámarki á að gefa lyfið í 12 sex vikna (42 daga) lotum.

Tafla 1: Upphafsskammtar talidomíðs í samsettri meðferð með melfalani og prednisóni

Aldur (ár)	Heildarfjöldi daufkyrninga (ANC)* (/µl)		Blóðflagna fjöldi (/µl)	Talidomíð ^{a,b}	Melfalan ^{c,d,e}	Prednisón ^f
≤ 75	≥ 1.500	OG	≥ 100.000	200 mg á dag	0,25 mg/kg á dag	2 mg/kg á dag
≤ 75	< 1.500 en ≥ 1.000	EÐA	< 100.000 en ≥ 50.000	200 mg á dag	0,125 mg/kg á dag	2 mg/kg á dag
> 75	≥ 1.500	OG	≥ 100.000	100 mg á dag	0,20 mg/kg á dag	2 mg/kg á dag
> 75	< 1.500 en ≥ 1.000	EÐA	< 100.000 en ≥ 50.000	100 mg á dag	0,10 mg/kg á dag	2 mg/kg á dag

* ANC: Heildarfjöldi daufkyrninga

^a Talidomíð gefið einu sinni á dag á háttatíma á 1. til 42. degi í hverri 42 daga lotu.

^b Vegna róandi áhrifa talidomíðs er þekkt að gjöf á háttatíma eykur almennt þol.

^c Melfalan gefið einu sinni á dag á 1. til 4. degi í hverri 42 daga lotu.

^d Skömmtun melfalans: minnka um 50% við miðlungsmikla (kreatínínúthreinsun: ≥ 30 en < 50 ml/mín) eða verulega (kreatínínúthreinsun:

< 30 ml/mín) skerðingu á nýrnastarfsemi.

^e Hámarksdagsskammtur melfalans: 24 mg (einstaklingar ≤ 75 ára) eða 20 mg (einstaklingar > 75 ára).

^f Prednisón gefið einu sinni á dag á 1. til 4. degi í hverri 42 daga lotu.

Fylgjast skal með eftirfarandi hjá sjúklingum: blóðsegareki, taugakvillum í úttaugakerfi, alvarlegum viðbrögðum í húð, hægsletti, yfirliði, svefndruna, daufkyrningafæð og blóðflagnafæð (sjá kafla 4.4 og 4.8). Það kann að þurfa að fresta eða hætta lyfjagjöf, eða minnka skammt, allt eftir eitrunaráhrifum samkvæmt skala NCI CTC (National Cancer Institute Common Toxicity Criteria).

Ef minna en 12 klst. hafa liðið frá því að skammtur gleymdist má sjúklingurinn taka skammtinn. Ef meira en 12 klst. hafa liðið frá því að gleymdist að taka skammt á venjulegum tíma skal sjúklingurinn ekki taka inn skammt heldur taka næsta skammt á venjulegum tíma næsta dag.

Blóðsegarek

Gefa skal lyf til forvarnar gegn blóðsegamyndun a.m.k. fyrstu fimm mánuði meðferðar, einkum hjá sjúklingum með viðbótaráhættuþætti hvað varðar blóðsegamyndun. Mæla skal með fyrirbyggjandi segavarnarlyfjum eins og létt-heparíni eða warfaríni. Ákvörðunin um að gefa fyrirbyggjandi segavarnarlyf skal tekin að loknu vandlegu mati á undirliggjandi áhættuþáttum hvers sjúklings fyrir sig (sjá kafla 4.4, 4.5 og 4.8).

Ef einhver einkenni blóðsegareks koma fram hjá sjúklingnum skal hætta meðferð og hefja staðlaða segavarnarmeðferð. Þegar ástand sjúklings hefur náð jafnvægi með segavarnarmeðferð og náðst hefur stjórn á aukaverkunum af völdum blóðsegareks, má hefja talidomíð-meðferðina að nýju með sömu skammtastærð og áður samkvæmt mati á áhættu og ávinningi sjúklings. Sjúklingurinn skal halda áfram á segavarnarmeðferð meðan á meðferð með talidomíði stendur.

Daufkyrningafæð

Hafa skal reglulegt eftirlit með fjölda hvíttra blóðkorna og niðurstöðum deilitalningar í samræmi við leiðbeiningar um krabbameinsmeðferð, sérstaklega hjá sjúklingum sem gætu haft tilhneigingu til daufkyrningafæðar. Það kann að þurfa að fresta eða hætta lyfjagjöf, eða minnka skammt, allt eftir eitrunaráhrifum samkvæmt skala NCI CTC.

Blóðflagnafæð

Hafa skal reglulegt eftirlit með blóðflagnafjölda í samræmi við leiðbeiningar um krabbameinsmeðferð. Það kann að þurfa að fresta eða hætta lyfjagjöf, eða minnka skammt, allt eftir eitrunaráhrifum samkvæmt skala NCI CTC.

Kvillar í úttaugakerfi

Breytingum á skammtastærðum vegna kvilla í úttaugakerfi er lýst í töflu 2.

Tafla 2: Breytingar á skammtastærðum sem mælt er með vegna taugakvilla tengdum talidomíði í fyrstu meðferð mergæxla

Alvarleiki taugakvilla	Breyting á skammtastærð og -áætlun
1. stig (náladofi, máttleysi og/eða viðbragðsmissir) án skerðingar virkni	Haldið áfram að fylgjast með sjúklingi með klínískum skoðunum. Íhugið að minnka skammt ef einkenni versna. Hins vegar er ekki víst að einkenni minnki þó að skammtur sé lækkaður.
2. stig (truflar virkni en ekki athafnir daglegs lífs)	Minnkið skammt eða gerið hlé á meðferð og haldið áfram að fylgjast með sjúklingi með klínískum og taugafræðilegum rannsóknum. Hættið meðferð ef engin merki eru um bata eða ef taugakvillar halda áfram að versna. Ef taugakvillar réna niður á 1. stig eða undir það má hefja meðferð að nýju, ef mat á ávinningi/áhættu er jákvætt.
3. stig (truflar athafnir daglegs lífs)	Hættið meðferð.
4. stig (taugakvillar sem gera fólk óvirkt)	Hættið meðferð.

Thalidomide Lipomed er aðeins fáanlegt sem 100 mg húðaðar töflur. Því er ekki hægt að gefa sjúklingum sem þurfa minna en fullan 100 mg skammt Thalidomide Lipomed. Ef þörf er á öðrum skammti á að nota önnur talidomíð lyf sem bjóða upp á slíkan valkost.

Ofnæmisviðbrögð og alvarleg viðbrögð í húð

Íhuga skal að gera hlé á eða hætta notkun talidomíðs ef 2.-3. stigs húðútbrot koma fram. Hætta skal meðferð með talidomíði ef ofnæmisjúgur, bráðafnæmisviðbrögð, 4. stigs útbrot, flögnunar- eða blöðruútbrot koma fram eða ef grunur leikur á Stevens-Johnson heilkenni (SJS), eitrunardreplosi húðþekju (TEN) eða lyfjaútbrotum með fjölgun rauðkyrninga og altækum einkennum (DRESS) og meðferð skal ekki hafin á ný eftir að henni hefur verið hætt af völdum slíkra viðbragða.

Aldraðir

Ekki er mælt ákveðinni aðlögun skammta fyrir aldraða ≤ 75 ára. Fyrir sjúklinga > 75 ára er ráðlagður upphafsskammtur talidomíðs 100 mg á dag. Dregið er úr upphafsskammti melfalans hjá öldruðum > 75 ára í samræmi við beinmergsforða og nýrnastarfsemi við grunnildi. Ráðlagður upphafsskammtur melfalans er 0,1 til 0,2 mg/kg líkamsþyngdar á dag samkvæmt beinmergsforða ásamt frekari skammtalækkun um 50% við miðlungsmikla (kreatínínúthreinsun: ≥ 30 en < 50 ml/mínútu) eða verulega (kreatínínúthreinsun: < 30 ml/mínútu) skerðingu á nýrnastarfsemi. Hámarksdagsskammtur melfalans er 20 mg hjá sjúklingum > 75 ára (sjá töflu 1).

Sjúklingar með skerta nýrna- eða lifrastarfsemi

Notkun Thalidomide Lipomed hefur ekki formlega verið rannsökuð hjá sjúklingum með skerta nýrna- eða lifrastarfsemi. Engar sérstakar ráðleggingar um skammtastærðir eru tiltækar fyrir þessa sjúklingahópa. Sjúklingar með alvarlegar líffærabilanir eiga að vera undir ströngu eftirliti vegna mögulegra aukaverkana.

Börn

Notkun Thalidomide Lipomed á ekki við hjá börnum við ábendingunni mergæxli.

Lyfjagjöf

Thalidomide Lipomed skal taka sem stakan skammt á háttatíma, til að draga úr áhrifum svefnhöfga. Ekki má mylja húðuðu töflurnar. Komist talidomíð duft í snertingu við húð skal þvo húðina tafarlaust og vandlega með sápu og vatni. Komist talidomíð í snertingu við slímhúð skal skola vandlega með vatni (sjá kafla 6.6).

4.3 Frábendingar

- Ofnæmi fyrir talidómíði eða einhverju hjálparefnanna sem talin eru upp í kafla 6.1.
- Þungaðar konur (sjá kafla 4.6).
- Konur sem geta orðið þungaðar, nema öll skilyrði áætlunarinnar um að koma í veg fyrir þungun séu uppfyllt (sjá kafla 4.4 og 4.6).
- Karlkyns sjúklingar sem ekki geta fylgt eða farið eftir þeim getnaðarvarnarráðstöfunum sem krafist er (sjá kafla 4.4).

4.4 Sérstök varnaðarorð og varúðarreglur við notkun

Vansköpunaráhrif

Talidomíð er öflugur vansköpunarvaldur hjá mönnum, sem veldur hárrí tíðni alvarlegra og lífshættulegra fæðingargalla. Konur sem eru þungaðar og konur sem gætu orðið þungaðar mega aldrei nota talidomíð nema öllum skilyrðum áætlunarinnar um að koma í veg fyrir þungun sé fullnægt. Skilyrðum áætlunarinnar um að koma í veg fyrir þungun skal fullnægt fyrir alla sjúklinga, karla og konur.

Viðmiðanir fyrir konur sem ekki geta orðið þungaðar

Kvensjúklingur eða kvenkyns maki karlsjúklings er talin geta orðið þunguð nema hún uppfylli a.m.k. eitt eftirtalinna viðmiða:

- Aldur ≥ 50 ár og náttúruleg tíðateppa ≥ 1 ár (tíðateppa í kjölfar krabbameinsmeðferðar eða við brjóstagjöf útilokar ekki möguleika á þungun).
- Snemmbúin tíðahvörf staðfest af kvensjúkdómalækni.
- Brottnám eggjaleiðara- og eggjastokka beggja vegna eða legnáms.
- XY-arfgerð, Turners-heilkenni, vanþroski legs.

Leiðbeiningar

Ekki má nota talidomíð hjá konum sem geta orðið þungaðar nema öllum eftirfarandi skilyrðum sé fullnægt:

- Að konan skilji hættuna á vansköpun hins ófædda barns.
- Að konan skilji þörfina á öruggri getnaðarvörn samfelld í a.m.k. fjórar vikur áður en meðferð hefst, allan tímann meðan á meðferð stendur og í a.m.k. fjórar vikur eftir að meðferð lýkur.
- Þó að kona sem getur orðið þunguð hafi tíðateppu, verður hún að fylgja öllum ráðleggingum um örugga getnaðarvörn.
- Hún á að geta fylgt skilvirkum ráðstöfunum til getnaðarvarna.
- Hún er upplýst um og hún skilur mögulegar afleiðingar þungunar og þörfina á því að leita strax til læknis ef hætta er á þungun.
- Hún skilji þörfina á því að hefja meðferð um leið og talidomíð er afgreitt eftir neikvæða niðurstöðu þungunarprófs.
- Hún skilji þörfina og samþykki að gangast undir þungunarpróf á fjögurra vikna fresti nema staðfest hafi verið að hún hafi gengist undir ófrjósemisaðgerð á eggjaleiðurum.
- Hún staðfesti að hún skilji hættuna og þær nauðsynlegu varúðarráðstafanir sem þarf að taka vegna notkunar talidomíðs.

Þar sem talidomíð finnst í sæði verða allir karlkyns sjúklingar sem taka talidomíð að uppfylla eftirfarandi skilyrði sem gerð eru til varúðarráðstöfunar:

- Hann skilji hættuna á vansköpunaráhrifum hafi hann kynmök við þungaða konu eða konu sem getur orðið þunguð.

- Hann skilji þörfina á því að nota smökk hafi hann kynmök við þungaða konu eða konu sem getur orðið þunguð sem notar ekki örugga getnaðarvörn (jafnvel þó að karlmaðurinn hafi gengist undir ófrjósemisaðgerð) meðan á meðferð stendur, meðan hlé er gert á lyfjagjöf og í a.m.k. 7 daga eftir að meðferð lýkur.
- Hann skilji að ef maðinn verður barnshafandi meðan karlmaðurinn tekur talidómíð eða innan 7 daga eftir að hann hættir að taka talidómíð ætti hann að tilkynna læknum um það án tafar og að ráðlagt er að barnshafandi maðinn leiti til læknis með sérfræðipækkingu eða reynslu í vanskapanafraeðum, til mats og ráðgjafar.

Sá sem ávísar lyfinu verður að tryggja að:

- Sjúklingurinn fylgi skilyrðum áætlunar um að koma í veg fyrir þungun (Pregnancy Prevention Programme) og staðfesti viðunandi skilning.
- Sjúklingurinn hafi staðfest áðurnefnd skilyrði.

Getnaðarvörn

Konur sem geta orðið þungaðar verða að nota eina örugga getnaðarvörn í a.m.k. 4 vikur fyrir upphaf meðferðar, meðan á meðferð stendur og þar til a.m.k. 4 vikum eftir að meðferð með talidómíði lýkur, einnig þó hlé verði á lyfjagjöf, nema sjúklingur skuldbindi sig til þess að eiga ekki kynmök á tímabilinu og staðfesti það mánaðarlega. Komi í ljós að sjúklingur notar ekki örugga getnaðarvörn, þarf helst að vísa honum til hæfs heilbrigðisstarfsmanns sem veitir ráð um getnaðarvarnir svo að hefja megi notkun getnaðarvarnar.

Eftirfarandi eru dæmi um skilvirkar aðferðir við getnaðarvarnir:

- Vefjalyf
- Leginnlegg sem losar levonorgestrel
- Medroxýprógesterón asetat forðatöflur
- Ófrjósemisaðgerð á eggjaleiðurum
- Kynmök eingöngu með karlmanni sem hefur gengist undir ófrjósemisaðgerð; ófrjósemisaðgerð verður að staðfesta með tveimur neikvæðum sæðisgreiningum
- Pillur sem hindra egglos sem innihalda aðeins prógesterón (þ.e. desogestrel)

Vegna aukinnar hættu á segareki hjá sjúklingum með mergæxli er ekki mælt með samsettum getnaðarvarnarpillum til inntöku (sjá kafla 4.5). Ef sjúklingur tekur samsettar getnaðarvarnarpillur skal hún skipta yfir á eina af þeim skilvirkum aðferðum sem taldar eru upp hér að ofan. Hætta á segareki er til staðar í 4-6 vikur eftir að hætt er að taka samsettar getnaðarvarnarpillur.

Þungunarpróf

Gera verður þungunarpróf undir eftirliti læknis með minnst 25 m a.e./ml næmni hjá konum sem geta orðið þungaðar, eins og greint er frá hér á eftir. Þessi krafa nær einnig til kvenna sem geta orðið þungaðar sem ástunda stöðugt og algert skírlífi.

Áður en meðferð hefst

Gera skal þungunarpróf undir eftirliti læknis í viðtalinu við lækinn, þegar talidómíði er ávísað eða innan 3 daga áður en komið er til læknis sem ávísar lyfinu, þegar sjúklingur hefur notað örugga getnaðarvörn í a.m.k. 4 vikur. Prófið á að staðfesta að sjúklingur sé ekki þungaður þegar hann hefur meðferð með talidómíði.

Eftirlit og lok meðferðar

Endurtaka skal þungunarpróf undir eftirliti læknis á fjögurra vikna fresti, þar með talið 4 vikum eftir að meðferð lýkur, nema staðfest hafi verið að konan hafi gengist undir ófrjósemisaðgerð á eggjaleiðurum. Þungunarprófin skal gera sama dag og lyfinu er ávísað eða innan 3 daga áður en komið er til læknis sem ávísar lyfinu.

Karlmenn

Þar sem talidomíð finnst í sæði verða allir karlkyns sjúklingar, sem varúðarráðstöfun, að nota smokka meðan á meðferðinni stendur, meðan hlé er gert á lyfjagjöf og í a.m.k. 7 daga eftir að meðferð lýkur, ef maki þeirra er þungaður eða getur orðið þungaður og notar ekki örugga getnaðarvörn. Karlkyns sjúklingar mega ekki gefa sæði meðan á meðferð stendur (þar með talið meðan hlé er gert á lyfjagjöf) og í a.m.k. 7 daga eftir að hætt er að taka talidomíð.

Viðbóttarráðstafanir

Gefa skal sjúklingum fyrirsmæli um að láta aldrei aðra fá þetta lyf og að skila til lyfjafræðings öllum ónotuðum húðuðum töflum eftir að meðferð lýkur.

Sjúklingar eiga ekki að gefa blóð meðan á meðferð stendur (þar með talið meðan hlé er gert á lyfjagjöf) og í a.m.k. 7 daga eftir að hætt er að taka talidomíð.

Heilbrigðisstarfsmenn og umönnunaraðilar eiga að nota einnota hanska við meðhöndlun þynnanna eða húðuðu taflanna. Konur sem eru þungaðar eða grunar að þær gætu verið þungaðar eiga ekki að meðhöndla þynnurnar eða húðuðu töflurnar (sjá kafla 6.6).

Fræðsluefni og takmarkanir á ávísun og dreifingu lyfsins

Til þess að aðstoða sjúklinga við að koma í veg fyrir að fóstur komist í snertingu við talidomíð mun markaðsleyfishafi lyfsins sjá heilbrigðisstarfsfólki fyrir fræðsluefni til að ítreka viðvaranir um vansköpunaráhrif af völdum talidomíðs, gefa ráð um getnaðarvarnir áður en meðferð hefst og veita handleiðslu varðandi nauðsyn þess að framkvæma þungunarpróf. Læknirinn sem ávísar lyfinu verður að upplýsa sjúklinginn um hættu á vanskapandi áhrifum og ráðstafanir sem gera þarf til að koma í veg fyrir þungun, í samræmi við Thalidomide Lipomed áætlunina um að koma í veg fyrir þungun, og afhenda sjúklingum viðeigandi fræðslubækling fyrir sjúkling, sjúklingaspjald og/eða samsvarandi efni eins og samþykkt er af lyfjafirvöldum í hverju landi. Í samráði við lyfjafirvöld hefur verið komið á stýrðri aðgangsaætlun sem felur í sér notkun sjúklingaspjalds og/eða sambærilegs tækis fyrir takmarkanir á ávísun og/eða afgreiðslu og söfnun upplýsinga um ábendingar til þess að meta megi notkun utan samþykktar ábendinga (off label use) í hverju landi fyrir sig. Ef vel á að vera eiga þungunarpróf, ávísun lyfs og afgreiðsla að vera sama dag. Afgreiða skal talidomíð til kvenna á barneignaraldri eigi síðar en 7 dögum eftir útgáfu lyfseðils og í kjölfar neikvæðrar niðurstöðu þungunarprófs undir eftirliti læknis. Ávísa má lyfinu fyrir að hámarki 4 vikna meðferð fyrir konur sem geta orðið þungaðar samkvæmt skammtaáætlun fyrir samþykktar ábendingar (sjá kafla 4.2) og fyrir að hámarki 12 vikna meðferð fyrir alla aðra sjúklinga.

Tíðateppa

Notkun talidomíðs getur verið tengd blæðingaróreglu, þ. á m. tíðateppu. Gera skal ráð fyrir að tíðateppa meðan á meðferð með talidomíði stendur sé af völdum þungunar þar til læknir hefur staðfest að sjúklingurinn sé ekki þungaður. Nákvæmur verkunarmáti þar sem talidomíð getur valdið tíðateppu er ekki ljós. Tilkynningar um aukaverkanir áttu við um ungar (fyrir tíðahvörf) konur (miðgildi aldurs 36 ár) sem fengu talidomíð vegna ábendinga án mergæxlis, áttu sér upphaf innan 6 mánaða frá upphafi meðferðar og gengu til baka þegar inntöku talidomíðs var hætt. Í skráðum tilvikum með hormónamati var tíðateppa tengd við minnkað estradíolmagn og hækkað magn FSH/LH. Í skráðum tilfellum voru andeggjastokkamótefni neikvæð og prólaktínigildi innan eðlilegra marka.

Hjarta- og æðasjúkdómar

Hjartadrep

Greint hefur verið frá hjartadrepi hjá sjúklingum á meðferð með talidomíði, sérstaklega þeim sem hafa þekkta áhættuþætti. Hafa skal náið eftirlit með sjúklingum sem eru með þekkta áhættuþætti hjartadreps, þ.m.t. sögu um segamyndun, og gera ráðstafanir til þess að reyna að lágmarka alla áhættuþætti sem hægt er að hafa áhrif á (t.d. reykingar, háan blóðþrýsting og há blóðfitugildi).

Segarek í bláæðum og slagæðum

Sjúklingar á meðferð með talidómíði eru í aukinni hættu á segareki í bláæðum (svo sem segamyndun í djúpbílaæðum og lungnasegareki) og segareki í slagæðum (svo sem hjartadrep og heillaslagi) (sjá kafla 4.8). Hættan virðist mest fyrstu 5 mánuði meðferðar. Ráðleggingar varðandi forvarnir gegn blóðsegamyndun og skömmtnun/blóðþynningarmeðferð koma fram í kafla 4.2.

Saga um segarek eða samtímis gjöf rauðkornaörvandi lyfja eða önnur lyfjameðferð á borð við tíðahvarfahormón, getur einnig aukið hættu á segareki hjá þeim sjúklingum. Því á að nota þessi lyf varlega hjá sjúklingum með mergæxli sem fá talidómíð með prednisóni og melfalani. Einkum á að hætta notkun rauðkornaörvandi lyfja ef blóðrauðagildi fara yfir 12 g/dl. Gera skal ráðstafanir til þess að reyna að lágmarka alla áhættuþætti sem hægt er að hafa áhrif á (t.d. reykingar, háan blóðþrýsting og há blóðfitugildi).

Sjúklingum og læknum er bent á að fylgjast vel með merkjum og einkennum segareks. Benda skal sjúklingum á að leita læknis ef þeir sýna einkenni á borð við andnauð, verki fyrir brjósti eða bólgur í höndum eða fótum.

Skjaldkirtlissjúkdómar

Greint hefur verið frá tilvikum skjaldvakabrests. Mælt er með ákjósanlegustu meðhöndlun á samverkandi sjúkdómum, sem hafa áhrif á starfsemi skjaldkirtils, áður en meðferð er hafin. Mælt er með mælingum á skjaldkirtilsstarfsemi áður en meðferð er hafin og reglulega meðan á henni stendur.

Kvillar í úttaugakerfi

Kvillar í úttaugakerfi er mjög algeng og mögulega alvarleg aukaverkun við meðferð með talidómíði sem getur haft í för með sér varanlegan skaða (sjá kafla 4.8). Í 3. stigs rannsókn var miðgildi tímans fram að fyrsta kvilla í úttaugakerfi 42,3 vikur.

Ef sjúklingurinn fær kvilla í úttaugakerfi skal fylgja leiðbeiningunum um breytingar á skammtastærðum og -áætlunum sem er að finna í kafla 4.2.

Mælt er með nákvæmu eftirliti sjúklinga með tilliti til kvilla í úttaugakerfi. Einkenni eru meðal annars náladofi, tilfinningartruflun, óþægindi, samhæfingartruflanir eða slappleiki.

Mælt er með því að sjúklingar gangist undir klíniska og taugafræðilega skoðun áður en meðferð með talidómíði hefst og að reglubundið eftirlit sé haft með þeim á meðan á meðferð stendur.

Nota skal lyf sem vitað er að tengjast taugakvillum með varúð hjá sjúklingum sem fá talidómíð (sjá kafla 4.5).

Talidómíð getur einnig hugsanlega aukið taugakvilla sem eru til staðar og því á ekki að gefa sjúklingum lyfið sem hafa klínísk merki eða einkenni kvilla í úttaugakerfi nema klínískur ávinningur sé meiri en áhættan.

Yfirlið, hægláttur og gáttasleglarof

Fylgjast skal með sjúklingum vegna yfirliðs, hægláttar og gáttasleglarofs; nauðsynlegt getur verið að minnka lyfjaskammtinn eða hætta að gefa lyf.

Lungnaháþrýstingur

Greint hefur verið frá lungnaháþrýstingi, sem í sumum tilvikum leiddi til dauða, hjá sjúklingum á meðferð með talidómíði. Meta skal sjúklinga með tilliti til einkenna um undirliggjandi hjarta- og lungnasjúkdóma áður en meðferð með talidómíði er hafin og meðan á henni stendur.

Breytingar á blóði

Daufkyrningafæð

Greint hefur verið frá daufkyrningafæð á 3. eða 4. stigi sem aukaverkun og var tíðnin hærri hjá sjúklingum með mergæxli sem fengu MPT (melfalan, prednisón og talidomíð) en hjá þeim sem fengu MP (melfalan og prednisón): 42,7% á móti 29,5% (rannsókn IFM 99-06). Greint var frá aukaverkunum af talidomíði eftir markaðssetningu lyfsins, svo sem daufkyrningafæð með hita og blóðfrumnafæð. Hafa skal eftirlit með sjúklingum og þörf getur verið á að fresta, minnka eða hætta lyfjagjöf (sjá kafla 4.2).

Blóðflagnafæð

Greint hefur verið frá aukaverkunum, þ. á m. 3. stigs og 4. stigs blóðflagnafæð hjá sjúklingum með mergæxli sem voru á meðferð með MPT. Hafa skal eftirlit með sjúklingum og þörf getur verið á að fresta, minnka eða hætta lyfjagjöf (sjá kafla 4.2). Sjúklingum og læknum er ráðlagt að athuga öll einkenni blæðinga, þ.m.t. depilblæðingar, blóðnasir og blæðingar í meltingarvegi, sérstaklega ef um er að ræða samhliða meðferð sem gæti valdið blæðingum (sjá kafla 4.5 og 4.8).

Truflanir á lifrarstarfsemi

Greint var frá truflunum á lifrarstarfsemi, aðallega óeðlilegum niðurstöðum lifrarprófa. Engar sértækar niðurstöður gáfu til kynna hvort um truflun á starfsemi lifrarfrumna eða gallrennslishindrun væri að ræða og í sumum tilvikum var um blandaða birtingarmynd að ræða. Í flestum tilvikum áttu þessi viðbrögð sér stað á fyrstu 2 mánuðum meðferðar og gengu yfir af sjálfu sér án meðferðar, eftir að meðferð með talidomíði var hætt. Hafa skal eftirlit með lifrarstarfsemi hjá sjúklingum, sérstaklega þegar um undirliggjandi lifrarsjúkdóm er að ræða, eða samhliða meðferð með lyfi sem getur valdið truflunum á lifrarstarfsemi (sjá kafla 4.8).

Ofnæmisviðbrögð og alvarleg viðbrögð í húð

Greint hefur verið frá tilfellum um ofnæmisviðbrögð þ.m.t. ofnæmisbjúg, bráðaofnæmisviðbrögðum og alvarlegum viðbrögðum í húð, þ.m.t. Stevens-Johnson heilkenni (Stevens-Johnson syndrome (SJS)), húðþekjudrepslos (toxic epidermal necrolysis (TEN)) og lyfjaútbrotum með fjölgun rauðkyrninga og altækum einkennum (drug reaction with eosinophilia and systemic symptoms (DRESS)) við notkun talidomíðs. Læknar sem ávísa lyfinu þurfa að gera sjúklingum grein fyrir einkennum þessara aukaverkana og ráðleggja þeim að leita tafarlaust læknishjálpar ef þeir fá þessi einkenni. Íhuga skal að gera hlé á eða stöðva notkun talidomíðs ef 2.-3. stigs húðútbrot koma fram. Hætta skal meðferð með talidomíði ef ofnæmisbjúgur, bráðaofnæmisviðbrögð, 4. stigs útbrot, flögnunar- eða blöðruútbrot koma fram eða ef grunur leikur á Stevens-Johnson heilkenni, eitrunardrepsli húðþekju eða lyfjaútbrotum með fjölgun rauðkyrninga og altækum einkennum, og meðferð skal ekki hafin á ný eftir að henni hefur verið hætt af völdum slíkra viðbragða (sjá kafla 4.2 og 4.8).

Svefndrungi

Talidomíð veldur mjög oft svefndrunga. Gefa skal sjúklingum fyrirmæli um að varast kringumstæður þar sem svefndrungi getur verið vandamál og að leita til læknis áður en önnur lyf eru tekin sem vitað er að valda svefndrunga. Fylgjast skal með sjúklingum og hugsanlega þarf að minnka skammta þeirra.

Vara skal sjúklinga við hugsanlegri skerðingu á andlegri og/eða líkamlegri getu til að inna af hendi áhættusamar athafnir (sjá kafla 4.7).

Æxlislýsuheilkenni

Þeir sjúklingar sem eiga æxlislýsuheilkenni á hættu eru þeir sjúklingar sem voru með mikla æxlisbyrði fyrir meðferð. Fylgjast á náið með þessum sjúklingum og grípa til viðeigandi varúðarráðstafana.

Sýkingar

Fylgjast skal með sjúklingum vegna alvarlegra sýkinga, þ.m.t. sýklasóttar og sýklasóttarlosts.

Greint hefur verið frá tilvikum endurvirkjunar veira hjá sjúklingum á meðferð með talidomíði, þ.á m. alvarlegum tilvikum af endurvirkjun herpes zoster veiru og lifrabólgu B veiru.

Í sumum tilvikum leiddi endurvirkjun herpes zoster veiru til dreifðrar herpes zoster sýkingar svo nauðsynlegt var að hætta meðferð með talidomíði tímabundið og veita fullnægjandi meðferð gegn veirunni.

Í sumum tilvikum olli endurvirkjun lifrabólgu B veiru bráðri lifrabilun sem leiddi til þess að meðferð með talidomíði var hætt. Athuga skal hvort lifrabólgu B veira sé til staðar áður en meðferð með talidomíði er hafin. Hjá sjúklingum sem eru jákvæðir m.t.t. lifrabólgu B veirusýkingar er mælt með sérfræðiáliti læknis sem hefur reynslu af meðferð lifrabólgu B.

Hafa skal náið eftirlit með sjúklingum sem hafa áður sýkst m.t.t. einkenna um endurvirkjun veira, þ.m.t. virkrar lifrabólgu B veirusýkingar, meðan á meðferð stendur.

Ágeng fjölhreiðra innlyksuheilabólga (progressive multifocal leukoencephalopathy (PML))

Tilkynnt hefur verið um tilvik ágengrar fjölhreiðra innlyksuheilabólgu, þ.m.t. banvæn tilvik, við notkun talidomíðs. Tilkynningar um ágenga fjölhreiðra innlyksuheilabólgu bárust nokkrum mánuðum til nokkrum árum eftir að meðferð með talidomíði var hafin. Tilvikin voru oftast tilkynnt hjá sjúklingum sem voru á samhliða meðferð með dexametasóni eða höfðu áður fengið meðferð með öðrum ónæmisbælandi krabbameinslyfjum. Læknar eiga að fylgjast reglulega með sjúklingum og ágeng fjölhreiðra innlyksuheilabólga skal höfð í huga sem mismunagreining hjá sjúklingum með ný eða versnandi taugafræðileg einkenni frá taugum eða breytt vitsmuna- og hegðunarmynstur. Einnig ber að ráðleggja sjúklingum að upplýsa maka sinn eða umönnunaraðila um meðferðina þar sem þeir kunna að taka eftir einkennum sem sjúklingur verður ekki var við sjálfur.

Mat á ágengri fjölhreiðra innlyksuheilabólgu skal byggja á taugafræðilegri skoðun taugalæknis, segulómmyndun á heila og DNA prófi fyrir JCV veiru (JCV) í heila- og mænurvökva með kjarnsýrumögnun (polymerase chain reaction (PCR)) eða prófi fyrir JCV í heilasýni. Neikvæð niðurstaða á prófi fyrir JCV með kjarnsýrumögnun útilokar ekki ágenga fjölhreiðra innlyksuheilabólgu. Sé ekki hægt að staðfesta aðra sjúkdómsgreiningu getur það gefið tilefni til frekari eftirfylgni og rannsókna.

Ef grunur er um ágenga fjölhreiðra innlyksuheilabólgu skal gera hlé á meðferð þar til ágeng fjölhreiðra innlyksuheilabólga hefur verið útilokuð. Ef staðfesting á ágengri fjölhreiðra innlyksuheilabólgu liggur fyrir skal hætta meðferð með talidomíði fyrir fullt og allt.

Bráðahvítblæði í mergfrumum (acute myeloid leukemia (AML)) og mergmisproskaheilkenni (myelodysplastic syndrome (MDS))

Tölfræðilega marktæk aukning á AML og MDS kom fram í einni klínískri lyfjarannsókn hjá sjúklingum með mergæxli sem ekki höfðu fengið meðferð áður og fengu samsetta meðferð með melfalani, prednisóni og talidomíði (MPT). Áhættan jókst með tímalengd meðferðar og var um það bil 2% eftir tvö ár og um það bil 4% eftir þrjú ár. Aukin tíðni annarra krabbameina hefur einnig komið fram hjá sjúklingum með nýlega greint mergæxli sem fengu lenalídómíð. Meðal annarra ífarandi krabbameina greindust tilvik mergmisproskaheilkennis/bráðahvítblæðis í mergfrumum hjá sjúklingum sem fengu lenalídómíð í samsettri meðferð með melfalani, eða strax eftir háskammtameðferð með melfalani og samgena stofnfumuígræðslu.

Áður en samsett meðferð með talidomíði, melfalani og prednisóni er hafin verður að hafa ávinning af meðferð með talidomíði og hættu á AML og MDS í huga. Læknar skulu meta sjúklinga vandlega fyrir meðferð og meðan á meðferð stendur með stöðluðum aðferðum til skimunar fyrir öðrum krabbameinum og hefja meðferð eins og við á.

Sjúklingar með skerta nýrna- eða lifrarstarfsemi

Rannsóknir sem gerðar voru hjá heilbrigðum einstaklingum og sjúklingum með mergæxli benda til þess að nýrna- eða lifrarstarfsemi hafi ekki umtalsverð áhrif á talidomíð (sjá kafla 5.2). Hins vegar hafa ekki verið gerðar formlegar rannsóknir á þessu hjá sjúklingum með skerta nýrna- eða lifrarstarfsemi; því eiga sjúklingar með verulega skerta nýrna- eða lifrarstarfsemi að vera undir nákvæmu eftirliti með tilliti til allra hugsanlegra aukaverkana.

Hjálparefni með þekkta verkun

Laktósi

Lyfið inniheldur laktósaeinhýdrat. Sjúklingar með arfgengt galaktósaóþol, algjöran laktasaskort eða glúkósagalaktósa vanfrásog, sem er mjög sjaldgæft, skulu ekki nota lyfið.

Súkrósi

Lyfið inniheldur súkrósa. Sjúklingar með arfgengt frúktósaóþol, glúkósa-galaktósa vanfrásog eða súkrósaísómaltasapurð, sem er mjög sjaldgæft, skulu ekki taka lyfið.

4.5 Milliverkanir við önnur lyf og aðrar milliverkanir

Talidomíð er veikt hvarfefni fyrir sýtókróm P450 ísóensím og því eru klínískt mikilvægar milliverkanir við lyf sem eru hemlar og/eða örvar þessa ensíms ólíklegar. Vatnsrof án ensímvirkni á talidomíð, sem er helsti verkunarmáti úthreinsunar, bendir til þess að tilhneiging til milliverkana milli talidomíðs og annarra lyfja sé lítil.

Aukin róandi áhrif annarra lyfja

Talidomíð hefur róandi eiginleika og getur því aukið róandi áhrif sem kvíðalyf, svefnlyf, geðlyf, H₁ and-histamínlyf, ópíumskyld lyf, barbitúrlyf og áfengi valda. Varúð skal höfð þegar talidomíð er gefið samhliða lyfjum sem valda höfða.

Hægsláttur

Þar sem talidomíð getur valdið hægslætti, skal gæta varúðar við notkun lyfja sem hafa sömu verkun, eins og virk efni sem vitað er að geta framkallað sleglahraðslátt (*torsade de pointes*), beta-blokka eða kólínesterasahemla.

Lyf sem vitað er að valda kvillum í úttaugakerfi

Gæta skal varúðar við notkun lyfja sem vitað er að tengjast kvillum í úttaugakerfi (t.d. vincristín og bortezomib) hjá sjúklingum sem taka talidomíð.

Getnaðarvarnarlyf með hormónum

Engin milliverkun er á milli talidomíðs og getnaðarvarnarlyfja með hormónum. Hjá tíu heilbrigðum konum voru lyfjahvörf noretindróns og etínýl estradíóls rannsökuð eftir lyfjagjöf með einum skammti með 1,0 mg af noretindrón asetati og 0,75 mg af etínýl estradíóli. Niðurstöðurnar voru sambærilegar með eða án samhliða lyfjagjafar með 200 mg af talidomíði á dag þar til stöðugleika var náð. Hins vegar er ekki mælt með notkun getnaðarvarnarlyfja með hormónum vegna aukinnar hættu á segamyndun og blóðsegareki.

Warfarín

Endurtekin lyfjagjöf með 200 mg af talidomíði á dag í 4 daga hafði engin áhrif á INR-gildi (International Normalized Ratio) hjá heilbrigðum sjálfboðaliðum. Hins vegar er mælt með því að náði eftirlit sé haft með INR-gildum á meðan á samtímis meðferð með talidomíði og prednisóni stendur og einnig fyrstu vikurnar eftir slíka meðferð, vegna aukinnar hættu á blóðsegamyndun hjá krabbameinssjúklingum og möguleika á hraðari umbrotum warfaríns með barksterum.

Digoxín

Engin milliverkun er á milli talidomíðs og digoxíns. Hjá 18 heilbrigðum karlkyns sjálfboðaliðum hafði endurtekin lyfjagjöf með 200 mg af talidomíði engin merkjanleg áhrif á lyfjahvörf eins skammts af digoxíni. Jafnframt hafði ein lyfjagjöf með 0,5 mg af digoxíni engin merkjanleg áhrif á lyfjahvörf talidomíðs. Ekki er vitað hvort áhrifin verða önnur hjá sjúklingum með mergæxli.

4.6 Frjósemi, meðganga og brjóstagjöf

Konur sem geta orðið þungaðar/getnaðarvarnir hjá körlum og konum

Konur sem geta orðið þungaðar verða að nota eina örugga getnaðarvörn í a.m.k 4 vikur fyrir upphaf meðferðar, meðan á meðferð stendur, þar með talið meðan hlé er gert á meðferð, og þar til a.m.k 4 vikum eftir að meðferð með talidomíði lýkur (sjá kafla 4.4). Ef kona sem fær talidomíðmeðferð verður þunguð, verður að stöðva meðferðina tafarlaust og vísa skal sjúklingi til læknis sem er sérfræðingur í eða hefur reynslu af vansköpun til þess að láta meta stöðuna og fá ráð.

Þar sem talidomíð finnst í sæði verða allir karlkyns sjúklingar, sem varúðarráðstöfun, að nota smokka meðan á meðferð stendur, meðan hlé er gert á lyfjagjöf og í a.m.k. 7 daga eftir að meðferð lýkur þegar þeir hafa kynmök við þungaða konu eða konu sem getur orðið þunguð sem notar ekki örugga getnaðarvörn. Þetta á einnig við þótt karlmaðurinn hafi farið í ófrjósemisaðgerð.

Ef maki karlmanns sem tekur talidomíð verður þunguð skal beina henni til læknis með sérfræðipækkingu eða reynslu í vanskapanafræðum, til mats og ráðgjafar.

Meðganga

Ekki má nota talidomíð á meðgöngu eða hjá konum sem geta orðið þungaðar nema öll skilyrði áætlunarinnar um að koma í veg fyrir þungun séu uppfyllt (sjá kafla 4.3).

Talidomíð er öflugur vansköpunarvaldur hjá mönnum og veldur hárrí tíðni (um 30%) alvarlegra og lífshættulegra fæðingargalla eins og: ectromelia (amelia, phocomelia, hemimelia) á efri og/eða neðri útlimum, smáeyrð með afbrigðileikum á ytri eyrnagöngum (ógreind eða ekki til staðar), skemmdir í mið- og innra eyra (sjaldgæfari), augnskemmdir (anophthalmia, microphthalmia), meðfæddur hjartasjúkdómur, nýrnagallar. Aðrir sjaldgæfari gallar eru einnig þekktir.

Brjóstagjöf

Ekki er þekkt hvort talidomíð skilst út í brjóstamjólk. Dýrarannsóknir hafa sýnt að talidomíð skilst út í mjólk. Því skal stöðva brjóstagjöf meðan á meðferð með talidomíði stendur.

Frjósemi

Rannsókn á kanínum sýndi engin áhrif á frjósemisvísa hjá karl- eða kvendýrum, þó hrörnun eistna hafi komið fram hjá karldýrum.

4.7 Áhrif á hæfni til aksturs og notkunar véla

Í ráðlögðum skömmtum hefur Thalidomide Lipomed lítil eða væg áhrif á hæfni til aksturs og notkunar véla.

Talidomíð getur valdið þreytu (mjög algengt), sundli (mjög algengt), svefnhöfga (mjög algengt) og þokusýn (algengt) (sjá kafla 4.8). Gefa skal sjúklingum fyrirhættu um að aka ekki bifreiðum, nota ekki vélar eða sinna hættulegum athöfnum meðan á talidomíðmeðferð stendur ef þeir finna fyrir þreytu, sundli, svefnhöfga eða þokusýn.

4.8 Aukaverkanir

Samantekt öryggislýsingar

Gera má ráð fyrir að flestir sjúklingar sem taka talidomíð finni fyrir aukaverkunum. Algengustu aukaverkanirnar sem fram koma við notkun talidomíðs samhliða melfalani og prednisóni eru: dauðkyrningafæð, hvítfrumnafeð, hægðatregða, svefndrungi, náladofi, kvillar í úttaugakerfi, blóðleysi, eitilfrumnafeð, blóðflagnafæð, sundl, tilfinningartruflun, skjálfti og bjúgur í útlimum.

Auk ofangreindra aukaverkana, leiddi notkun talidomíðs samhliða dexametasóni í öðrum klínískum lyfjarannsóknum til eftirfarandi aukaverkana: mjög algengar aukaverkanir: þreyta; algengar aukaverkanir: skammvinnt blóðþurrðarkast, yfirlið, svimi, lágþrýstingur, breytt skaplyndi, kvíði, þokusýn, ógleði og meltingartruflanir; og sjaldgæfar aukaverkanir: heilablóðfall, þarmarof vegna sarpbólgu (diverticular perforation), lífhimnubólga, réttstöðuprýstingsfall og berkjubólga.

Klínískt mikilvægustu aukaverkanir tengdar notkun talidomíðs samhliða melfalani og prednisóni eða dexametasóni eru meðal annars: blóðsegamyndun í bláæðum og blóðrek í lungum, kvillar í úttaugakerfi, alvarleg viðbrögð í húð, þar með talið Stevens-Johnson heilkenni, eitrunardreplos húðþekju og lyfjaútbrot með fjölgun rauðkyrninga og altækum einkennum, yfirlið, hægsláttur og sundl (sjá kafla 4.2, 4.4 og 4.5).

Tafla yfir aukaverkanir

Í töflu 3 er aðeins að finna aukaverkanir þar sem hægt var að sýna fram á með réttmætum hætti að orsakasamband væri á milli þeirra og lyfjameðferðar á grundvelli lykilrannsóknarinnar og reynslu eftir markaðssetningu lyfsins. Uppgefin tíðni er byggð á skráningu sem gerð var í klínískri samanburðarlykilrannsókn þar sem áhrif talidomíðs samhliða melfalani og prednisóni voru rannsökuð hjá sjúklingum með ómeðhöndlað mergæxli.

Tíðni er skilgreind sem: mjög algengar ($\geq 1/10$), algengar ($\geq 1/100$ til $< 1/10$), sjaldgæfar ($\geq 1/1.000$ til $< 1/100$), mjög sjaldgæfar ($\geq 1/10.000$ til $< 1/1.000$), koma örsjaldan fyrir ($< 1/10.000$) og tíðni ekki þekkt (ekki hægt að áætla tíðni út frá fyrirbyggjandi gögnum). Innan tíðniflokka eru alvarlegustu aukaverkanirnar taldar upp fyrst.

Tafla 3: Aukaverkanir sem tilkynnt var um í klínískri lykilrannsókn þegar talidomíð var gefið samhliða melfalani og prednisóni og við notkun eftir markaðssetningu

Flokkun eftir líffærum	Tíðni	Aukaverkun
Sýkingar af völdum sýkla og sníkjudýra	Algengar	Lungnabólga
	Tíðni ekki þekkt	Alvarlegar sýkingar (t.d. banvæn sýklasótt, þ.m.t. sýklasóttarlost) ^a , veirusýkingar, þ.m.t. endurvirkjun herpes zoster veiru og lifrabólguveiru B ^a
Æxli, góðkynja, illkynja og ótilgreind (einnig blöðrur og separ)	Algengar	Bráðahvítblæði í mergfrumum ^{b,c}
	Sjaldgæfar	Mergmisþroskaheilkenni ^{b,c}
	Tíðni ekki þekkt	Æxlislýsuheilkenni ^a
Blóð og eitlar	Mjög algengar	Daufkyrningafæð, hvítfrumnafæð, blóðleysi, eitelfrumnafæð, blóðflagnafæð
	Algengar	Daufkyrningafæð með hita ^a , blóðfrumnafæð ^a
Ónæmiskerfi	Tíðni ekki þekkt	Ofnæmisviðbrögð (ofnæmi, ofnæmisbjúgur, bráðaofnæmisviðbrögð, ofsakláði) ^a
Innkirtlar	Tíðni ekki þekkt	Skjaldvakabrestur ^a
Geðræn vandamál	Algengar	Ringlun, þunglyndi
Taugakerfi	Mjög algengar	Kvillar í úttaugakerfi ^b , skjálfti, sundl, náladofi, tilfinningartruflun, svefnhöfgi
	Algengar	Krampar ^a , óeðlileg samhæfing
	Tíðni ekki þekkt	Afturkræft aftara heilakvillaheilkenni (Posterior reversible encephalopathy syndrome [PRES]) ^{a,b} , versnun á einkennum Parkinsons sjúkdóms ^a
Eyru og vöndarhús	Algengar	Heyrnarskerðing eða heyrnarleysi ^a
Hjarta	Algengar	Hjartabilun, hægláttur
	Sjaldgæfar	Hjartadrep ^a , gáttatif ^a , gáttasleglarof ^a
Æðar	Algengar	Blóðsegamyndun í bláæðum ^b
Öndunarfæri, brjósthol og miðmæti	Algengar	Lungnasegarek ^b , millivefjalungnasjúkdómur, lungnaberkjukvilli, mæði
	Tíðni ekki þekkt	Lungnaháþrýstingur ^a
Meltingarfæri	Mjög algengar	Hægðatregða
	Algengar	Uppköst, munnþurrkur
	Sjaldgæfar	Garnastífla ^a
	Tíðni ekki þekkt	Rof í meltingarvegi ^a , brisbólga ^a , blæðingar í meltingarvegi ^a
Lifur og gall	Tíðni ekki þekkt	Truflanir á lifrarstarfsemi ^a
	Algengar	Útbrot í húð vegna eitrunar, útbrot, þurr húð

Flokkun eftir líffærum	Tíðni	Aukaverkun
Húð og undirhúð	Tíðni ekki þekkt	Stevens-Johnson heilkenni ^{a,b} , eitrunardreplos húðþekju ^{a,b} , lyfjaútbrot með fjölgun rauðkyrninga og altækum einkennum ^{a,b} , hvítkornasundrandi æðabólga (leukocytoclastic vasculitis) ^a
Nýru og þvagfæri	Algengar	Nýrnabilun ^a
Æxlunarfæri og brjóst	Tíðni ekki þekkt	Kynferðisleg vangeta ^a , blæðingaróregla, þ.m.t. tíðateppa ^a
Almennar aukaverkanir og aukaverkanir á íkomustað	Mjög algengar	Bjúgur í útlimum
	Algengar	Sóthiti, máttleysi, lasleiki

^a Greint í gögnum um notkun eftir markaðssetningu lyfsins.

^b Sjá kafla 4.8, „Lýsing á völdum aukaverkunarinnar“

^c Greint var frá bráðahvítblæði í mergfrumum og mergmisþroskaheilkenni í einni klínískri lyfjarannsókn hjá sjúklingum með mergæxli sem ekki höfðu fengið meðferð áður og fengu samsetta meðferð með melfalani, prednisóni og talidomíði (MPT).

Lýsing á völdum aukaverkunarinnar

Blóð og eitlar

Aukaverkanir við blóðkvilla eru gefnar í samanburði við samberann, þar sem samberinn hefur veruleg áhrif á þessa kvilla (tafla 4).

Tafla 4: Samanburður á blóðkvillum fyrir samsetningarnar melfalan, prednisón (MP) og melfalan, prednisón, talidomíð (MPT) í rannsókn IFM 99-06 (sjá kafla 5.1)

	n (% sjúklinga)	
	MP (n=193)	MPT (n=124)
	3. og 4. stig*	
Daufkyrningafæð	57 (29,5)	53 (42,7)
Hvítkornafæð	32 (16,6)	32 (25,8)
Blóðleysi	28 (14,5)	17 (13,7)
Eitilfrumufæð	14 (7,3)	15 (12,1)
Blóðflagnafæð	19 (9,8)	14 (11,3)

* Viðmið Alþjóðaheilbrigðismálastofnunarinnar (WHO)

Reynsla eftir markaðssetningu talidomíðs hefur sýnt viðbótaraukaverkanir sem ekki komu fram í lykilrannsókninni, en það eru daufkyrningafæð ásamt hita og blóðkornafæð.

Vansköpun

Hætta á fósturláti eða alvarlegum fæðingargöllum, einkum vansköpun útlima (phocomelia), er afar mikil. Talidomíð má aldrei nota á meðgöngu (sjá kafla 4.4 og 4.6).

Segarek í bláæðum og slagæðum

Greint hefur verið frá aukinni hættu á segareki í bláæðum (svo sem segamyndun í djúpbláæðum og lungnasegareki) og segareki í slagæðum (svo sem hjartadrepi og heilaslagi) hjá sjúklingum sem fá meðferð með talidomíði (sjá kafla 4.4).

Kvillar í úttaugakerfi

Kvillar í úttaugakerfi er mjög algeng, mögulega alvarleg aukaverkun við meðferð með talidomíði og getur haft í för með sér varanlegan skaða (sjá kafla 4.4). Kvillar í úttaugakerfi koma yfirleitt í ljós eftir langvarandi notkun í marga mánuði. En einnig er vítað um tilfelli eftir notkun í tiltölulega stuttan tíma. Tilfelli kvilla í úttaugakerfi sem leiða til þess að hætta verður notkun, minnka skammta eða gera hlé á meðferð, aukast með samanlagðri skammtastærð og lengd meðferðar. Einkenni geta komið fram nokkurn tíma eftir að talidomíðmeðferð hefur verið hætt og horfið hægt eða alls ekki.

Afturkræft aftara heilakvillaheilkenni [PRES] / Afturkræft baklægt innlyksuheilabólguheilkenni (Reversible posterior leukoencephalopathy syndrome [RPLS])

Greint hefur verið frá tilvikum um PRES/RPLS. Einkennin voru m.a. sjóntruflanir, höfuðverkur, krampar og breytingar á andlegu ástandi, með eða án meðfylgjandi hækkaðs blóðþrýstings. Staðfesta þarf greiningu á PRES/RPLS með myndgreiningu af heila. Í flestum þeirra tilvika sem greint var frá voru þekktir áhættuþættir PRES/RPLS til staðar, þ.m.t. hækkað blóðþrýstingur, skert nýrnastarfsemi og samhliða notkun stórra skammta af barksterum og/eða krabbameinslyfjameðferð.

Bráðahvítblæði í mergfrumum (AML) og mergmisþroskaheilkenni (MDS)

Í einni klínískri rannsókn var greint frá AML og MDS hjá sjúklingum með mergæxli sem ekki höfðu fengið meðferð áður og fengu samsetta meðferð með melfalani, prednisóni og talidomíði (sjá kafla 4.4).

Ofnæmisviðbrögð og alvarleg viðbrögð í húð

Greint hefur verið frá tilfellum um ofnæmisviðbrögð, þ.m.t. ofnæmisbjúg, bráðafnæmisviðbrögðum og alvarlegum viðbrögðum í húð, þ.m.t. Stevens-Johnson heilkenni (Stevens-Johnson syndrome (SJS)), eitrunardreplosi húðþekju (toxic epidermal necrolysis (TEN)) og lyfjaútbrotum með fjölgun rauðkyrninga og altækum einkennum (drug reaction with eosinophilia and systemic symptoms (DRESS)) við meðferð með talidomíði. Ef grunur leikur á ofnæmisbjúg, bráðafnæmisviðbrögðum, Stevens-Johnson heilkenni, eitrunardreplosi húðþekju eða lyfjaútbrotum með fjölgun rauðkyrninga og altækum einkennum skal ekki hefja aftur meðferð með talidomíði (sjá kafla 4.2 og 4.4).

Aldraðir

Tilkynntar aukaverkanir hjá sjúklingum > 75 ára sem fengu meðferð með talidomíði 100 mg einu sinni á dag voru sambærilegar við þær aukaverkanir sem komu fyrir hjá sjúklingum ≤ 75 ára sem fengu meðferð með talidomíði 200 mg einu sinni á dag (sjá töflu 3). Hins vegar er hugsanlega hætt á hærri tíðni alvarlegra aukaverkana hjá sjúklingum > 75 ára.

Tilkynning aukaverkana sem grunur er um að tengist lyfinu

Eftir að lyf hefur fengið markaðsleyfi er mikilvægt að tilkynna aukaverkanir sem grunur er um að tengist því. Þannig er hægt að fylgjast stöðugt með sambandinu milli ávinnings og áhættu af notkun lyfsins. Heilbrigðisstarfsmenn eru hvattir til að tilkynna allar aukaverkanir sem grunur er um að tengist lyfinu samkvæmt fyrirkomulagi sem gildir í hverju landi fyrir sig, sjá [Appendix V](#).

4.9 Ofskömmtnun

Tilkynnt hefur verið um átján tilfelli ofskömmtnunar í birtum heimildum um lyfjaskammta allt að 14,4 grömm. Í þrettán þessara tilfella notuðu sjúklingar talidomíð eitt og sér í skammti frá 350 mg til 4000 mg. Þessir sjúklingar sýndu annaðhvort engin einkenni eða sýndu einkenni sljóleika, skapstyggðar, „slappleika“ og/eða höfuðverks. Hjá einu tveggja ára barni sem fékk 700 mg komu fram óeðlileg viðbrögð í il auk sljóleika og skapstyggðar. Ekki hefur verið tilkynnt um dauðsföll og allir sjúklingarnir sem fengu ofskömmtnun náðu sér án afleiðinga. Ekki er til sérstakt mótlyf við ofskömmtnun talidomíðs. Ef ofskömmtnun verður, skal fylgjast með lífsmörkum sjúklings og veita viðeigandi stuðningsmeðferð til að viðhalda blóðþrýstingi og öndun.

5. LYFJAFRÆÐILEGAR UPPLÝSINGAR

5.1 Lyfhrif

Flokkun eftir verkun: Lyf til ónæmisbælingar, önnur lyf til ónæmisbælingar, ATC-flokkur: L04AX02.

Talidomíð hefur handhverfa miðju og er notað klínískt sem blanda af (+)-(R)- og (-)-(S)-talidomíði. Verkanir talidomíðs eru ekki að fullu þekktar.

Verkunarháttur

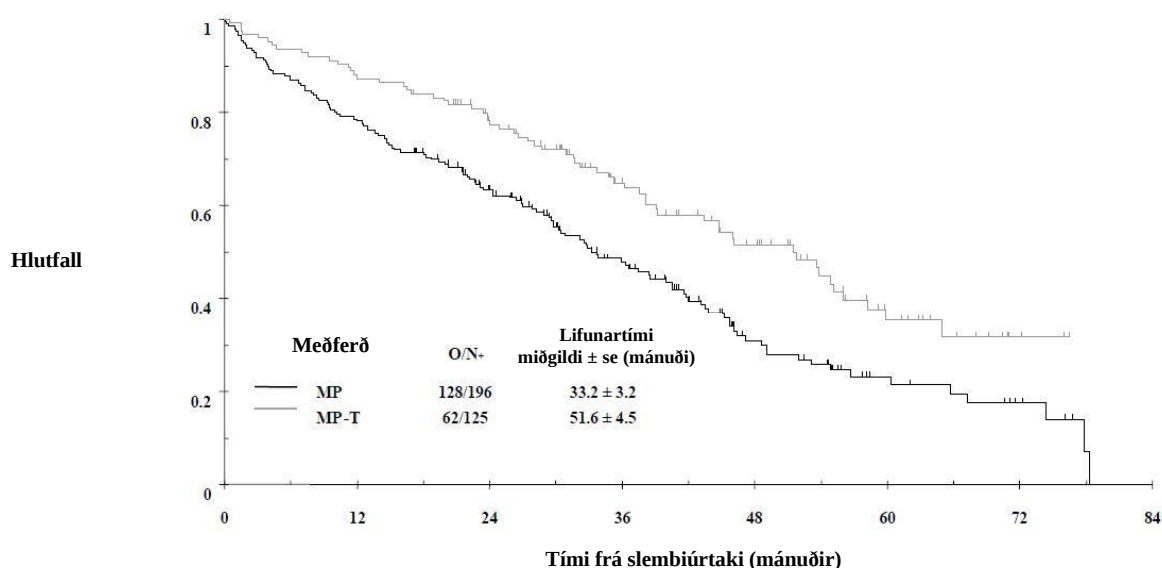
Talidomíð hefur ónæmismótandi, bólgueyðandi og mögulega æxlishefjandi virkni. Gögn úr rannsóknum *in vitro* og klínískum rannsóknum gefa til kynna að ónæmismótandi, bólgueyðandi og æxlishefjandi áhrif talidomíðs geti verið tengd bælingu of mikillar framleiðslu TNF-alfa, hemlun tiltekinna sameinda fyrir loðun við frumuveggi sem taka þátt í flutningi hvítra blóðkorna og hindrun nýmyndunar æða. Talidomíð er einnig virkt svæfandi og róandi lyf sem inniheldur ekki barbitúrat. Lyfið hefur engin bakteríuhindrandi áhrif.

Verkun og öryggi

Niðurstöður IFM 99-06, 3. stigs opinnar fjölsetra slembiraðaðrar rannsóknar á samhliða hópum, hafa sýnt auknar lífslíkur þegar talidomíð er notað samhliða melfalani og prednisóni í 12 sex vikna meðferðarlotum við meðferð sjúklinga sem nýlega hafa greinst með mergæxli. Í þessari rannsókn voru sjúklingar á aldrinum 65-75 ára, og 41% (183/447) sjúklinga voru 70 ára eða eldri. Meðalskammtastærð af talidomíði var 217 mg og > 40% sjúklinga fengu 9 meðferðarlotur. Melfalan og prednisón voru gefin í skammtastærðunum 0,25 mg/kg/á dag og 2 mg/kg/á dag, hvort um sig, á 1. til 4. degi hverrar 6 vikna lotu.

Til viðbótar við greininguna í rannsókninni var IFM 99-06 rannsóknin uppfærð með gögnum fyrir 15 mánuði til viðbótar. Miðgildi lifunar var $51,6 \pm 4,5$ og $33,2 \pm 3,2$ mánuðir fyrir MPT hópinn annars vegar og MP hópinn hins vegar (97,5% öryggismörk 0,42 til 0,84). Þessi 18 mánaða munur var tölfræðilega marktækur, með áhættuhlutfall minnkaðar hættu á dauða í MPT hópnum upp á 0,59; 95,7% öryggismörk 0,42-0,84 og p-gildi < 0,001 (sjá mynd 1).

Mynd 1: Heildarlifun eftir meðferð



Börn

Lyfjastofnun Evrópu hefur fallið frá kröfu um að lagðar verði fram niðurstöður úr rannsóknum á viðmiðunarlyfinu sem inniheldur talidomíð hjá öllum undirhópum barna við mergæxli (sjá upplýsingar í kafla 4.2 um notkun handa börnum)

5.2 Lyfjahvörf

Frásog

Frásog talidomíðs er hægt eftir inntöku. Hámarksstyrkur í blóði náðist 1-5 tímum eftir lyfjagjöf. Samtímis neysla matar seinkaði frásogi en breytti ekki heildaraðgengi.

Dreifing

Fram kom að próteinbinding (+)-(R) og (-)-(S) handhverfanna í blóði var 55% og 65%, hvort um sig. Talidomíð finnst í sæði karlkyns sjúklinga í svipuðum styrk og í plasma (sjá kafla 4.4). Aldur, kyn, nýrnastarfsemi og efnasamsetning blóðs hafa ekki marktæk áhrif á dreifingu talidomíðs.

Umbrot

Talidomíð umbrotnar nánast eingöngu með vatnsrofi án ensímvirgni. Í plasma eru 80% talidomíðs á óbreyttu formi. Óbreytt talidomíð var í litlu magni (< 3% af skammtinum) í þvagi. Auk talidomíðs eru afurðir vatnsrofs N-(o-karboxýbensóyl) glútarimíð og phtalóyl ísóglútamín, sem myndast eftir öðrum leiðum en fyrir tilstilli ensíma, einnig til staðar í plasma og eru í meirihluta í þvagi. Súrefnisháð umbrot eru ekki mikilvægur þáttur í heildarumbrotum talidomíðs. Talidomíð umbrotnar lítillega í lifur af völdum cytókróm P450 ensíma. Fyrir liggja *in vitro* gögn sem gefa til kynna að prednisón kunni að valda ensímörvun sem gæti minnkað útsetningu lyfja sem tekin eru samtímis. Mikilvægi þessara niðurstaðna *in vivo* er ekki þekkt.

Brotthvarf

Meðal helmingunartími brotthvarfs talidomíðs í blóði eftir staka 50 mg og 400 mg skammta um munn var 5,5 til 7,3 klukkustundir. Eftir stakan 400 mg skammt af geislamerktu talidomíði til inntöku, voru heildarendurheimtur að meðaltali 93,6% af gefnum skammti á 8. degi. Meirihluti geislavirka skammtsins skildist út innan 48 klst. frá inntöku. Útskilnaður var aðallega í þvagi (> 90%) en útskilnaður í saur var minniháttar.

Línulegt samband er á milli líkamsþyngdar og áætlaðrar talidomíð úthreinsunar. Hjá sjúklingum með mergæxli sem voru 47-133 kg að þyngd var úthreinsun talidomíðs frá u.þ.b. 6 til 12 l/klst. sem sýnir aukningu á úthreinsun talidomíðs um 0,621 l/klst. fyrir hver 10 kg aukinnar líkamsþyngdar.

Línulegt/ólínulegt samband

Heildarútsetning (AUC) er í réttu hlutfalli við skammta þegar gefinn er stakur skammtur. Engin tímaháð lyfjahvörf hafa komið fram.

Skert lifrar- og nýrnastarfsemi

Umbrot talidomíðs í lifur eftir cytókróm P450 ferlinu er í lágmarki og óbreytt talidomíð skilst ekki út um nýru. Mælingar á nýrnastarfsemi (kreatínínúthreinsun) og lifrarstarfsemi (blóðrannsóknir) sýna lágmarksáhrif nýrna- og lifrarstarfsemi á lyfjahvörf talidomíðs. Að því leyti er ekki búist við að skert lifrar- eða nýrnastarfsemi hafi áhrif á umbrot talidomíðs. Upplýsingar um sjúklinga með nýrnabilun á lokastigi benda ekki til neinna áhrifa nýrnastarfsemi á lyfjahvörf talidomíðs.

5.3 Forklínískar upplýsingar

Eftir ársmeðferð með meira en 1,9-földum þeim skammti sem gefinn er mönnum, komu fram afturkræfar gallstíflur í smágöngum lifrar í karlkyns hundum sem prófaðir voru.

Blóðflögum fækkaði í mýsa- og rotturannsóknum. Það síðarnefnda virðist tengt talidomíði og kom fram ef gefinn var meira en 2,4-faldur sá skammtur sem gefinn er mönnum. Þessi lækkun leiddi ekki til klínískra einkenna.

Í árslangri hundarannsókn kom fram stækkun og/eða blár litur í mjólkurkirtlum og langvinnar beiðingar í kvendýrum ef gefinn var skammtur sem jafnaðist á við 1,8-faldan þann skammt sem gefinn er mönnum annars vegar og 3,6-faldan skammt hins vegar. Tengsl þessara niðurstaðna við áhrif í mönnum eru ekki þekkt.

Áhrif talidomíðs á starfsemi skjaldkirtils voru metin bæði hjá rottum og hundum. Engin áhrif komu fram hjá hundum, en hjá rottum kom fram skammtaháð minnkun skjaldkirtilshormóna FT4 og TT4, samfelldara hjá kvendýrinu.

Engin stökkbreytandi áhrif eða erfðaeiturhrif hafa komið fram við hefðbundnar prófanir á erfðaeiturhrifum talidomíðs. Engin merki fundust um krabbameinsvaldandi áhrif við u.þ.b. 15, 13 og 39 sinnum meira klínískt magn (AUC) en ráðlagður upphafsskammtur hjá músum, karlkyns rottum og kvenkyns rottum, hverju um sig.

Dýrarannsóknir hafa sýnt mun á milli dýrategunda varðandi hættu á vansköpunum vegna talidomíðs. Staðfest er að talidomíð veldur vansköpunum í mönnum.

Rannsókn á kaninum sýndi engin áhrif á frjósemisvísa hjá karl- eða kvendýrum, þó hrörnun eistna hafi komið fram hjá karldýrum.

Rannsókn á meðgöngu og fæðingu kanína sem fengu talidomíð í skömmtum allt að 500 mg/kg/dag leiddi í ljós fósturlát, aukningu á andvana fæðingum og minni lífslíkur unga meðan þeir fengu móðurmjólk. Fjölgun fósturláta, minnkuð þyngdaraukning, breytingar á lærdómsgetu og minni, minnkuð frjósemi og lægri þungunarstuðull kom fram hjá ungum mæðra sem fengu talidomíð.

6. LYFJAGERÐARFRÆÐILEGAR UPPLÝSINGAR

6.1 Hjálparefni

Töflukjarni

Laktósa einhýdrat
Kópóvídón (E 1208)
Talkúm (E 553b)
Magnesíumsterat (E 470b)
Örkristallaður sellulósi [E 460(i)]

Töfluhúð

Þungt kaólín (E 559)
Súkrósi
Akasía (E 414)
Kalsíumkarbónat (E 170)
Talkúm (E 553b)
Títandíoxíð (E 171)

6.2 Ósamrýmanleiki

Á ekki við.

6.3 Geymsluþol

5 ár.

6.4 Sérstakar varúðarreglur við geymslu

Engin sérstök fyrirmæli eru um geymsluaðstæður lyfsins.

6.5 Gerð íláts og innihald

PVC/álþynnupakkningar sem innihalda 10 húðaðar töflur.

Pakkningastærð: 30 húðaðar töflur (þrjár þynnupakkningar).

6.6 Sérstakar varúðarráðstafanir við förgun og önnur meðhöndlun

Ekki má mylja húðuðu töflurnar. Komist talidomíð duft í snertingu við húð skal þvo húðina tafarlaust og vandlega með sápu og vatni. Komist talidomíð í snertingu við slímhúð skal skola vandlega með vatni.

Heilbrigðisstarfsmenn og umönnunaraðilar eiga að nota einnota hanska við meðhöndlun þynnanna og húðuðu taflanna. Hanskana skal svo taka af með varúð til þess að koma í veg fyrir útsetningu húðarinnar fyrir lyfinu, setja skal þá í lokanlegan pólýetýlen plastpoka og farga þeim í samræmi við gildandi reglur. Hendurnar skal síðan þvo vandlega með sápu og vatni. Konur sem eru þungaðar eða grunar að þær gætu verið þungaðar eiga ekki að meðhöndla þynnurnar eða húðuðu töflurnar (sjá kafla 4.4).

Öllum ónotuðum húðuðum töflum skal skila í apótek þegar meðferð lýkur.

7. MARKAÐSLEYFISHAFI

Lipomed GmbH
Hegenheimer Strasse 2
79576 Weil am Rhein
Þýskaland

8. MARKAÐSLEYFISNÚMER

EU/1/22/1676/001

9. DAGSETNING FYRSTU ÚTGÁFU MARKAÐSLEYFIS / ENDURNÝJUNAR MARKAÐSLEYFISINS

Dagsetning fyrstu útgáfu markaðsleyfis: 19. september 2022

10. DAGSETNING ENDURSKOÐUNAR TEXTANS

Ítarlegar upplýsingar um lyfið eru birtar á vef Lyfjastofnunar Evrópu <http://www.ema.europa.eu>.

VIÐAUKI II

- A. FRAMLEIÐENDUR SEM ERU ÁBYRGIR FYRIR
LOKASAMÞYKKT**
- B. FORSENDUR FYRIR, EÐA TAKMARKANIR Á,
AFGREIÐSLU OG NOTKUN**
- C. AÐRAR FORSENDUR OG SKILYRÐI MARKAÐSLEYFIS**
- D. FORSENDUR EÐA TAKMARKANIR ER VARÐA ÖRYGGI
OG VERKUN VIÐ NOTKUN LYFSINS**

A. FRAMLEIÐENDUR SEM ERU ÁBYRGIR FYRIR LOKASAMÞYKKT

Heiti og heimilisfang framleiðenda sem eru ábyrgir fyrir lokasamþykkt

Lipomed GmbH
Hegenheimer Strasse 2
79576 Weil am Rhein
Þýskaland

B. FORSENDUR FYRIR, EÐA TAKMARKANIR Á, AFGREIÐSLU OG NOTKUN

Ávísun lyfsins er háð sérstökum takmörkunum (sjá viðauka I: Samantekt á eiginleikum lyfs, kafla 4.2).

C. AÐRAR FORSENDUR OG SKILYRÐI MARKAÐSLEYFIS

• Samantektir um öryggi lyfsins (PSUR)

Skilyrði um hvernig leggja skal fram samantektir um öryggi lyfsins koma fram í lista yfir viðmiðunardagsetningar Evrópusambandsins (EURD lista) sem gerð er krafa um í grein 107c(7) í tilskipun 2001/83/EB og öllum síðari uppfærslum sem birtar eru í evrópsku lyfjavefgáttinni.

D. FORSENDUR EÐA TAKMARKANIR ER VARÐA ÖRYGGI OG VERKUN VIÐ NOTKUN LYFSINS

• Áætlun um áhættustjórnun

Markaðsleyfishafi skal sinna lyfjagátaraðgerðum sem krafist er, sem og öðrum ráðstöfunum eins og fram kemur í áætlun um áhættustjórnun í kafla 1.8.2 í markaðsleyfinu og öllum uppfærslum á áætlun um áhættustjórnun sem ákveðnar verða.

Leggja skal fram uppfærða áætlun um áhættustjórnun:

- Að beiðni Lyfjastofnunar Evrópu.
- Þegar áhættustjórnunarkerfinu er breytt, sérstaklega ef það gerist í kjölfar þess að nýjar upplýsingar berast sem geta leitt til mikilvægra breytinga á hlutfalli ávinnings/áhættu eða vegna þess að mikilvægur áfangi (tengdur lyfjagát eða lágmörkun áhættu) næst.
- **Viðbótaraðgerðir til að lágmarka áhættu**
 1. Markaðsleyfishafi og viðeigandi yfirvöld eiga að koma sér saman um nákvæma útfærslu á stýrðri aðgangsaætlun og koma slíkri áætlun á í hverju aðildarríki þar sem Talidomide Lipomed er markaðssett til að tryggja eftirfarandi:
 - Áður en lyfinu er ávísað (þar sem við á og í samráði við viðeigandi yfirvöld, fyrir dreifingu) eiga allir heilbrigðisstarfsmenn sem koma til með að ávísa (og dreifa) Thalidomide Lipomed að fá pakka með fræðsluefni fyrir heilbrigðisstarfsmenn sem inniheldur eftirfarandi:
 - Fræðslubækling fyrir heilbrigðisstarfsmenn
 - Fræðslubæklinga fyrir sjúklinga
 - Sjúklingakort
 - Eyðublöð um áhættuvitund
 - Upplýsingar um hvar sé hægt að nálgast nýjustu uppfærslu á samantekt á eiginleikum lyfsins (SmPC)

2. Markaðsleyfishafi skal koma á áætlun um að fyrirbyggja þungun (Pregnancy Prevention Programme, PPP) í hverju aðildarríki. Áætlun um að fyrirbyggja þungun skal vera samþykkt af viðeigandi yfirvöldum í hverju aðildarríki og sett fram fyrir markaðssetningu lyfsins.
3. Markaðsleyfishafi og viðeigandi yfirvöld eiga að koma sér saman um innihald pakka með fræðsluefni fyrir heilbrigðisstarfsmenn fyrir markaðssetningu lyfsins og tryggja að upplýsingarnar innihaldi þau lykilatriði sem lýst er hér á eftir.
4. Markaðsleyfishafi skal samþykkja útfærslu á stýrðri aðgangsaætlun í hverju aðildarríki.
5. Áður en lyfið er samþykkt af viðeigandi yfirvöldum og markaðssett í löndum þar sem frumlyfið er ekki samþykkt eða markaðssett, skal markaðsleyfishafi tryggja að fræðsluefnið sé afhent og skoðað af sjúklingasamtökum eða sjúklingahópum, ef slík samtök eru ekki til staðar. Hlutaðeigandi sjúklingar ættu helst ekki að þekkja sögu talidomíðs. Niðurstöður notendaprófana á að afhenda viðeigandi yfirvöldum og lokaútgáfa efnis samþykkt á landsvísu.
6. Fyrir markaðssetningu lyfsins eiga markaðsleyfishafi og hvert aðildarríki að koma sér saman um:
 - Viðeigandi áætlun til að meta notkun utan samþykktra ábendinga (off-label use) í hverju landi fyrir sig.
 - Ítarleg gögn til skilnings á lýðfræðilegum upplýsingum um markhópin, ábendingum og fjölda kvenna sem geta orðið þungaðar til þess að geta fylgst með notkun utan samþykktra ábendinga.
7. Markaðsleyfishafi skal tilkynna EMA og viðeigandi fulltrúum sjúklinga í hverju aðildarríki um ætlaða dagsetningu markaðssetningar áður en til hennar kemur.

Lykilatriði sem þurfa að koma fram

Pakki með fræðsluefni fyrir heilbrigðisstarfsmenn

Pakki með fræðsluefni fyrir heilbrigðisstarfsmenn á að innihalda eftirfarandi atriði:

Fræðslubæklingur fyrir heilbrigðisstarfsmenn

- Saga og forsaga talidomíðs
- Hámarks meðferðarlengd sem er
 - 4 vikur fyrir konur sem geta orðið þungaðar
 - 12 vikur fyrir karlmenn og konur sem ekki geta orðið þungaðar
- Vansköpunarvaldandi áhrif og nauðsyn þess að koma í veg fyrir útsetningu fósturs
- Leiðbeiningar um meðhöndlun Thalidomide Lipomed þynna og húðaðra taflna fyrir heilbrigðisstarfsmenn og umönnunaraðila
- Skyldur heilbrigðisstarfsmanna sem hafa í hyggju að ávísa eða dreifa Thalidomide Lipomed
 - Nauðsyn þess að veita sjúklingum ítarlegar upplýsingar og ráðgjöf
 - Sjúklingar eiga að vera færir um að uppfylla kröfur um örugga notkun Thalidomide Lipomed
 - Nauðsyn þess að afhenda sjúklingum viðeigandi fræðslubækling, sjúklingakort og/eða samsvarandi efni
- Ráðleggingar um öryggi sem varða alla sjúklinga
 - Leiðbeiningar til að koma í veg fyrir mistök við lyfjagjöf (hugsanlegan rugling við frumlyfið)
 - Lýsing og meðferð blóðþurrðarsjúkdóms í hjarta (þ.m.t. hjartadrep)
 - Sérstakt fyrirkomulag varðandi afhendingu talidomíðs samkvæmt lyfseðli í hverju landi
 - Öllum ónotuðum húðuðum töflum á að skila í apótek þegar meðferð er lokið
 - Sjúklingur á ekki að gefa blóð meðan á meðferð stendur (þ.m.t. meðan á meðferðarhléi stendur) og í a.m.k. 7 daga eftir að meðferð með Thalidomide Lipomed er hætt.
- Lýsing á áætlun um að fyrirbyggja þungun og flokkun sjúklinga eftir kyni og barneignarmöguleikum
 - Flæðiskema um áætlun um að fyrirbyggja þungun

- Skilgreiningu á því hvenær kona getur orðið þunguð og þeim aðgerðum sem lækniir sem ávísar lyfinu á að grípa til í vafatílvikum
- Ráðleggingar varðandi öryggi fyrir konur sem geta orðið þungaðar
 - Nauðsyn þess að koma í veg fyrir útsetningu fósturs
 - Lýsing á áætlun um að fyrirbyggja þungun
 - Nauðsyn þess að nota örugga getnaðarvörn (jafnvel þó konan hafi ekki blæðingar) og skilgreiningu á öruggum getnaðarvörnum
 - Að ef hún þurfi að skipta um eða hætta notkun getnaðarvarnar á hún að tilkynna:
 - Lækninum sem ávísar getnaðarvörninni um að hún noti talidomíð
 - Lækninum sem ávísar talidomíði um að hún hafi skipt um eða stöðvað notkun getnaðarvarnar
 - Fyrirkomulag varðandi þungunarpróf
 - Ráðleggingar varðandi hentug próf
 - Áður en meðferð hefst
 - Meðan á meðferð stendur, byggt á getnaðarvarnaraðferð
 - Eftir að meðferð lýkur
 - Nauðsyn þess að hætta notkun Thalidomide Lipomed tafarlaust ef grunur leikur á þungun
 - Nauðsyn þess að láta lækniinn sem hefur umsjón með meðferðinni vita tafarlaust ef grunur leikur á þungun
- Ráðleggingar varðandi öryggi fyrir karlmenn
 - Nauðsyn þess að koma í veg fyrir útsetningu fósturs
 - Nauðsyn þess að nota smokka ef konan er þunguð eða getur orðið þunguð og notar ekki örugga getnaðarvörn (jafnvel þó karlmaðurinn hafi gengist undir ófrjósemisaðgerð)
 - Meðan á meðferð með Thalidomide Lipomed stendur
 - Í a.m.k. 7 daga eftir síðasta skammt
 - Karlmaðurinn á ekki að gefa sæði eða sæðisfrumur meðan á meðferð stendur (þar með talið meðan á meðferðarhléi stendur) og í a.m.k. 7 daga eftir að meðferð með Thalidomide Lipomed er hætt
 - Ef konan verður þunguð meðan karlmaðurinn tekur Thalidomide Lipomed eða stuttu eftir að hann hættir töku Thalidomide Lipomed á hann að láta lækniinn sem hefur umsjón með meðferðinni tafarlaust vita
- Kröfur ef þungun verður
 - Fyrirmæli um að hætta tafarlaust notkun Thalidomide Lipomed ef grunur leikur á þungun hjá kvenkyns sjúklingi
 - Nauðsyn þess að vísa sjúklingi til læknis sem er sérfræðingur í eða með reynslu í vansköpunarfræðum og greiningu vanskapana, fyrir mat og ráðgjöf
 - Samskiptaupplýsingar til þess að geta tilkynnt án tafar ef grunur er um þungun
- Samskiptaupplýsingar fyrir tilkynningu aukaverkana

Fræðslubæklingar fyrir sjúklinga

Fræðslubæklingar fyrir sjúklinga eiga að vera þrenns konar:

- Bæklingur fyrir kvenkyns sjúklinga sem geta orðið þungaðir og maka þeirra
- Bæklingur fyrir kvenkyns sjúklinga sem ekki geta orðið þungaðir
- Bæklingur fyrir karlkyns sjúklinga

Allir fræðslubæklingar fyrir sjúklinga eiga að innihalda eftirfarandi atriði:

- Talidomíð er vansköpunarvaldandi
- Talidomíð getur valdið blóðþurrðarsjúkdómi í hjarta (þ.m.t. hjartadrep)
- Lýsing á sjúklingakorti og nauðsyn þess
- Leiðbeiningar fyrir sjúklinga, umönnunaraðila og fjölskyldumeðlimi um meðhöndlun Thalidomide Lipomed
- Sérstakt fyrirkomulag á landsvísu eða annað fyrirkomulag sem við á um ávísun Thalidomide Lipomed og dreifingu

- Sjúklingur má ekki gefa öðrum Thalidomide Lipomed
- Sjúklingur má ekki gefa blóð meðan á meðferð stendur (þ.m.t. meðan á meðferðarhléi stendur) og í a.m.k. 7 daga eftir að meðferð með Thalidomide Lipomed er hætt
- Sjúklingur á að láta lækinn vita ef aukaverkanir koma fram
- Ónotuðum húðuðum töflum á að skila í apótek þegar meðferð er lokið

Eftirfarandi upplýsingar eiga einnig að koma fram í viðeigandi bæklingi:

Bæklingur fyrir kvenkyns sjúklinga sem geta orðið þungaðir

- Nauðsyn þess að koma í veg fyrir útsetningu fósturs
- Lýsing á áætlun um að fyrirbyggja þungun
- Nauðsyn þess að nota örugga getnaðarvörn og skilgreining á öruggri getnaðarvörn
- Að ef hún þurfi að breyta eða hætta notkun getnaðarvarnar á hún að upplýsa:
 - Lækninn sem ávísar getnaðarvörninni um að hún noti talidomíð
 - Lækninn sem ávísar talidomíði um að hún hafi stöðvað eða breytt notkun getnaðarvarnar
- Fyrirkomulag varðandi þungunarpróf
 - Áður en meðferð hefst
 - Meðan á meðferð stendur (þ.m.t. meðan á meðferðarhléi stendur), á að minnsta kosti 4 vikna fresti nema um sé að ræða staðfesta ófrjósemisaðgerð á eggjaleiðurum
 - Eftir að meðferð lýkur
- Nauðsyn þess að hætta samstundis notkun Thalidomide Lipomed ef grunur er um þungun
- Nauðsyn þess að láta lækinn tafarlaust vita ef grunur er um þungun

Bæklingur fyrir karlkyns sjúklinga

- Nauðsyn þess að koma í veg fyrir útsetningu fósturs
- Nauðsyn þess að nota smokka ef konan er þunguð eða getur orðið þunguð og notar ekki örugga getnaðarvörn (jafnvel þó karlmaðurinn hafi gengist undir ófrjósemisaðgerð)
 - Meðan á meðferð með Thalidomide Lipomed stendur (þ.m.t. meðan á meðferðarhléi stendur)
 - Í a.m.k. 7 daga eftir að síðasti skammturinn er tekinn
- Ef konan verður þunguð á hann að láta lækinn sem hefur umsjón með meðferð tafarlaust vita
- Hann má ekki gefa sæði eða sæðisfrumur meðan á meðferð stendur (þ.m.t. meðan á meðferðarhléi stendur) og í a.m.k. 7 daga eftir að meðferð með Thalidomide Lipomed er hætt

Sjúklingakort eða sambærilegt efni

Sjúklingakort á að innihalda eftirfarandi atriði:

- Staðfestingu á að viðeigandi ráðleggingar hafi verið gefnar
- Skráningu á hvort konan getur orðið þunguð eða ekki
- Gátreit (eða svipað) sem lækni merkir við til að staðfesta að sjúklingur noti örugga getnaðarvörn (ef kona sem getur orðið þunguð)
- Dagsetningar og niðurstöður þungunarprófa

Eyðublöð um áhættuvitund

Það eiga að vera þrjár gerðir af eyðublöðum um áhættuvitund:

- Konur sem geta orðið þungaðar
- Konur sem geta ekki orðið þungaðar
- Karlkyns sjúklingar

Á öllum eyðublöðum um áhættuvitund eiga eftirfarandi atriði að koma fram:

- hætta á vansköpunarvaldandi áhrifum lyfsins
- að sjúklingar fái viðeigandi ráðgjöf fyrir upphaf meðferðar

- staðfesting á skilningi sjúklings á áhættu í tengslum við talidomíð og aðgerðum í tengslum við áætlun um að fyrirbyggja þungun
- dagsetning ráðgjafar
- upplýsingar um sjúkling, undirskrift og dagsetning
- nafn læknis sem ávísar lyfinu, undirskrift og dagsetning
- markmið þessa skjals þ.e. eins og fram kemur í áætlun um að fyrirbyggja þungun: „Markmið eyðublaðsins um áhættuvitund er að vernda sjúklinga og hugsanleg fóstur með því að tryggja að sjúklingar séu fyllilega upplýstir um og skilji hættuna á vansköpun og öðrum aukaverkunum sem tengjast notkun talidomíðs. Þetta er ekki samningur og leysir engan undan skyldum sínum varðandi örugga notkun lyfsins og varnir gegn því að fóstur komist í snertingu við lyfið.”

Á eyðublöðum um áhættuvitund fyrir konur sem geta orðið þungaðar á auk þess að koma fram:

- staðfesting á að lækinn hafi rætt eftirfarandi:

- nauðsyn þess að koma í veg fyrir útsetningu fósturs
- að ef konan sé þunguð eða hyggist verða það megi hún ekki taka talidomíð
- að hún skilji nauðsyn þess að koma í veg fyrir notkun talidomíðs á meðgöngu og að nota örugga getnaðarvörn án þess að taka hlé a.m.k. 4 vikum áður en meðferð er hafin, meðan á meðferð stendur og í a.m.k. 4 vikur eftir að meðferð lýkur
- að ef hún þurfi að breyta eða hætta notkun getnaðarvarnar á hún að upplýsa:
 - lækinn sem ávísar getnaðarvörninni um að hún noti Thalidomide Lipomed
 - lækinn sem ávísar Thalidomide Lipomed um að hún hafi stöðvað eða breytt notkun getnaðarvarnar
- nauðsyn þungunarprófa, þ.e. áður en meðferð hefst, á 4 vikna fresti meðan á meðferð stendur og eftir að meðferð lýkur
- nauðsyn þess að hætta strax notkun Thalidomide Lipomed ef grunur er um þungun
- nauðsyn þess að hafa strax samband við lækinn ef grunur er um þungun
- að deila ekki lyfinu með öðrum
- að gefa ekki blóð meðan á meðferð stendur (þ.m.t. meðan á meðferðarhléi stendur) og í a.m.k. 7 daga eftir að meðferð með Thalidomide Lipomed er hætt
- að skila ónotuðum húðuðum töflum í apótek þegar meðferð er lokið

Á eyðublöðum um áhættuvitund fyrir konur sem geta ekki orðið þungaðar á auk þess að koma fram:

- staðfesting á að lækinn hafi rætt eftirfarandi:

- að deila ekki lyfinu með öðrum
- að gefa ekki blóð meðan á meðferð stendur (þ.m.t. meðan á meðferðarhléi stendur) og í a.m.k. 7 daga eftir að meðferð með Thalidomide Lipomed er hætt
- að skila ónotuðum húðuðum töflum í apótek þegar meðferð er lokið

Á eyðublöðum um áhættuvitund fyrir karlkyns sjúklinga á auk þess að koma fram:

- staðfesting á að lækinn hafi rætt eftirfarandi:

- nauðsyn þess að koma í veg fyrir útsetningu fósturs
- að talidomíð greinist í sæði og nauðsyn þess að nota smokka ef mök eru höfð við þungaða konu eða konu sem getur orðið þunguð sem ekki notar örugga getnaðarvörn (jafnvel þó karlmaðurinn hafi gengist undir ófrjósemisaðgerð)
- að ef konan verður þunguð á að upplýsa lækinn strax um það og alltaf að nota smokk
- að deila ekki lyfinu með öðrum
- að gefa ekki blóð, sæði eða sæðisfrumur meðan á meðferð stendur (þ.m.t. meðan á meðferðarhléi stendur) og í a.m.k. 7 daga eftir að meðferð með Thalidomide Lipomed er hætt
- að skila ónotuðum húðuðum töflum í apótek þegar meðferð er lokið

VIÐAUKI III
ÁLETRANIR OG FYLGISEÐILL

A. ÁLETRANIR

UPPLÝSINGAR SEM EIGA AÐ KOMA FRAM Á YTRI UMBÚÐUM**YTRI ASKJA****1. HEITI LYFS**

Thalidomide Lipomed 100 mg húðaðar töflur
talidomíð

2. VIRK(T) EFNI

Í hverri húðaðri töflu eru 100 mg af talidomíði.

3. HJÁLPAREFNI

Inniheldur laktósaeinhýdrat og súkrósa; sjá frekari upplýsingar í fylgiseðli.

4. LYFJAFORM OG INNIHALD

30 húðaðar töflur

5. AÐFERÐ VIÐ LYFJAGJÖF OG ÍKOMULEIÐ(IR)

Lesið fylgiseðilinn fyrir notkun.

Til inntöku.

6. SÉRSTAKAR VARÚÐARRÁÐSTAFANIR VIÐ FÖRGUN LYFJALEIFA EÐA ÚRGANGS VEGNA LYFSINS ÞAR SEM VIÐ Á

Geymið þar sem börn hvorki ná til né sjá.

7. ÖNNUR SÉRSTÖK VARNADARORÐ, EF MEÐ ÞARF

Notið eingöngu samkvæmt fyrirmælum læknis.

VIÐVÖRUN: Talidomíð veldur fæðingargöllum og fósturláti. Notið ekki á meðgöngu eða við brjóstgjöf.

Fylgja verður áætluninni um að fyrirbyggja þungun.

8. FYRNINGARDAGSETNING

EXP

9. SÉRSTÖK GEYMSLUSKILYRÐI**10. SÉRSTAKAR VARÚÐARRÁÐSTAFANIR VIÐ FÖRGUN LYFJALEIFA EÐA ÚRGANGS VEGNA LYFSINS ÞAR SEM VIÐ Á**

Ónotuðu lyfi skal skila til lyfjafræðings.

11. NAFN OG HEIMILISFANG MARKAÐSLEYFISHAFA

Lipomed GmbH
Hegenheimer Strasse 2
79576 Weil am Rhein
Þýskaland

12. MARKAÐSLEYFISNÚMER

EU/1/22/1676/001

13. LOTUNÚMER

Lot

14. AFGREIÐSLUTILHÖGUN**15. NOTKUNARLEIÐBEININGAR****16. UPPLÝSINGAR MEÐ BLINDRALETRI**

Thalidomide Lipomed 100 mg

17. EINKVÆMT AUÐKENNI – TVÍVÍTT STRIKAMERKI

Á pakkningunni er tvívítt strikamerki með einkvæmu auðkenni.

18. EINKVÆMT AUÐKENNI – UPPLÝSINGAR SEM FÓLK GETUR LESIÐ

PC
SN
NN

**LÁGMARKS UPPLÝSINGAR SEM SKULU KOMA FRAM Á ÞYNNUM EÐA STRIMLUM
ÞYNNA**

1. HEITI LYFS

Thalidomide Lipomed 100 mg töflur
talidomíð

2. NAFNMARKAÐSLEYFISHAFA

Lipomed

3. FYRNINGARDAGSETNING

EXP

4. LOTUNÚMER

Lot

5. ANNAD

B. FYLGISEÐILL

Fylgiseðill: Upplýsingar fyrir sjúkling

Thalidomide Lipomed 100 mg húðaðar töflur talidomíð

ÁDVÖRUN

Talidomíð veldur fæðingargöllum og fósturláti. Ekki taka talidomíð ef þú ert þunguð eða gætir orðið þunguð. Þú verður að fylgja leiðbeiningum læknisins um getnaðarvarnir.

Lesið allan fylgiseðilinn vandlega áður en byrjað er að nota lyfið. Í honum eru mikilvægar upplýsingar.

- Geymið fylgiseðilinn. Nauðsynlegt getur verið að lesa hann síðar.
- Leitið til læknisins, lyfjafræðings eða hjúkrunarfræðings ef þörf er á frekari upplýsingum.
- Þessu lyfi hefur verið ávísað til persónulegra nota. Ekki má gefa það öðrum. Það getur valdið þeim skaða, jafnvel þótt um sömu sjúkdómseinkenni sé að ræða.
- Látið lækinn, lyfjafræðing eða hjúkrunarfræðing vita um allar aukaverkanir. Þetta gildir einnig um aukaverkanir sem ekki er minnst á í þessum fylgiseðli. Sjá kafla 4.

Í fylgiseðlinum eru eftirfarandi kaflar

1. Upplýsingar um Thalidomide Lipomed og við hverju það er notað
2. Áður en byrjað er að nota Thalidomide Lipomed
3. Hvernig nota á Thalidomide Lipomed
4. Hugsanlegar aukaverkanir
5. Hvernig geyma á Thalidomide Lipomed
6. Pakkningar og aðrar upplýsingar

1. Upplýsingar um Thalidomide Lipomed og við hverju það er notað

Upplýsingar um Thalidomide Lipomed

Thalidomide Lipomed inniheldur virkt efni sem nefnist talidomíð. Það tilheyrir flokki lyfja sem hafa áhrif á það hvernig ónæmiskerfið starfar.

Við hverju Thalidomide Lipomed er notað

Thalidomide Lipomed er notað samhliða tveimur öðrum lyfjum sem nefnast „melfalan“ og „prednisón“ til meðferðar við ákveðinni gerð krabbameins sem nefnist mergæxli, hjá fullorðnum. Það er notað hjá einstaklingum sem hafa nýlega greinst með mergæxli og hafa ekki fengið annað lyf við mergæxli og eru 65 ára eða eldri, eða sem eru yngri en 65 ára og geta ekki gengist undir háskammtameðferð með krabbameinslyfjum, en slík meðferð getur verið mjög mikið álag á líkamann.

Hvað er mergæxli?

Mergæxli er ákveðin gerð krabbameins sem hefur áhrif á ákveðna tegund af hvítum blóðkornum sem nefnast plasmafrumur. Þessar frumur safnast saman í beinmergnum og fjölga sér óstjórnlega. Það getur valdið skemmdum á beinum og nýrum. Mergæxli er yfirleitt ólæknanlegt. Þó er hægt að draga verulega úr einkennum og þau geta jafnvel horfið tímabundið. Slíkt kallast „sjúkdómshlé“.

Verkun Thalidomide Lipomed

Thalidomide Lipomed verkar með því að hjálpa ónæmiskerfi líkamans og ráðast beint á krabbameinið. Það verkar á ýmsa vegu:

- með því að stöðva þroska krabbameinsfrumnanna
- með því að stöðva vöxt eða í krabbameinsæxlum
- með því að örva hluta ónæmiskerfisins til að ráðast á krabbameinsfrumurnar.

2. Áður en byrjað er að nota Thalidomide Lipomed

Þú munt hafa fengið ákveðin fyrirmæli hjá læknum, einkum um áhrif talidomíðs á ófædd börn (sem lýst er í Thalidomide Lipomed áætluninni til að koma í veg fyrir þungun).

Þú munt hafa fengið fræðslubækling fyrir sjúklinga frá læknum þínum. Lestu hann vandlega og fylgdu leiðbeiningunum sem þar koma fram.

Ef þú skilur þessar upplýsingar ekki fullkomlega, skaltu biðja læknum um að útskýra þær aftur fyrir þér áður en þú tekur talidomíð. Sjá einnig frekari upplýsingar í köflunum „Varnaðarorð og varúðarreglur“ og „Meðganga og brjóstgjöf“.

Ekki má nota Thalidomide Lipomed

- ef þú ert barnshafandi eða telur að þú getir verið barnshafandi eða hefur í hyggju að verða barnshafandi, **þar sem Thalidomide Lipomed veldur fæðingargöllum og fósturláti.**
- ef þú getur orðið þunguð, nema þú getir fylgt eða farið eftir nauðsynlegum ráðstöfunum um getnaðarvarnir til að koma í veg fyrir að þú verðir þunguð (sjá kafla 2 „Varnaðarorð og varúðarreglur“ og „Meðganga og brjóstgjöf“).
- ef þú getur orðið þunguð mun lækinn skrá niður í hvert sinn sem hann ávísar lyfinu að nauðsynlegar ráðstafanir hafi verið gerðar og veita þér staðfestingu á því.
- ef um er að ræða ofnæmi fyrir talidomíði eða einhverju öðru innihaldsefni lyfsins sem talin eru upp í kafla 6 „Þakkingar og aðrar upplýsingar“.

Þú mátt ekki taka Thalidomide Lipomed ef eitthvað af ofangreindu á við um þig. Ef þú ert ekki viss skaltu tala við lækinn eða lyfjafræðing áður en þú tekur Thalidomide Lipomed.

Varnaðarorð og varúðarreglur

Leitið ráða hjá læknum, lyfjafræðingi eða hjúkrunarfræðingnum áður en þetta lyf er notað við eftirfarandi aðstæður:

Fyrir konur sem taka Thalidomide Lipomed

Áður en meðferð hefst, skaltu spyrja lækinn hvort þú getir orðið þunguð, jafnvel þó að þú teljir það ólíklegt. Þú getur orðið þunguð jafnvel þótt þú fái ekki tíðablæðingar eftir krabbameinsmeðferð.

Ef þú getur orðið þunguð:

- Mun lækinn sjá til þess að þú farir í þungunarpróf
 - o fyrir meðferð
 - o á 4 vikna fresti meðan á meðferð stendur
 - o 4 vikum eftir að meðferð er hætt
- Þú verður að nota eina skilvirka getnaðarvörn:
 - o í a.m.k. 4 vikur áður en meðferð hefst
 - o meðan á meðferð stendur
 - o þar til a.m.k. 4 vikum eftir að meðferð er hætt

Lækinn mun segja þér hvaða getnaðarvarnir þú átt að nota.

Ef þú getur orðið þunguð, mun lækinn skrá í hvert sinn sem lyfinu er ávísað að nauðsynlegar ráðstafanir, sem lýst er hér að ofan, hafi verið gerðar.

Fyrir karla sem taka Thalidomide Lipomed

Talidomíð skilst út í sæði. Því skal ekki hafa kynmök án getnaðarvarna, jafnvel þótt þú hafir farið í ófrjósemisaðgerð.

- Koma verður í veg fyrir þungun og að fóstur komist í snertingu við lyfið á meðgöngu. Því skal ávallt nota smokka:
 - o meðan á meðferð stendur
 - o í a.m.k. 7 daga eftir að meðferð er hætt

- Þú mátt ekki gefa sæði:
 - o meðan á meðferð stendur
 - o í a.m.k. 7 daga eftir að meðferð er hætt

Fyrir alla sjúklinga

Talaðu við lækinn áður en þú tekur Thalidomide Lipomed ef:

- Þú skilur ekki ráðleggingarnar sem lækinn hefur gefið þér um getnaðarvarnir eða ef þú telur þig ófæra/n um að fara eftir ráðleggingunum.
- Þú hefur fengið hjartaáfall, hefur einhvern tíma fengið blóðtappa, eða ef þú reykir, ert með háan blóðþrýsting eða há kólesterólgildi. Meðan á meðferð með Thalidomide Lipomed stendur er meiri hætt á að blóðtappi myndist í bláæðum og slagæðum (sjá einnig kafla 4, „Hugsanlegar aukaverkanir“).
- Þú hefur haft eða ert með taugakvilla, s.s. taugaskemmd sem veldur náladofa, óeðlilegri samhæfingu eða verkjum í höndum eða fótum (sjá einnig kafla 4, „Hugsanlegar aukaverkanir“).
- Þú hefur haft eða ert með hægjan hjartslátt (þetta kann að vera einkenni hægsláts).
- Þú ert með óeðlilega háan blóðþrýsting í slagæðum til lungna (sjá einnig kafla 4, „Hugsanlegar aukaverkanir“).
- Hjá þér verður fækkun hvítra blóðkorna (daufkyrningafæð) ásamt hita og sýkingu.
- Hjá þér verður fækkun blóðflagna. Þú verður í meiri hættu á að blæða eða fá marbletti.
- Þú ert með eða hefur verið með lifrarskemmdir (truflanir á lifrarstarfsemi), þ.m.t. óeðlilegar niðurstöður lifrarprófa.
- Þú ert með eða hefur áður fengið alvarleg viðbrögð í húð sem kallast Stevens-Johnson heilkenni, húðþekjudrepslos eða lyfjaútbrot með fjölgun rauðkyrninga og altækum einkennum (sem einnig er þekkt sem DRESS- eða lyfjaofnæmisheilkenni). (Lýsingu á einkennum má finna í kafla 4 „Hugsanlegar aukaverkanir“).
- Þú hefur fengið ofnæmisviðbrögð meðan þú hefur verið á meðferð með Thalidomide Lipomed svo sem útbrot, kláða, þota, sundl eða öndunarerfiðleika.
- Þú hefur fundið fyrir syfju.
- Þú hefur fengið hita, kuldaþróll og verulegan skjálfta og hugsanlega einnig lágan blóðþrýsting og ringlun (þetta geta verið einkenni alvarlegra sýkinga).
- Þú ert með eða hefur einhvern tíma fengið veirusýkingu, sérstaklega hlaupabóluristilsveiru, lifrabólgu B eða HIV veirusýkingu. Ef þú ert ekki viss, talaðu þá við lækinn. Meðferð með Thalidomide Lipomed getur valdið því að veiran verði virk á ný hjá sjúklingum sem hafa fengið veiruna, sem leiðir til þess að sýkingin tekur sig upp að nýju. Læknirinn á að athuga hvort þú hefur einhvern tíma fengið lifrabólgu B veirusýkingu.
- Ef þú ert með nýrna- eða lifrarvandamál (sjá einnig kafla 4 „Hugsanlegar aukaverkanir“).

Starfsemi skjaldkirtilsins verður ef til vill athuguð áður en þú tekur talidómíð og mæld reglulega meðan á meðferð stendur.

Segðu læknum eða hjúkrunarfræðingnum tafarlaust frá hvenær sem er meðan á meðferð stendur eða eftir að meðferð lýkur ef þú finnur fyrir: þokusýn, sjónmissi eða tvísýni, talörðugleikum, máttleysi í handlegg eða fótlegg, breytingu á göngulagi eða jafnvægistruflunum, þrálátum dofa, minnkaðri tilfinningu eða tilfinningaleysi, minnstruflun eða ringlun. Þetta geta allt verið einkenni alvarlegs og hugsanlega lífshættulegs sjúkdóms í heila sem nefnist ágeng fjölhreiðra innlyksuheilabólga. Segðu læknum frá því ef þú hefur haft þessi einkenni áður en meðferð með Thalidomide Lipomed hófst og þú finnur fyrir einhverjum breytingum á þeim.

Læknirinn gæti athugað hvort þú hafir mikinn æxlisvöxt í öllum líkamanum, að beinmergi meðtöldum. Það gæti leitt til ástands þar sem æxlin brotna niður og valda óvenjulega miklum breytingum á efnasamsetningu blóðsins, en það getur leitt til nýrnabilunar (þetta ástand nefnist æxlislýsuheilkenni) (sjá einnig kafla 4, „Hugsanlegar aukaverkanir“).

Læknirinn ætti að meta hvort þú þróir með þér aðrar gerðir illkynja blóðsjúkdóma (sem nefnast bráðahvítblæði í mergfrumum og mergmisþroskaheilkenni) meðan á meðferð með Thalidomide Lipomed stendur (sjá einnig kafla 4, „Hugsanlegar aukaverkanir“).

Þú mátt ekki gefa blóð meðan á Thalidomide Lipomed meðferð stendur og í a.m.k. 7 daga eftir að meðferð er hætt.

Ef þú ert ekki viss um hvort eitthvað af því sem nefnt er hér að ofan eigi við um þig, skaltu ráðfæra þig við lækinn áður en þú tekur Thalidomide Lipomed.

Börn og unglingar

Ekki er ráðlagt að nota Thalidomide Lipomed hjá börnum og unglingum yngri en 18 ára.

Notkun annarra lyfja samhliða Thalidomide Lipomed

Látið lækinn eða lyfjafræðing vita um öll önnur lyf sem eru notuð, hafa nýlega verið notuð eða kynnu að verða notuð. Þetta á einnig við um þau lyf sem fengin eru án lyfseðils og jurtalyf.

Láttu lækinn vita ef þú tekur einhver lyf sem:

- valda syfju, þar sem talidomíð getur aukið áhrif þeirra. Þetta á einnig við um róandi lyf (svo sem kvíðastillandi lyf, svæfingalyf, geðrofslyf, H₁ andhistamín, ópíumafleiður og barbítúröt).
- hægja á hjartslætti (valda hægslætti, svo sem andkólinesterasar og beta-blokkar).
- notuð eru við hjartasjúkdómum og fylgikvillum þeirra (svo sem dígoxín), eða til blóðþynningar (svo sem warfarín).
- hafa verið tengd við taugakvilla, svo sem önnur krabbameinslyf.
- eru til getnaðarvarnar.

Notkun Thalidomide Lipomed með mat, drykk eða áfengi

Ekki má drekka áfengi á meðan Thalidomide Lipomed er tekið. Það er vegna þess að áfengi veldur syfju og Thalidomide Lipomed getur gert þig syfjaðri.

Meðganga og brjóstagjöf

Við meðgöngu, brjóstagjöf, grun um þungun eða ef þungun er fyrirhuguð skal leita ráða hjá læknum eða lyfjafræðingi áður en lyfið er notað.

Meðganga

Talidomíð veldur alvarlegum fæðingargöllum eða fósturláti.

- Aðeins ein húðuð tafla sem barnshafandi kona tekur inn getur haft þær afleiðingar að barnið fæðist með alvarlega fæðingargalla.
- Þessir gallar geta verið styttri handleggir eða fótleggir, vanskapaðar hendur eða fætur, augna- eða eyrnagallar, og vandamál tengd innri líffærum.

Þú mátt ekki taka Thalidomide Lipomed ef þú ert barnshafandi. Þú mátt heldur ekki verða barnshafandi á meðan þú ert að taka Thalidomide Lipomed.

Þú verður að nota eina skilvirka getnaðarvörn ef þú ert kona sem getur orðið þunguð (sjá kafla 2, „Áður en byrjað er að nota Thalidomide Lipomed“).

Þú verður að hætta meðferð og láta lækinn strax vita ef

- þú missir úr, eða telur að þú hafir misst úr blæðingar, eða þú hefur óvenjulegar blæðingar eða þig grunar að þú sért þunguð,
- þú hefur kynmök við aðila af gagnstæðu kyni án þess að nota skilvirka getnaðarvörn.

Ef þú verður þunguð á meðan á talidomíð meðferð stendur, verður þú strax að hætta meðferðinni og láta lækinn vita.

Fyrir karla sem taka Thalidomide Lipomed og eiga kvenkyns maka sem getur orðið þunguð, er vísað í kafla 2 „Áður en byrjað er að nota Thalidomide Lipomed“. Ef maki þinn verður þungaður á meðan þú tekur talidomíð, skaltu tafarlaust láta lækinn vita.

Brjóstagjöf

Ekki gefa barni brjóst á meðan Thalidomide Lipomed er tekið, þar sem ekki er vitað hvort talidomíð berst í brjóstamjólk hjá mönnum.

Akstur og notkun véla

Ekki aka eða nota nein tæki eða vélar ef þú finnur fyrir aukaverkunum eins og sundli, þreytu, svefnhöfða eða þokusýn.

Thalidomide Lipomed húðaðar töflur innihalda laktósa og súkrósa

Ef óþol fyrir sykrum hefur verið staðfest skal hafa samband við lækni áður en lyfið er tekið inn.

3. Hvernig nota á Thalidomide Lipomed

Notið Thalidomide Lipomed alltaf eins og læknirinn eða lyfjafræðingur hefur sagt til um. Ef ekki er ljóst hvernig nota á lyfið skal leita upplýsinga hjá læknum eða lyfjafræðingi.

Hve mikið á að taka

Ráðlagður skammtur er 200 mg (2 x 100 mg húðaðar töflur) á dag fyrir fullorðna 75 ára og yngri eða 100 mg (1 x 100 mg húðuð tafla) á dag fyrir fullorðna eldri en 75 ára. Læknirinn mun ákveða skammtastærðina af Thalidomide Lipomed fyrir þig, fylgjast með framvindu og breyta skammtinum ef þörf krefur. Læknirinn mun segja þér hvernig á að taka Thalidomide Lipomed og hversu lengi þú þarft að taka það (sjá kafla 2 „Áður en byrjað er að nota Thalidomide Lipomed“).

Thalidomide Lipomed er tekið daglega í meðferðarlotum þar sem hver lota varir í 6 vikur, ásamt melfalani og prednisóni sem tekin eru á 1. til 4. degi hvernar 6 vikna lotu.

Hvernig á að taka þetta lyf

- Ekki brjóta eða tyggja húðuðu töflurnar. Ef duft úr brotinni Thalidomide Lipomed húðaðri töflu kemst í snertingu við húð skal þvo húðina vandlega án tafar með vatni og sápu.
- Heilbrigðisstarfsmenn, umönnunaraðilar og fjölskyldumeðlimir eiga að nota einnota hanska við meðhöndlun þynnanna og húðuðu taflanna. Hanskana skal svo taka af með varúð til þess að koma í veg fyrir útsetningu húðarinnar fyrir lyfinu, setja skal þá í lokanlegan pólýetýlen plastpoka og farga þeim í samræmi við gildandi reglur. Hendurnar skal síðan þvo vandlega með sápu og vatni. Konur sem eru þungaðar eða grunar að þær gætu verið þungaðar eiga ekki að meðhöndla þynnurnar eða húðuðu töflurnar.
- Þetta lyf er tekið inn um munn.
- Gleyptu húðuðu töflurnar heilar með fullu glasi af vatni.
- Ekki merja eða tyggja húðuðu töflurnar.
- Taktu húðuðu töflurnar í einum skammti fyrir háttatíma. Með því kemurðu í veg fyrir að finna fyrir syfju á öðrum tímum.

Ef tekinn er stærri skammtur af Thalidomide Lipomed en mælt er fyrir um

Ef þú tekur meira Thalidomide Lipomed en þú áttir að gera skaltu tala strax við lækni eða fara tafarlaust á sjúkrahús. Ef mögulegt er skaltu hafa lyfjapakka og þennan fylgiseðil með þér.

Ef gleymist að taka Thalidomide Lipomed

Ef þú gleymir að taka Thalidomide Lipomed á réttum tíma og

- minna en 12 klst eru liðnar skaltu taka húðuðu töflurnar strax.
- meira en 12 klst eru liðnar skaltu ekki taka húðuðu töflurnar. Taktu næstu húðuðu töflu á réttum tíma næsta dag.

Leitið til læknisins, lyfjafræðings eða hjúkrunarfræðingsins ef þörf er á frekari upplýsingum um notkun lyfsins.

4. Hugsanlegar aukaverkanir

Eins og við á um öll lyf getur þetta lyf valdið aukaverkunum en það gerist þó ekki hjá öllum.

Þetta lyf getur valdið eftirfarandi aukaverkunum:

Hættu að taka Thalidomide Lipomed og farðu tafarlaust til læknis ef þú tekur eftir eftirfarandi alvarlegum aukaverkunum – þú gætir þurft á bráðri lækni meðferð að halda:

- Mjög mikil og alvarleg húðviðbrögð. Aukaverkanir í húð geta komið fram sem útbrot með eða án blaðra. Húðerting, sár eða þroti í munni, hálsi, augum, nefi og í kringum kynfæri, bjúgur og hiti og flensulík einkenni geta komið fram. Þessi einkenni geta verið merki um mjög sjaldgæf og alvarleg húðviðbrögð sem kallast Stevens-Johnson heilkenni, eitrunardreplos húðþekju eða DRESS-heilkenni.
- Ofnæmisviðbrögð svo sem staðbundin eða útbreidd útbrot með kláða, ofnæmisbjúgur og bráðaofnæmisviðbrögð (alvarleg ofnæmisviðbrögð sem geta lýst sér með ofsakláða, útbrotum, þrota í augum, munni eða andliti, erfiðleikum við öndun eða kláða).

Láttu lækninn vita tafarlaust ef þú tekur eftir einhverjum af eftirfarandi alvarlegum aukaverkunum:

- **Doða, náladofa, samhæfingarvandamálum eða sársauka í höndum og fótum.**
Það getur verið vegna taugaskemmda (sem kallast „kvillar í úttaugakerfi“), sem er mjög algeng aukaverkun. Þetta getur orðið mjög alvarlegt, sársaukafullt og valdið fötlun. Ef þú finnur fyrir slíkum einkennum skaltu ræða tafarlaust við lækninn sem getur dregið úr skammtinum eða stöðvað meðferðina. Þessi aukaverkun kemur yfirleitt fram eftir að lyfið hefur verið tekið í nokkra mánuði, en getur gerst fyrr. Það getur einnig gerst í nokkurn tíma eftir að meðferð er hætt. Verið getur að það hverfi ekki eða hverfi hægt.
- **Skýndilegum sársauka í brjóstholi eða öndunarerfiðleikum.**
Þetta gæti verið afleiðing blóðsega í slagæðum sem liggja til lungna, sem er algeng aukaverkun. Það getur gerst á meðan á meðferð stendur eða eftir að meðferð hefur verið hætt.
- **Sársauka eða bólgu í fótleggjum, einkum í neðri hluta fótleggja eða kálfum.**
Það gæti verið afleiðing blóðsega í bláæðum í fótleggjunum, sem er algeng aukaverkun. Það getur gerst á meðan á meðferð stendur, eða eftir að meðferð hefur verið hætt.
- **Verk fyrir brjosti með leiðslu út í handleggi, háls, kjálka, bak eða maga, svita og mæði, ógleði eða uppköstum.**
Þetta geta verið einkenni um hjartaáfall/hjartadrep (sem gæti verið afleiðing blóðtappa í slagæðum í hjarta).
- **Erfiðleikum við að sjá eða tala, sem vara ekki lengi.**
Þetta geta verið einkenni um heilaslag (sem gæti verið afleiðing blóðtappa í slagæð í heila).
- **Hita, hrolli, særindum í háls, hósta, sárum í munni eða öðrum einkennum sýkingar.**
- **Blæðingum eða marblettum án áverka.**

Aðrar aukaverkanir eru meðal annars:

Mikilvægt er að hafa í huga að lítill hluti sjúklinga með mergæxli getur fengið aðrar gerðir krabbameina, sérstaklega illkynja blóðsjúkdóma, og mögulegt er að sú hættu sé aukin við meðferð með Thalidomide Lipomed. Því á læknirinn að meta vandlega ávinning og áhættu af meðferð með Thalidomide Lipomed þegar hann ávísar lyfinu fyrir þig.

Mjög algengar (geta komið fyrir hjá fleiri en 1 af hverjum 10 einstaklingum)

- Hægðatregða.
- Sundl.
- Svefnhöfgi, þreytutilfinning.
- Skjálfti.
- Minnkuð eða óeðlileg tilfinning (tilfinningartruflun).
- Bólga í höndum og fótum.
- Fækkun blóðkorna. Þetta getur þýtt að þú sért líklegri til að fá sýkingar. Læknirinn þinn kann að fylgjast með blóðkornum þínum meðan á meðferð með Thalidomide Lipomed stendur.

Algengar (geta komið fyrir hjá allt að 1 af hverjum 10 einstaklingum)

- Meltingartruflanir, ógleði, uppköst, munnþurrkur.
- Útbrot, þurr húð.
- Fækkun hvítra blóðkorna (daufkyrningafæð) ásamt hita og sýkingu.
- Fækkun rauðra og hvítra blóðkorna og blóðflagna á sama tíma (blóðkornafæð).
- Máttleysi, óstöðugleiki, orkuleysi eða styrkleysi, lágur blóðþrýstingur.
- Sótthiti, almenn vanlíðan.
- Krampar.
- Svimatilfinning í höfði sem veldur því að erfitt er að standa upp og hreyfa sig á eðlilegan hátt.
- Þokusýn.
- Sýking í brjóstholi (lungnabólga), lungnasjúkdómur.
- Hægsláttur, hjartabilun.
- Þunglyndi, rugl, skapsveiflur, kvíði.
- Heyrnarskerðing eða heyrnarleysi.
- Nýrnasjúkdómur (nýrnabilun).

Sjaldgæfar (geta komið fyrir hjá allt að 1 af hverjum 100 einstaklingum)

- Bólgur í lungnapípum (berkjubólga).
- Bólgur í frumum í magavegg.
- Gat í hluta af ristlinum sem getur valdið sýkingu.
- Garnastífla.
- Blóðþrýstingsfall þegar staðið er upp sem getur leitt til yfirliðs.
- Hjartsláttaróregla (gáttasleglarof eða gáttatif), svimatilfinning eða yfirlið.

Tíðni ekki þekkt (ekki hægt að áætla tíðni út frá fyrirbyggjandi gögnum):

- Vanvirkni skjaldkirtils (skjaldvakabrestur).
- Kynferðisleg vangeta, t.d. getuleysi.
- Alvarleg blóðsýking (sýklasótt) með hita, hrolli og miklum skjálfta, og hugsanlega lágu blóðþrýstingi og rugli (sýklasóttarlosti).
- Æxlislysuheilkenni – efnaskiptafylgikvillar sem geta komið fram meðan á meðferð gegn krabbameini stendur og stundum jafnvel án meðferðar. Þessir fylgikvillar eru vegna niðurbrots deyjandi krabbameinsfrumna og geta m.a. verið: breytingar á efnasamsetningu blóðs, mikið magn kalíums, fosfórs og þvagsýru og lítið magn kalsíums, en þetta getur leitt til breytinga á nýrnastarfsemi og hjartslætti, krampa og stundum dauðsfalla.
- Lifrarskemmdir (truflanir á lifrarstarfsemi), þ.m.t. óeðlilegar niðurstöður lifrarprófa.
- Blæðing í maga eða görnum (blæðing í meltingarvegi).
- Versnun á einkennum Parkinsons sjúkdóms (svo sem skjálfta, þunglyndis eða ringlunar).
- Verkur í efri hluta kviðar og/eða baki, sem getur verið alvarlegur og er til staðar í nokkra daga, hugsanlega ásamt ógleði, uppköstum, hita og hröðum hjartslætti – þessi einkenni kunna að vera vegna bólgu í brisi (brísbólgu).
- Hækkun blóðþrýstings í æðum sem veita blóði til lungnanna, en það getur valdið mæði, þreytu, sundli, brjóstverk, hröðum hjartslætti eða þrota á fótleggjum eða ökkjum (lungnaháþrýstingur).
- Veirusýkingar, þ.m.t. herpes zoster sýking (sem einnig er þekkt sem „ristill“, veirusýking sem veldur sársaukafullum húðútbrotum ásamt blöðrum) og endurtekin lifrabólgu B sýking (sem getur valdið gulnun húðar og augna, dökkbrúnum lit á þvagi, verk í hægri hluta kviðar, hita og ógleði eða uppköstum).
- Heilakvilli með einkennum sem geta verið breytingar á sjón, höfuðverkur, flog og ringlun með eða án hás blóðþrýstings (afturkræft aftara heilakvillaheilkenni eða PRES).
- Kvilli sem hefur áhrif á húðina og orsakast af bólgu í litlum æðum, með verkjum í liðum og hita (hvítornasundrandi æðabólga).

Tilkynning aukaverkana

Látið lækinn, lyfjafræðing eða hjúrunarfræðinginn vita um allar aukaverkanir. Þetta gildir einnig um aukaverkanir sem ekki er minnst á í þessum fylgiseðli. Einnig er hægt að tilkynna aukaverkanir beint samkvæmt fyrirkomulagi sem gildir í hverju landi fyrir sig, sjá [Appendix V](#). Með því að tilkynna aukaverkanir er hægt að hjálpa til við að auka upplýsingar um öryggi lyfsins.

5. Hvernig geyma á Thalidomide Lipomed

Geymið lyfið þar sem börn hvorki ná til né sjá.

Ekki skal nota lyfið eftir fyrningardagsetningu sem tilgreind er á öskjunni og á þynnunni á eftir EXP. Fyrningardagsetning er síðasti dagur mánaðarins sem þar kemur fram.

Ekki skal nota lyfið ef um sýnilegar skemmdir er að ræða eða innsigli er rofið.

Engin sérstök fyrirmæli eru um geymsluaðstæður lyfsins.

Við lok meðferðar skal skila öllum ónotuðum húðuðum töflum til apóteksins eða læknisins. Þetta kemur í veg fyrir misnotkun.

6. Pakkningar og aðrar upplýsingar

Thalidomide Lipomed inniheldur

- Virka innihaldsefnið er talidomíð. Í hverri húðaðri töflu er 100 mg af talidomíði.
- Önnur innihaldsefni eru laktósaeinhýdrat (sjá kafla 2 „Áður en byrjað er að nota Thalidomide Lipomed“), kópóvídón (E 1208), talkúm (E 553b), magnesíumsterat (E 470b), örkristallaður sellulósi [E 460(i)], þungt kaólín (E 559), súkrósi (sjá kafla 2 „Áður en byrjað er að nota Thalidomide Lipomed“, akasía (E 414), kalsíumkarbónat (E 170), títantvíoxíð (E 171).

Lýsing á útliti Thalidomide Lipomed og pakkningastærðir

Thalidomide Lipomed 100 mg húðaðar töflur eru hvítar sykurhúðaðar töflur. Húðuðu töflurnar eru afgreiddar í öskju sem inniheldur 30 húðaðar töflur (3 þynnur með 10 húðuðum töflum hver).

Markaðsleyfishafi og framleiðandi

Lipomed GmbH
Hegenheimer Strasse 2
79576 Weil am Rhein
Þýskaland

Þessi fylgiseðill var síðast uppfærður í .

Upplýsingar sem hægt er að nálgast annars staðar

Ítarlegar upplýsingar um lyfið eru birtar á vef Lyfjastofnunar Evrópu: <http://www.ema.europa.eu>.