

**RELAZIONE PUBBLICA DI VALUTAZIONE EUROPEA (EPAR)****ZIMULTI****Sintesi destinata al pubblico**

*Questo documento è la sintesi di una relazione pubblica di valutazione europea (EPAR). L'EPAR descrive il modo in cui il comitato per i medicinali per uso umano (CHMP) ha valutato gli studi scientifici effettuati e ha formulato le raccomandazioni su come usare il medicinale.  
Per maggiori informazioni riguardanti le proprie condizioni di salute o la terapia, leggere il foglio illustrativo (accluso all'EPAR) oppure di consultare il medico o il farmacista. Per maggiori informazioni riguardo le motivazioni delle raccomandazioni del CHMP, leggere la discussione scientifica (anch'essa acclusa all'EPAR).*

**Che cos'è ZIMULTI?**

ZIMULTI è un farmaco contenente il principio attivo rimonabant. È disponibile in compresse a forma di lacrima, di colore bianco.

**Per che cosa si usa ZIMULTI?**

ZIMULTI è usato assieme alla dieta ed all'esercizio fisico per il trattamento di pazienti adulti:

- che sono obesi (molto in sovrappeso) e con un indice di massa corporea superiore o pari a  $30 \text{ kg/m}^2$ ;
- o che sono in sovrappeso (con un indice di massa corporea superiore o pari a  $27 \text{ kg/m}^2$ ) e in presenza di fattore(i) di rischio, quali diabete di tipo 2 o dislipidemia (livelli anormali di grasso nel sangue).

Il medicinale può essere ottenuto soltanto con prescrizione medica.

**Come si usa ZIMULTI?**

Si assume una compressa di ZIMULTI al giorno, al mattino prima di colazione i pazienti devono anche seguire una dieta con meno calorie e aumentare il loro livello di attività fisica. Il medicinale non deve essere usato dai pazienti con gravi problemi del fegato o dei reni.

**Come agisce ZIMULTI?**

Il principio attivo di ZIMULTI, rimonabant, è un antagonista del recettore dei cannabinoidi. Agisce bloccando uno specifico tipo di recettori, i recettori del cannabinoide del tipo 1 (CB1). Questi recettori si trovano nel sistema nervoso e fanno parte del sistema utilizzato dal corpo per controllare l'assunzione alimentare. I recettori sono anche presenti negli adipociti (tessuto grasso).

**Quali studi sono stati svolti su ZIMULTI?**

Gli effetti di ZIMULTI sono stati analizzati in modelli sperimentali prima di essere studiati sugli esseri umani.

Sono stati svolti quattro studi su ZIMULTI in pazienti in sovrappeso e obesi, per un totale di circa 7 000 pazienti, il cui peso all'inizio degli studi era in media tra 94 e 104 kg. Uno studio si è interessato in particolare ai pazienti con livelli anormali di grasso del sangue e un altro ai pazienti con diabete di tipo 2. Gli studi hanno comparato l'effetto di ZIMULTI con quello di un placebo (trattamento fittizio) sulla

perdita di peso nel corso di un periodo compreso tra uno e due anni. Uno studio ha anche osservato in che modo la perdita potesse essere mantenuta durante il secondo anno.

Sono inoltre stati condotti quattro studi su ZIMULTI, confrontato con placebo, quale ausilio per smettere di fumare su oltre 7 000 pazienti e misurando gli effetti della somministrazione del medicinale per 10 settimane (un anno in uno degli studi) sull'abbandono del fumo e sulle ricadute nell'anno successivo.

### **Quali benefici ha mostrato ZIMULTI nel corso degli studi?**

Dopo un anno, tutti i pazienti trattati con ZIMULTI avevano perso più peso delle persone che ricevevano un placebo: in media la perdita era di 4,9 kg in più rispetto al placebo, tranne nello studio sui pazienti diabetici in cui la differenza di perdita di peso era pari a 3,9 kg. Il medicinale ha inoltre ridotto il rischio di recupero del peso.

Gli studi sull'abbandono del fumo non hanno presentato risultati coerenti e l'effetto di ZIMULTI in tale settore è di difficile valutazione. La ditta ha deciso di ritirare la domanda per la cessazione del fumo, per cui ZIMULTI non è raccomandato quale ausilio per smettere di fumare.

### **Quali sono i rischi associati ad ZIMULTI?**

Durante gli studi, gli effetti indesiderati più comuni osservati con ZIMULTI (che riguardano più di 1 paziente su 10) erano nausea (sensazione di malessere) e infezioni delle vie respiratorie superiori. Per la lista completa degli effetti collaterali rilevati con ZIMULTI, si rimanda al foglio illustrativo.

ZIMULTI non deve essere utilizzato in pazienti che potrebbero rivelarsi ipersensibili (allergici) al rimonabant o agli altri ingredienti del medicinale, oppure nelle donne che allattano. ZIMULTI non deve essere usato in pazienti con depressione in corso o che sono trattati con antidepressivi, poiché può aumentare il rischio di depressione, compresi pensieri suicidi in una piccola parte dei pazienti. I pazienti che manifestano i sintomi di una depressione devono consultare il medico e forse interrompere il trattamento. ZIMULTI deve essere usato con cautela in associazione con alcuni medicinali quali ketoconazolo o itraconazolo (medicinali antifungini), ritonavir (usato contro l'infezione da HIV), oppure telitromicina o claritromicina (antibiotici).

### **Perché è stato approvato ZIMULTI?**

Il comitato per i medicinali per uso umano (CHMP) ha concluso che ZIMULTI ha dimostrato la sua efficacia nella riduzione del peso dei pazienti obesi o in sovrappeso con fattore(i) di rischio associato(i). Esso ha deciso che i benefici di ZIMULTI sono superiori ai suoi rischi quando viene usato, in aggiunta alla dieta e all'esercizio fisico, per il trattamento di pazienti obesi e in sovrappeso con fattori di rischio quali diabete di tipo 2 o dislipidemia e ne ha pertanto raccomandato il rilascio dell'autorizzazione all'immissione in commercio.

### **Quali sono le misure prese per garantire l'uso sicuro di ZIMULTI?**

La ditta che produce ZIMULTI metterà a punto un programma per accertarsi che il medicinale sia usato dai pazienti che ne hanno bisogno per motivi sanitari, anziché estetici (pacchetti didattici per i pazienti e i medici) e per monitorarne l'uso. Essa utilizzerà anche dati specifiche per sorvegliarne gli effetti indesiderati, in particolare quelli correlati al sistema nervoso.

### **Altre informazioni su ZIMULTI:**

Il 19 giugno 2006 la Commissione europea ha rilasciato alla sanofi-aventis un'autorizzazione all'immissione in commercio per ZIMULTI, valida in tutta l'Unione europea.

Per la versione completa della valutazione (EPAR) di ZIMULTI, cliccare [qui](#).

**Ultimo aggiornamento di questa sintesi: 10-2007**